

# Türkiye Narin'e veda etti

Diyarbakır'da 19 gündür kayıp olan 8 yaşındaki Narin Güran'ın naaşı, otopsi işlemlerinin ardından ailesine teslim edildi ve Batkarakoç'taki camiye getirildi. Narin'in cenaze töreni gerçekleşirken, Jandarma güvenlik önlemleri aldı. Küçük Narin'in cenaze namazı komşu köyde kılındıktan sonra katledildiği köy olan Tavşantepe Mahallesi'nde defnedildi.

## ÖLDÜRÜLDÜĞÜ KÖYE DEFNEDİLDİ

■ **NARİN**'in cenazesinin hangi köyde defnedileceği konusunda çeşitli iddialar gündeme geldi. İlk başta, cenazenin Batkarakoç köyünde defnedileceği yönünde haberler yayıldı. Tavşantepe köyündeki aile mezarlığında hazırlıkların yapıldığı ortaya çıktı. Sonunda, Narin'in cenazesinin kendi köyü olan Tavşantepe'de defnedileceği kesinleşti. Cenaze namazına Diyarbakır Valisi Murat Zorluoğlu, İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Selçuk Yıldırım, Emniyet Müdürü Fatih Kaya, AK Parti İl Başkanı Raşit Ocak, siyasi parti ile STK temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Narin'in cenaze namazını kıldırın imam, "Bugün burada musallada yatan bizim vicdanımızdır, insanlığımızdır. Cenabı Hak bizleri vicdan sahibi, ahlaklı insanlardan eylesin."



## Erbakan'dan 'Narin' açıklaması: İdamı gündeme getirmeliyiz

■ **YENİDEN** Refah Partisi Lideri Erbakan, Diyarbakır'da 19 gün sonra cansız bedeni bulunan 8 yaşındaki Narin Güran'ın katledilmesinin ardından yaptığı açıklamada "Çocukların bu şekilde katledilmesi gerçekten de korkunç bir olay. Bu gibi olayların bir daha yaşanmaması için idam cezasının da gündeme getirilmesi gerekiyor" dedi. /6'DA



## Bakan Tunç: 23 kişi gözaltında, amca Salim Güran yeniden sorgulanacak



■ **ADALET** Bakanı Tunç, Diyarbakır'da katledilen Narin Güran'ın soruşturmasında elde edilen bulgular nedeniyle bir kişinin daha göz altına alındığını duyurdu. Tunç, "Köyde şüpheli olarak 23 kişi gözaltına alındı" dedi. Tutuklu amca Salim Güran'ın da yeniden sorgulanmak üzere jandarmaya götürüldüğü öne sürüldü. /6'DA



## Seni kurban verdik bizi affet

■ **İYİ** Parti lideri Dervişoğlu, bugün toprağa verilen Narin Güran için bir veda mesajı yayımladı. Dervişoğlu, paylaşımında küçük Narin'den af dileyerek, "Seni yaşatamadık, seni koruyamadık, seni kurban verdik. Hepimizi affet" deyip başka çocukların kaderinin aynı olmaması için çabala-yacaklarını belirtti. /6'DA

## "Boğularak öldürülmüş olabilir"

■ **8 YAŞINDAKİ** Narin Güran'ın cansız bedenine 8 Eylül Pazar sabahı ulaşıldı. Güran'ın cansız bedeni, köye iki kilometre uzaklıktaki Eğertutmaz Deresi'nde çuval içinde bulundu. Hazırlanan ön otopsi raporunu KARAAR'a yorumlayan Dr. Mehmet Gör-gülü, Narin'in boğularak öldürülmüş olabileceği ihtimalinin yüksek olduğunu belirtti.

## Narin Güran cinayetinde kan donduran itiraf



■ **NARİN** Güran'ın katledilmesinin ardından gözaltında olanlardan bir kişinin itirafı olarak "Muhtar cesedi çuval içerisinde bana verdi. Çuvalı alıp dereye götürdüm" dediği öğrenildi. Ayrıca Narin'in amcasının kendisine "Aileni iyi düşün sana 200 bin liradan fazla para veririm" dediğini söyledi.

## Türkiye'de geçen yıl 29 milyonu aşkın cep telefonu kayıt altına alındı



■ **MOBİL** Cihaz Kayıt Sistemi'ndeki telefonlardan 13 milyon 629 bin 618'i imalat, 14 milyon 496 bin 678'i ithalat, 892 bin 501'i yolcu beraberinde getirilenler olarak kayıtlara geçti. /5'TE



SAKARYA İL SAĞLIK MÜDÜRÜ DOÇ. DR. KAYHAN ÖZDEMİR'İ ZİYARETİMDEN NOTLAR  
**CIHAN SARAÇ 5'TE**



ORDUDA DİSİPLİN VE BAŞARI  
**SEYFİ ŞAHİN 6'DA**



SİNSİ SİLAH YOUTUBE!  
**CEMAL DURUK 7'DE**



ŞİRKE KARŞI KORUYUCU BİR ZİRH: ALLAHI ZİKİR -4  
**ALİ DEĞERMENÇİ 7'DE**

## Yeni eğitim-öğretim yılının ilk ders zilini çaldı

■ **MİLLİ** Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, dünyanın neresinde, ne zaman olursa olsun adaletsizliğe ve hukuksuzluğa karşı insanlığın sesi olabilecek nesil yetiştirebilmek, farkındalık oluşturmak için okullarda "Çanakkale, Gazze, vatan ve bağımsızlık" temalı ilk ders etkinliği planlandığını bildirdi. Tekin, 2024-2025 eğitim-öğretim yılı açılışı dolayısıyla Arjantin İlkokulu'nda düzenlenen törene katıldı. Tunceli'nin Ovacık ilçesinde görev esnasında zırhlı araç devrilmesi sonucu şehit olan askerler ve tüm şehitler için ülke genelindeki okullarda bayrak töreni öncesinde 1 dakikalık saygı duruşunda kararlılıkla Bakan Tekin de okuldaki bayrak törenine katıldı, ardından öğrenci ve öğretmenlerle



birlikte saygı duruşunda bulundu. İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından yeni eğitim-öğretim yılının ilk ders zilini çalan Tekin, ilk olarak bu yıl ilkokula başlayan öğrencilerle sınıflarında bir araya geldi.

## Irak'ın kuzeyinde 21 hedef vuruldu

■ **MİLLİ** Savunma Bakanlığı (MSB), 9 Eylül 2024 tarihinde Irak'ın kuzeyindeki terör hedeflerine yönelik gerçekleştirilen hava harekâtına ilişkin yazılı bir açıklama yaptı. Açıklamada, PKK/KCK ve diğer terör unsurlarının etkisiz hale getirilmesi amacıyla, Türkiye'ye yönelik terör saldırılarını önlemek ve sınır güvenliğini sağlamak amacıyla hareketin düzenlendiği belirtildi.

## Türkiye'de ithalat bağımlılığının önüne "enerji kalkanı" ile geçilecek



■ **ORTA** Vadeli Program (OVP) kapsamında, ithalat bağımlılığının azaltılması amacıyla enerji ve diğer kritik emtialar gibi unsurların yurt içinde üretimi teşvik edilecek, tüketim mali ithalatına olan talep sınırlandırılacak. AA muhabirinin 2025-2027 yıllarına ilişkin OVP'den yaptığı derlemeye göre, ihracattaki artış teşvik eden, ithalatın sürdürülebilir seviyelerde kalmasını sağlayan, hizmetler sektöründe ise Türkiye'nin potansiyelini daha etkin kullanan bir dış ticaret politikası uygulanacak. Yeşil ve dijital dönüşümü sağlayacak politikalar hayata geçirilerek uluslararası düzenlemelere uyum güçlendirilecek, ihracatçı firmaların dönüşümü desteklenecek /5'TE

## Tunceli şehitlerine veda

■ **TUNCELİ**'nin Ovacık ilçesinde meydana gelen trajik kazada hayatını kaybeden 4 askerimiz için düzenlenen törenle son yolculuklarına uğurlandılar. Şehitlerin özgeçmişlerinin okunmasıyla başlayan törende, helallik alınması ve dualar edildi. Törende, duygu dolu anlar yaşandı. Ağır yaralı olarak kaldırıldığı hastanede şehit olan Uzman Çavuş Ömer Eroğlu için de aynı törende saygı duruşunda bulunuldu. /6'DA



## İngiltere'deki Filistin Misyonu Başkanı'ndan Eygî'nin ölümüne ilişkin uluslararası soruşturma çağırısı

■ **FİLİSTİN**'in İngiltere'deki Misyonunun Başkanı Büyükelçi Hüsam Zomlot, "ABD ve uluslararası toplumu, bu kurbanlar için adaleti sağlamak üzere harekete geçmeye ve suçlulardan hesap sormaya çağırıyoruz." dedi. /7'DE

**Binalardaki yangın riskine dikkat**

12'DE

**Sporcuların performansı ve sağlığı yapay zekayla belirlenecek**

12'DE

ISBN 978-924589276-2  
9 789245 892762

# Hastane yatışı gerektirmeyen kişiye özel varis tedavisi imkanı

Medicana Sağlık Grubu Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Erol Kurç, "Günümüzde (varis) tedaviler kesi, kanama, genel anestezi olmadan konforlu bir şekilde yapılabilmektedir. Hatta hastalar, hastanede yatış yapmadan aynı gün içinde evlerine taburcu edilebilmektedir" dedi

## ■ ARZU ERDOĞRAL

MEDICANA'DAN yapılan açıklamaya göre, hemen hemen pek çok kişiye görülen ama kadınlarda görülme sıklığı daha fazla olan varis sorunu, anestezi ve hastane yatışı gerektirmeden de tedavi edilebiliyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Medicana Sağlık Grubu Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Erol Kurç, kişiye özel uygulamalarla varis probleminin konforlu bir biçimde çözülebileceğini vurgulayarak, varis hakkında bilgi verdi. Varisin, pasif olarak yer çekimine karşı çalışan toplardamarların, risk faktörlerinin varlığında, kanın kalp ve akciğerlere taşınmasına yardımcı olan kapakçıkların bozulması ve ilgili damarların genişlemesiyle bacaklarda ortaya çıktığını aktaran Kurç, genelde genetik yatkınlık ve yardımcı bazı faktörlerin de etkisiyle meydana gelen varisin kadınlarda erkeklere oranla daha sık görüldüğünü bildirdi. Kurç, kadın cinsiyet, hamilelik, uzun süre ayakta kalmak ya da oturmak, kilo almak, sigara içmek, topuklu ayakkabı giymek gibi durumların varis oluşumunda etkili faktörlerden olduğunu vurgulayarak, "Ancak varis sorunu çözümsüz değildir. Tedavisi iki ayrı şekilde yapılmaktadır. Biri ciddi sağlık problemlerine yönelik tedavi, diğeri ise kozmetik tedavidir. Kozmetik tedavi genellikle kulcal damarlardan kaynaklı sorunlarda kullanılmaktadır. Birinci ve ikinci derece kapak yetmezliği olanlarda tıbbi tedavi, yani ilaç ve çorap, üçüncü ve dördüncü dereceden kapak yetmezliğine bağlı gelişen varis hastalarında ise cerrahi yöntemler kullanılmaktadır." dedi. Kurç, varis görülme oranlarına değinirken, şunları kaydetti: "30'lu yaşlardaki insanlarda varis görülme oranı yüzde 30'dur. Bunun büyük çoğunluğunu ise kadınlar oluşturmaktadır. Kadınların doğum yapıyor olması da varis oluşumuna katkı sağlayabilmektedir. 70'li yaşta görülen varis oranı ise yüzde 70'lere çıkmaktadır. Bunun ana sebebi ise doku yaşlanması ve yer çekimidir. Erkeklerde görülen varis oranı kadınlara göre oldukça azdır. Genç yaşlardaki kişilerde de görülebilir. Ama genetik yatkınlık yoksa bunun oranı oldukça düşüktür. Varis şikayetleri yaz aylarında artabilmekte birlikte genişleyen damarlardaki ağrı ve ödemler daha çok hissedilir. Tedavilerin mevsimi yoktur ama oluşacak morluklar, ufak pıhtılar ve giyilecek olan çoraptan dolayı bazı hastalar tedavi için kış aylarını tercih etmektedir. Bazı varis hastaları tedavi yöntemlerinden endişe duyabilmektedir. Ancak günümüzde tedaviler kesi, kanama, genel anestezi olmadan konforlu bir şekilde yapılabilmektedir. Hatta hastalar, hastanede yatış yapmadan aynı gün içinde evlerine taburcu edilebilmektedir."

nirken, şunları kaydetti: "30'lu yaşlardaki insanlarda varis görülme oranı yüzde 30'dur. Bunun büyük çoğunluğunu ise kadınlar oluşturmaktadır. Kadınların doğum yapıyor olması da varis oluşumuna katkı sağlayabilmektedir. 70'li yaşta görülen varis oranı ise yüzde 70'lere çıkmaktadır. Bunun ana sebebi ise doku yaşlanması ve yer çekimidir. Erkeklerde görülen varis oranı kadınlara göre oldukça azdır. Genç yaşlardaki kişilerde de görülebilir. Ama genetik yatkınlık yoksa bunun oranı oldukça düşüktür. Varis şikayetleri yaz aylarında artabilmekte birlikte genişleyen damarlardaki ağrı ve ödemler daha çok hissedilir. Tedavilerin mevsimi yoktur ama oluşacak morluklar, ufak pıhtılar ve giyilecek olan çoraptan dolayı bazı hastalar tedavi için kış aylarını tercih etmektedir. Bazı varis hastaları tedavi yöntemlerinden endişe duyabilmektedir. Ancak günümüzde tedaviler kesi, kanama, genel anestezi olmadan konforlu bir şekilde yapılabilmektedir. Hatta hastalar, hastanede yatış yapmadan aynı gün içinde evlerine taburcu edilebilmektedir."

## KİŞİYE ÖZEL UYGULAMALAR

Varis tedavisi öncesinde bazı tetkikler, tetkikler sonucu da kişiye özel tedavi yapıldığını, tetkiklerde ultrasonografi ve doppler'in uygulandığını aktaran Kurç, "Tetkikler sonucunda hastada birinci ya da ikinci derecede varis problemi varsa hastaya ilaç ya da çorap tedavisi uygulanır. Damar görüntüsünden şikayetçi olan hastalara ise ek olarak köpük tedavisi olarak da bilinen skleroterapi yapılır. Üçüncü ve dördüncü derecede varis görünen hastalarda, damarlar-



rın çapı belli standartların üstüne de çıktıysa bu damarların dolaşıma bir katkısı olmadığı gibi negatif yönde vücudu etkileyebilir. Bu nedenle de hastalara lazer, radyofrekans veya embolizasyon yöntemleri planlanabilir." bilgisini verdi. Kurç, günümüzde açık cerrahinin artık çok nadir kullanıldığını belirterek, şu değerlendirmelerde bulundu: "Lazer, radyofrekans ve embolizasyon tedavisinde başarı oranı yüzde 95-98'dir. Kozmetik tedavide ise sorunu sıfırlama gibi bir durum söz konusu değildir. Görüntüdeki

yüzde 70-80 oranındaki düzleme başarı olarak kabul edilir. Tedavi sonrası ikisinde de sorunun tekrar etme olasılığı yoktur. Günümüzde lazer, radyofrekans veya embolizasyon ile tedavi hasta için büyük bir konfor alanı sağlamaktadır. Çünkü hasta genel anestezi, hastane yatışı, iş-güç kaybı, kanama, ağrısız olmadan tedavisini olabilmektedir. Bu yüzden hastaların endişelenerek tedavilerini ertelemelerine gerek yoktur. Aynı gün içerisinde tedavi olup evlerine yürüyerek gidebilirler."

# Tip 2 diyabeti önlemek için etkili öneriler

## ■ SERRA KARAÇAM

SON yıllarda modern yaşamla beraber fiziksel aktivitenin azalması ve sağlıklı beslenme nedeniyle tüm dünyada hızla yaygınlaşan tip 2 diyabet önemli bir halk sağlığı sorunu haline geldi. Dünya Diyabet Federasyonu'nun verilerine göre; dünyada 537 milyon, ülkemizde de 9 milyon diyabet hastası bulunuyor. Sinsi ilerlemesi nedeniyle tam henüz konulmadığı için ülkemizde bu kişilerden 3,7 milyon diyabet hastası olduğunu bilmiyor. Bu hastaların tespit edilerek tedavilerine erkenden başlanması ise büyük öneme sahip. Zira, tip 2 diyabet başta; kalp-damar, göz, böbrekler ile sinirler olmak üzere, tüm organ ve sistemleri tahrip ederek hayat kalitesini olumsuz etkilerken, süresini de kısaltabilen ciddi bir sağlık sorunu.

## BESİNLERİN İÇERİĞİNE DİKKAT EDİN!

Acıbadem Fulya Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Rüştü Serter, aslında tip 2 diyabetin önlenilebilir bir hastalık olduğuna dikkat çekerek, "Risk altındaki kişilerin erken tespit edilerek sağlıklı yaşam koşullarının sağlanması sayesinde diyabetin önlenmesi veya geciktirilmesi, günümüz tıbbının en önemli hedeflerinden biri haline gelmiştir. İnsülin direnci ve pre-diyabet, yani gizli şeker tespit edilen kişilerde sağlıklı beslenme ile egzersiz ve ihtiyaç halinde ilaç tedavisiyle diyabetin gelişmesini önlemek veya geciktirmek mümkündür" değerlendirmesini yaptı. Prof. Dr. Rüştü Serter, tip 2 diyabeti önlemek için alınması gereken önlemleri anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

Sağlıklı beslenmede günlük alınan toplam kalori ve gıdanın içeriği önem taşıyor. Prof. Dr. Rüştü Serter, yağ ve kalori içeriği yüksek olan sağlıklı gıdaların tüketiminden mutlaka kaçınmanız gerektiğine işaret ederek, "Hızlı gıdaların büyük kısmında yağ ile kalori içeriği yüksektir. Bu nedenle hazır gıdaları tüketmeden önce paket üzerinde belirtilmiş olan kalori içeriği mutlaka incelenmeli. Öte yandan, içeriği sağlıklı olan gıdaları aşırı miktarda tüketmek de vücutta yağ birikimine neden olabilir. Fazla alınan kaloriler vücutta yağ olarak birikerek diyabet riskini artırıyor" dedi.

## HAREKET EDİN, HEM DE BOLCA

Diyabeti önlemenizde hareketli bir yaşam sürmeniz büyük bir öneme sahip. Yapılan araştırmalara göre; günde bin 500 adımdan daha az yürüyen ve sağlıklı beslenen kişilerde tip 2 diyabet yüzde 60 oranında daha fazla görülüyor. Hareketli bir yaşam için online işlemler yapmak yerine bankaya veya markete yürüyerek gidebilir, asansör yerine merdiven kullanabilirsiniz. Egzersiz, kas - iskelet ve dolaşım sistemine faydalı olduğu gibi fazla yağın yakılarak vücut yağ oranının istenilen düzeylerde kalmasını sağlıyor. Egzersizle yağ yakımı 20 dakikadan sonra başlıyor. Fiziksel aktiviteden ayrı olarak haftada en az 3-4 gün 30-45 dakika orta şiddette egzersiz (tempolu yürüyüş, koşu, bisiklet, yüzme, aerobik gibi) yapmayı alışkanlık edinin. Yapılan araştırmalarda; haftada 150-300 dakika orta tempolu yürüyüş (5-6 km/saat hız ile) veya haftada 75-150 dakika yüksek tempolu yürüyüşle (6 km/saatten hızlı) diyabet gelişme riskinin yüzde

40 azaldığı tespit edilmiş.

Bel çevresi ölçümü, metabolik yönden risk oluşturan karın bölgesindeki yağları yansıtır. Bel çevresinin kadınlarda 80 santimetre, erkeklerde 94 santimetre üzerinde olması diyabet ile diğer metabolik bozukluklar için risk oluşturuyor. Bel çevresi 102 santimetre üzerindeki erkekler ve 88 santimetre üzerindeki kadınlar ise yüksek risk grubundalar. Eğer bel çevreniz ideal ölçülerden fazlaysa, sağlıklı bir diyet ve egzersiz programıyla kilo vermeniz yaşamsal önem taşıyor.

## RİSK GRUBUNDAYSANIZ, DİKKAT!

Diyabeti engellemek için risk altındaki kişilerin erken tespit edilmeleri ve gerekli tedbirlerin alınması gerekiyor. Prof. Dr. Rüştü Serter, hiçbir yakınmanız olmasa dahi risk grubdaysanız 2-3 yıl aralıklarla diyabet için mutlaka hekim kontrolünden geçmeniz gerektiğine dikkat çekiyor. Prof. Dr. Rüştü Serter, diyabetin risk faktörlerini şöyle sıralıyor: "40 yaş üzerinde olmak, obezite, düşük fiziksel aktivite, yükselmiş açlık şekeri veya yükselmiş tokluk şekeri, gebelik diyabeti geçirmiş olmak, dört kilo üzerinde bebek doğurmuş olmak, birinci derecede akrabalarda diyabet hikayesi, sağlıklı beslenmek, hipertansiyon ve yüksek kolesterol diyabete zemin hazırlayan faktörlerdir."

Yapılan çalışmalarda; sigara içen kişilerde içmeyenlere göre yüzde 30-40 oranında daha fazla diyabet tespit edilmiş. Alkol de yüksek kalori içerdiği için fazla tüketildiğinde vücutta yağ birikmesine neden olarak obezitenin, dolayısıyla diyabetin gelişme riskini artırıyor.

# Keto ve benzer diyetler için kalp krizi riski uyarısı

YENİ bir araştırma, düşük karbonhidrat, yüksek yağ içeren "Keto benzeri" bir diyet programının, "kötü" kolesterol seviyelerini yükseltebileceğini, bunun da kalp damarlarının tıkanması, kalp krizi ve felç gibi kalp damar rahatsızlıklarını riskini iki kattan fazla artırabileceğini gösterdi. Araştırmada, bir İngiliz veri bankası olan UK Biobank'tan alınan verilerle 10 yıldan fazla süre düşük karbonhidrat, yüksek yağ diyeti yapan 305 kişinin değerleri, standart beslenme yapan bin 200 kişinin değerleriyle karşılaştırıldı.

## İKİ KATTAN FAZLA RİSK GÖRÜLDÜ

Kalp rahatsızlığı olanlar, diyabet, sigara alışkanlıkları ve obezite gibi sonucu etkileyebilecek olumsuzluklara sahip denekler araştırmaya dahil edilmedi. Yapılan değerlendirme sonrasında düşük karbonhidrat yüksek yağ (LCHF) diyeti yapan kişilerde, kalp damarlarının stent takılarak açılması gereken kalp damar hastalıkları, kalp krizi, felç, kol ve bacakları atardamarların tıkanması gibi birkaç önemli kalp damar hastalığına yakalanma riskinin iki kattan fazla olduğu görüldü. Araştırmacılar, çalışmalarının "kalp hastalıklarının nedenini değil, yalnızca söz konusu diyet ile büyük kalp rahatsızlıklarını riskinin artması arasındaki ilişkiyi gösterebileceğini" çünkü, gözlemsel bir çalışma olduğunu, ancak bulgularının daha fazla araştırmaya ihtiyaç olduğunu gösterdiğini belirtti. Araştırmanın başyazarı Dr. Iulia Iatan, "Çalışmamız sonucunda, LCHF diyetinin düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL) ya da kolesterol değerlerinin yükselmesine neden olduğunu, bunun da kalp hastalığı riskini artırdığını tespit ettik" ifadelerini kullandı. Keto diyeti uygulayanların yüksek "kötü" kolesterol karşı karşıya kalabileceğini kaydeden Dr. Iatan, bu araştırmaya karşın LCHF diyetlerle kandaki yüksek lipid seviyeleri ve kalp damar hastalıkları arasındaki ilişkiyi kanıtlamak için sınırlı veri olduğunu belirtti. Iatan, araştırmaya katılanların yüzde 73'ünün kadın olmasının, kadınların daha çok diyet yapma ve yaşam tarzlarını değiştirme eğiliminde olduğunu da gösterdiğini kaydetti.

## YAN ETKİLERİ GÖZ ARDI EDİLMEMELİ

Çalışmaya katılmayan ancak Keto diyeti üzerinde araştırmalar yapan Stanford Önleme Araştırma Merkezinden Prof. Christopher Gardner ise bu araştırmanın Keto diyetinin yarardan çok zarar getirdiğini gösterdiğini belirterek LCHF diyetinin yan etkilerinin göz ardı edilmemesi gerektiğini söyledi.

Gardner, Keto diyetiyle birçok önemli besin maddesinin, bitkisel kimyasalların ve antioksidanların yanı sıra lifli besin tüketiminin bırakıldığı, bu nedenle uzmanların diyetin uzun vadede zararlı olduğunu düşündüğünü aktardı. Hakem değerlendirme-sinden henüz geçmemiş araştırmacı, Amerikan Kardiyoloji Kolejinin Dünya Kardiyoloji Kongresiyle birlikte yıllık bilimsel toplantısında sunuldu. Çoğu sağlık uzmanı, vücudun yağ yakmasını sağlamak için karbonhidratları yasaklayan Keto diyetiyle meyve, baklagiller ve tam tahıllar gibi sağlıklı yiyeceklerden mahrum kalındığını belirtiyor. (AA)



# Otomobilin yedek lastiğinden uyuşturucu madde çıktı

Balıkesir'in Edremit ilçesinde polis tarafından durdurulan bir araçta, yedek lastiğine gizlenmiş halde 2 kilo 700 gram uyuşturucu madde ele geçirildi

**EDİNİLEN** bilgiye göre, Balıkesir İl Emniyet Müdürlüğü koordinasyonunda Edremit Emniyet Müdürlüğü ile Narkotik Suçlarla Mücadele (KOM) ekiplerince yapılan operasyonda durdurulan otomobilde narkotik köpeği ile arama yapıldı. Ekiplerin yaptığı aramada; otomobilin yedek lastiğinin içine ve motor bölmesi içerisine gizlenmiş 2 kilo 177 gram esrar maddesi ile suçtan elde edildiği değerlendirilen 250 bin TL para ele geçirildi.

Uyuşturucu madde ticareti yaptığı iddiası ile gözaltına alınan araç sürücüsü şüpheli E.G.'nin (67) emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilmesi bekleniyor.



## Narin'in terliği, çantası ve elifbası torbada çıktı

**DIYARBAKIR'DA** cansız bedeni bulunan Narin Güran'ın terliği, çantası ve elifba kitabı da cesedin içinde olduğu torbadan çıktı.

21 Ağustos'ta kaybolan 8 yaşındaki Narin Güran'ın cansız bedeni daha önce aramaların yapıldığı Eğertutmaz Deresi'nde bulundu. Cenazenin içinde olduğu torbadan Narin'in terliği, çantası ve elifba kitabı da çıktı.

Diyarbakır Adli Tıp Kurumu önünde açıklamada bulunan Diyarbakır Barosu Başkanı Av. Nahit Eren, yaklaşık 8 saat süreren bir otopsi işlemi olduğunu söyledi. Saat 12.20'den beri başlayan ve hala devam eden otopsi işlemi olduğunu ifade eden Eren, "Narin gömülü bir şekilde üzerine taşlar konularak bulunmuştu. Narin'in çantası da torbadaydı, terlikleri de torbadaydı bunlar hepsi delil. Ön delil toplama işlemleri yaklaşık 3 saat sürdü. Yaklaşık 2 buçuk 3 saatte dış otopsi sürdü. Şu an için ön rapor hazırlanacak. Patolojik ve biyolojik incelemeler raporlar gelmedikçe şu an için bir şey söylemek çok zor" dedi.

13-14 uzmanın çalıştığı belirtilen Eren, "19 günden kaynaklı deforme olmuş. Bu konuda ilgili yetkili makamlar ön rapora ilişkin açıklama yapacaktır. Net bir şey söylemek mümkün değil. Şu an ölüm sebebi bilinmiyor. Gözaltı, otopsi işlemlerinden bağı elde edilen delil elde edilen karar değil, daha önce birçoğu şüpheli veya beyan şahini olarak alınmıştı. Elifbası, terliği vardı" ifadelerini kullandı.

## Tıra ok gibi saplanan otomobil hurdaya döndü: 4 yaralı

**KIRIKKALE'DE** park halindeki tıra arkadan çarpan otomobilin hurdaya döndüğü kazada aynı aileden 2'si çocuk, 4 kişi ağır yaralandı. Sedyedeki yaralı sürücü, "Aşkm neredesin?" diyerek eşini görmeden ambulansa binmek istemedi.

Edinilen bilgiye göre, Delice ilçesi yakınlarında Kırıkkale-Ankara D-200 karayolunda H.Y. yönetimindeki 07 HS 640 plakalı otomobil, İran'dan Ankara'ya sabun tozu taşıyan Cezmi Huri'nin kullandığı park halindeki 76 AAV 763 plakalı tıra arkadan çarptı. Tıra adeta ok gibi saplanan otomobil hurdaya döndü.

Kazanın ardından olay yerine sağlık, polis, jandarma ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekiplerin müdahalesiyle sürücü H.Y. (58), eşi F.Y. (46) ve çocukları E.Y. (13) ile E.Y. (9) araçtan çıkarıldı. Otomobil sürücüsü H.Y., ağır yaralanan eşini görmeden ambulansa binmeyi reddetti. Ekipler de sürücüyü sedye üzerinde eşiyile görüştürdü. H.Y.'nin "Aşkm neredesin?" diyerek eşinin sesini duymak istediği anlar dikkat çekti.

Yaralılar, yapılan ilk müdahalenin ardından Yüksek İhtisas Hastanesi ve Tıp Fakültesi Hastanesi'ne kaldırıldı. Hurdaya dönen otomobil ise trafik ekiplerinin aldığı güvenlik önlemleri sonrası çekici yardımıyla otoparka bırakıldı.

Kazaya ilişkin inceleme başlatıldı.



## Apartman dairesinden gelen kötü koku acı gerçeği ortaya çıkardı



Aydın'ın Efeler ilçesinde bir apartman dairesinden gelen kötü koku ihbarı üzerine harekete geçen ekipler yalnız yaşayan yaşlı adamın cansız bedeni ile karşılaşırken, şahsın yaklaşık 2 hafta önce hayatını kaybettiği öğrenildi.

Olay, Güzelhisar Mahallesi 32 sokakta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, yalnız yaşayan 75 yaşındaki Sadettin Kabil'den uzun süredir haber alamayan arkadaşları şahsın yaşadığı eve geldi. Komşular ile görüşen Kabil'in arkadaşları evden apartman sakinlerinin evden kötü kokular yayıldığını söylemesi üzerine durumu 112 Acil

Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine bölgeye sağlık, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen Aydın Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı ekipleri ile eve balkondan giren polis ekipleri şahsı hareketsiz şekilde buldu. Sağlık ekipleri tarafından da yapılan kontrollerde Kabil'in hayatını kaybettiği belirlendi. Acı haberi alan Kabil'in arkadaşları ve komşuları yasa boğulurken, ilk belirlemelere göre yaşlı adamın yaklaşık 2 hafta önce hayata gözlerini yumduğu bilgisine ulaşıldı. Olayla ilgili soruşturma sürüyor.

## Ataşehir'de 4 katlı mobilya dükkanının çatısı alev alev yandı

**ATAŞEHİR'DE** mobilya dükkanı olarak kullanılan 4 katlı bir iş yerinin çatısında yangın çıktı. Yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, iş yerinin çatısı küle döndü.

Olay, Ataşehir ilçesi, Küçükçekirtek Mahallesi, Fevzipaşa Caddesi üzerinde saat 18.30 sıralarında yaşandı. İddiaya göre, caddede bulunan 4 katlı mobilya dükkanının çatısında henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Yangın kısa sürede büyüyerek tüm çatıyı sardı. İş yerinde çalışan işçiler binayı boşaltarak itfaiye ekiplerine haber verdi. Olay yerine çok sayıda itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekiplerinin yaklaşık 1 saatlik müdahalesinin ardından yangın söndürüldü. Yangında ölen veya yaralanan olmazken, 4 katlı mobilya dükkanının çatısı kullanılmaz hale geldi. Polis ekipleri emniyet şeridiyle olay yerinde önlem alırken, yangınla ilgili de inceleme başladı.



## Bursa'daki kazada ağır yaralanan kadın hayatını kaybetti



**BURSA'NIN** İnegöl ilçesinde meydana gelen kazada ağır yaralanan kadın, kaldırıldığı hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti.

Kaza, saat 14.00 sıralarında İnegöl ilçesi Kurşunlu Mahallesi yolu üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İnegöl'den Kurşunlu Mahallesi'ne seyir halinde olan Recep C. (39) yönetimindeki 43 ACG 510 plakalı otomobil, karşı yönden gelen Sinan S. (39) idaresindeki 11 ABE 636 plakalı oto-

omobil ile kafa kafaya çarpıştı. Çarpışmanın şiddetiyle otomobiller savrulurken, ortalık savaşı alanına döndü. Çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda jandarma, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. Jandarma ekipleri çevrede güvenlik önlemi alırken, sağlık ekipleri yaralanan Recep C. (39), Sinan S. (39), Yüksel C. (39), Berk C. (13), Mert C. (7) ve diğer araçta bulunan Defne S. (6), Demir S. (3) ile Elif S.'ye (39) ilk müdahalesini gerçekleştirdi.

Olay yerinde ilk müdahaleleri yapılan 8 yaralı, sevk edilen ambulanslar ile beraber İnegöl Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.

### Tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı

Kazada ağır yaralanan Yüksel C. (39), hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Öte yandan, diğer 7 yaralının hastanede tedavi altında olduğu öğrenildi. Kazayla ilgili tahkikat başlatıldı.



# Gazze'de arabuluculuk için en uygun aktör: Türkiye

**Tarafsız bir gözlemci, Washington'ın iki taraf arasında arabulucu olarak işlev görebileceği iddiasını gülünç bulacaktır. Sadece Türkiye, Gazze'de ateşkes sağlanması için gereken arabuluculuk rolünü yerine getirmek için gerekli tüm imkanlara sahip.**

**AMERİKALI** akademisyen Dr. Adam McConnel, Gazze sürecinde ABD'nin arabuluculuk rolüne neden uygun olmadığını ve bu rol için en uygun ülkenin Türkiye olduğunu AA Analiz için kaleme aldı.

\*\*\*

Bundan 5 hafta sonra 7 Ekim'in üzerinden bir yıl geçmiş olacak. Bu süre boyunca, İsrail yönetiminin tüm savaş kurallarını, uluslararası hukuku ve insan haklarını görmezden gelmesi sebebiyle 40 binden fazla Filistinli öldürüldü, yaklaşık 100 bin kişi yaralandı ve tüm bölge harap oldu.

Ancak İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun hükümeti Hamas'ı ortadan kaldırmaya, bu hedeflerle ilgili şüphelerini dile getirdiği 10 ay öncesinden daha yakın değil. [1] Bunun yerine Netanyahu, Filistinlilerin ve İsraililerin hayatları pahasına siyasi kariyerini uzatmaya kararlı görünüyor. Amerika Birleşik Devletleri (ABD) seçimlerinde eski ABD Başkanı Donald Trump ufukta görünürken Netanyahu zamanın kendisinden yana olduğunu düşünüyor.

Joe Biden yönetimi ise ABD'nin İsrail'e yaptığı askeri yardımı sona erdirmek isteyen Demokrat Partinin ilerici kanadıyla karşı karşıya kalıyor. Geçtiğimiz ekimden bu yana Biden yönetimi, temelde birbiriyle çelişen iki tutuma dayalı bir görünüm sergilemeye çalıştı. Yetkililer ABD'yi Hamas ile İsrail hükümeti arasında orta yolu bulabilecek bir arabulucu olarak sundu. Bu sıfatın bir gereği olarak ABD Başkanı Joe Biden, İsrail'in Gazze halkına uyguladığı aşırı şiddete yönelik hafif eleştirilerde bulundu.

Ancak 2024 Başkanlık Seçimleri de gittikçe yaklaşıyor. Seçimler ABD'nin İsrail yönetimine karşı elindeki tek ciddi koz olmasına rağmen, Biden yönetiminin hiçbir zaman İsrail'e askeri yardımın önüne geçmeyeceğini söyleyebiliriz. Kısacası, potansiyel bir seçim tepkisi Biden yönetiminin İsrail üzerinde herhangi ciddi bir baskı uygulamasını en-

gelliyor. Amerikalıların çoğu benzer şekilde İsrail yanlısı bir bakış açısına sahipken ve rakip aday Netanyahu'nun politikalarının ateşli bir destekçisiyken İsrail'e askeri yardımın kesilmesi 5 Kasım'da Demokratlar için kesin bir kıyamet anlamına gelecektir.

**Washington arabuluculuk rolüne uygun mu?**

Tarafsız bir gözlemci, Washington'ın iki taraf arasında arabulucu olarak işlev görebileceği iddiasını açıkça gülünç bulacaktır. Şu anda önemli kararlar alma yetkisine sahip hiçbir ABD yetkilisi siyasi olarak İsrail liderliğini dizginlemek için anlamlı bir eylemde bulunmayı göze alamaz. [2] İsrail zaten Hamas'a karşı ezici bir askeri üstünlüğe sahip ve ABD, İsrail'in Gazze'de ahlaksızca yıkım yaratmak için kullandığı silahların aynısını tedarik ediyor.

ABD Dışişleri Bakanı Antony Blinken, 10 ay boyunca tarafsızmış gibi davrandıktan sonra, kısa bir süre önce artık iyice sönmüş iddialarından da sıyrıldı ve Hamas'a mevcut ateşkes önerilerini kabul etmesi için baskı yapmaya çalıştı. [3] Şaşırtıcı olmayan bir şekilde, bir Hamas sözcüsü Blinken'in açıklamalarını derhal reddetti. [4]

Gazze'deki mevcut durum temelde Bakan Blinken'in arabuluculuk çabalarını ilk kez eleştirdiğim 6 ay öncesinden farklı değil. Gerçek şu ki, ABD'li politikacılar İsrail hükümetini rasyonel bir müzakereye ikna edemezler ve edemeyecekler. Ayrıca başka hiçbir Batılı devlet de arabuluculuk rolünü yerine getirmek için gerekli güvenilirliğe sahip değil. Bununla birlikte biri hariç hiçbir bölgesel devlet de böyle bir görevi yerine getirecek lojistik, askeri ya da siyasi kapasiteye sahip değil.

**Tek seçeneğe: Türkiye**

Sadece Türkiye, Gazze'de ateşkes sağlanması için gereken arabuluculuk rolünü yerine getirebilecek tüm imkanlara sahip. Katar ve Mısır bu süreçte Hamas'ın başlıca aracıla-

rı oldu. Ancak duruma müdahil olan tüm aktörler Türkiye'nin sessiz rolünün farkında.

Bu durum New York Times'ın (NYT) geçtiğimiz ay Türkiye'nin arabuluculukta attığı adımlara karşı saldırı mahiyetindeki yayınlarını da açıklar nitelikte. Türkiye'nin yetkinliği ve etkinliği, geçen ay Batı ile Rusya arasında gerçekleşen ve Türk istihbarat servislerinin gözetiminden sorumlu olduğu esir takası sırasında ortaya çıkmıştı. [5] Dipnot 5'te atıfta bulunulan analizde görüldüğü üzere NYT, Türkiye'nin Gazze'deki olası arabuluculuk rolünü küçümsemekte hızlı davrandı. Ancak yazarlar bu analizde Türkiye'nin arabuluculuğunu göz ardı ederek sadece İsrail ve ABD'den bahsetti. [6]

Yazarların atladığı nokta, neredeyse tüm diğer devlet aktörlerinin Türkiye'nin arabuluculuk yeteneklerini kabul ettiği ve sadece İsrail ile İsrail'e yardım ve yataklık eden Washington'ın Ankara'nın sağlayabileceği olumlu etkiyi kabul etmeyi reddettiğidir. [7]

NYT'nin eninde sonunda Netanyahu'nun Hamas'ı "yok etme" hedefinin gerçekçi olmadığını kabul etmek zorunda kalması gibi, onlar da eninde sonunda Türkiye'nin Gazze'de uygulanabilir tek arabulucu olduğunu kabul etmek zorunda kalacaklar. NYT editörleri bu gerçeği ne kadar çabuk kabul ederlerse, kamuoyu algısının bu yönde değişmesine, ateşkesin sağlanmasına, hem İsraili hem de Filistinli rehinelere evlerine dönmelerine ve Doğu Akdeniz'de kalıcı bir barışın tesis edilmesine o kadar çabuk katkıda bulunabilirler.

[1] <https://www.aa.com.tr/en/analysis/opinion-us-and-the-palestine-israel-quandary-policy-inertia-and-the-dictates-of-logic/3055622>; even the NYT has come around to the reality: <https://www.nytimes.com/2024/08/14/us/politics/israel-military-gaza-war.html>

[2] <https://www.aa.com.tr/en/americas/opinion-gaza-cease-fire-negotiations-blinkens-mission-impossible/3138679>

<https://www.nytimes.com/2024/08/19/world/middleeast/israel-cease-fire-proposal-hamas-blinken.html>

[3] <https://www.nytimes.com/2024/08/19/world/middleeast/israel-cease-fire-proposal-hamas-blinken.html>

[4] <https://www.trtworld.com/middle-east/hamas-challenges-blinkens-gazatruce-claim-says-us-buying-time-for-israel-18197808>

[5] NYT'nin bu makalesindeki <https://www.nytimes.com/2024/08/01/world/europe/turkey-prisoner-swap.html?searchResultPosition=10> keskin ton ile Anadolu Ajansı'nın <https://www.aa.com.tr/tr/gundem/mitin-arabuluculugunda-ankarada-gerceklestirilen-tarihi-takas-in-detaylari-3293423> çok daha sakin tonu arasındaki fark dikkat çekicidir; aynı şekilde, söz konusu girişimin sorumlusunun kim olduğuna ilişkin farklı iddialar da dikkat çekicidir.

[6] Bölgedeki diğer ABD yetkilileri NYT'yi yalanlıyor: <https://www.aa.com.tr/en/americas/us-welcomes-turkey-role-in-efforts-to-reach-gaza-cease-fire-envoy/3304079>

[7] <https://www.aa.com.tr/en/opinion/opinion-turkiye-s-active-diplomacy-and-rising-mediation-profile/3307949>; <https://www.aljazeera.com/news/2023/10/22/is-turkey-unique-positioned-to-mediate-between-palestinians-and-israel>; <https://www.atlanticcouncil.org/blogs/foreign-affairs-atlanticist/turkeys-linchpin-role-in-the-russia-prisoner-swap-offers-a-lesson/>

[Dr. Adam McConnel, 9 yıl boyunca Türk Tarihi dersleri verdiği Sabancı Üniversitesi'nde Tarih alanında yüksek lisans ve doktora derecesine sahiptir.]



Sakarya İl Sağlık Müdürü  
Doç. Dr. Kayhan Özdemir'i  
ziyaretinden notlar

CIHAN SARAÇ

Dün yeni Sağlık İl Müdürlüğüne atanan Doç. Dr. Kayhan Özdemir'i ziyaret ettim.

Bunca Ankara ziyaretlerim içinde ilimin de kurum ve kuruluşlarını ziyaret etmek yapılanları gözlemek biraz da siyasetten gelme alışkanlığım olacak ki devam ediyor.

Yeni Sağlık İl Müdürü genç bir arkadaşımız bir o kadar da kendisini yeni göreve istekli ve arzulu kıscacası heyecanlı gördüğümü ifade etmek isterim.

Sakarya belli başlı sağlıkta sorunları var.

Başka kronik bir sorun haline gelen yoğun bakım ihtiyacı ve belli bölümlerdeki randevu sistemi

Müdür beye sordum Sakarya'da sağlıkta yapmak istediğiniz hedefleriniz nelerdir?

05C5D851 3261 4D88 A5A1 030B8921A1B7GO da bana sahayı geziyor ve tanyoruz. Sizin de gördüğünüz Acil ve yoğun bakımdaki bazı sorunların olduğunu kendilerin tespit ettiklerini örneğin buradaki hastanın başka bir ile naklinin o hasta yakınları için sıkıntı olduğunu burda kalmasının doğru olacağı aslında. Bize sahada iletilen söylemlerin müdür beyden bizim duymuş olduğumuz bizi mutlu etti.

Yalnız kendisi bir vurgusu vardı çok uzun hastaların yatış yaptığını ailelerin tedavi

biten hastaların aile sebeplerden dolayı Örnek vererek 67 gün bir hastanın kaldığını ifade etti.

Tabiki bu durum 450 yatak kapasiteli Sakarya ilinin bu yıkılmalarla yüzde 10-15 kısmını teşkil etmiş olduğunu da sözlerine ekledi.

1000 yataklı Şehir Hastanesinin hızlı bir şekilde takip olduklarını söyledi.

Bir vurgusu hoşuma gitti. Geçenlerde Sağlık Bakanımıza şahsımın bir ziyareti olmuştu. Orada Bakan bey Aile hekimliğinin önemi vurgusu yapmıştı. Yeni genç arkadaşımız Kayhan Özdemir'in bu vurguyu takip etmiş olması beni mutlu etti. 1 Basamak önemini görmesi de saha açısında önemli.

Ziyaretim aldığım şimdilik kısa notlar bunlar Sakarya Sağlıkta yarınları geçte oldu aldığını biliyorum Hastanelerdeki randevu sistemi bazı bölümlerdeki uzun randevu süreleri, yoğun bakım yatak sorununun bir an önce çözülmesi Sakarya adına gerçek anlamda bir çözüm noktasında ihtiyaç.

Genç dinamik Kısır döngüye takılmadan görev odaklı çalışan bir sağlık il müdürü ihtiyaç vardı. Kadro yenilenmeleri hep yeni gelen müdür ile olur inşallah o kısımda da kendileri kişisel değişim hizmet odaklı atamaları yapar ise Sakarya'da sağlık güzel noktalara ulaşacağını görüyorum.

Sakarya halkı en güzel hizmetlere layıktır.

Sağlıklarla kalın



## İstanbul'un sembol yapılarından Sapphire AVM kapandı

İstanbul'un sembol yapılarından biri olan Sapphire AVM, yeni bir döneme adım atıyor. Uzun süredir devam eden tartışmaların ardından, AVM kısmı tamamen kapatılarak ofis alanına dönüştürülme kararı alındı. Levent bölgesindeki AVM yoğunluğu ve Sapphire'deki ziyaretçi sayısındaki düşüş, bu kararı almada etkili oldu. Kiler Holding Yönetim Kurulu Üyesi Ümit Kiler, bölgede ofis ihtiyacının daha fazla olduğunu ve Sapphire'in bu ihtiyacı karşılayabileceğini belirtti.

İstanbul'un sembol yapılarından biri olan, Avrupa'nın en yüksek binası Sapphire AVM, beklenen sonla karşılaştı. Borç sorunları nedeniyle 2019'da Halkbank'a satılan ve 2 yıl sonra tekrar Kiler Holding'e geçen AVM, kapılarını ziyaretçilere kapattı.

Uzun süredir ofis olması ile ilgili hazırlıkların sürdüğü Sapphire'de yıl başından bu yana devam eden tadilat ve tamirat işlemlerinin tamamlandığını söyleyen Kiler Holding Yönetim Kurulu Üyesi Ümit Kiler, bir ay içinde ofis kiralama çalışmalarına başlanacağı bilgisini verdi.

Sapphire AVM, borçları karşılığında 2019 yılında 100 milyon dolara Halkbank'a satılmış, 2021'de ise 48 milyon dolara yine Kiler Holding tarafından geri alınmıştı. Ekonomim'den Yener Karadeniz'in haberine göre, bu durumda nedeni ile Sapphire AVM tartışmalarının odağında yer almıştı. Geçtiğimiz yıldan bu yana da AVM'yi ofise dönüştürmek isteyen Kiler Holding, kiracı markalar ile görüşerek yollarını ayırmıştı. Yıl sonunda kalan tek marka olan Tiffany de ocak ayı itibarı ile Sapphire'deki mağazasını kapatmıştı.

### OFİS BLOKLARINDA DOLULUK ORANI YÜKSEK

Ümit Kiler, bu kararı almalarındaki nedenleri şöyle açıkladı: "Sapphire'in de bulunduğu Levent bölgesinde önemli oranda AVM yoğunluğu var. Sapphire'in AVM kısmında ziyaretçi sayısı da önemli oranda düşmüştü çok iş yapmıyordu. Daha verimli hale getirme noktasında ise ofis fikri ön plana çıktı. Kiracılarımız ile bir bir görüşerek anlaşmalı bir şekilde yollarımızı ayırdık. Son kalan marka da ocak ayı itibarı ile AVM'deki mağazasını kapattı ve biz de çalışmalara başladık.

3-4 ay süren çalışmada son aşamaya geldik. Bir ay içinde pazarlama ekibimiz kiralama işlemlerine başlayacak. O hatta AVM'den çok ofise ihtiyaç var" dedi. Levent Büyükdere hattı AVM kadar ofis yoğunluğu ile de göze çarpan lokasyonlardan biri. Bölgede Türkiye'nin en büyük bankalarının da genel merkezleri bulunuyor. Bunlardan Yapı Kredi Bankası'nın da risk raporu kapsamında yıkılmasının gündemde olduğunu anlatan Kiler, ofislerde doluluk oranlarının çok yüksek seviyede olduğunu hatta bölgedeki villaların bile ofise dönüştürüldüğünü dile getirerek ofis arzına önemli oranda cevap vereceklerini dile getirdi.

### 200'ÜN ÜZERİNDE MAĞAZA VE 4 KATLI OTOPARK...

İstanbul Sapphire AVM'de 173 bağımsız bölümün yanı sıra 200'ün üzerinde mağaza ve 4 katlı bir otopark yer alıyordu. Kapılarını açtığı 2011 yılında 236 metre yüksekliğiyle Türkiye ve Avrupa'nın en yüksek binası olan İstanbul Sapphire, seyir terası, Sapphire Çarşısı ve rezidanstan oluşan bölümleri ile kentin simgeleri arasına girmeyi hedeflemişti. Ümit Kiler, seyir terasında ise işlerin gayet yolunda gittiğini söyledi. Ziyaretçi sayısında herhangi bir kayıp yaşanmadığını belirten Kiler, giriş kısmı ayrılan seyir terasında önümüzdeki dönemde çok daha fazla sayıda ziyaretçi ağırlamayı hedeflediklerini sözlerine ekledi.

# Fiyatların en çok düştüğü üç ülkeden biri Türkiye

Uluslararası Ödemeler Bankası verilerine göre, 2024'ün ilk çeyreğinde Türkiye, konut fiyatlarının en çok düştüğü üç ülkeden biri oldu. Küresel konut fiyatları bu dönemde reel olarak yüzde 1 geriledi. En büyük düşüş yüzde 13,7 ile Lüksemburg'da, yüzde 13,2 ile Hong Kong'da kaydedilirken, Türkiye'de fiyatlar yüzde 8,9 düştü.

Küresel ekonomik koşulların etkisiyle pandemi sonrası dönemde hızla yükselen konut fiyatları, 2022'nin üçüncü çeyreğinden bu yana düşüş trendine girdi. İsviçre merkezli Uluslararası Ödemeler Bankası (BIS) tarafından açıklanan 2024'ün ilk çeyrek konut fiyatı istatistikleri, küresel piyasalardaki bu eğilimin sürdüğünü gösterdi.

### FİYATLARIN EN ÇOK DÜŞTÜĞÜ ÜÇ ÜLKEDEN BİRİ

Türkiye, bu dönemde konut fiyatlarının en çok düştüğü üç ülkeden biri olarak dikkat çekti.

BIS'in verilerine göre, 2024'ün ilk çeyreğinde küresel konut fiyatları reel olarak geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 1 oranında düşüş gösterdi. Pandemi döneminde dünya genelinde hızla artan konut fiyatları, özellikle 2022'nin üçüncü çeyreğinden bu yana küresel düzeyde düşüş eğiliminde. Bu düşüş, 2023'ün ilk çeyreğinde yüzde 3,1 gibi yüksek bir orana ulaşmış olsa da, 2024'e girerken bu eğilim hız kesti.

Türkiye, BIS'in açıkladığı verilere göre, 2024'ün ilk çeyreğinde konut fiyatlarının en sert düşüş gösterdiği ülkelerden biri oldu. Türkiye'de bu dönemde konut fiyatları reel

olarak yüzde 8,9 oranında geriledi. Türkiye'deki bu düşüş, Lüksemburg (yüzde 13,7) ve Hong Kong (yüzde 13,2) ile birlikte, en büyük düşüş oranlarını sergileyen ülkeler arasında yer aldı.

### KONUT FİYATLARININ EN ÇOK ARTTIĞI ÜLKE BAE

Öte yandan, konut fiyatlarında artış kaydeden ülkeler de dikkat çekti. Birleşik Arap Emirlikleri (BAE), 2024'ün ilk çeyreğinde yüzde 15,6 ile konut fiyatlarının en fazla arttığı ülke oldu. BAE'yi, yüzde 14,6 ile Polonya ve yüzde 12,2 ile Bulgaristan izledi.

Türkiye, pandemi döneminde konut fiyatlarında yaşanan olağanüstü artışlarla dünya genelinde ön plana çıkmıştı. 2022'nin üçüncü çeyreğinde Türkiye'de konut fiyatlarındaki yıllık reel artış oranı yüzde 59,6'ya ulaşarak rekor seviyelere çıkmıştı. Ancak bu hızlı yükseliş, sonraki dönemde yavaşladı ve 2024'ün ilk çeyreğinde Türkiye'de 2019'un son çeyreğinden bu yana ilk kez reel bazda bir düşüş yaşandı. Buna rağmen, Türkiye, 2019'un son çeyreğinden bu yana konut fiyatlarının en çok arttığı ülke olmaya devam ediyor. BIS verilerine göre, Türkiye'de bu dönemde konut fiyatları reel olarak yüzde 119,4 oranında artış gösterdi.



Gelişmiş ekonomilerde ise konut fiyatlarındaki düşüş neredeyse durma noktasına geldi. 2024'ün ilk çeyreğinde bu ülkelerde konut fiyatları yıllık bazda sadece yüzde 0,3 oranında geriledi. Buna karşın, gelişmekte olan ekonomilerde konut fiyatlarındaki düşüş hız kazandı. 2023'ün dördüncü

çeyreğinde yüzde 1,4 oranında düşüş kaydedilen gelişmekte olan ekonomilerde, 2024'ün ilk çeyreğinde bu düşüş yüzde 1,6'ya yükseldi. Bu durum, büyük ölçüde Asya ülkelerindeki fiyat gerilemelerinden kaynaklandı.

# Türkiye'de geçen yıl 29 milyonu aşkın cep telefonu kayıt altına alındı

Türkiye'de geçen yıl 13,6 milyonu imalattan olmak üzere 29 milyon 18 bin 797 cep telefonu Mobil Cihaz Kayıt Sistemi'ne kaydedildi.

AA muhabirinin, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) 2023 Yılı Faaliyet Raporu'ndan yaptığı derlemeye göre, 2022'de 10 milyon 127 bin 34 İMEI numarası ithalatçı başvurusuyla kaydedilirken geçen yıl bu sayı yüzde 43,1 artışla 14 milyon 496 bin 678'i buldu.

Söz konusu dönemde imalatçı başvurusuyla kayıt altına alınan İMEI numarası sayısı ise yüzde 17,18 artışla 11 milyon 630 bin 668'den 13 milyon 629 bin 618'e yükseldi.

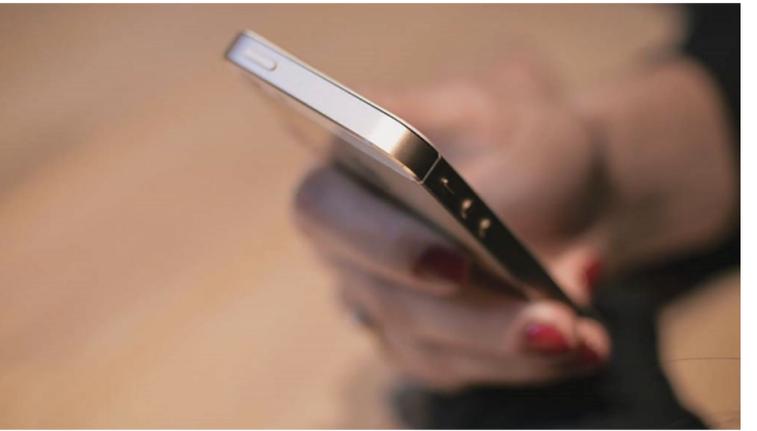
Yurt dışından yolcu beraberinde getirilerek kayıt altına alınan cihaz sayısı aynı dönemde yüzde 5,63 artarak 844 bin 877'den 892 bin 501'e ulaştı.

Böylece geçen yıl imalat, ithalat ile yolcu beraberinde getirilenler olmak üzere toplam 29 milyon 18 bin

797 cep telefonu Mobil Cihaz Kayıt Sistemi'nde kayıt altına alındı.

İhbar başvurusu arttı BTK bünyesinde yer alan Bilgi ve İhbar Merkezini (BİM) arayan vatandaşların kayıp ve çalıntı cihazlarla ilgili iletişime kapattırma taleplerinde de artış görüldü.

34 aracılığıyla 2023'te toplam 1 milyon 994 bin 90 çağrı alındı. Çağrı sayıları, 2022 yılına göre yüzde 166,09 arttı.



## Türkiye'de ithalat bağımlılığının önüne "enerji kalkanı" ile geçilecek

Orta Vadeli Program (OVP) kapsamında, ithalat bağımlılığının azaltılması amacıyla enerji ve diğer kritik emtialar gibi unsurların yurt içinde üretimi teşvik edilecek, tüketim mali ithalatına olan talep sınırlandırılacak.

AA muhabirinin 2025-2027 yıllarına ilişkin OVP'den yaptığı derlemeye göre, ihracattaki artış teşvik eden, ithalatın sürdürülebilir seviyelerde kalmasını sağlayan, hizmetler sektöründe ise Türkiye'nin potansiyelini daha etkin kullanan bir dış ticaret politikası uygulanacak.

Yeşil ve dijital dönüşümü sağlayacak politikalar hayata geçirilerek

uluslararası düzenlemelere uyum güçlendirilecek, ihracatçı firmaların dönüşümü desteklenecek.

Avrupa Birliği (AB) dijital ekonomi düzenlemeleri ve Yeşil Mutabakatı doğrultusunda, rekabetçiliğin artırılması için gerekli mevzuat, destek politikaları ve uluslararası anlaşmalara yönelik hazırlıklar tamamlanacak.

Ulusal Emisyon Ticaret Sistemi'nin (ETS) hukuki altyapısı tamamlanarak AB Sınırdaki Karbon Düzenleme Mekanizması'na (SKDM) uyumlu bir yapı hayata geçirilecek.

Yüksek teknoloji ürünlerin üretilmesi için işletmelere destek

verilecek Karbon fiyatlandırma mekanizmasının sektörler üzerinde oluşturacağı ilave maliyetlere yönelik ihracatın finansmanında kullanılan araçların çeşitliliği artırılacak.

İhracatın geleneksel ürün ve pazar yapısı geliştirilecek, pazar çeşitlendirmesiyle yeni pazarlara ulaşmak, mevcut pazarlardaki konumu güçlendirmek için ihracatçıların ihtiyaçlarına yönelik uygulamalar hayata geçirilecek.

Türk malı imajının güçlendirilmesine yönelik uluslararası markalaşma faaliyetlerinin desteklenmesine devam

edilecek.

Dünya ticaretinde payı artan yüksek teknoloji ve katma değerli ürünlerin yurt içinde üretimine yönelik potansiyel tespit edilerek, işletmeler bu alanda desteklenecek.

Dünya ticaretinde payı düşen fakat Türkiye'nin pazar payının yüksek olduğu düşük teknoloji ve istihdam yoğun sektörler için ve sektörler arası dönüşüme yönelik gerekli tedbir ve destekler, ilgili kurumlarla işbirliği içinde geliştirilecek.

İhracatı Geliştirme Anonim Şirketi aracılığıyla ihracatçıları için kefalet yükü azaltılacak.

Türk Eximbank destekleri, yüksek teknoloji ve katma değerli ihracatın finansmanında yeşil ve dijital dönüşüme öncelik verilerek kullanılacak.

İhracat potansiyeli yüksek coğrafi işaretli ürünler için uluslararası markalaşma stratejileri geliştirilecek.

Hedef etkin ticaret diplomasisi Mevcut ticaret anlaşmalarının derinleştirilmesi, potansiyel ihracat pazarlarına yönelik yeni ticaret anlaşmalarının müzakere edilmesine yönelik etkin ticaret diplomasisi benimsenecek.

## Tunceli şehitlerine veda

Tunceli'nin Ovacık ile Hozat ilçeleri arasında bulunan Karaoğlan mevkinde kontrolden çıkan İl Jandarma Komutanlığı'na ait zırhlı askeri aracın uçuruma yuvarlandığı kazada 4 asker şehit oldu. Şehit olan Jandarma Uzman Çavuşlar Mehmet Aykanat, Orhan Burak Büyükcaylı ve jandarma Uzman Onbaşı Doğan Kızılataş için il jandarma komutanlığında uğurlama töreni düzenlendi. Ağır yaralı olarak Elazığ'a kaldırılan ancak kurtarılamayarak şehit olan Uzman Çavuş Ömer Eroğlu için de burada tören düzenlendi.

Tunceli'deki uğurlama, şehit naaşlarının alana getirilmesiyle başladı. Şehitler anısına bir dakikalık saygı duruşunda bulunulmasının ardından özgeçmişleri okundu. Helallik alınması ve dualar edilmesinin ardından şehitler, memlekelerine gönderilmek üzere karayolu ile Elazığ'a gönderildi. Törene, Elazığ Valisi Numan Hatipoğlu, Tunceli Valisi Bülent Tekbıyıkçoğlu, AK Parti Elazığ Milletvekili Erol Keleş, Elazığ Belediye Başkanı Şahin Şerifoğulları, 8. Kolordu ve Garnizon Komutanı Tümgeneral Tamer Atay, Cumhuriyet Başsavcısı Aşkın Yeğin, Fırat Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fahrettin Göktaş, İl Emniyet Müdürü Adnan Karayel, İl Jandarma Komutanı Kıdemli Albay Alpaslan Doğan, şehitlerin yakınları, kamu kurumları, sivil toplum kuruluşu ve siyasi partilerin temsilcileri ile vatandaşlar katıldı. Tunceli Ovacık ilçesinde görev esnasında zırhlı aracın devrilmesi sonucunda jandarma uzman çavuşlar Ömer Eroğlu, Mehmet Aykanat, Orhan Burak Büyükcaylı ve jandarma uzman onbaşı Doğan Kızılataş şehit olmuş, kazada jandarma astsubay çavuş Muhammet Koyuncu yaralanmıştı.

## Erbakan'dan 'Narin' açıklaması: İdamı gündeme getirmeliyiz

Yeniden Refah Partisi (YRP) Genel Başkanı Fatih Erbakan, Denizli İl Teşkilatı tarafından düzenlenen programda partililerle bir araya geldi. Erbakan, Diyarbakır'da 19 gün sonra cansız bedeni bulunan 8 yaşındaki Narin Güran'ın defnedilmesine ilişkin açıklama yaptı. Erbakan, "Konuyla ilgili çok daha ciddi yasal düzenlemelerin oturulup konuşulması ve Meclis'teki bütün partilerin de sorumluluğunda olan bir konuda el birliğiyle yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesi gerekiyor. Bu noktada idam cezasının da tekrardan gündeme gelmesinin mutlaka tartışılması lazım. Caydırıcılık bakımından bunu biz daha önce de defaten söylemiştik." dedi.

**"İDAM YENİDEN TARTIŞILMALI"**  
Diyarbakır'da 19 gün sonra cansız bedeni bulunan 8 yaşındaki Narin Güran'a Allah'tan rahmet dileyen Erbakan'ın açıklamaları şöyle: "Narin yavrumuza Allah gani gani rahmet etsin, gerçekten çok üzüldük. Millet olarak başımız sağ olsun. Bu konuyla ilgili çok daha ciddi yasal düzenlemelerin oturulup konuşulması ve Meclis'teki bütün partilerin de sorumluluğunda olan bir konuda el birliğiyle yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesi gerekiyor. Bu noktada idam cezasının da tekrardan gündeme gelmesinin mutlaka tartışılması lazım. Caydırıcılık bakımından bunu biz daha önce de defaten söylemiştik. Özellikle çocukların bu şekilde katledilmesi gerçekten de korkunç bir olay. Vicdanımızı sızlıyor, millet olarak büyük bir üzüntü içerisindeyiz. Bu gibi olayların bir daha yaşanmaması için idam cezasının da gündeme getirilmesi gerektiğini ifade ediyorum"

**"MİLLETİMİZ YENİDEN REFAH'A KOŞUYOR"**  
YRP'nin girmiş olduğu iki seçimde de büyük başarı ortaya koyduğunu ifade eden Genel Başkan Fatih Erbakan, "14 Mayıs'ta aldığı oyun yüzde 100'den fazlasını, iki katından fazlasını 31 Mart'ta yerel seçimlerde almış, yüzde 7'lik bir oy oranına ulaşmış, 3 milyonun üzerinde oy almış, 63 belediye başkanlığı kazanmış ve üye sayısı bakımından Türkiye'nin 3'üncü büyük partisi haline gelmiştir. Şu anda üye sayımız 560 bine ulaştı. Üye sayımızı 1 milyonun üzerine çıkarmak için büyük bir gayretle çalışmalarımıza devam ediyoruz. Hem üye kayıtlarımız hem de sahadada gördüğümüz kadarıyla milletimiz Yeniden Refah'a koşuyor. Partimizin böyle hızlı bir şekilde büyümesi Milli Görüşün bereketidir, merhum Erbakan Hocamızın bereketidir. Teşkilatlarımızın gayretiyle Partimizi iktidara taşıyacağız."



ORDUDA DİSİPLİN VE BAŞARI

SEYFİ ŞAHİN

Cennet mekan Başbuğ Alpaslan Türkeş, bize verdiği genel taktik dersinde, Başarının sırrı, lider, doktrin ve teşkilat tartışmazlığıdır, Derdi. Bu başarıda da diğer önemli unsur, Disiplindir. Bu formülü, dünyada hangi başarılı devlet kuruluşta ve savaşlarda kullanmışsa başarılı olmuştur. Disiplinden maksat, emir komutaya mutlak itaattir. Mesela Metehan, daha kağan çocuğu iken askerlerine, en sevdiği atı okla vurmalarını istedi. Bazı alpler, bunu yapmadı. Metehan emre uymayan asker yaşamamalı diye o Alpleri öldürdü. Sonra da koskoca Hun imparatorluğunu kurdu. Plevne savaşında, Gazi Osman paşayı kıskanan generaller, emre uymayıp ona ikmal yapmadılar. Balkan savaşında, Hasan Tahsin paşa, merkezi dinlemeyip Türk ordusunu Yunan generale teslim etti. Yani, Disiplinin başarısı, ve disiplinsizliğin mağlubiyeti hep ortadadır. Ölümlüne savaşa gidip dünyayı titreten Yeniçeriler. Sonradan emre uymayıp savaşları kaybettiler. Dünya savaş tarihi yazıyor ki, ordu disiplini galibiyettir. \*\*\* Osmanlı'nın son döneminde, askerler arasındaki ihtilaf ve anlaşmazlık, Doktrin zafiyetidir. Disiplinsizlik hat safhada idi. Filistin savaşında ordularını sahadan çeken komutanlar oldu. 70 bin esir verdik. Yüzbinlerce şehidimiz oldu. Bu da savaşları kaybetmemize sebep oldu. Senta savaşında, düşman topları atışa başlayınca on binlerce yeniçeri bozguna uğradı. Savaşa giden padişahı düşman safları içinde bırakıp kaçtılar. Mağlup olduk. \*\*\* 30 ağustosta disiplinsiz şekilde teğmenlerden 350 kadarı emir komutaya uymayan, Askeri disipline asla uymayan, yeni bir yemin şekli uydurup, Kılıçlarını çekerek solcuların, CHP nin, Türk İslam düşmanlarının kullandığı sloganı atmaları, Önemli bir savaşta bu subayların, Selanik haini Hasan Tahsin paşanın yap-

tiğini yapacaktır. Yani vatan topraklarını düşmana teslim edebilirler. Devlet başkanı benim partimden değil diye... \*\*\*

Türkiye yüzyıl misyonuna hazırlanıp, dünyanın en caydırıcı silahlarını yapıp, Cihan devleti yolunda ilerlerken, askerler arasında böyle bir ayrılık, yıkılıştır. Savaş kaybetmektir. Bu da şerefli Türk milletine ve tarihine asla yakışmaz. Bu bakımdan bu olayın sebebi ve şartları araştırılmalıdır. Bu sebepler ortadan kaldırılmalıdır. Bu sebepler ne olabilir? Önce onları eğiten subayların fikirleri araştırılmalı, sonra derse giren eğitim görevlileri sorgulanmalı, Onlara verilen dini ve milli eğitimin kapasitesi araştırılmalıdır. Önce Milli savunma üniversitesini rektörü, dekanı, her sınıfın bölük komutanları uzaklaştırılmalıdır. Geniş bir istihbarat ağı kurularak, tespitler yapılmalı, suçlular cezalandırılmalıdır. Namazını kılanlara tarikatçı deyip iftira atanların hakkında işlem yapılmalıdır. Gerçekten bazı tarikatlarla ilişkisi olan varsa onlar da uzaklaştırılmalıdır.

Çünkü asker ve ordu tek liderden emir alır. Her kafadan ayrı ses çıkarsa, FETÖ de olduğu gibi dışardan emir alırsa yine asker savaşmaz. Atılan slogan ; " Mustafa Kemal in askerleriyiz " sözü, 1960 dan beri yapılan bütün ihtilallerin sözüdür. Eski Gn Kurmay Bşk. İlker Başbuğ'un dediğine göre bütün İhtilalleri CIA yaptırdı. O halde Harp okulunda verilen eğitim, ve öğrencilerin ayrı teşkilatlanmaya gitmesi, Mustafa kemalin askerleriyiz deyip Bir CIA, MOSSAD, operasyonu çağırması, Vahim bir durumu sergilemektedir. \*\*\*

İşyankar askerlere, mason, Yunan taraftarı, Avrupa parlamentosunda alkışlanan, Türk düşmanı Cem Özdemir'i ziyaret eden, İstanbul belediye başkanı Ekrem İmamoğlu arka çıkarsa, Bu işte bir bit yeniğinin olması her zaman beklenir. Bu kalkışma, şiddetle cezalandırılmalıdır. Yenisi de önlenmelidir, vesellam...

# Türkiye Narin'e veda etti: Öldürüldüğü köye defnedildi

Diyarbakır'da 19 gündür kayıp olan 8 yaşındaki Narin Güran'ın naaşı, otopsi işlemlerinin ardından ailesine teslim edildi ve Batıkarakoç'taki camiye getirildi. Narin'in cenaze töreni gerçekleşirken, Jandarma güvenlik önlemleri aldı. Küçük Narin'in cenaze namazı komşu köyde kıldırdıktan sonra katledildiği köy olan Tavşantepe Mahallesi'nde defnedildi.

Diyarbakır'da 21 Ağustos'tan bu yana kayıp olan 8 yaşındaki Narin Güran'ın cansız bedeni, tüm Türkiye'yi yasa boğdu. Küçük Narin'in bedeni, köyünün yakınlarında bir dere yatağında, çuval içinde bulundu.

Narin'in cansız bedeni, Diyarbakır Adli Tıp Kurumu'na götürülerek otopsi işlemleri başlatıldı. Otopsi sürecinde, kesin ölüm nedeninin belirlenmesi için detaylı incelemeler yapıldı. Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, otopsi işleminin tamamlandığını ve alınan örneklerin incelendikten sonra kesin ölüm raporunun düzenleneceğini açıkladı. Ayrıca, Narin'e ait DNA'nın tespit edildiği bir otomobilin de incelemeler için yeniden Adli Tıp Kurumu'na götürüldüğü bildirildi.

Olayın ardından, Narin'in annesi, babası ve kardeşi de dahil olmak üzere toplam 24 kişi gözaltına alındı.

**SAVCILIK AİLEYE İZİN VERMEDİ**  
Savcılık, gözaltında olan Narin'in anne ve babasının, cenaze törenine katılmasına izin vermedi.

**KÜÇÜK NARİN'İN CENAZE TÖRENİ**  
Küçük Narin'in naaşı, otopsi işlemlerinin ardından ailesine teslim edilirken, cenaze töreni, Batıkarakoç Köyü'ndeki camide gerçekleştirildi. Cenaze namazı, beş imam tarafından kıldırdı ve törene katılanlar, küçük Narin'i son yolculuğuna uğurladı. Narin'in tabutunun başına duvak konuldu.

**ÖLDÜRÜLDÜĞÜ KÖYE**



DEFNEDİLDİ

Narin'in cenazesinin hangi köyde defnedileceği konusunda çeşitli iddialar gündeme geldi. İlk başta, cenazenin Batıkarakoç köyünde defnedileceği yönünde haberler yayıldı. Tavşantepe köyündeki aile mezarlığında hazırlıklar yapıldığı ortaya çıktı. Sonunda, Narin'in cenazesinin kendi köyü olan Tavşantepe'de defnedileceği kesinleşti. Cenaze namazına Diyarbakır Valisi Murat Zorluoğlu, İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Selçuk Yıldırım, Emniyet Müdürü Fatih Kaya, AK Parti İl Başkanı Raşit Ocak, siyasi parti ile STK temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Narin'in cenaze namazını kıldıran imam, "Bugün burada musallada yatan bizim vicdanımızdır, insanlığımızdır. Cenabı Hak bizleri vicdan sahibi, ahlaklı insanlardan eylesin."

**'NARİN EMİN OLUN CENNETTE'**

## İYİ Parti lideri Dervişoğlu'ndan Narin'e veda mesajı: Seni kurban verdik bizi affet

Diyarbakır'da 21 Ağustos'tan bu yana kayıp olan 8 yaşındaki Narin Güran'ın cansız bedeni, tüm Türkiye'yi derinden sarstı. Küçük Narin'in bedeni, köyünün yakınlarındaki bir dere yatağında, çuval içinde bulundu.

**CENAZESİ ADLI TIP KURUMU'NA TESLİM EDİLDİ**  
Narin Güran'ın cesedi, olay yerinde yapılan ilk incelemenin ardından Diyarbakır Adli Tıp Kurumu'na götürüldü. Burada otopsi işlemleri başlatıldı ve kesin ölüm nedeninin belirlenmesi için detaylı bir inceleme yapıldı.

**24 KİŞİ GÖZALTINA ALINDI**  
Olayın ardından, Narin'in annesi, babası ve kardeşi dahil olmak üzere toplam 24 kişi gözaltına alındı. Şüphelilerin ifadeleri doğrultusunda olayın detayları ortaya çıkarılmaya çalışılıyor.

**KATLEDİLDİĞİ KÖYDE DEFNEDİLDİ**  
Küçük Narin'in cenazesine, otopsi işlemlerinin ardından ailesine teslim edildi. Cenaze töreni, Batıkarakoç Köyü'ndeki camide gerçekleştirildi. Narin'in cenaze namazı, komşu köyde kıldırdıktan sonra, katledildiği köy olan Tavşantepe Mahallesi'nde defnedildi. Cenaze törenine, bölge halkı ve yakın-

ları yoğun ilgi gösterdi.

**İYİ PARTİ GENEL BAŞKANI'NDAN TAZİYE MESAJI**

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, sosyal medya hesabından küçük Narin için veda mesajı yayımladı. İYİ Parti lideri Dervişoğlu mesajında başka çocukların kaderinin Narin gibi olmaması için çalışacaklarını belirterek, katledilen Narin'den 'af' diledi.

**'BİZİ AFFET'**  
Dervişoğlu, paylaşımında şu



ifadeleri kullandı:

"Narin, güzel yavrum; Seni yaşatamadık, seni koruyamadık, seni kurban verdik. Hepimizi affet... Küçük yaşında çok büyük bir kötülüğe muhatap oldun. Bunu asla hak etmedin. Bu dünyadan ukdeyle geçtin, bu yaşamdan alacağın var. Seni geri getiremeyeceğiz ama başka çocukların kaderinin senin gibi olmaması için ne gerekiyorsa yapacağız. O zaman 85 milyona dert olan azabı biraz hafifletecek, ruhunu biraz olsun serinleteceğiz. Mekanın belli ki cennettir. Allah rahmet eylesin."

## Amca Salim Güran yeniden sorgulanacak! Bakan Tunç'tan Narin açıklaması

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, Narin Güran'ın katledildiği soruşturmaya ilişkin yaptığı açıklamada "Narin evladımızın canice katledilmesine sebep olanlar kimlerse mutlaka bulunacak, adalet bunlardan hesap soracak, en ağır cezayı alacak" mesajını verdi.

Köyde yaşayan bazı kişilerin sorgulanmaya devam ettiğini vurgulayan Tunç, soruşturmada elde edilen yeni deliller ışığında bir

kişinin daha gözaltına alındığına dikkat çekti. Narin Güran soruşturmasında tutuklu amca Salim Güran'ın, yeniden sorgulanmak üzere jandarmaya götürüldüğü belirtilirken, Bakan Tunç "Elde edilen bulgular sonrasında 1 kişi daha tespit edildi ve ifadesi alınıyor. Burada Narin evladımızın canice katledilmesine sebep olanlar kimlerse bunlar mutlaka bulunacak" dedi.

## Narin Güran cinayetinde kan donduran itiraf: 'Amcası bana 200 bin lira teklif etti ben de...'

Diyarbakır'ı yasa boğan olayda yeni bir gelişme yaşandı. 19 gün sonra derede çuval içinde bulunan Narin Güran'ın annesi, babası, iki ağabeyi, dört amcası ve tutuklanan amcası S.G'nin eşinin de bulunduğu 24 kişi gözaltına alınmıştı.

Şüphelilerin sorgusu devam ederken alınan ifadelerle ulaşıldı. Gözaltına alınan şüphelilerden biri, yaptığı itirafa cinayetin detaylarını ortaya çıkardı. İtirafa göre, muhtar, Narin Güran'ın cansız bedenini bir çuval içerisinde şüpheliye teslim etti. Şüpheli de çuvalı alarak bir dereye götürdü ve cesedi burada bıraktı.

Dere kenarına aracıyla gittiği tespit edildikten sonra gözaltına alınan zanlı sorgusunda "Muhtar cesedi çuval içerisinde bana verdi. Çuvalı alıp dereye götürdüm" dedi. Gazeteci İbrahim Haskoloğlu'nun ulaştığı bilgilere göre zanlının sorgusundaki ifadeleri şu şekilde:

"Muhtarın eviyle çok yakın oturuyorduk. Muhtarın (Narin'in Amcası) yoldan geldiğini gördüm. Sular sık sık kesilirdi onunla ilgili bir şey söyleyecek sandım. Muhtar aracından indi benim yanıma geldi. Daha sonra arabasına gittik ve ön koltuğunda bulunan battaniye içinde bir şeyi göstererek bunu yok edeceğim dedi. İçinde bir insan olduğunu gördüm ve şaşırım. Salim Güran (Muhtar) bana hitaben aileni iyi düşün sana 200 bin liradan fazla para veririm dedi. Bu süreçte

de etrafımızda kimse yoktu. Sonra bana aracında torba var mı? Dedi. Ben de aracın bagajından rengini hatırlamadığım bir çuval çıkartarak Salime verdim. Battaniye sarılı çocuğu alıp çuvalın içerisinde birlikte koyduk.

Bu esnada çocuğun üzerinde siyah sort vardı. Vicudunda da kızarıklıklar vardı. Daha sonra çuvalın ağzına orada bağlamadan Aracımın arka koltuğuna ayak paspasının olduğu yere koydum. Dereye doğru götür diyerek bana eyleye oraya işaret etti. Direkt olarak mezarlığın yanından giderek villalar mevkiine doğru gittim. Yolda giderken pişmanlık duyduğum. Ancak aldığım şeyden de kurtulmam gerektiğini düşündüm derenin yanındaki yoldan aşağı inerek uygun bir yere baktım aracımı derenin kenarında durdurdum. Çuvalı aracımdan alarak elimde aldım. Çocuğun tüm vücudu Çuvala sığmıştı. Çocuğun ayağına kesik olup olmadığını hatırlamıyorum. Çünkü çok telaşlıydım.

Biraz su olan alan vardı. Bu alana çuvalı bıraktım. Çuval birisi tarafından bulunur diye düşünerek üzerine bir taş koydum. Taşın büyüklüğü yaklaşık 15-20 kilo civarındaydı. Yanında da birer taş vardı üzerine çalı koymadım. Çünkü üzeri kapanmıştı zaten. Daha sonra buradan çıkararak aracıma bindim aynı yoldan çıktım. Oradan ayrıldım."

10 EYLÜL 2024 SALI



YIL: 51 SAYI: 18231

İSTİKLAL MEDYA YAYINCILIK A.Ş. adına İmtiyaz Sahibi: **Şekkin ŞENGÜR**

Genel Yayın Yönetmeni:

**Hüseyin Arif ÇAKMAK**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömür VAROL**

Görsel Yönetmen: **Mustafa BODUR**

Haber Müdürü: **Bilal Ömer İŞGÖREN**

Muhabir: **Yunus FİLİZ Serkan ÖZTÜRK Ali BALTACI**

Sayfa Sekreteri: **Ali Özgür UZUN İslam ÖZKAN Gülay ADIGÜZEL**

Yazar: **Meltem Suzan ZEKİ**

ADRES: **Şenlikköy Mah. Mahirler Sok. No:43 Diyar Villa K:4 D:7 Bakırköy/İstanbul**

TEL: 0212 574 06 04

facebook.com/istiklalturkiye twitter.com/@gazeteistiklal

BASKI: **Adakoğlu Baskı Tesisleri SAN. TİC. LTD. ŞTİ. İ.O.S.B. Süleyman Demirel Bulvarı Heskop San. Sit. S1 Blok No:1 BAŞAKŞEHİR/İSTANBUL**

Dağıtım: **TURKUVAZ DAĞITIM A.Ş.**

Yayın Türü:

**Yerel Süreli Yayın**

Sözleşmesiz yazar, muhabir ve temsilcilere ödeme yapılmaz.



## ŞİRKE KARŞI KORUYUCU BİR ZIRH: ALLAH'I ZİKİR -4

ALİ DEĞERMENÇİ

"Şirke Karşı Koruyucu Bir Zırh" diyerek muhtelif yönleriyle tahlil ettiğimiz zikrullah konusunu, zikrin insanın manevi eğitiminde, yani nefsin mertebelerini aşmada en temel unsur olduğu ve Allah'ın affını celb ettiği gerçeklerine de dikkat çekerek bu yazı itibarıyla bitireceğiz.

1- Nefis Mertebelerinin Aşılmasında Kullanılan Zikir Lafızları

Kitap ve Sünneti esas alan hak tarikatlarda nefsin yedi mertebelerini aşmada saliklere ekseriyetle şu zikirler verilir:

- Nefs-i Emmâre: İnsanın Kitap ve Sünnet ölçülerine ters düşerek Allah ve Rasulüne isyan eden bir durumda bulunması nefis-i emmâre diye ifade edilir. Nefs-i emmâre kötülüğü emreden nefis demektir. Delili mealen şu ayet-i kerimedir:

"Ben nefsimi temiz çıkarmam, çünkü Rabbimin merhamet ettiği hariç, nefis aşımı derecede kötülüğü emreder..." (Yusuf: 53)

Kişinin mutlaka kötülüğü emreden nefsin bu tahakkümünden kurtulması gerekir. Bunun için hak tarikatlerin / meşreplerin bilaistisna kullandıkları en etkili zikir cümlesi kelime-yi tevhidi, yani "lâ ilâhe illallah"tır. Tabii ki bu zikir "Muhammedün Rasulüllah" ile mana kazanır ve ancak ikisi bir bütün olduğunda Allah'ın muradı tahakkuk eder.

Kelime-yi tevhiddeki "lâ ilâhe" ifadesi Allah'a eş koşulan bütün sahte mabudları ve şirk unsurlarını ifade eder. Bununla bütün sahte mabudlar ve şirk unsurları reddedilir. Devamındaki "illallah / ancak Allah vardır" ifadesiyle de Allah'a olan iman perçinlenir, güçlenir. Nefs-i emmâre, bu mübarek cümlelerin zikri dışında başka bir metotla terbiye edilemez.

- Nefs-i Levvâme: Kişi kelime-yi tevhidi zikrede ede, nefsinin muannitliğini / inadını, batıldaki ısrarını kırmaya başlar. Böylece bir sonraki merbeye, yani nefis-i levvâmeye ulaşır. Nefs-i levvâme günah işleyen, bununla birlikte yaptıklarından nedamet / pişmanlık duyan nefis demektir. Bu makam ise lafza-yı celal olan "Allah" ismini çokça zikretmekle aşılar. Nefs-i levvâmenin Kuran'dan delili mealen şu ayahtır:

"(Kusurlarından dolayı kendini) kınayan nefse de yemin ederim (ki dirlitilip hesaba çekileceksiniz)." (Kiyâme: 2)

- Nefs-i Mülhimme: Lafza-yı celali, yani Allah ismi şerifini çokça zikreden kişi, nefis-i levvâmeden nefis-i mülhimmeye ilerler. Birtakım feyiz ve manevi hazırların hissedilmeye başlandığı bu makamın aşılması "Hu" isminin zikriyle olur. Kemal sahibi âlimlerin ifadesine göre bu makam istikrarlı bir makam değildir. Her an nefis-i levvâmeye düşülmesi söz konusudur. Onun için Allah'a gidışte ilerlemeye çalışmak tek çaredir. Bu da Allah'ı çok zikretmeye

devamla mümkündür.

- Nefs-i Mutmainne: Nefis bu makamda Allah'ı bilme ve tanımadı mutmain hale gelir. Bu da "Hak" ismini zikretmekle gerçekleşir. Bu makamdaki şahıs imanda, Allah'a teslimiyette güvenli ve istikrarlı bir makama ulaşmış olur. Âlimlerimiz nefis-i mutmainne makamının velayetin ilk basamağı olduğunu söylerler. Kuran'daki delili mealen şu ayetlerdir:

"Ey mutmain olmuş / huzur içinde olan nefis! Sen O'ndan razı, O da senden razı olarak Rabbinde dön! (lyi) kullarımın arasına gir. Cennetime gir." (Fecr: 27 - 30)

- Nefs-i Râziye ve Nefs-i Marziye: Fecr: 27'de mutmain nefse hitap edildikten sonra, hemen peşine gelen ayette geçen "râziyeten merdiyye(ten)" ifadesi, nefsin mutmainneden sonraki iki makamı kabul edilir. Bunlar da nefis-i râziye ve nefis-i marziyedir. Nefs-i râziye, kulun Allah'tan, onun emir ve hükümlerinden razı olması; kaderine teslimiyet göstermesidir. Nefs- marziyeden maksat ise, Allah'tan razı olan kuldan Allah'ın da razı olmasıdır. Râziye makamı "Hay" isminin, marziye makamı da "Kayyum" isminin tecellisiyle geçilir.

- Nefs-i Kâmile / Nefs-i Safiye: Nefis terbiyenin en yüksek makamı olup nefsin kemale ermesi, saflaşması demektir. Bu en yüce makam ise Allah'ın "Kahhar" ismini zikretmekle gerçekleşir.

Tasavvufi kaynaklarda bundan sonrası "fena" ve "beka" halleri olarak izah edilir.

Fenadan maksat kişinin, mahviyet ve teslimiyetle kemale ermesi suretiyle kendinde bir varlık görmemesidir. Bunun zirve noktasını Allah'ta yok olmak manasında fenafillah terimi ifade eder.

Fenafillaha eren kişi, Allah'ın varlığında baki bir hayat bulur; buna da bekabillah denir.

Yazımızın hacmini aşacağı için detaylarına giremiyoruz. Kaldı ki bu kavramların kâmil manada izahı bizim vüsâatımızı aşmaktadır. İlim olarak bu kadarını bilmek kâfidir.

Nefis yedinci makam olan nefis-i kâmile mürşid-i kâmilin makamıdır.

Buradan anlıyoruz ki irşada ehliyeti olan kâmil zatların bu mertebeleri bir bir geçmesi, aşması gerekir. Geçtiklerinin delili ise, onları eğiten kâmil mürşidlerin sözlü veya yazılı olarak o şahsın irşada yetkili olduğuna dair beyan vermesidir. Buna "icazet vermek" denir.

İşte buna riayet edilmediği için günümüzde birçok menfi hadise yaşanmaktadır. Tasavvuf denen bu ulvi yol -istisnalar hariç- maalesef ehliyet-siz ve kifayetsiz kişilerin elinde hilkat garibesi bir duruma dönüşmektedir. Bu sebeple mürebbi konumundaki mürşidlerin kemali çok önemlidir ve onların nezaretindeki saliklerin nefsin makamlarını aşarak istikrar ve güven içinde kemale doğru seyretmeleri de çok hayattır.

Kişinin seyr u sülûk esnasında nefsin terbiyede geçirmiş olduğu merhalelere ihlas ve samimiyeti birbiriyle doğru orantılıdır. Yani salik, kemal yolunda ne kadar ilerlerse, ihlas ve samimiyeti de o kadar güçlü hale gelir.

Burada altını tekrar tekrar çizerek ifade ediyoruz ki, biz Kitap ve Sünnet ölçüleri dâhilinde olması

gerekeni dile getiriyoruz. Tarihte ve günümüzde yaşanan menfi örnekler asla ölçü kabul edilemez. Bu örneklerden yola çıkılarak tasavvuf gözden düşürülemez, itibarsızlaştırılmaz. Biz bu mübarek yolun istismarına da inkârına da sonuna kadar karşıyız. Bu karşı oluşumuz Kuran ve Sünnet delillerine istinat etmektedir.

Burada asıl vurgulamak istediğimiz nokta, Allah'ı zikretmenin nefis terbiyesinde, tasavvuf yolunda ve tasavvufu bir mektep haline getiren hak tarikatlarda ne kadar önemli haiz olduğudur.

2- İslam'da Evliya / Veliler Bir Mürşid-i Kâmilin Nezaretinde Allah'ı Zikirle Yetişir

Halk arasında geçen evliyaullah ifadesi, Yunus Suresi 62. Ayetteki "evliyaallah" ifadesinden gelmektedir. Yukarıda nefis-i mutmainliğin veliliğin ilk basamağı olduğunu belirtmiştik. Allah dostları / insan-ı kâmiller, müşahedeleriyle şu gerçeği ifade etmişlerdir ki, kişinin kemale ermesinde bir mürşid-i kâmilin ona nezaret etmesi zaruridir.

Cüneyd-i Bağdâdî veya Bayezid-i Bistâmî Hazretlerine isnat edilen "Mürşidi olmayanın mürşidi şeytandır" şeklindeki söz, pek çok hikmet taşır. Yine müşahede ehli Allah dostları demişlerdir ki, bir mürşide tâbi olmadan ne kadar ilim sahibi olursanız olursanız, ne kadar gayret edilirse edilsin, nefsin makamlarından ancak nefis-i mülhimmeye çıkılabilir. Mutmainneye çıkmak bir hayli zor görülmektedir. Tabii burada bütün mesele mürşidin kemalinde düşümleniyor. Bu bakımdan günümüzde neden ağzı dualı Allah dostları yetişmiyor sorusunun cevabı da kendiliğinden ortaya çıkmaktadır. Allah dostları olmayınca feyiz, muhabbet ve kemalat, dini yaşamada ihlas ve ihlas da aranan ama maalesef bulunamayan birer nimet haline gelmektedir.

3- İmanın Kemaliyle Nefis Terbiyesi Doğru Orantılıdır

Kişinin Allah'ı zikrederek nefsin terbiye etmesiyle imanının kemali doğru orantılıdır.

Bunun manası şudur: Kamil imanın önünde en büyük engel, nefis, hevâ heves, şeytanın işi ve vesveseleridir. Nefis terbiye olunca bu engeller ortadan kalkacağından kişinin imanı süratle kemale doğru seyredir.

Tam da burada hadis-i şerifte haber verilen Hz. Ebubekir'in (r.a.) imanının bütün insanların imanıyla tartışılması durumunda daha ağır geleceği gerçeği de bu çerçevede anlaşılmalıdır.

4- Allah'ı Zikretmek Hem Kemale Erme Hem de Affolma Sebebidir

Zikrullah hem kemal bulma hem de affolma sebebidir. Yukarıdaki izahlarda kemal bulmanın manasını anlattık. Af sebebi olduğuna dair ise pek çok hadisten birini zikredelim:

Ebü Hüreyre'den (r.a.) rivayet edildiğine göre Rasûlullah (s.a.v.) şöyle buyurdu:

"Şüphesiz Allahu Teâlâ'nın birtakım seyyar melekleri vardır. Bunlar Cennât-ı Hakk'ı zikreden bir topluluğa rastladıkları zaman birbirlerine "Gelin! Aradıklarınız burada!" diye seslenirler ve o zikredeni dünya semasına varıncaya kadar kanatlarıyla çevirip kuşatırlar. Bunun üzerine Allahu Teâlâ, meleklerden daha iyi bildiği halde yine de

onlara:

"Kullarım ne diyor?" diye sorar. Melekler, "Sübhânallah diyerek seni ulûhiyyetine yakışmayan sıfatlardan tenzih ediyorlar, Allahu ekber diye zikir getiriyorlar, sana hamd ediyorlar ve senin yüceliğini dile getiriyorlar" derler. Konuşma şöyle devam eder:

"Peki onlar beni gördüler mi ki?"

"Hayır, vallahi seni görmediler."

"Beni görselerdi ne yaparlardı?"

"Şayet seni görselerdi sana daha çok ibadet ederler, şâmin daha fazla yüceltirler, ulûhiyyetine yakışmayan sıfatlardan seni daha çok tenzih ederlerdi."

"Kullarım benden ne istiyorlar?"

"Cennet istiyorlar."

"Cenneti görmüşler mi?"

"Hayır Yâ Rabbi! Vallahi onlar cenneti görmediler."

"Ya cenneti görseler ne yaparlardı?"

"Şayet cenneti görselerdi onu büyük bir iştihakla isterlerdi, onu elde etmek için büyük gayret sarf ederlerdi."

"Bunlar Allah'a neden sığınıyorlar?"

"Cehennemden sığınıyorlar."

"Peki cehennemi gördüler mi?"

"Hayır, vallahi onlar cehennemi görmediler."

"Ya görseler ne yaparlardı?"

"Şayet cehennemi görselerdi ondan daha çok kaçarlardı, ondan pek fazla korkarlardı."

Bunun üzerine Allahu Teâlâ meleklerine

"Sizi şahit tutarak söylüyorum ki ben bu zikreden kullarımı bağışladım" buyurur. Meleklerden biri,

"Onların arasında bulunan falan kimse esasen onlardan değildir. O buraya bir iş için gelip oturmuştu" deyince Allahu Teâlâ şöyle buyurur:

"Orada oturanlar öyle iyi kimselerdir ki, onların arasında bulunan şaki (kötü) olmaz."

Toparlamak gerekirse:

Her türlü şirke ve küfre karşı koruyucu zırh ve kalkan, Allah'ı zikirdir. Kalbin Allah'tan başka meylettiği bütün masivâyı yakıp, kalbin safiyetini korumaya vesile olan da Allah'ı zikirdir.

Allah'ı zikirle mehmal olanlar, bu mana ve ruhu hayatlarında taşıdıkları gibi son nefese de bu nurla gelirler. Ömür boyu tekrar ettikleri bu mübarek kelimeyi Allah'ın lütfuyla son nefeste de aşıla söyleyerek iman-ı kâmileye geçerler. İşte tam da burada Hak dostlarının söylediği şu ifadeyi hatırlayalım:

"Son nefeste söylemezse bu diller, bütün cihan senin olsa ne fayda!"

Dillerin son nefeste söylemesi gereken söz elbette ki kelime-yi tevhid / lâ ilâhe illallah'tır.

Nitekim kendisinden, devamlı olarak yapmak üzere tavsiye isteyen bir kişiye Hz. Peygamber (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:

"Dilin devamlı Allah'ın zikriyle ıslak kalsın" Yazımızı Allah dostlarının hikmetle söylediği şu dörtükle bitirelim:

Zikrullah Kuran'ın sırrı  
Sen sanma Kuran'dan ayrı  
Yok hidayet ondan gayrı  
Ölelim Zikrullah ile  
Görüşelim Mevla ile.

# İngiltere'deki Filistin Misyonu Başkanı'ndan Eygi'nin ölümüne ilişkin uluslararası soruşturma çağırısı

Rusya'nın ilhak ettiği Ukrayna topraklarında bulunan Zaporijya Nükleer Santrali'nde yangın çıktı. Santralin faaliyetine ilişkin herhangi bir tehlikenin bulunmadığı bildirilirken Rusya ve Ukrayna yangının çıkış nedeni için karşılıklı suçlamalarda bulundu.

Filistin'in İngiltere'deki Misyonunun Başkanı Büyükelçi Hüsam Zomlot, 76 yıldır cezasızlık hareket eden İsrail'in son olarak işgal altındaki Batı Şeria'da ABD ve Türk vatandaşları sivil toplum gönüllüsü Aysenur Ezgi Eygi'yi öldürdüğünü belirterek, suçlulardan hesap sorulması için ABD ve uluslararası toplumu harekete geçmeye çağırıyor.

Büyükelçi Zomlot, 6 Eylül'de Türk-Amerikan vatandaşı Eygi'nin işgal altındaki Batı Şeria'da İsrail askerlerince öldürülmesine ilişkin AA muhabirine konuştu.

İsrail'in 76 yıldan bu yana sadece Filistinlileri değil farklı milletlerden vatandaşları da "cezasızlık" anlayışıyla öldürdüğüne dikkati çeken Zomlot, bunların arasında ABD, İngiltere ve Türkiye vatandaşlarının da bulunduğunu kaydetti.

Zomlot, "ABD, bırakın Filistin halkını, kendi vatandaşlarını öldürenlerden bile hiçbir zaman hesap sormadı. Dolayısıyla bu, ordusunun tam desteğini alan yerleşimci şiddetinden ve terörizminden Filistinlileri korumak için orada bulunan ve adalet için mücadele eden 26 yaşındaki barış aktivisti (Aysenur Ezgi Eygi) dahil İsrail'in kimi öldürmek isterse serbest olduğunun ortaya çıktığı andır" dedi.

Türk aktivist Eygi'nin ailesine başsağlığı dilediği bulunan

Büyükelçi Zomlot, "ABD ve uluslararası toplumu bu kurbanlar için adaleti sağlamak üzere harekete geçmeye ve suçlulardan hesap sormaya çağırıyoruz çünkü İsrail bunu asla yapmayacak" diye konuştu.

Zomlot, İsrail'in 70 yılı aşkın süredir işlediği herhangi bir suçtan ötürü hesap vermediğine işaret ederek, "İsrail, asla kendini soruşturmayacak. Asla savaş suçları işlediklerine dair bir karara varmayacak. Bu yüzden uluslararası hesap verebilirlik olmalı." ifadelerini kullandı.

"Adalet yerini bulmuyor çünkü İsrail işlediği suçları örtbas ediyor"

Büyükelçi Zomlot, İsrail askerlerinin, aktivist Eygi'den önce 16 Mart 2003'te de Amerikalı aktivist Rachel Corrie'yi, 13 Ocak 2004'te İngiliz foto muhabiri Tom Hurndall'ı ve 11 Mayıs 2022'de Katar merkezli Al Jazeera televizyonunun deneyimli saha muhabiri Filistin asıllı ABD vatandaşı Şirin Ebu Akile'yi öldürdüğünü hatırlattı.

İsrail'in bu zamana kadar öldürdüğü hiçbir uluslararası aktivisten ötürü hesap vermediğini vurgulayan Zomlot, sözlerini şöyle tamamladı:

"Şimdiye kadar hiç kimsenin sorumlu tutulduğunu görmedik. Adalet yerini bulmuyor çünkü İsrail işlediği suçları örtbas ediyor.



İşte bu yüzden diyoruz ki sadece UCM gibi uluslararası bağımsız bir soruşturma olabilir. Sadece uluslararası hesap verebilirlik umut olabilir."

İsrail askerleri tarafından öldürülen aktivist Aysenur Ezgi Eygi

Aysenur Ezgi Eygi, Filistinlilerin haklarını destekleyen dayanışma hareketlerinde aktif yer alıyordu.

İsrail askerleri, 6 Eylül'de, işgal altındaki Batı Şeria'da İsraililerin gassbettığı Filistin topraklarının genişletilmesine karşı düzenlenen barışçıl gösteri sırasında katılmalarının üzerine ateş açtı.

Filistinlilere destek amacıyla gösteriye katılan ve ABD vatandaşlığı da bulunan Eygi, başından vurularak ağır yaralandı. Filistinlilere ait hastaneye kaldırılan Eygi, tüm müdahaleye rağmen

kurtarılamadı.

Washington Üniversitesinde hem psikoloji hem de Orta Doğu dillerinde çift dal yapan Eygi, Filistin topraklarının İsrail tarafından işgaline karşı barışçıl ve sivil yöntemlerle Filistinlilere destek veren Uluslararası Dayanışma Hareketi (ISM) gönüllüsü insan hakları aktivistiydi.

2003'te İsrail buldozeri tarafından ezilerek öldürülen ABD vatandaşı Rachel Corrie de aynı harekete mensuptu.

Eygi, Filistinlilerin haklarını destekleyen dayanışma hareketlerinde aktif yer alıyordu. Ölümü yerel ve uluslararası toplumda öfke ve hesap sorma taleplerine yol açtı.

Antalya'da 1998'de doğan Eygi, bir yaşından küçükken ailesiyle ABD'nin Seattle şehrine taşınmıştı.

YouTube başta olmak üzere Instagram, Tik Tok gibi sosyal medya araçlarında; izleyicinin daha önce izlediklerine benzer videolar öneriyor ve kullanıcıyı, izlenmekte olan video bittikten sonra yeni videolara yönlendiren bir algoritma mevcut. Bu sayede medya kullanıcısı farkında olmadan uygulamadan ayrılabilir ve akıp giden zamanın da farkına varmıyor.

Çoğu zaman içeriklere ulaşma kolaylığı sağladığı için bu durum, medya kullanıcıları tarafından memnuniyet verici olarak algılanıyor.

Ancak ardi ardına maruz kaldığı video içerikleri bazen de farkında olunmadan kullanıcılar için zarar verici boyuta everilebiliyor.

Altını çizmek istediğim mesele de tam da budur!

Video yayın platformu YouTube, belirli türdeki videolara tekrar tekrar maruz kalmının gençlerin özgüvenine ve beden imajına zarar verebileceğini gerekçesizle Avrupa'da yeni bir uygulamaya gideceğini açıkladı. Avrupalı gençlerin sağlığı için videolarına erişimini sınırlayacağını duyurdu.

Biraz daha araştırdığımızda; YouTube'ün bunu ilk defa yapmadığını, benzer kısıtlamaları geçen yıl da Amerika Birleşik Devletleri'nde (ABD) uygulamaya koyduğunu görmekteyiz.

Erişim engeli getireceği kategorilere baktığımızda ise öncelikli olarak:

\* Belirli fitness seviyelerini veya kilo gruplarını idealize eden

\* Belirli fiziksel özelliklerin karşılaştırıldığı ve idealize edildiği

\* Sosyal agresiflik, endişe veya kavgaya içeren içeriklerde kısıtlamaya gideceği vurgulanmakta.

Çünkü bu tür içeriklerin tek bir video olarak zararsız olabileceğini, ancak tekrar tekrar izlendiğinde bazı gençler için sorun yaratabileceğini ihtimali değerlendiriliyor.

Sosyal medya kötü beden imajına, yeme bozukluklarına ve ruh sağlığı sorunlarına yol açtığı araştırmalarla kanıtlanmış ve bilimsel toplumlarda riskleri azaltmak için harekete geçmiş durumdadır.

YouTube yayınladığı içeriklerin



## Sinsi SİLAH YouTube!

CEMAL DURUK

risklerini bildiği için Avrupalı ve ABD'li gençleri korumak adına sadece yukarıda belirtildiği kısıtlamalara gitmeyeceği de görmekteyiz. Diğer risklerden de korumak için çalışma yapmaktadır. İntihar, kendine zarar verme ile ilgili arama yapan kişileri tespit edip kriz yardım hattına yönlendirecek alt yapı üzerinde durmaktadır.

Buraya kadar işlediğimiz konu için "gayet güzel ve atılması gereken adımlar" olarak düşünüyor olabilirsiniz. Haklısınız!

Ancak sormak istediği şu: Neden Avrupa ve ABD'de Youtube bu denli duyarlı? Onların gençleri kıymetli iken bizim ülkemizin gençlerinin değeri yok mudur?

YouTube'ün bizim gençler için kaygı güdüğünü düşünmüyorum.

YouTube'u geçtim, bizim daha büyük bir sıkıntımız var. Bizden olanlar bile bizim gençliği, çocukları düşünmüyor...

Demek istediğim, geçenlerde Roblox adlı platforma mahkeme kararı ile erişim engeli getirilmişti. Sonra olanları biliyoruz, bir anda kararı uygulayanlar suçlandı, yaf-talındı. "Yasaklı, sansürcü..." gibi adlarla süreç sulandırıldı.

Oysaki bu platforma, çocukların istismarına neden olacak içerikler barındırması nedeniyle erişim engeli getirilmişti. Akılslanacak bir durumun tersi şekilde yuhalandığı bir grup insanın bulunduğu sosyolojide YouTube'ün çifte standart pek de göze batacağını sanmıyorum.

Olsun!

Onların gözü kapalı, kulağı duymuyor diye bizim de bu meselelere sesiz kalmamız beklenemez.

Benim ülkem gençleri ve çocukları bir AB vatandaşı kadar kıymetlidir. Aynı duyarlılığı YouTube ve türevi sosyal medya araçlarından beklemekteyiz. Bu konuda sesiz kalmayalım ve sesimizi bu içerik üreticisi platformlara duyuralım.



## Ordu'daki 21 virajlı yol, görüntüsüyle sürücülerini ve vatandaşları tedirgin ediyor

ORDU'DA dağ yamacına yapılan ve 21 keskin viraja sahip yol, görüntüsüyle sürücülerini ve vatandaşları tedirgin etse de kent merkezi ile kırsal Özlü Kent Mahallesi arasındaki ulaşım süresini kısaltıyor.

Kabadüz ilçesine bağlı Özlü Kent Mahallesi'nde 2011 yılında yapılan hidroelektrik santrali (HES) için ilgili firma tarafından dağın yamacına 21 virajdan oluşan yol yapıldı.

Firma tarafından zorlu arazi şartları aşılarak açılan yaklaşık 4 kilometre uzunluğundaki yol, ilk etapta HES'in işleyişinde ulaşım amacıyla kullanıldı, daha sonra asfaltlanarak Özlü Kent Mahallesi sakinlerinin kullanımına sunuldu.

Daha önce Ordu kent merkezinden farklı güzergah kullanarak 100 haneli Özlü Kent'e giden vatandaşlar, artık bu yolu tercih ederek daha kısa mesafeden evlerine ulaşabiliyor.

Hem zaman hem de yakıttan tasarruf ettiren yol, keskin virajları ve görüntüsüyle sürücülerini ve vatandaşları tedirgin ediyor.

Özlü Kent Mahallesi sakinlerinden, muhtar azası Salih Tepe, AA muhabirine, yolun 2011 yılında HES projesi kapsamında yapıldığını belirterek, yolu o tarihten beri kullanmaya başladıklarını söyledi.

Şu anda tüm mahalle sakinlerinin yaz kış bu yolu kullandığını ifade eden Tepe, "Bizim için bu yolun hiçbir tehlikesi yok. Burası bizim için adeta bir velinimet oldu ama bu yolu görenler oldukça tedirgin oluyor." dedi.

Daha önce bu yol açılmadan mahalleye ulaşabilmek için 23 kilometrelik bir yolu dolaşmak durumunda kaldıklarını anlatan Tepe, "Şimdi bu yolu kullanarak çok kısa sürede gideceğimize yere ulaşıyoruz. Bu yolun bağlantı noktası Karadeniz-Akdeniz Yolu olduğu için kısa sürede bu yola bağlanarak şehir merkezine gidebiliyoruz. Bu yolu bizim hizmetimize sunanlardan Allah razı olsun." diye konuştu.

Tepe, yolu ilk defa kullanmak isteyen sürücülere tavsiyelerde bulunarak, "Bu yolu ilk defa kullananlar başta olmak üzere sürücülerimizin hız yapmasını istemiyoruz. Yolda keskin virajlar oldukça fazla. Özellikle yokuş aşağı giderken yavaş yavaş insinler." ifadesini kullandı.

### "Bu yol sayesinde 40 dakikada evimize ulaşıyoruz"

Yolu kullanan mahalle sakinlerinden sürücü Ahmet Bodur ise "Uzun yıllar mahalleye yolcu taşıdım ama mahalleye ulaşmak için Kabadüz'ün Yokuşdibi Mahallesi'ni dolaşmak durumunda kalıyorduk. Ordu merkezden yaklaşık 2 saatte mahalleye ulaşıyorduk. Şimdi bu yol sayesinde 40 dakikada evimize ulaşıyoruz. Hastamız olsa yarım saatte hastaneye ulaşabiliyoruz." bilgisini paylaştı.

Yolun görüntüsüyle herkesi tedirgin ettiğini ancak mahallelinin yolu kullanırken dikkatli olduğunu vurgulayan Bodur, "Yolu ilk defa kullanan sürücülerde ister istemez tedirginlik oluyor ama biz alıştık. Yol, HES kapsamında yapıldı ama köylü halkına daha fazla katkı sağlıyor." sözlerini sarf etti.

Bu yolda hataya yer olmadığına işaret eden Bodur, "Sürücülerimiz yavaş gidecek ve dikkat edecek. Bize göre sakıncası yok ama her sürücü dikkat etmek durumunda." dedi.

Kabadüz Belediye Başkanı Yener Kaya da yolun Özlü Kent Mahallesi sakinlerinde kullanıldığını, daha önce burada yaşayan vatandaşların uzun yol dolaşarak evlerine ulaştığını hatırlattı. Kaya, Karadeniz'in zorlu coğrafyasında açılan bu yolda sürücülerden dikkat etmesini istedi.

# Yaban hayvanlarının susuz kalmaması için kayalara yalak yapıyor

Nevşehir'in Derinkuyu ilçesinde yaşayan 72 yaşındaki Mevlüt Şen, doğada kayaları oyarak yaptığı yalıklardan yaban hayvanlarının su içmesini sağlıyor.



İLÇEDE kendisine ait arazileri ekerek geçimini sağlayan çiftçi Şen, sıcak ve kurak dönemlerde ilçe kırsalındaki dağlarda yaşayan yaban hayvanları susuz kalmaması için çaba gösteriyor.

Kazma ve su bidonları ile doğada dolaşan Şen, yaklaşık 10 yıldır sürdürdüğü gönüllü çalışmayla yumuşak kayaları oyarak yalak oluşturuyor.

Şen, oluşturduğu yalakların bazılarında taşıdığı suyu doldururken, bir kısmı ise yağmur suyu ile doluyor.

Mevlüt Şen, AA muhabirine, geçirdiği rahatsızlık nedeniyle hastane odasında yatarken bu projesini

hayata geçirmeye karar verdiği belirtti. Hayvanların susuzluğunu gidermek için sarf ettiği emeğin vicdanını huzura erdirdiğini anlatan Şen, şunları kaydetti:

"1985 yılında midemden ameliyat edildim. 6-7 gün bana yemek ve su vermediler. Susuzluk çekerken 'doğadaki kuşlar ne yer, içer' diye düşünüyordum. Bu iyiliği yapmayı düşündüm ve sonraki yıllarda gerçekleştirdim. Yalakları yapmaya başladım. Kışın da doğaya yem bırakıyorum. Kireç taşı gibi yumuşak kayaları oyuyorum. Sonra içini çimento ile kaplıyorum ki suyu emmesin. Hayvanlar içeriyor. Kuşların ve yılanların su içtiğine şahit ol-

dum. Tilki de görmüştüm. O hayvanları gördüğümde mutlu oluyorum. Bana 100 bin lira verseler sevinmem ama bu çok hoşuma gidiyor. O hayvanlar benim pınarımdan su içeriyor, bazılarında su taşıyorum. Yorgunluğumu hissetmiyorum, bidonu taşıırken Allah bana güç veriyor. Yenilerini de yapıyorum. Kışın da yem temin ediyorum. 500 kilo yese 3 bin lira yapar, aylığımın 3 bin lirasını da oraya veririm."

### "Bu, sadaka sayılır"

İnsanların maddi destek talebini kabul etmediğini belirten Şen, çalışmasının örnek kabul edilerek benzerlerinin farklı bölgelerde ha-

yata geçirilmesini dilediğini söyledi. Masraf yapsa da manevi anlamdaki kazanımlarının çok daha yüksek olduğuna inandığını vurgulayan Şen, "Arabamla geliyorum, yakıt masrafına bakmıyorum. İstanbul'a giderken 15 gün kalmak için valizi doldurup gidiyoruz. Öbür alemde ebedi kalacağız, neden valimizi doldurmamalıyım. Kuşun, kurdun, insanların duasını neden almamalıyım. Bu, sadaka sayılır. Elimden gelen her iyiliği yapmaya çalışırım." diye konuştu. Mevlüt Şen, sayısını bilmediği yalıklardan yapmaya ömrü ve sağlığı imkan verdiği sürece devam edeceğini sözlerine ekledi.



## Gaziantep'te 19 yıllık kuaför eğitim öğretim yılı açılışı öncesi öğrencileri ücretsiz tıraş ediyor

GAZİANTEP'TE yaklaşık 19 yıldır erkek kuaförlüğü yapan Halit Karakuş, 2024-2025 eğitim öğretim yılının açılışı öncesi öğrencileri ücretsiz tıraş ediyor.

Güvenevler Mahallesi'nde kuaförlük yapan Karakuş, bu yıl okulların başlamasına bir gün kala yaklaşık 100 öğrenciyi ücretsiz tıraş etti.

Karakuş, AA muhabirine, her yıl okulların bitiminde öğrencileri ödüllendirdiklerini belirtti.

Teşekkür, taktir belgesi getiren tüm öğrenciyi ücretsiz tıraş ettiklerini ve bu kampanyayı yaklaşık 5 yıldır sürdürdüklerini anlatan Karakuş, şöyle konuştu:

"Bu yıl da velilere destek olmak istedik. Tüm öğrencileri tıraş ediyorum."

Okul başlamadan önce böyle bir kampanya yaptık. 'Sosyal medya hesabımdan tüm öğrencileri ücret tıraş ediyoruz' şeklinde paylaşım yaparak kampanyayı duyurduk. Şu ana kadar 80 kişiyi tıraş ettik. Gün sonunda 100 kişiyi tıraş etmiş oluruz. Öğrencilerimizi mutlu etmeyi seviyoruz."

Karakuş, meslektaşlarının bu yöndeki kampanyaları düzenlemesini temenni ettiğini de sözlerine ekledi. Öğrencilerden Metehan Barlık ise yarın okulun açılacağını ve okula gideceğini belirterek, "Tıraş vereceğim para, cebimde kaldı. O parayla da yarın kantinde harcama yapacağım. Benim için çok iyi oldu. Mutluyum." dedi.

## Antep fıstığında "kavlatma" TELAŞI SÜRÜYOR

GASTRONOMİ kenti Gaziantep'te bu yıl yüksek rekolteyle hasadı yapılan fıstık, kavlatma tesislerinde dış kabuğu soyularak güneşte kurutuluyor.

Adını kentten alan Antep fıstığında bereketli bir sezon yaşanıyor. Özellikle baklava ve çikolata yapımında kullanılan "boz" fıstığın hasadında sona gelirken, "ben" diye tabir edilen ve kuruyemiş olarak tüketilen Antep fıstığının hasadı ise sürüyor.

Önceki yıla göre bir hayli yüksek rekolte gerçekleşen fıstık, ağaçlardan toplandıktan sonra dış kabuğundan ayrılması ve kurutulması için kavlatma tesislerine götürülüyor. Kavlatmanın ardından Antep fıstığı işçiler tarafından güneşe serilerek kurumaya bırakılıyor. Yaklaşık 2 gün güneşte kurutulan Antep fıstığı, daha sonra üreticisine teslim ediliyor.

Karkamış ilçesinde kavlatma tesisi işleten Ahmet Demir, AA muhabirine, bu yıl fıstık rekoltesinin yüksek

olması nedeniyle yoğunluk yaşadıklarını söyledi.

Boz Antep fıstığının 25 Temmuz ile 15 Ağustos arasında ağaçlardan toplandığını belirten Demir, "Fıstık burada ilk önce kavlatma kazanlarından geçiriliyor. 2 gün güneşte kurutulduktan sonra toplanan fıstık elenir, boş dolu ayrılır, sonra çuvallara konularak sahiplerine verilir." diye konuştu.

Ahmet Demir, bu dönemde ise "ben" diye tabir edilen fıstığın toplanmaya başlandığını kaydederek, şunları anlattı:

"Bu fıstığın da toplanması 10-15 gün daha sürer. Artık el emeğiyle yapılan pek bir şey kalmadı, birçok aşama makinelerle yapılıyor. Traktörle seriyoruz, tırmıkla düzenliyoruz, 2 gün güneşte kaldıktan sonra toplanıyor. Bu yıl bizim için çok yoğun geçti, neredeyse 4 hafta gece gündüz 24 saat çift vardiya çalıştık. Bundan sonraki sezonda inşallah daha iyi olur."



# Myra Antik Kenti'nin limanı Andriake'de rengarenk buluş

Antalya'nın Demre ilçesinde Myra Antik Kenti'nin liman mahallesi Andriake'de sürdürülen kazılarda Millefiori (binçiçek) tekniğiyle yapılmış yapı iç dekorasyon levhaları gün yüzüne çıkarıldı.

**KLASİK** çağdan Roma'ya ve başkent olduğu Bizans dönemine kadar Likya'nın en önemli metropollerinden biri olan Myra Antik Kenti ve limanı Andriake'de 2009'dan bu yana çalışmalar devam ediyor.

Bu yıl Kültür ve Turizm Bakanlığı'nca "Geleceğe Miras Myra ve Andriake Projesi" yürütülen bölgede özel bir cam işleme tekniğiyle yapılmış renkli levhalar bulundu.

Akdeniz Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi ve Myra-Andriake Antik Kenti Kazı Başkanı Nevzat Çevik, AA muhabirine, çalışmaların 15. yılına girdiğini ve 12 ay süreyle devam ettiğini söyledi.



Limandaki gümrük bölgesinde yapılan kazı çalışmalarında birçok bulgu ve buluntuya ulaşıldığını aktaran Çevik, "Bu seneki sürprizimiz de 'Millefiori' dediğimiz yani 'binçiçek' anlamına gelen cam plakalar oldu. Agoranın ön tarafındaki bölgede 42 numaralı mekanda yaklaşık 10 santimetrekare ölçülerinde düz cam plakalar elimize geçti. Önce birkaç parçayla başladı ama

sonra haftalarca çalışma sürdü. Şimdi yüzlerce hatta binlerce küçük parçadan oluşan dev bir puzzle var. Onlarca arkadaşımız 2-3 aydır parçaları buluşturmaya çalışıyor. Şu anda 20-30 plakayı yüzde 100'e yakın tamamlamış durumdayız. Belli kısımları tamamlanan plakalarımız da var." diye konuştu.

**"Her bir plaka orijinal bir eser"**

Plakaların örneğine sık rastlanılmadığına değinen Çevik, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Literatürde ya da araştırmamızda 1-2 parça dışında Türkiye'de varlığını bilmediğimiz bu teknikte cam kullanımına ilk defa burada tanık oluyoruz. Bu çok önemli bir şey. Bu çok lüks bir duvar kaplama malzemesi. Bunlar özellikle farklı çiçek ve desenlerden oluşan, her plakanın farklı olduğu eserlerdir. Elle yapıldığı için ve çubuklar çekildiği için ayısından bir daha çıkmıyor. O nedenle her bir plaka orijinal bir eser oluyor."

Çeşitli renklerde taş ve mermer malzemelerin kesilip duvarlara ve zeminlere döşenerek bir desen oluşturulduğu "Opus Sectile" tekniğiyle yapılmış kuş, deve ve aziz figürleri de görüldüğünü belirten Çevik, muhteşem bir dekorasyonla karşı karşıya olduklarını ve bu teknikte aziz figürlerine de Türkiye'de ilk kez rastlandığını vurguladı.

**"Milattan sonra 5. ve 6. yüzyıllar arasına ait olduğunu düşünüyoruz"**

Plakaların bulunduğu binanın limanın idare merkezi olduğunu tahmin ettiklerini dile getiren Çevik, "Milattan sonra 1. yüzyıldan itibaren bu teknikte üretim var. Cama kesin tarih vermek zor ama yanında bulunan diğer malzemeler bize yol gösteriyor. Aynı katmanda birlikte bulunduğu çok sayıda sikeler, seramikler ve çeşitli malzemeler var. Bu bulgulara göre milattan sonra 5. ve 6. yüzyıllar arasına ait olduğunu düşünüyoruz. Literatür araştırmalarını sürdürüyoruz." ifadesini kullandı.

Çevik, hiç kesilmemiş ve işlenecek cam çubukların da bulunduğunu, bu camların bölgede sadece kullanılmayıp üretilmiş olabileceğine dair izlere rastladıklarını da kaydetti.



## "Visa pour l'image" 2024 büyük ödülü Gazzeli fotoğrafçı Loay Eyyüb'e verildi

**HABER** fotoğrafçılığında dünyanın en önemli yarışmalarından biri olan Fransa'nın Perpignan şehrinde düzenlenen "Visa pour l'image" festivalinde büyük ödül, Gazze'deki insanlık dramını konu alan fotoğrafıyla Filistinli fotoğrafçı Loay Eyyüb'e verildi.

Eyyüb, video konferansla katıldığı programda yaptığı açıklamada, "Visa pour l'image" dan aldığı ödülü "Gazze'de görevlerini yerine getirirken öldürülen tüm gazetecilere ve Filistinlilere" adanmıştı.

Gazzeli fotoğraf muhabirinin konuşması sırasında Hamas'ı "Filistin'in direniş hareketi" olarak nitelmesi, Perpignan'ın aşırı sağcı Belediye Başkanı Louis Aliot'nun tepkisini çekti.

Aliot, Gazzeli fotoğrafçıya verilen ödülün geri alınmasını istedi.

Ancak "Visa pour l'image" organizatörleri, aşırı sağcı Fransız siyasetçinin talebini reddetti.

Festival başkanı Jean-François Leroy, İspanya'nın EFE haber ajansına verdiği demeçte, "Jüri-miz uluslararası fotoğraf editörlerinden ve uzmanlardan oluşuyor. Onlara katılma da katılmama da kararlarına her zaman saygı duydum." dedi.

## Türkiye Kültür Yolu Festivali Çanakkale'de devam ediyor

**KÜLTÜR** ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Türkiye Kültür Yolu Festivali'nin dokuzuncu durağı olan Çanakkale'de etkinlikler sürüyor. Festival kapsamında Troya Müzesi Etkinlik Alanı Kekeça "Mitolojik Hikayeler: Troya Atı" gösterisine sahne oldu.

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi İÇDAŞ Kara Yusuf Kongre Merkezi'nde de Wolfgang Amadeus Mozart'ın 1791'de bestelediği son operası Sihirli Flüt eserinden yola çıkılarak hazırlanan çocuk operası Sihirli Flüt (Tamino'nun Rüyası) Çanakkaleli minik seyircilerini ağırladı.

Ünlü komedyen Gökhan Ünver de aynı mekandaki stand-up gösterisiyle izleyenlere eğlenceli saatler yaşattı.

"İskenderin Kenti: Aleksandria Troas" etkinliğinde, Aleksandria Troas kazısında çalışan arkeologlar tarafından ören yeri gezisi gerçekleştirildi.

Parion Kazı Alanı'nda da antik kentte uzun yıllardır çalışmalar yürüten arkeologlar tarafından gezi düzenlendi.

Anadolu Hamidiye Tabyası Çocuk Etkinlik Alanı'nda kurulan birbirinden renkli aktivitelerin, atölye çalışmalarının, sahne gösterilerinin, tiyatroların, oyun



alanlarının ve daha birçok etkinliğin yer aldığı "Çocuk Köyü" minik misafirlerini ağırlamaya devam etti.

Çocuklar festivalin sekizinci gününde, çocuk tiyatrosu "Kral Şakir" ve "Orman Karıştı" ile gönüllerince eğlendi.

Çocuklar ayrıca Mehmet Akif Ersoy İl Halk Kütüphanesi'nde gerçekleşen "Metin Özdamarlar ile Geçit Vermez Çanakkale" etkinliğinde tarih bilinci kazandı.

Her şehirde amatör sesleri halkla buluşturmayı hedefleyen

"Sen de Söyle" yarışmasının üçüncüsü Çanakkale'de yoğun bir katılımıyla gerçekleşti. Kent merkezindeki alışveriş merkezinde yer alan "Sen de Söyle" kabininde yarışmasını kaydedip yarışmaya katılan adaylardan iki finalist belirlendi.

Onlarca amatör şarkıcının katıldığı yarışmanın finalistleri sağlık personeli İznelcan Göksu ve müzik öğretmeni Hakan Güder oldu. Yarışmanın finali, Berkay konseri öncesinde Anadolu Hamidiye Tabyası Açık Hava Sahnesi'nde halkın oylarıyla belirlendi.

## "Siirt Kısa Film Festivali"nin bu yılki teması "Özgür Gazze" olacak

**BU** yıl 7. kez gerçekleştirilecek "Siirt Uluslararası Kısa Film Festivali", "Özgür Gazze" temasıyla sinema-severlerle buluşacak.

Konuya ilişkin açıklamaya göre, festival, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü'nün himayesi, Siirt Valiliği'nin evsahipliği ve Siirt Üniversitesi'nin destekleriyle 15-18 Ekim'de düzenlenecek.

Açılışı Eruh ilçesinde yapılacak festival kapsamında, Filistin'in kültürel ve siyasi hayatı ile tarihine ilişkin, ulusal ve uluslararası düzeyde tanınmış çok sayıda sinemacı, söyleşi, atölye ve gösterimlerle katkı sunacak.

**"Biz neden festivali iptal edelim, İsrail soykırımından vazgeçsin"**

Açıklamada ifadelerine yer verilen Anadolu Kültür ve Sanat Meclisi Derneği Onursal Başkanı Prof. Dr. Yasin Aktay, "Geçen yıl bu zamanlarda, her zaman tam bir festival havasında düzenlenen etkinliğin hazırlıkları bütün hızıyla devam ederken Akso Tufanı kopmuş, ardından İsrail'in bütün vahşetini ve zulmünü sergilediği katliamları başlamıştı. Bu havada şenlik, şölen, festival yapılabilir miydi? Festival neresinden baksanız bir miktar eğlence de içerirdi. Festivalin baştan beri organizatörü olan sinema emekçisi ve Anadolu Kültür ve Sanat Meclisi Derneği Başkanı Baran Mayda, festivali iptal etme veya erteleme fikriyle bana geldiğinde ilk tepkim 'Biz neden iptal edelim, İsrail soykırımından vazgeçsin' olmuştur." ifadesini kullandı.

Aktay, Türk halkının Gazze konusunda geri adım atmaması gerektiğine vurgu yaparak, "Şimdi bir ileri gitmeli ve 'Kalbimiz Gazze' demeyi bırakıp 'Özgür Gazze' demeliyiz." değerlendirmesinde bulundu.

**Mısırlı aktör Wagdy El-Araby katılacak**

Ünlü yazarlar Prof. Dr. İhsan Süreyya Sırma ve Vahdettin İnce'nin yanı sıra Mısırlı aktör Wagdy El-Araby, çok sayıda TRT dizisinin yapımını üstlenen Kemal Tekden ve ünlü yönetmenler Nazif Tunç, Kudret Sabancı, Sadullah Şentürk ile Haydar Işık'ın katılacağı festivalin açılışı, ünlü tiyatrocusu Osman Doğan'ın başrol oynadığı "Ziyafet Sofrası" oyunu ile gerçekleştirilecek.

Festivalin kapanışında ise Grup Yürüyüş, Filistin temalı ezgilerinin yanı sıra sevilen şarkıların yer aldığı bir konser verecek.

## Şanlıurfa'da bazalt sütunların bulunduğu alan doğal sit alanı olarak tescil edilecek

**ŞANLIURFA** Valisi Hasan Şıldak, Siverek ilçesinde yol çalışmaları sırasında, 2-5 milyon yıllık olduğu düşünülen bazalt sütunlarının bulunduğu alanın doğal sit alanı olarak tescil edilmesiyle ilgili sürecin başlatıldığını bildirdi.

Vali Şıldak, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, Siverek ilçesine bağlı Mezra Mahallesi sınırları içinde doğal olarak oluşum gösteren bazalt sütunlarına bölgede yürütülen yol çalışmalarında zarar verildiği yönünde bilgilerin alınması üzerine Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü tarafından konunun yerinde incelendiğini ve sütun oluşumlarının korunmasına yönelik tedbirlerin ivedilikle alındığını belirtti.

Bu alanın doğal sit alanı olarak tescil edilmesiyle ilgili sürecin başlatıldığını aktaran Şıldak, şunları kaydetti:

"Ender jeolojik oluşumlar arasında yer alan bazalt sütunlarının korunması ve her tür zarardan uzak tutulması için ilgili bütün birimlere talimat verilmiştir. Ayrıca bu alanın doğal sit alanı olarak tescil edilmesiyle ilgili süreç başlatılmıştır. Bu bölgede nitelikli bir tabiat alanı proje çalışması yürütmeyi de hedefliyoruz. Konu Valiliğimiz tarafından yakından takip edilmektedir."



# Tekvandoda iki Türkiye şampiyonluğu bulunan Beyzanur dünya şampiyonluğuna odaklandı

Tekirdağ'da tekvandoda iki Türkiye şampiyonluğu ve Avrupa beşinciliği bulunan 17 yaşındaki Beyzanur Pehlivan, dünya şampiyonu olabilmek için çalışmalarını sürdürüyor.

**PEHLİVAN**, 5 yaşında babasının yönlendirmesiyle başladığı tekvandoda zamanla kendisini geliştirdi. Tekirdağ'da düzenlenen şampiyonalarda mücadele etmeye başlayan Pehlivan, ardından 2021 yılında katıldığı Yıldızlar Türkiye Tekvando Şampiyonasında altın madalya kazandı.

Genç sporcu, 2021 yılında katıldığı Avrupa Yıldızlar Tekvando Şampiyonası'nda da beşinci oldu.

Pehlivan, geçen ay Kastamonu'da düzenlenen Türkiye Gençler Tekvando Şampiyonası'nda birinci olarak, 2-6 Ekim'de Güney Kore'de düzenlenecek Dünya Gençler Tekvando Şampiyonası'na gitmeye hak kazandı.

Her gün antrenmanlarını sürdüren Pehlivan, dünya şampiyonasında kürsüde yer almak için mücadele edecek.

Beyzanur Pehlivan, AA muhabirine, her zaman kürsüde olmak için en iyi şekilde mücadele ettiğini söyledi.

Tekvandoya babasının yönlendirmesiyle küçük yaşlarda başladığını ifade eden Pehlivan, "5 yaşında



başladığımdan beri hiç tekvandoyu bırakmadım. İlk başlarda bana zor geldi. Sürekli antrenmanlar, çalışma temposu benim için yorucuydu ama zaman geçtikçe, alıştıktan sonra sevdiğim devam ettim. İlk olarak 2017 yılında Türkiye şampiyonalarına gitmeye başladım. O zamanlar çok heyecan vardı ve o maçlar benim için tecrübe oldu." dedi.

**"İstedığımız sonuçla döneceğiz"**

Pehlivan, her katıldığı şampiyonanın kendisine farklı bir tecrübe kattığını belirterek, ülkesini yurt dışında temsil edecek olmanın gurur verici olduğunu dile getirdi.

Her zaman kürsüde olmak için

çalıştığını belirten Pehlivan, "2021 yılında Avrupa Şampiyonası'na gitmiştim. Orada da beşincilik aldım. Yine o yıl Türkiye şampiyonu oldum. Daha önceki yıllarda Türkiye üçüncülüğü de kazanmıştım. Dünya şampiyonasında hedefim birinci olup bayrağımızı dalgalandırıp, İstiklal Marşımızı tüm dünyaya okutmak olacak. Hazırlıklar son hızıyla devam ediyor. Haftaya da milli takım kampına gireceğim. Orada da hazırlıklar devam edecek. İnşallah istediğimiz sonuçla döneceğim." diye konuştu. Antrenör Tuğçe Tokgöz de sporcusunun hırslı ve mücadeleci olduğunu ifade etti.

Beyzanur'un tekvandoda başarılı olacağını söyledi. Başarılı sonuçlarla

gösterdiğini dile getiren Tokgöz, şunları söyledi:

"Bu noktaya gelmesi kolay olmadı çünkü herkes aynı antrenmanı yapıyor ama herkes aynı noktaya gelemiyor. Buranın dışında mental olarak da hazırlanmak çok önemli. Beyza bu süreçlerin hepsini olumlu olarak tamamladı. En son kulüp olarak 2017 yılında dünya şampiyonasına bir sporcu göndermiştik. 7 yıl sonra tam bu zamanlar Beyza bizim adımıza dünya şampiyonasına katılıyor. 7 yıl önce Mısır'da başka bir sporcuyla İstiklal Marşı'nı bütün dünyaya okutmuştu. Şimdi Güney Kore'de de inşallah Beyza şampiyon olur ve o gururu tekrar yaşarız diye ümit ediyorum."

## Milli basketbolcu İlkan Karaman hayatını kaybetti

**TÜRKİYE** Basketbol Federasyonu, Çayırova Belediyespor forması giyen 34 yaşındaki basketbolcunun vefat ettiğini bildirdi.

Federasyonun başsağlığı mesajında, "Milli takımımızın formasını giymiş oyuncularımızdan İlkan Karaman'ın vefatını derin bir üzüntü ile öğrenmiş bulunuyoruz. Türkiye Basketbol Federasyonu olarak merhuma Allah'tan rahmet, kıymetli ailesi, sevenleri ve basketbol camiamıza başsağlığı dileriz." ifadelerini kullandı.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, 34 yaşındaki İlkan Karaman'ın vefatı dolayısıyla sosyal medya hesabından paylaştığı mesajında, "Milli basketbolcumuz İlkan Karaman'ın elim bir kaza sonucu vefat ettiğini büyük bir üzüntüyle öğrendim. Milli sporcumuza Allah'tan rahmet, ailesine ve sevenlerine sabır diliyorum." ifadelerini kullandı.

leri de İlkan Karaman için taziyе mesajı yayımladı.

Fenerbahçe Kulübü de mesajında İlkan Karaman'ın 2012 ile 2014 yılları arasında Fenerbahçe forması giydiğini hatırlatarak, "Milli sporcumuz İlkan Karaman'ın vefat ettiğini derin bir üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayız. İlkan Karaman'a Allah'tan rahmet, ailesi, yakınları ve basketbol camiasına başsağlığı ve sabır dileriz." ifadelerini kullandı.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, 34 yaşındaki İlkan Karaman'ın vefatı dolayısıyla sosyal medya hesabından paylaştığı mesajında, "Milli basketbolcumuz İlkan Karaman'ın elim bir kaza sonucu vefat ettiğini büyük bir üzüntüyle öğrendim. Milli sporcumuza Allah'tan rahmet, ailesine ve sevenlerine sabır diliyorum." ifadelerini kullandı.



## Milli wushucu Samet Caf, dünya şampiyonu olabilmek için ter döküyor

**MİLLİ** wushucu Samet Caf, Gençler Dünya Şampiyonası'ndan altın madalya ile dönmek için çalışmalarını sürdürüyor.

Ailesi tarafından ilkokul yıllarında wushuya yönlendirilen 14 yaşındaki Samet, bugüne kadar 3 Türkiye şampiyonluğu kazandı.

Kariyerinde Balkan şampiyonluğu da bulunan Samet, 22-30 Eylül'de Brunei'de düzenlenecek Gençler Dünya Wushu Şampiyonası'na hazırlanıyor.

Genç Milli Wushu Takımı ile Kastamonu'da Hasan Doğan Spor Tesisleri'nde kendisinin dışında 6 sporcu ile antrenmanlarını sürdüren Samet, organizasyondan altın madalyayla dönmek için yoğun tempoda çalışıyor.

Samet Caf, AA muhabirine, wushuya 8 yaşında başladığını söyledi.

İstanbul'da yaşadığını belirten Samet, "Evde yaramazlık yaptığım için spora başladım. Buralara geleceğimi tabii ki ben de bilmiyordum. Hocalarım sağ olsun, onların sayesinde buraya geldim." dedi.

## 672. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri'nde başpehlivanlığı Enes Doğan kazandı

**672. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri'nin** başpehlivanlık final müsabakasında Orhan Okulu'yu yenen Enes Doğan, altın kemerin sahibi oldu.

Antalya'nın Elmalı ilçesinde Recep Gürbüz Stadi'nde üç gün süren organizasyona, 1540 pehlivan katıldı.

CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi'nin final etabı olan 672. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri'nde Enes Doğan ile Orhan Okulu, başpehlivanlık final güreşinde rakip oldu.

Final karşılaşmasında Okulu'ya üstünlük sağlayan Doğan, 672. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri başpehlivanlığını kazandı.

Güreş severler mücadeleye yoğun ilgi gösterdi.

Antalya'nın Elmalı ilçesinde düzenlenen ve 1540 pehlivanın mücadele ettiği organizasyonun başpehlivanlık mücadelesini kazandıktan sonra açıklama yapan Doğan, tarihin en eski güreşle-



rinde mücadele etmenin gurur verici olduğunu ifade etti.

Tarihi Elmalı Güreşleri'nin kendisi için çok önemli olduğunu ifade eden Doğan, "Çok mutluyum, kendi memleketimde, kendi halkımın önünde birinci olmak çok gurur verici. Allah'a şükürler olsun, bana nasip oldu. Bu başarı benim için büyük bir mutluluk. Saha içinde, dışında dua edenlerden, ekip arkadaşlarımdan, halkımdan, seyircimden Allah razı ol-

sun. Bu başarı herkesin başarısı. Biz dualarla desteklerle ayakta duruyoruz. Seyirci olmasa biz olmayız. Herkesten Allah razı olsun." diye konuştu.

CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi'nin final etabı olan 672. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri'nin şampiyon başpehlivanı Enes Doğan'a altın kemeri, kupası, madalyası ile aynı kategorinin ikincisi Orhan Okulu ile üçüncü Ali İhsan Batmaz ile Feyzullah Aktürk'e ödülleri, Antalya Valisi Hulusi Şahin, Bingöl Valisi Ahmet Hamdi Usta, Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Türkiye Geleneksel Güreşler Federasyonu Başkanı İbrahim Türk, CW Enerji Yönetim Kurulu Başkanı Tarık Sarvan verdi. Öte yandan, 673. Tarihi Elmalı Yağlı Güreşleri ağılığı ihalesini 20 milyon 777 bin lira bedelle Hakan Çetin yeniden kazandı.

## Gençler Muaythai Milli Takımı, Tayland'da yapılacak dünya şampiyonasına hazırlanıyor

**GENÇLER** Muaythai Milli Takımı, Dünya Şampiyonası hazırlıklarına Kastamonu'da devam ediyor.

Kastamonu Olimpiyat Hazırlık ve Kamp Eğitim Merkezi'ndeki son kampını teknik direktör Erhan Otluoğlu yönetiminde yapan milli takım, 11-20 Eylül tarihlerinde Tayland'da yapılacak Gençler Muaythai Dünya Şampiyonası'na katılacak.

Teknik direktör Erhan Otluoğlu, gazetecilere, şampiyonaya 26 sporcu ile katılacaklarını söyledi.

Şampiyonaya çok iyi hazırlanacaklarını anlatan Otluoğlu, "15 erkek, 11 kadın sporcumuz mücadele edecek. İnşallah ülke olarak takım halinde dünya şampiyonluğunu hedefliyoruz. Önceki sene büyüklerde takım halinde dünya şampiyonu olmuştuk. Ondan önceki sene de gençlerde dünya ikincisi olmuştuk. Bu yıl da hedefimiz dünya şampiyonluğu. Dünyadaki en iyi takımlardan bir tanesiyiz. Ortalama 90 ila 110 arasında ülkenin katıldığı geniş kapsamlı bir organizasyon." dedi.

Kastamonu'daki tesisin çok iyi olduğunu vurgulayan Otluoğlu, "Bakanlığımıza, devlet büyüklerimize böyle bir tesis kurdukları için teşekkür ediyoruz. Muhteşem bir tesis. Doğa içerisinde, güzel bir rakımda, olimpiik köy gibi tesisler yapılmış. Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanı Hasan Yıldız'a verdiği desteklerden dolayı teşekkür ediyoruz." diye konuştu.

Milli sporculardan Özge Söyüncü ise 3,5 yıldır muaythai sporu ile ilgilendiğini belirterek, şunları kaydetti:

"2022'de Malezya'da düzenlenen dünya şampiyonasında Tayland ve Kanada rakibimi yenersek dünya şampiyonu oldum. Geçen yıl da Avrupa ve dünya şampiyonu oldum. Bu yıl da tüm rakiplerimi yenersek dünya şampiyonu olacağım. Kendime güveniyorum, takımımıza güveniyorum. Allah hepimizin yardımcısı olsun. Bu yıl da ülkeme, altın madalyaya ulaşacağımın sözünü veriyorum."

## Edirne'de düzenlenen 23 Yaş Altı Avrupa Kürek Şampiyonası sona erdi

**EDİRNE'DE** Meriç Nehri'nde düzenlenen 23 Yaş Altı Avrupa Kürek Şampiyonası sona erdi.

Organizasyonun son gününde sporcular, yarı final ve final müsabakalarında mücadele etti.

Şampiyonaya rekor katılım sağlayan Türkiye Kürek Milli Takımı, 12 kategoride 35 sporcuyla madalya kazanmak için ter döktü.

Milli sporculardan Halil Kaan Köroğlu, Cevdet Ali Mutlu ve çiftlerde Simla Suay Alıncı ile İrmak Fertoğ, şampiyonada altın madalya kazandı. Türkiye ayrıca 2 gümüş ve 2 bronz madalya elde etti.

Dereceye giren sporculara madalyalarını Edirne Valisi Yunus Sezer, Avrupa Kürek Federasyonu Başkanı Annamari Phelps, Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk ve Organizasyon Tertip Komitesi Başkanı Nesim İba verdi.

Ödül töreninde ayrıca Organizasyon Tertip Komitesi Başkanı Nesim İba da ödüllendirildi.

Avrupa Kürek Federasyonunca beğenilen organizasyonları düzenleyenler için verilen nadir ödüllere "Onur ödülü" İba'ya takdim edildi.

İba, ödülünü Avrupa Kürek Federasyonu Başkanı Annamari Phelps'ten aldı.

**Ertürk: "Bugüne kadar aldığımız madalyaların iki katı madalya aldık"**

Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, milli takımın organizasyonda çok başarılı bir performans sergilediğini söyledi.

Beklentilerin üzerinde bir başarı elde ettiklerini belirten Ertürk, "Tarihimizde en çok madalya aldığımız Avrupa Şampiyonası bu oldu. Bugüne kadar aldığımız madalyaların iki katı madalya aldık. Pirlanta gibi bir çağ geliyor ve inşallah ileride daha büyük yarışlarda, olimpiyatlarda bu çocuklar tekrar madalyalar alacak. Organizasyonla ilgili Avrupa'dan çok fazla olumlu yorumlar aldık. Aday olduğumuz her yarış bundan sonra alabiliriz diye düşünüyorum." şeklinde konuştu.

# Tehlike arama motorları ile yayılıyor

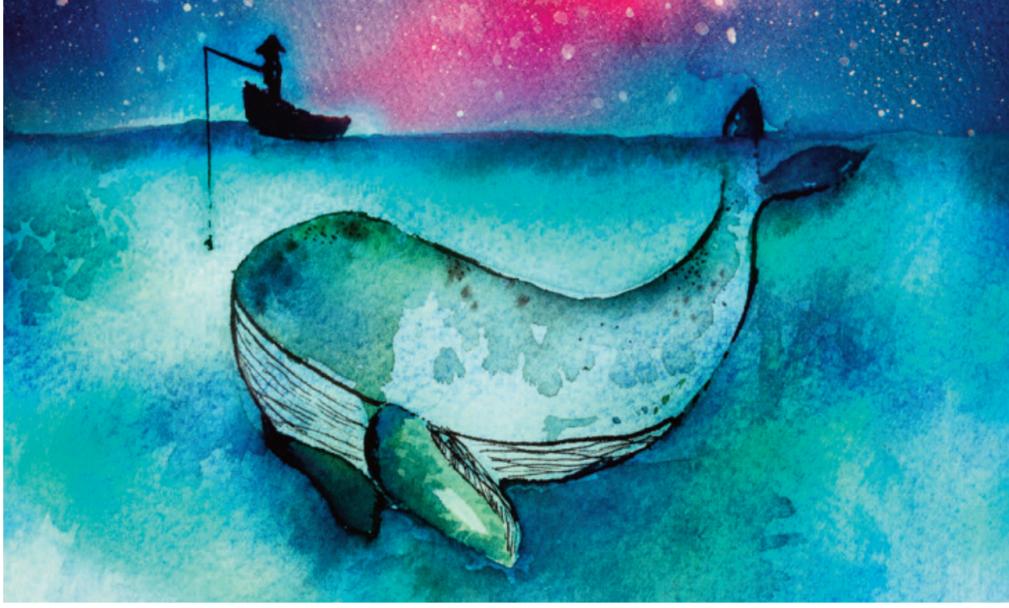
Saldırganlar, kötü amaçlı yazılımlarını geliştirmeye ve son kullanıcıları tehlikeye atmanın farklı yollarını bulmak için çok fazla yatırım yapıyor. Kötü amaçlı yazılımların reklamlar aracılığıyla yayılması da bu yöntemlerden bir tanesi. Siber suçlular uzun süredir dağıtım vektörü olarak çevrimiçi reklam ağlarını hedefliyor. Dijital güvenlik şirketi ESET arama sonuçlarında gizlenen kötü amaçlı reklamları inceledi. Kötü amaçlı reklamlara karşı neler yapılabileceğini, hangi önlemlerin alınması gerektiğini paylaştı.

Sadece bir tıklama ile bir kişinin bilgisayarını ve hatta tüm ağ istila edilebilir. Reklam engelleyicilerin ve gelişmiş güvenlik yazılımlarının sürekli kullanımına rağmen reklamlar yoluyla yayınlanan kötü amaçlı yazılımlar, özellikle yasal sitelerin reklamları gibi göründüklerinde hala büyük bir sorun. Kötü amaçlı arama reklamları, tehdit aktörleri tarafından reklam istismarının yalnızca bir biçimini temsil ediyor. Diğer türler arasında, steganografi kullanarak kötü kod gizleyen kötü huylu banner reklamların yasal web sitelerinde dağıtılması yer alır. Kötü amaçlı reklamlarla metin içi köprüler, açılır pencereler ve daha fazlası aracılığıyla da karşılaşılabilir.

## Arama motorlarında kötü amaçlı reklamlar nasıl çalışır?

90'lı yıllar boyunca çeşitli arama motorlarında yaşanan patlamanın ardından ve çevrimiçi dünyanın fiziksel günlük yaşamlarımıza giderek daha fazla nüfuz ettiği düşünüldüğünde reklam şirketlerinin bu tür alanları hedeflemek istemesi şaşırtıcı değil. Ancak bu arama reklamları arasında kötü niyetli olanlar da bulunabilir. Kötü amaçlı reklamlar genellikle tehdit aktörlerinin potansiyel kurbanları reklamlarına tıklamaya ikna etmek için arama motorlarından en iyi reklam alanını satın almasını içerir. Arama reklamları için ödeme yapan dolandırıcılar, kötü amaçlı sayfalarını otomatik olarak insanların arama sonuçlarının en üstüne getirir. Belirli ürünleri arayan internet kullanıcıları, meşru ve kötü niyetli bir reklam veya sayfayı ayırt etmek için yalnızca ince ipuçlarının mevcut olduğu bu tür durumlarla karşılaşabilir.

2023 yılında Google, kötü amaçlı yazılımları teşvik eden reklamlar da



dahil olmak üzere reklam ağını kötüye kullanarak 1 milyar dolarlık reklamı engelledi veya kaldırdı. Diğer çevrimiçi reklamverenler de mağdurdur. Reklamcılık işinin doğası gereği, kötü niyetli kişiler tüm bir reklam zincirini manipüle edebilir ve reklam satın almaktan arama motoru sağlayıcılarını taklit etmeye, web sitelerini ve reklam sunucularını hacklemeye kadar çeşitli olası yollarla tehlikeye atabilir.

Arama motoru sağlayıcıları kötü niyetli reklamları veya web sitelerini arama sonuçlarından sürekli olarak kaldırırken bilgisayar korsanları ısrarcıdır ve içerik filtrelemeye karşı koymak için yeni yollar bulmaya devam ederek arama sağlayıcıları ve suçlular arasında bir köstebek oyunu yaratırlar. Sonuç

olarak, tıkladığınız şeyin kötü amaçlı bir bağlantı olup olmadığından asla yüzde 100 emin olamazsınız.

## Kötü amaçlı reklamlara karşı nasıl korunulur?

En cazip teklif bile bazen beklenmedik tehlikeleri gizleyebileceğinden dikkatli olmalısınız. Siber tehditlere karşı korunmak için atabileceğiniz temel adımlar var ve aynı şey kötü amaçlı reklamcılık için de geçerli. İşte bunlardan birkaçı:

Farkındalık geliştirmek, siber güvenli bir yaşama doğru atılan ilk adımdır. Sadece bu blog yazısını okumuş olmanız bile kötü amaçlı reklamcılığın kurbanı olmamanız için önleyici bir tedbirdir.

Tarayıcı parmak izini sınırlayın, sadece gizlilik için değil. Kötü niyetli sitelerin ve aktörlerin cihazınızı tanıması için potansiyel bir yolu ortadan kaldırır.

Saygın bir reklam engelleyici kullanın; bu reklamların size ulaşmasını engellenen bir yoldur ve yüzde 100 etkili olmasa da diğer ipuçlarımızla birlikte işe yarayacaktır.

Çeşitli açılır pencerelere, izin isteklerine ve diğer istenmeyen tarayıcı davranışlarına karşı dikkatli olun.

Cihazlarınızı ve yazılımlarınızı güncel tutun. Bazı güvenlik açıkları kolayca istismar edilebilir ve bilgisayar korsanlarının işini kolaylaştırabilir.

Gerçek zamanlı korumaya sahip güçlü bir güvenlik çözümü kullanın.

# Binalardaki yangın riskine dikkat

Yangın hem kırsal yaşamı hem de şehir yaşamını tehdit eden unsurların içinde yer alıyor. Korunma önlemlerinin alınmaması, bilgisizlik, ihmal ve kazalar can ve mal kayıplarının artmasına neden oluyor.

Türk Ytong Genel Müdürü Tolga Öztoprak, konut sayısındaki artış, zamanla eskiyen ve bakımı yapılmayan önleyici sistemler ve denetimsizlik gibi nedenlerden ötürü Türkiye'de bina yangınlarının sayısının her yıl arttığını belirtti. Isı yalıtım malzemesi tercihinde ürünün yangına dayanım performansının da mutlaka sorgulanması gerektiğini paylaştı.

Şehir yaşamı, barındırdığı olanaklar nedeniyle ülke nüfusunun büyük bölümü tarafından daha cazibeli alanlar olarak görülüyor. Şehirleşmenin sunduğu fırsatlar, insanları kentlerde yaşamaya yönlendiriyor. Bunun doğal sonucu olarak da kent yaşamı içerisindeki tehlike ve riskler gün geçtikçe artıyor. Türk Ytong Genel Müdürü Tolga Öztoprak yapılardaki yangın güvenliğinin tasarım ve inşaat aşamasında başladığına dikkat çekerek yapıyı yaparken doğru malzeme seçimi ile yapıların ömrü boyunca karşılaşılabileceği riskleri asgari düzeye indirmenin mümkün olduğunu vurguladı. Yangın Yönetmeliği'nin getirdiği şartlar nedeniyle, başta yüksek katlı binalar olmak üzere tüm yapılarda, yanmayan ya da yangına dayanıklı yapı malzemeleri kullanılması gerekiyor. Özellikle yapıları tepeden tırnağa saran ısı yalıtım ürünlerinin yangın dayanımı kritik önem taşıyor. Tüketicilerin ısı yalıtımında yangın dayanımının, enerji tasarrufu

kadar önemli bir konu olduğunu göz önüne alması gerekiyor.

## Isı yalıtım ürünlerinin yangın performanslarını sorgulayın

Türk Ytong Genel Müdürü Tolga Öztoprak, ısı yalıtım malzemesi tercihinde ürünün yangına dayanım performansının da mutlaka sorgulanması gerektiğini belirterek şu açıklamada bulundu: "Türkiye hızla şehirleşen, artan nüfusuyla birlikte konut ihtiyacı da artan bir ülke. Hem yapı stoğunun artırılması hem de eskiden binaların ısı ve enerji verimliliği ihtiyaçları da göz önüne alınarak yönetmeliklere uygun doğru malzemeyle yenilenmesi gerekiyor. Her yıl artan yangın istatistikleri sadece denetim çalışmalarının değil tüketici bilincinin de geliştirilmesi gerektiğini ortaya koyuyor. Yangın riskinin azaltılması için binalarda yangının kontrol altına alınıp genişlemesine izin verilmeyecek malzeme ve yöntemlerin kullanılması son derece önemli. Kamuoyunun sağduyusu çok önemli. Tüketiciler bilinçli tercihler yapmalı; satın alacağı, kiralayacağı binaların yangın yalıtım koşullarını sorgulamalı.

## Yüksek binalarda yangın riskine dikkat

Yüksek binaların cephelerinde çıkan yangınlar yıllardır ülkemiz ve dünya medyasında yer alıyor. Bu olayların çoğunda, yangınlar yüksek hızda yayılarak binaların dış yüzeylerini birkaç dakika içinde sarıyor. Yangına dayanıksız yalıtım malzemelerinin kullanılması



yangının kısa sürede alev almasına, zehirli gazların açığa çıkmasına neden oluyor. İnsanlar cephedeki yangınların bina içine sızmayacağını düşünüyor. Yangınlarda ölüm nedenlerinin yüzde 40 ila 60 oranında, yanıcı malzemelerin yaydığı toksik maddelerden kaynaklanan zehirli gazlar ve duman olduğu kaydediliyor. Yüksek binalarda yangına dışardan müdahale etmek zor olduğu ve cephelere yangın algılama, söndürme sistemleri kurulamadığı için özellikle mantolama ve yalıtım uygulamalarında zor yanıcı A2 sınıfı veya hiç yanmaz A1 sınıfı sertifikalı malzemelerin kullanılmasına dikkat edilmesi gerekiyor. Türk Ytong olarak ürettiğimiz mineral esaslı ısı yalıtım levhası Multipor ile uygulanan mantolama sistemi hem yüksek enerji tasarrufu sağlıyor hem de binaların cephelerinde yangın güvenliği sağlıyor." dedi.

## Bina cephesine yanmaz Multipor koruması

Multipor tamamen doğal ve yerli hammaddelerle üretiliyor. Multipor Mantolama Sistemi, mineral yapısı nedeniyle kullanıldığı binaların nefes almasına olanak sağlıyor, iç ortam nemini düzenleyerek yoğunlaşma ve küf oluşumunu engelliyor. Yapı ömrü boyunca ısı yalıtım özelliğini kaybetmeyen bu sistem, A1 sınıfı "Hiç Yanmaz" özelliği ile yangına karşı güvenli bir ısı yalıtım çözümü sunuyor. Binalarda dış duvarların dıştan ve içten mantolamasında, tavan ve teras ısı yalıtımında, ısıtılmayan hacimlerin tavanlarında, binaların konsol döşemelerinin ısı yalıtımında kullanılan ve tamamen mineral esaslı bir ürün olan Multipor, yapı ömrü boyunca ısı yalıtım özelliğini kaybetmiyor; yangına karşı yüzde 100 güvenli ve nefes alan bir ısı yalıtım çözümü sunuyor. Türk Ytong'un ürettiği A1 sınıfı yanmaz ısı yalıtım malzemesi Multipor, binalarda enerji verimliliği sağlarken aynı zamanda binaların yangın güvenliğini de en üst seviyeye çıkarıyor.

# Siber güvenlik eylem planının ekonomiye de katkı sağlaması hedefleniyor

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, yazılı açıklamada, Türkiye'nin siber güvenlik alanında vizyon belgesi olan "Ulusal Siber Güvenlik Stratejisi ve Eylem Planı" hazırlıklarının Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı koordinasyonunda, ilgili kurum ve kuruluşların katkılarıyla tamamlanarak Resmi Gazete'nin dünkü sayısında yayımlandığını hatırlattı. Teknolojik gelişmelerin büyük bir hızla ilerlerken siber güvenlik çalışmalarının aralıksız devam ettiğini vurgulayan Uraloğlu, "Yeni teknolojilerle gelişen ve karmaşıklıktan siber risk ve tehditler karşısında siber sahanın 7 gün 24 saat korunması için özveriyle teknik çalışmalar gerçekleştiriyor; politika ve stratejilerimizi inşa ediyoruz. 2024-2028

dönemini kapsayan Ulusal Siber Güvenlik Stratejisi ve Eylem Planı'nda insan, savunma, caydırıcılık ve işbirliği temaları etrafında şekillenen stratejik amaçlarımızı ve hedeflerimizi belirledik. Beğleyle siber güvenliğin alandaki elde ettiğimiz kazanımlara yenilerini ekleyeceğiz." değerlendirmesini yaptı.

## 6 stratejik amaç ve 18 hedef bulunuyor

Bakan Uraloğlu, planı oluşturan bileşenlere ilişkin de bilgi verdi. Planın stratejik siber güvenlik yaklaşımının somut kazanımlara dönüştürülmesine yönelik bir yapıda hazırlandığına işaret eden Uraloğlu, "Ulusal Siber Güvenlik Stratejisi içinde, temalardan yola çıkarak 6 stratejik amaç

belirledik. Stratejik amaçlarımızı doğrultusunda ulaşılması planlanan 18 ulusal siber güvenlik hedefimiz bulunuyor. Eylem planımız da hazır. Hedeflerimiz için yapacağımız kapsamlı çalışmaların içeren 61 eylem maddesi hazırlandı." ifadelerini kullandı. Uraloğlu, karmaşıklığı ve sıklığı artan siber tehditlerin büyük ölçekli ekonomik zararlara, can kaybına, ulusal güvenlik açıklarına veya kamu düzeninin bozulmasına neden olabileceğine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Siber dayanıklılığın artırılması siber risklere ve tehditlere karşı masiv savunma güçlendirilmesini amaçlıyoruz. Siber dayanıklılığın sağlanması için güvenliğe yönelik risklerin belirlendiği ve değerlendirildiği risk temelli analiz yak-

laşımının yanı sıra acil durum ve iş sürekliliğine yönelik planlamaların hayata geçirilmesi önem arz ediyor. Ulusal ve uluslararası tabiiyetlerle da siber dayanıklılık seviyemizin artırılması hususundaki çalışmalarımız devam ediyor."

## "Sıfır güven anlayışına tedbirlerin belirlenmesi gerekiyor"

Uraloğlu, siber savunma çalışmalarının risk ve tehditlerin erken tespiti ve önlenmesini temel olarak proaktif şekilde gerçekleştirilmesinin önem taşıdığını bildirdi. Bilgi ve iletişim teknolojilerinin güvenli kullanımının tüm dünyada artan bir gereklilik haline geldiğini belirten Uraloğlu, şöyle devam etti:



## Sporcuların performansı ve sağlığı yapay zekayla belirlenecek

YTÜ Mekatronik Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hüseyin Üvet ve ekibi, sporcuların performansı ve sağlığının yapay zeka ile belirlenmesi amacıyla 3 ay önce çalışma başlattı.

Bu kapsamda, bilim insanları tarafından özel yazılım ve donanım tasarlandı.

Tasarlanan bu sistemde, kamera karşısına geçen sporcuların performans ve sağlık durumları anlık olarak yapay zeka tarafından analiz ediliyor.

Böylece sistemle sporcuların sakatlık riskinin en aza indirilmesi hedefleniyor.

"Sporcuların hareketlerini kameralar aracılığıyla izliyoruz" Doç. Dr. Üvet, AA muhabirine, yapay zeka teknolojisinde görüntü işleme yöntemlerinin çok geliştiğini söyledi.

Teknolojiyi, spor mühendisliği alanında kullanarak bir çalışma başlattıklarını belirten Üvet, geliştirdikleri sistemle sporcuların biyomekanik ve fiziksel parametrelerini topladıklarını ifade etti.

Üvet, projeye sporcuların sağlıklı bir şekilde çalışmalarını sağlayacaklarının altını çizerek, "Geliştirdiğimiz özel matematiksel fonksiyonlarla algoritmalarımızı besliyoruz. Böylece her sporcuya özel detaylı analizler yapabiliyoruz. Özellikle futbolcular bireysel olarak analiz edebileceğimiz bir yapay zeka sistemini hedefliyoruz. Bu çalışma, spor bilimlerinde önemli bir dönüm noktası olacak" dedi.

Sporcu sağlığıyla ilgili birçok farklı çalışma yapıldığını dile getiren Üvet, "Sporcuların hareketlerini kameralar aracılığıyla izliyoruz. Antrenman sırasında yaptıkları her hareketi kaydedip, sağlık sorunlarına veya sakatlanma risklerine neden olabilecek unsurları tespit ediyoruz." diye konuştu.

"Sporcuları sakatlık riskinden korumaya çalışıyoruz"

Doç. Dr. Üvet, yapay zeka kullanarak sporcuların sağlık sorunlarını önceden tespit edebileceklerini anlatarak, şunları kaydetti:

"Antrenman yükü sporcular için büyük bir sorun. Bazen bir oyuncu, antrenman yükü nedeniyle farkında olmadan ciddi sakatlıklar yaşayabiliyor. İşte burada yapay zeka devreye giriyor. Görüntü işleme teknolojisi ile sadece görüntü ışığı değil, ışık dışındaki verileri de analiz ederek sakatlıkları önceden tespit ediyoruz. Kendi matematiksel modelimizi ve algoritmamızı geliştirerek, sporcuları sakatlık riskinden korumaya çalışıyoruz."

Üvet, program tamamen geliştirildiğinde tek bir kamerayla sporcuların performansını ve sağlık durumunu tespit edebileceklerini ve ölçümlerin sistem tarafından hazırlanarak rapor halinde ilgililere sunulacağını aktardı.

Doç. Dr. Üvet, spor dünyasında mühendislerin katkısının vazgeçilmez olduğunu vurgulayarak, "Mühendislik dokunuşlarıyla sporun geleceğini yeniden şekillendiriyoruz." değerlendirmesinde bulundu.