



BAHANE İSRAİL VE İRAN MI?

ARZU ERDOĞRAL / 6'DA

BM'de gerilim

İran'ın İsrail saldırısının ardından BMGK acil toplandı. ABD, İngiltere ve Fransa, saldırıların karşılıksız kalmaması gerektiğini savundu. Rusya ve Çin ise İran Büyükelçiliği'ne yapılan saldırıya neden tepki gösterilmediğini gündeme getirdi. Rusya'nın BM temsilcisi, "Batı ülkesine ait diplomatik bir misyon vurulsaydı, burada intikamdan bahsederdiniz" diye konuştu. BM Genel Sekreteri Guterres ise İran ile İsrail'e azami itidal çağrısında bulundu



Seçim sonrası ilk kabine toplantısı

■ **YEREL** seçimlerin ardından Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın başkanlık yapacağı ilk kabine toplantısı bugün yapılacak. Bakanların kendi şehirlerindeki seçim sonuçlarına ilişkin değerlendirmeye yapması beklenirken, İsrail ile İran arasındaki gerilim, enflasyonla ve terörle mücadele kabinenin gündem başlıkları arasında yer alıyor. Ayrıca 20 bin öğretmen ataması, 3600 ek gösterge gibi konular için de gözler kabinede. / 6'DA



Yabancılar 11 yılda 385 bin konut aldı

■ **SON** 11 yılda Türkiye'de yabancılar tarafından satın alınan konut sayısı 385 bine ulaştı. Dörtte üçünün yabancıların vatandaşlık hakkı kazanma amacıyla gerçekleştirildiği belirtiliyor. Özellikle Türkiye'den 400 bin dolara konut satın alarak 3 yıl bekleyen yabancılar, bu sürecin sonunda vatandaşlık hakkını garantileyerek, büyük kazançlar elde ediyorlar. Bugün, bu konutları 1 ila 1.5 milyon dolara satışa çıkararak ülkelerine dönmeye başlayan yabancılar, maddi olarak önemli kârlar elde ediyorlar. / 6'DA



Kiracı oranı son 10 yılda yüzde 6,5 arttı

■ **TÜİK** verilerine göre kiracı oranı 10 yılda yüzde 6,5 artarak, 2023 yılında yüzde 27,8'e yükseldi. Bu durum, konut satın alma imkanının zorlaştığını ve birçok vatandaşın kirada yaşamak zorunda kaldığını gösteriyor. Birevim Genel Müdürü Av. Mahir Orak, konuta erişimdeki zorlukların mevcut finansman yöntemlerinden kaynaklandığını söyledi. Mevcut durumu tersi yönde değiştirmek istediklerini belirten Orak, finansman yöntemlerinin çeşitlendirildiğinde konut sahipliği oranının artacağını ifade etti.

İRAN'A YAPTIRIM ÇAĞIRISI

■ **BİRLEŞMİŞ** Milletler Güvenlik Konseyi (BMGK), İran'ın saldırısı sonrası İsrail'in çağrısı üzerine acil toplandı. Toplantıda BM daimi üyesi 5 devlet arasında yaşanan gerilim dikkat çekti. ABD, İngiltere ve Fransa, İran'ı knayıp İsrail'e destek verirken, Rusya ile Çin temsilcileri ise İsrail'in İran'ın Şam misyonunu vurmasına neden tepki gösterilmediğini sorguladı. ABD BM Daimi Temsilci Yardımcısı Robert Wood, konseyin İran'a yönelik bir adım atması gerektiğini savunarak, "İran'ın pervasız davranışları sadece İsrail halkına değil, bölgedeki Ürdün ve Irak gibi BM üyesi diğer ülke halklarına da tehdit teşkil etmektedir" dedi.

ÇİFTE STANDART UYGULANIYOR

■ **RUSYA** BM Daimi Temsilcisi Vassily Nebenzia ise İsrail'in önceki hafta Şam'da hedef aldığı İran'ın diplomatik misyonu ile ilgili konuyu gündeme getirdi. Nebenzia, bunun uluslararası anlaşmaların açık ihlali olduğunu, bu konuyu BMGK'de gündeme getirdiklerinde knama kararının engellendiğini hatırlattı. BMGK'nin İran ve İsrail'e çifte standart uyguladığını savunan Nebenzia, "Şu an gördüğümüz sonuç şudur; diplomatik bir misyona yönelik bir saldırı uluslararası hukuka göre savaş nedeni sayılır. Eğer bir Batı ülkesine ait diplomatik bir misyon vurulsaydı burada hemen intikamdan bahsederdiniz" şeklinde konuştu.



3 ÜLKEDEN İRAN'A KINAMA

■ **İRAN'IN** Hizbullah ve Husiler gibi bölgedeki bağlı unsurlarını kullanarak uluslararası güvenliği tehdit ettiğini savunan Wood, İran'ın bölgede tansiyonu artıran eylemlerinin yakından takip edilmesi ve BMGK nezdinde İran'ın sorumlu tutulması gerektiğini söyledi. Daha sonra söz alan İngiltere BM Daimi Temsilcisi Barbara Woodward da Tahran'ın bu saldırılar dolayısıyla sorumlu tutulması gerektiğini savundu. Fransa BM Daimi Temsilcisi Nicolas de Riviere ise İsrail'e desteklerinin tam olduğunu ve İran'ın şiddetle knadıklarını belirtti. Fransız temsilci, BMGK nezdinde İran'ın sorumlu tutulması için çaba göstereceklerini ifade etti.

MİSİLLEME EYLEMLERİ YASAK

■ **ÇİN** BM Daimi Temsilcisi Zhang Jun da İsrail'in İran diplomatik misyonuna yönelik saldırısının uluslararası hukukun açık ihlali olduğunu savundu ve İran'ın karşı saldırısının 'bölgede tansiyonun artması' noktasında endişe verici olduğunu ifade etti. BM Genel Sekreteri Antonio Guterres ise yaptığı konuşmada, Orta Doğu'da gerginliğin daha da artmaması için İran ile İsrail'e azami itidal çağrısı yaparak, "Güç kullanımı içeren misilleme eylemleri uluslararası hukuka göre yasaktır. Orta Doğu'da birçok cephede askeri karşılaşmalara neden olabilecek her türlü adımdan uzak durulmalıdır" değerlendirmesini yaptı. / 7'DE

Batı ülkeleri İsrail'in savaş suçları için hesap vermeli

■ **İRAN** Dışişleri Bakanlığı, Tahran'ı suçlayan Batı ülkelerine seslendi. Bakanlık sözcüsü Nasır Kenani, yaptığı açıklamada, "Batı, İran'ı suçlamak yerine kendilerini suçlamalı ve İsrail'in Gazze'de işlediği savaş suçlarına karşı aldıkları önlemler için kamuoyuna hesap vermelidir" dedi. Sözcü, Batılı ülkelerin "İran'ın son aylardaki itidalini takdir etmeleri gerektiğini" de sözlerine ekledi. Batılı hükümetler, İsrail'e yönelik insansız hava aracı ve füze saldırısı nedeniyle İran'ı knamıştı.

Sorunun temeli Gazze

■ **DIŞİŞLERİ** Bakanı Hakan Fidan ile ABD Dışişleri Bakanı Antony Blinken, İran'ın İsrail'e yönelik misilleme saldırısına yönelik görüşmede bölgedeki mevcut durum ele alındı. Sorunun temelinde Gazze'deki savaşın yattığını belirten Fidan, acilen ateşkes ilan edilmesi ve Gazze'ye kesintisiz insani yardım ulaştırılması gerektiğini, aksi halde krizin büyüerek devam edeceğini hatırlattı.



Netanyahu'ya uyarı

■ **ABD'Lİ** kademli bir yetkili, ABD Başkanı Joe Biden'ın İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ile telefon görüşmesine ilişkin açıklama yaptı. Yetkili, Biden'ın görüşmede Netanyahu'ya, 'gerilimin tırmanması riskinin dikkatlice düşünülmesi ve konuya stratejik açıdan yaklaşılmaması gerektiğini söylediğini' aktardı. Ayrıca olası bir misilleme saldırısına destek verme planı olmadığını belirtti.



Feci kazada dört can kaybı

■ **AYDIN'DA**, Didim-İstanbul seferini yapan A.İ. yönetimindeki yolcu otobüsü, kavşaktan ana yola çıkan Erdinç Atılğan (45) yönetimindeki otomobil ile çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle otobüs, otomobili metrelerce sürükledi. Kazada Erdinç Atılğan, eşi Serap Atılğan (43) ile Ayşe (44) ve Yasin Sazboğa (44) çifti yaşamını yitirdi.

Irak'ın kuzeyinde 12 terörist etkisiz

■ **MİLLİ** Savunma Bakanlığı, "Irak'ın kuzeyindeki Hakurk bölgesinde tespit edilen 12 PKK'lı terörist, hava harekâtıyla etkisiz hale getirildi. Operasyonlarımız devam edecek" açıklamasında bulundu.

SAYIN CUMHURBAŞKANI NE YAPMALIDIR
DR. SEYFİ ŞAHİN 7'DE

AYASOFYA'NIN ÜST KATI KİLİSE MİDİR?
ALİ DEĞERMENÇİ 3'TE

SINAVA DOĞRU...
EKREM ÇULFA 4'TE



Kırmızı ette 3 ayda rekor fiyat artışı

■ **CEP** yakan fiyatlar nedeniyle dar gelirli vatandaş için kırmızı et tüketmek hayal oldu. Türkiye Ziraat Odaları Birliği verilerine göre, 2024'ün ilk 3 ayında et fiyatlarına yüzde 40'a yakın zam yapıldı. Son bir yılda dana eti yüzde 83,4 zamlanırken, bu oran kuzu etinde yüzde 118'e ulaştı. Martta fiyatı en çok artan ise yüzde 16,2 ile tavuk eti, yüzde 7,9 ile kuzu eti, yüzde 7,8 ile dana eti oldu.

Genç nüfusta işsizlik azalıyor

TÜİK'e göre, işsiz sayısı şubatta bir önceki aya göre 109 bin kişi azaldı. Özellikle genç nüfusta işsizlik oranında gözle görülür bir düşüş oldu

■ **TÜRKİYE** İstatistik Kurumu (TÜİK), şubat ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Verilere göre, işsizlik oranı bir önceki aya göre 0,3 puan azalarak yüzde 8,7 seviyesine indi. Şubat ayında, 15 ve daha yukarı yaştaki kişilerde işsiz sayısı 109 bin kişi azalarak 3 milyon 78 bin kişiye düştü. İş gücü piyasasındaki bu olumlu gelişme, genç nüfus arasında daha belirgin bir şekilde kendini gösterdi. 15-24 yaş grubundaki genç nüfusta işsizlik oranı, bir önceki aya göre 0,8 puan azalarak yüzde 15,6'ya geriledi. Bu oran erkeklerde yüzde 13,4, kadınlarda ise yüzde 19,6 olarak hesaplandı. / 6'DA



Yargıtay'da 16. turda da sonuç yok

■ **YARGITAY'DAKİ** başkanlık krizi sürüyor. Salt çoğunluk sağlanmadığı için bayram tatili sonrasında da devam eden başkanlık seçimlerinin 16'ncı turunda da sonuç çıkmadı. Salt çoğunluğun sağlanmaması nedeniyle seçime 17. tur oylamayla bugün devam edilecek. Mehmet Akarca'nın 4 yıllık görev süresi 24 Mart itibarıyla dolmuştu. / 6'DA

Bütçe 209 milyar açık verdi



■ **HAZİNE** ve Maliye Bakanlığı, mart ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçlarını açıkladı. Martta bütçe gelirleri, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 68,7 artarak 483 milyar 842 milyon liraya, bütçe giderleri de yüzde 107,4 artışla 692 milyar 807 milyon liraya ulaştı. Böylece merkezi yönetim bütçesinde martta 208 milyar 965 milyon lira açık oluştu. / 5'TE

TRABZONSPOR GOLCÜLERİNDEN VERİM ALMAKTA ZORLANIYOR 11'DE

GÖBEKLİTEPE BAYRAM TATİLİNDE 55 BİN ZİYARETÇİYİ AĞIRLADI 8'DE

ISBN 978-924589276-2
789245 892762

ÇABUK YORULUYORSANIZ, GÖĞÜS AĞRISI VE ÇARPINTINIZ VARSA KALP KONTROLÜNÜ İHMAL ETMEYİN!

roner kalp hastalığı, yani kalbi besleyen arterlerde oluşan ateroskleroz (damar sertliği), en sık görülen kalp rahatsızlığı durumunda. Kalp rahatsızlıkları nefes darlığı, yorgunluk, efor kapasitesinde azalma, bacaklarda, karında şişlik ve göğüste ağrı gibi belirtilerle ortaya çıkabiliyor. Medica Sağlık Grubu Kardiyoloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Aslı Sönmez, 10-16 Nisan Kalp Sağlığı Haftası'nda uyarılarda bulundu: "Çabuk yoruluyorsanız, yürürken ya da yokuş çıkarken göğsünüzde rahatsızlık hissediyorsanız, vücudunuzda ödem fark ettiyseniz, çarpıntı, göz karaması ve bayılma gibi şikayetleriniz varsa mutlaka bir kardiyoloji uzmanına başvurmanız gerekir"

Dünya genelinde kalp ve damar hastalıkları; bulaşıcı olmayan hastalıklar içinde, tüm ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer alıyor. Yapılan araştırmalar, kalp ve damar hastalıkları nedeniyle oluşan ölümlerin yüzde 80'inin tütün kullanımı, sağlıksız beslenme ve hareketsizlik gibi nedenlerden oluştuğunu gösteriyor.

Medica Bahçelievler Hastanesi Kardiyoloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Aslı Sönmez; kalp rahatsızlıklarında nefes darlığı, yorgunluk, efor kapasitesinde azalma, bacaklarda ve karında şişlik, göğüste ağrı, baskı ve yanma hissi, çarpıntı, baş dönmesi, göz karaması, denge sızlik ve bayılma gibi belirtiler görüldüğünü söyledi.

Uzm. Dr. Sönmez, "Normale göre daha çabuk yoruluyorsanız, yürürken ya da yokuş çıkarken göğsünüzde rahatsızlık hissi varsa, vücudunuzda ödem fark ettiyseniz, çarpıntı, göz karaması ve bayılma gibi şikayetleriniz oluyorsa mutlaka bir kardiyoloji uzmanına başvurmanız gerekir" ifadelerini kullandı.

Egzersiz yapmayanlar ve sigara içenler yüksek riskli grupta

Kalp hastalıklarında yüksek risk grupları hakkında bilgiler veren Uzm. Dr. Sönmez, risk



faktörlerini şöyle sıraladı: "Ailesinde kalp hastalığı öyküsü ve ani ölüm olanlar, diyabet, hipertansiyon, hiperlipidemi, kronik böbrek yetersizliği, tanıları bulunanlar, kilosu fazla olan, egzersiz yapmayan ve sigara içenler yüksek riskli olarak kabul edilir. Hiçbir risk faktörü ve şikayeti bulunmayan kişilerin, kardiyoloji kontrolü sırasında herhangi bir problem saptanmazsa, birkaç yıl sonra yeniden kontrole gitmesi dışında bir önlem alınması gerekmiyor. Fakat yeni kalp krizi geçirmiş ve stent takılmış bir hastanın erken dönemde semptomların değerlendirilmesi, ilaç dozlarının optimal düzeye çıkarılması için daha sık şekilde doktor kontrolünden geçmesi gerekir. Daha sonraki dönemde bu hastalarda kontrol aralıkları artırılabilir. Diğer yandan; şikayeti yeni oluşan hastalar, kontrol zamanına bakmaksızın şikayetlerinin önemli bir sorun olarak kaydedilip kaynaklanmadığını belirlemek üzere doktorlarına vakit kaybetmeden başvurmalarıdır."

Gençlerdeki yüksek kolesterölün sebebi genetik özellikler

Gençlerde de kolesterole bağlı kalp ve damar hastalıkları görülebileceğinin altını çizen Uzm. Dr. Aslı Sönmez, "Gençlerde kolesterol değerleri yüksek çıkabilmekte, bu durumlarda kişilerde damar hastalığı riski topluma göre daha yüksek bir seviyeye çıkmakta. LDL değeri yüksek olan gençlerde ileride gelişebilecek damar hastalığı kaynaklı sorunlar göz önünde bulundurulurken bu kişilerin daha yakın takip edilmesi ve tarama testlerinin gerçekleştirilmesinde fayda vardır. Çocuklarında yüksek kolesterol saptanan aileler kendi kolesteröl değerlerine ve bakılmadı ise diğer çocuklarının da kolesteröl değerlerine baktırmalıdır" dedi.

Uzm. Dr. Aslı Sönmez, gençlerde görülen kolesteröl yüksekliğinin sebeplerini ise şöyle anlattı: "Gençlerde kolesteröl yüksekliği, diyetin etkisiyle birlikte daha çok ailesel hiperkolesterolemiden kaynaklanmaktadır. Yani kişinin ailesinden gelen genetik özellikler sebe-

biyle kolesteröl seviyeleri yüksektir denebilir. Kan içerisindeki LDL kolesterölün hücre içine alınmasını sağlayan LDL reseptör geninde mutasyon olması sebebiyle, damar yatağındaki LDL miktarı topluma göre çok daha fazla olmaktadır. Ailesel hiperkolesteremisinin genetik kalıtıma göre iki çeşidi bulunmaktadır: Heterozigot ve Homozigot. Heterozigot olanlarda LDL değerleri 190 mg/dL, homozigot olanlarda 400 mg/dL üzerine çıkabilmektedir, bu kişilerde ateroskleroz (damar sertliği) riski yüksektir."

Spor ve aktivitenin kalp sağlığına etkileri üzerinde de açıklamalarda bulunan Uzm. Dr. Aslı Sönmez, "Düzenli egzersiz kan basıncının düşmesine, efor kapasitesinin artmasına, kalp hastalığı riskinin azalmasına yardımcı olmaktadır. Yoğun spor yapanlarda nabız sayısı da bu paralele daha düşüktür. Günlük egzersiz, kardiyoloji kılavuzları tarafından da önerilmektedir" dedi.

ESMA ÇOĞALTAY



Diz hastalıkları genç yaşlarda da yaygınlaşıyor!

Vücudumuzun tüm yükünü dizlerimiz çekiyor ancak günlük yaşamda yanlış alışkanlıklarımızın da etkisiyle diz sağlığımız son yıllarda alarm veriyor. Hareketsizlik, diz kaslarımızı güçlendirici egzersizlere günde sadece birkaç dakika bile olsa zaman ayırmamak, topuklu ayakkabı ve fazla kilo derken diz hastalıkları artık sadece yaşlılıkta değil gençlikte de kapıyı çalıyor. Acıbadem Dr. Şinasi Can (Kadıköy) Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Hakan Turan Çift "Son yıllarda özellikle obezitenin de etkisiyle giderek daha sık karşılaştığımız osteoartrit, diz eklemdeki kıkırdakların aşınması ve yıpranması durumudur. Hastaların çoğunlukla ağrı, şişlik ve hareket kısıtlılığı şikayetleriyle başvurmasına neden olan kireçlenme, tedavi edilmediğinde istirahat anında bile rahatsız eder ve gece uykudan uyandıran ağrılara neden olur" diyor. Diz kireçlenmesine karşı bazı basit uygulamalara dikkat ederek yaşam kalitesini yükseltmenin mümkün olduğunu belirten Prof. Dr. Hakan Turan Çift, diz kireçlenmesine karşı alınması gereken önlemleri ve günlük yaşamda dikkat edilmesi gerekenleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Fazla kilolardan kurtulun!

Çağımızın sorunu olan obezite, genel sağlığımızı tehdit ettiği gibi diz sağlığımıza da son derece zarar veriyor. Fazla kilolar gün boyunca diz eklemimize binen yükün artmasına neden olarak kıkırdakları yıpratıp aşındırıyor. Sağlıklı bir diyet ve hareketle fazla kilolardan kurtularak eklemimize binen yükleri azaltabilir ve dizlerinizi koruyabilir, mevcut diz sorunlarınızı hafifletebilirsiniz.

Diz çevresi kaslarınızı güçlendirici egzersiz yapın!

Günde sadece birkaç dakikanızı ayırarak özellikle diz çevresi kaslarınızı kuvvetlendirici egzersizler yapmayı ihmal etmeyin. Kıkırdığın kendini yenileme kapasitesi ve kan akışı da bulunmadığı için bu bölgeye yapacağınız güçlendirici egzersizler diz sağlığınıza çok büyük fayda sağlayacaktır. Fırsat bulabilirsiniz yüzme de genel sağlığınız açısından olduğu gibi diz sağlığınızda da son derece önemli bir rol oynuyor.

Dizlerinizi zorlamayın!

Özellikle merdiven inip çıkmak ve çömelmek, dizlerinizi bükerek yere oturmak diz eklemelerini zorlayarak zarar verebiliyor. Kıkırdığın aşınması neticesinde alttan kemik doku

ortaya çıkar ve kemikteki serbest uçlar dizde ağrılara sebep olur. Zaman geçtikçe kemikler arası eklem boşlukları daralır ve kemik kemiğe sürtünmeye başlar. İleri dönemlerde kemiklerde osteofit denilen kemik çıkıntıları ortaya çıkar. Merdiven inip çıkmak, çömelmek ve dizleri bükerek oturmak da rahatsızlığın çok daha ilerlemesine ve şikayetlerin artmasına neden olur. Bu nedenle dizlerinizi zorlayıcı hareketlerden kaçının.

Sıcak/soğuk kompres uygulayın

Dizleriniz fazla aktivitede olduğunuz ya da üzerinde fazla durduğunuzda şiştiği zamanlarda bu akut dönemde lokal olarak soğuk kompres uygulayabilirsiniz. İnce bir tülbente havluya ya da kağıt havluya buz torbasını kararak dizinize sarabilir, dizlerinizdeki şişliği ve ağrıyı hafifletebilirsiniz. Herhangi bir akut rahatsızlık olmayan, kronik dönemlerinde ise dizlerinizi rahatlatmak için sıcak su torbası uygulayabilirsiniz.

Gelişigüzel ağrı kesici kullanmayın

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Hakan Turan Çift "Hastaların kendi günlük rutinlerini belirleyip hangi hareketlerin diz ağrısına sebep olduğunu ortaya koymaları ve o hareketleri yapmamaları çok büyük fayda sağlar. Ayrıca ağrıların çok arttığı durumlarda doktora başvurmak ve özellikle arkadaşlarının ağrısına iyi gelmiş hapları (gıda takviyesi, ağrı kesici vb) doktorlarına danışmadan kesinlikle almamak gerekir" diyor.

En önemli tedavi; önlemek!

Diz kireçlenmesinin gelişmesini önlemenin, tedavide en önemli basamak olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Hakan Turan Çift şöyle konuşuyor: "Ancak diz kireçlenmesi gelişmiş ise önce doğru tanının konulması önemlidir. Ortopedi hekimini tarafından yapılan muayene ve çekilen grafilerle diz kireçlenmesinin derecesi ortaya konularak hangi tedavinin yapılacağına karar verilmelidir. Diz kireçlenmesinin erken dönemlerinde diz çevresi kaslarını kuvvetlendirici egzersiz, kilo verilmesi ve gerekirse eklem içi yapılacak enjeksiyonlar planlanmalıdır. Orta dönemde ameliyatsız tedaviden artroskopiye hatta kemik düzeltici osteotomilere (kemiğin dizilimi düzletip tekrar tespit etmek) kadar bir çok tedavi seçeneği vardır. İleri evrede ise yapılacak nihai tedavi total diz protezi ameliyatıdır."

NUR BATU

Çocuklar da Katarakt Sorununa Dikkat!

Çocuklarda katarakt, gözün doğal merceğinin olgunluğunu ifade eder. Bu durum, normal şartlarda ışığın retina üzerine odaklanmasına yardımcı olan merceğin şeffaflığını kaybetmesi, görmeme problemlerine yol açar. Kataraktın genellikle yaşlanma süreci bir sonuç olarak ortaya çıkması da, çocuklarda da en düşük seviyede görülebilmesi. Çocuklarda kataraktın yöntemleri ve tedavi yöntemleri yetişkinlerdeki kataraktla farklılık gösterebilir.

Çocuklarda kataraktın nedenleri biliniyor olabilir:



Doğuştan Gelen (Konjenital) Nedenler: Bebeklerin doğduklarında veya ilk yaşlarında kataraktla doğabilirler. Bu durum genellikle anne karnındaki gelişim sırasında oluşan sorunlardan ayrılır.

Genetik Faktörler: Aile geçmişi veya genetik faktörlerin katarakt riskini artırır.

Yaralanma veya Enfeksiyonlar: Çocuklarda göze çarpan hastaneler veya şehirde, katarakt ülkelerde neden olabilir.

Metabolik Problemler: Bazı metabolik hastalıklar, çocuklarda kataraktın ortaya çıkmasına yol açabilir.

Çocuklarda kataraktın tedavisi, nederine ve kataraktın miktarına bağlı olarak değişebilir. Tedavi olanaklarını hariç tutanlar:

Cerrahi Müdahale: Çocuklarda katarakt genellikle cerrahi olarak çıkarılır ve yerine suni bir lens yerleştirilir. Bu, oyunun daha net bir görüşe sahip olmasını sağlar. Cerrahi müdahale sırasında büyümenin göz gelişimini etkilememesi için özen gösterilir.

Gözlük veya Kontakt Lens Kullanımı: Cerrahi sonrasında veya cerrahi olarak uygun olmadığında, çocuk gözlüğü veya kontakt lens kullanılabilir. Bu, görmenin düzelmesine yardımcı olabilir.

Ameliyat Sonrası Tedavi: Cerrahi sonrasında, tedavinin takip edilmesi ve olası sorunların tedavi edilmesi önemlidir.

Eğer çocuklarda görme sorunlarından şüpheleniyorsanız veya herhangi bir belirti farklı performans gösteriyorsa, bir göz bakımına başvurmanız önemlidir. Erken teşhis ve tedavi, en iyi yaşama potansiyeline sahip olmasına yardımcı olabilir.

Uzaya gönderilen ilk Atatürk fotoğrafı Adana'da sergileniyor



Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından Kültür Yolu Festival-leri kapsamında düzenlenen Portakal Çiçeği Karnavalı'nda uzaya gönderilen ilk Atatürk fotoğrafı ve Nitelikli Fikri Tapu (NFT) çalışması sanatseverlerle buluştu.

Adana Müze Kompleksi Arkeoloji Müzesi Geçici Sergi Salonu'nda yer alan sergilemede, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yıldönümünde 38 bin metre yüksekliğe gönderilen "gökyüzüne bakan Atatürk" fotoğrafı ve bitki tohumları yer alıyor.

Konuya ilişkin AA muhabirine konuşan Alba Loon Space Exploration Kurucusu İdris Albayrak, 500 grama kadar olan her ürünü 100 bin fit yüksekliğe çıkamp marka rek-

amları yaptıklarını söyledi.

Portakal Çiçeği Karnavalı'nda NFT projelerini hem dijital hem de fiziksel olarak sergilediklerini ifade eden Albayrak, şunları kaydetti:

"Bizim NFT projemiz uzaya gönderilen ilk Atatürk fotoğrafını, o fotoğrafın NFT tasarımlarını ve 16 farklı bitki tohumunu içeriyor. Geçtiğimiz yıl Türkiye Cumhuriyeti'nin yüzüncü yılını kutladık. Biz bu önemli kutlamayı Atamızla saygıyla onun fotoğrafını uzaya göndererek

yapmak istedik. Başarılı da olduk. Çok mutlu olduk ekipçe. Biz markaların reklam ihtiyacını karşılamaya, sosyal sorumluluk projelerini yapmaya ve uzaya çıkmaya devam edeceğiz. Kültür Yolu Festivali kapsamında izleyicilerimiz, katılımcılarımız, 21 Nisan'a kadar Adana Müzesi'nde NFT projemizi izleyebilirler, görebilirler."

Bu yıl 12. kez "Nisan'da Adana'da" sloganıyla organize edilen Portakal Çiçeği Karnavalı, 21 Nisan'a kadar devam edecek.

"Osmanlı'dan Cumhuriyete Takılar" sergisi Adana'da açıldı

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından Kültür Yolu Festival-leri kapsamında Adana'daki Portakal Çiçeği Karnavalı'nda "Osmanlı'dan Cumhuriyete Takılar" sergisi ziyarete açıldı

Osmanlı dönemi takı sanatının, farklı toplumların estetik anlayışını birleştirerek biçimlendirmesine dikkatin çekildiği sergide, çok renkliliğin hakim olduğu eserler yer alıyor.

Zümrüt, yakut, safir, firuze ve elmas gibi değerli taşların olduğu eserlerde, renkli taş kakma, ajur, kazıma yaldızlama gibi teknikler bir arada kullanılıyor. Bitkisel geometrik desenlerle, hilal gibi çeşitli sembollerin tercih edildiği takılar da sergilenenler arasında bulunuyor.

Osmanlı padişahları tarafından da desteklenen takı sanatıyla yapılmış, sultanların asırlarca değişmeyen takıları arasında yerini koruyan sarguç ve kemerler de

sergide dikkati çekiyor.

Ayrıca şans, bereket ve kötülüklerden koruma gibi anlamlara gelen, süsleme amacıyla kıyafetin tamamlayıcısı olan takıların, evlilik ve

doğum gibi özel günlerde kullanılan örnekleri de yer alıyor.

Paleolitik ve Neolitik Çağ gibi tarihin en eski dönemlerinden bugüne ışık tutan takılar, altın ve

taş gibi malzemelerle yapılan kolyeler, dönemin estetik ürünleri olarak sergileniyor.

Festival hakkında
Kentte bu yıl 12. kez

"Nisan'da Adana'da" sloganıyla organize edilen karnaval, 21 Nisan'a kadar sürecek.

"Türkiye Kültür Yolu Festivali"ne dahil edilmesiyyle yerli ve yabancı turist sayısını artırması beklenen karnaval, 9 gün boyunca 200'den fazla kültürel, sanatsal ve sportif etkinliğe ev sahipliği yapıyor.

Farklı noktalardaki sergi, söylesi ve kültürel programlarla kent merkezinin tamamına yayılacak Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı, çocukları da eğlenceli etkinliklerde bir araya getiriyor. Karnavalın simgesi haline gelen "kostümlü kortej" ise 20 Nisan'da Atatürk Caddesi'ndeki geçişle katılımcıları selamlayacak.



Yaptığı tasarımlarla kuklacılığı yaşatıyor

Çocukken kartonla başladığı kukla yapımını 35 yıldır atölyesinde sürdüren 56 yaşındaki sanatçı Tevfik Dinç, tasarımlarını sahnelediği gösterilerde kullanıyor.

Adana Devlet Tiyatrosunun merhum oyuncusu Raif Hikmet Çam'dan aldığı eğitimin ardından 1989'da sahneye adım atan Dinç, çocukluğundan itibaren

merak saldıgı kuklacılığı da devam ettiriyor.

Dinç, evinin bir bölümünde oluşturduğu atölyesinde ağaç, ağaç hamuru, strafor ve sünger kullanarak kendine

özgü kuklalar tasarlıyor.

Çalışmalarında Karagöz ve Hacivat'a da yer veren sanatçı, özenle işlediği eserleri farklı etkinliklerde sahnelediği oyunlarda kullanıyor.

Dinç, çocuklar için gerçekleştirdiği gösterilerin yanı sıra sanatına ilgi duyan öğrencilere de ücretsiz kurs veriyor.

"Kukla, uçurtma yapmaya benzer"
Tevfik Dinç, AA muhabirine, kukla merakının çocukluk yıllarına uzandığını söyledi.

Hayatım bu sanata adanmış ifade eden Dinç, "Aydın'da 1970'li yıllarda elektrik kesintileri oluyordu. O dönem karton ve çeşitli materyallerden yaptığım kuklalarla anne ve babam ile mahalledeki çocuklara oyunlar oynatırdım. Sonra tiyatromun içerisinde geliştikçe evimin bir odasına kurduğum atölyede daha profesyonel işler yapmaya başladım." diye konuştu.

Dinç, bir kuklayı yak-

laşık 15 günde tamamladığını belirterek, "Kuklanın kurutulması, yontusu, kıyafetlerinin dikimi ve dengesi, uçurtma yapmaya benzer. Özellikle ipli kuklarda dengeyi sağlayamazsanız oynatamazsınız." dedi.

Kuklacılığa 35 yılı geride bıraktığını dile getiren Dinç, kendi tasvirlerini geliştirdiğini, eserlerini arkadaşları gibi gördüğünü anlattı.

Dinç, mesleğini ve gölge oyunlarını gelecek kuşaklara aktarmaya çalıştığını vurgulayarak, "Sanatçı emekli olmaz, ölene kadar üretir. Bizler bu somut olmayan kültürel mirası ömrümüz yettiği müddetçe yaşatacağız, sonraki kuşaklara aktaracağız." ifadesini kullandı.



"Eskizden Piksele Dijital Sanat: Anatolia Edition" sanatseverlerle buluştu

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından Kültür Yolu Festival-leri kapsamında düzenlenen Portakal Çiçeği Karnavalı'nda, "Eskizden Piksele Dijital Sanat: Anatolia Edition" sergisi sanatseverlerle buluştu.

Küratörlüğünü Ayşe Demirci'nin üstlendiği Adana Müze Kompleksi'nde açılan sergi, Anadolu'nun zengin kültürel mirasını modern sanatla yorumlayarak, beğeniye sunuyor.

Geleneksel desenlerin ve

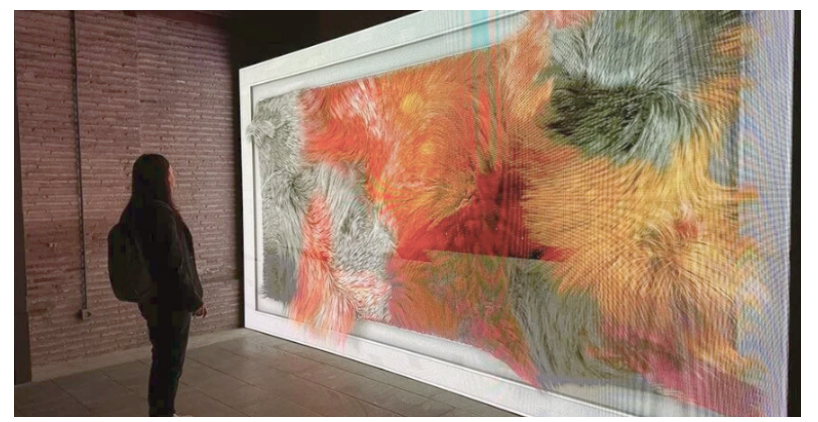
Anadolu motiflerinin dijital sanat ve yapay zeka ile bir araya geldiği sergiye ilişkin AA muhabirine açıklamalarda bulunan küratör Ayşe Demirci, "Eskizden Piksele Dijital Sanat" sergilerinin 2022'den beri Kültür Yolu Festival-lerinde farklı edisyonlarla izleyicilerle buluştuğunu söyledi.

"Edisyon aslında geçmişle gelecek arasında bir köprü"
Demirci, bu sene "Anatolia

Edition" adı altında düzenledikleri sergiye dair, "Adana'nın da tarihi yapısı olan Adana Müzesi Kompleksi içerisinde kendine özgü küratöryel zıtlıkların olduğu bir sergi yer almakta. Edisyon aslında geçmişle gelecek arasında bir köprü kuruyor. Anadolu'nun köklü mirasından, medeniyetinden beslenerek ve geçmişle günümüz arasında bir köprü kurarak 12 sanatçıyla birlikte bu sergiyi oluşturuyoruz." dedi.

Her sanatçının kendine özgü eserine yer verdiklerine dikkati çeken Demirci, şunları kaydetti:

"12 sanatçının teknik pratikleriyle gerçekleştirdiği eserleri bir araya getirip, Anadolu'nun geniş kapsamlı medeniyetini ve çeşitliliği aslında burada sunuyoruz. O yüzden her sanatçının tekniği ve çalışma disiplini farklı. H-1 Blokta yer alan bu sergiye bütün Adanalıları ve çevredeki illerdeki bütün sanatseverleri bekliyoruz."



Bir Osmanlı Yıldızı Matrakî sergisi meraklılara sunuldu

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından Kültür Yolu Festival-leri kapsamında başlayan Portakal Çiçeği Karnavalı'nda, "Matrakî: Bir Osmanlı Yıldızı" sergisi Adana Müze Kompleksi Kent Müzesi'nde sanatseverlerle buluştu.

İstanbul Kültürlerarası Sanat Diyalogları Derneği (İKASD) tarafından projelendirilen sergide, 16. yüzyılda yaşamış minyatür sanatçısı, hattat ve matematikçi Matrakî Nasuh'un, Kanuni Sultan Süleyman'ın İrakeyn Seferi'ni ele aldığı "Beyan-ı Menazil-i Sefer-i İrakeyn-i Sultan Süleyman Han" eserindeki menzil rotası, farklı disiplinlerdeki sanatçılar tarafından çalışıldı.

Sergi, İrakeyn Seferi ile Kültür Yolları Festival-lerinin örtüşen rotalarında Adana'dan başlayarak, Van, Erzurum, Konya, İstanbul ve Diyarbakır'a da taşınacak.

Serginin küratörlüğünü üstlenen Beste Gürsu, AA muhabirine projenin içeriğine dair açıklamalarda bulunarak, sergideki eserlerin ilk defa bu festivalde ziyaretçilerin beğenisine sunulacağını söyledi.

Gürsu, projeye Türkiye Kültür Yolu Festivali için özel olarak çalışıldığını belirterek, 16. yüzyılda yaşamış Matrakî Nasuh'un Türklerin Da Vinci'si olarak bilindiğini ifade etti.

Matrakî Nasuh'un, İrakeyn Seferi kapsamında Adana'yı da resmettiğine işaret eden Gürsu, şunları kaydetti: "Eserler; çağdaş sanat, klasik Türk sanatları, dijital sanat, yapay zeka ve

son olarak da ilk defa gösterimi yapılacak bir belgeselden oluşuyor. Adanalı sanatseverleri, bekliyoruz. Çünkü çok nadide, gerçekleştirilmesi uzun zaman almış güzel bir proje. Kültür ve Turizm Bakanlığına böyle bir fırsatı bizlere verdiği ve halkı bir araya getirdiği için teşekkür ediyoruz."

Dijital İstanbul minyatürü de görülebilecek
Sergide Deniz Erdoğan,

Göksu Gül, Özgür Dönmez, Beyza Umurca, Şehnaz Bicer ve Zehra Akdeniz tarafından yorumlanan Matrakî Nasuh'un şehir resimleri ve dijital İstanbul minyatürü yer alıyor.

Projede ayrıca Osmanlı tarihçilerinin anlatımları ile Matrakî Nasuh ve Osmanlı'nın 16. yüzyılına ışık tutan "Matrakî bir Osmanlı Yıldızı" belgesel filmi beğeniye sunuluyor.

Kentte bu yıl 12'ncisi "Nisan'da Adana'da" sloganıyla organize edilen karnaval, 21 Nisan'a kadar sürecek.

Karnavalın simgesi haline gelen "kostümlü kortej" ise 20 Nisan'da Atatürk Caddesi'ndeki geçişle katılımcıları selamlayacak. Karnavalın simgesi haline gelen "kostümlü kortej" ise 20 Nisan'da Atatürk Caddesi'ndeki geçişle katılımcıları selamlayacak.

