

İstiklal

10 MART 2025 PAZARTESİ / 10 Ramazan 1446

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

FİYAT 4 TL

Prof. Dr. Volkan Kemal Ergenekon ABD-Ukrayna-Rusya hattında yaşanan gelişmeleri **İstiklal'e** özel değerlendirdi

"ONLAR (ABD) BU SÜRECİ ŞANSA BIRAKMIYOR" 7

Suriye'de tekrar iç savaş korkusu



Suriye'de Beşar Esad'ın devrilmesinin ardından en kanlı çatışmalardan biri yaşanıyor. Lazkiye ve Tartus bölgelerindeki şiddet olaylarında binlerce insan öldü. Olayları "beklenen zorluklar" olarak niteleyen Şara, birlik çağrısı yaptı

1000'İ AŞKIN SİVİL HAYATINI KAYBETTİ

■ **SURİYE'DE** ordu güçleri ile devrik Esad rejimi unsurları arasında çatışmalar yaşanıyor. Cuma gününden itibaren Nusayri azınlığın olduğu bölgelerin bazı silahlı grupların hedefi olduğu belirtiliyor. Güvenlik güçlerinin ise karşı saldırı başlattığını bildiren Suriye Savunma Bakanlığı, devrik rejim unsurlarının Lazkiye'deki Deniz Kuvvetleri Komutanlığı'na düzenlediği saldırıyı engellediklerini açıkladı. Ülkenin kuzeybatısında, özellikle Lazkiye ve Tartus bölgelerinde yaşanan çatışmalarda son üç günde 1000'i aşkın sivil hayatını kaybetti. Bölgenin altyapısı da büyük hasar gördü.

ŞARA: "BUNLARI BEKLİYORDUK"

■ **11 GÜVENLİK** görevlisinin öldürülmesiyle büyüyen çatışmaların planlayıcısı olarak, Beşar Esad'ın kardeşi Mahir Esad'a bağlı generallerden Gıyas Delle ismi öne çıktı. Şiddet olaylarını "beklenen zorluklar" olarak nitelendiren Devlet Başkanı Ahmed eş-Şara, ulusal birlik çağrısında bulundu. "Lazkiye'deki krizin güvenli şekilde atlatıldığını" belirten Şara, "Birliği ve Suriye halkı arasında sivil barışı korumalıyız" dedi. Savunma Bakanlığı yetkilisi Albay Hasan Abdül Gani ise silah bırakma çağrısı yaparak, "Seçim açığı: Silahlarınızı bırakın ya da kaçınılmaz sonla yüzleşin" diye konuştu. / 7'DE

Suriye Savunma Bakanlığı yaşanan olası ihlalleri soruşturmak üzere acil durum komitesi kurulduğunu duyurdu.



Ahmed eş-Şara

Mezhepçi bir kıskırtma var

■ **AK PARTİ** Genel Başkan Yardımcısı ve Sözcüsü Ömer Çelik, Suriye'de yaşanan olaylara ilişkin açıklamada bulundu. Çelik, "Birtakım provokasyonlar ortaya çıktı, mezhepçi bir kıskırtma var. Bunun arkasındaki odakın ne olabileceğini hemen tespit ettik. Dolayısıyla Türkiye sahadaki her gelişmeye hakimdir. Bu saldırıyı yapanlar, Esad rejiminin kalıntısı olan, rejimi diriltmek için kullanılan birtakım güçlerdir" dedi.



Kadınlar Günü'nde öldürüldü

■ **DİYARBAKIR'DA** 8 Mart günü akşam saatlerinde bir kafede silahlı saldırı gerçekleşti. Olayda 22 yaşındaki Merve Nur Yararlık hayatını kaybetti. Saldırının sosyal medya paylaşımıyla yerlerini tespit ettiği ve saldırıyı gerçekleştirdiği öğrenildi. Merve Nur'un cenazesi otopsi için Adli Tıp Kurumu'na götürüldü. Kaçan şüphelinin yakalanması için çalışma başlatıldı.

Esenyurt'ta eski sevgili dehşeti

■ **İSTANBUL** Esenyurt'ta yaşayan 26 yaşındaki Hatice Karaçam, eski sevgili olan galerici Cem Y.'nin evini bastığını, dövdüğünü ve tehdit ettiğini ileri sürerek savcılığa suç duyurusunda bulundu. "Tehdit-hakaret", "Kasten yaralama", "Konut dokunulmazlığının ihlali" nedeniyle gözaltına alınan saldırgan Cem Y. adli kontrol şartıyla serbest kaldı.

BAŞ MI DEDİNİZ DURACAKSINIZ ORDA!
HADİ ÖNAL 4'TE

YEŞİLAY VE "UYUŞTURUCUSUZ TÜRKİYE"
ALİ DUTAL 6'DA

ZORLU DÖNÜŞ!
MERT ARMAĞAN 6'DA

NEDEN KINALANMIYIZ?
KADRIYE KÖMÜR 7'DE

SAKIZIN ORUCU BOZDUĞU GÜNLERDEN GEÇTİK
BEDİA AKDAĞ KANICI 7'DE

RAMAZAN GÜNLÜĞÜ-10 NİFAKIN İNFİLAKI
UĞUR CANBOLAT 10'DA

ISBN 978-924589276-2
789245 892762



Bile bile esirleri hedef almışlar

■ **İŞGALCI** İsrail ordusunun Gazze'ye yönelik düzenlediği saldırılarda, bazı İsrailli rehinelere öleceğini bildiği halde operasyonlarına devam ettiği öğrenildi. New York Times'ın yaptığı analize göre, soykırımcı İsrail, rehinelere bulunduğu yerler hakkında yeterli istihbarata sahip olmadığı durumlarda, bu kişilerin güvenliğini göz ardı ederek saldırılarını sürdürdü.

İsrail ateşkesi ihlal ederek sivilleri vurdu

■ **TERÖRİST** İsrail ordusu Gazze kentinin doğusundaki Sucaiy Mahallesi'nde bulunan bir grup sivilin topçu saldırısıyla hedef aldı. Saldırıda, iki Filistinli hayatını kaybetti, birçok kişi de yaralandı. Han Yunus kentinin doğusundaki Absan el-Kebira bölgesinde İsrail askeri araçlarının yoğun ateşine maruz kaldı.

TRUMP BAZI ÜLKE VATANDAŞLARINI ABD'YE ALMAYACAK! 7

Sokak köpeklerinin toplanması hakkıyla gerçekleştirilmiyor

Konya'da sokak köpeklerinin saldırısı sonucu 2 yaşındaki çocuğun hayatını kaybettiği olayla ilgili konuşan İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, görevini layıkıyla yapmayanların olduğunu ifade etti

■ **KONYA'DA** ailesiyle akrabalarını ziyarete giden 2 yaşındaki Rana El Selci, yaklaşık 10 sokak köpeğinin saldırısına uğramış ve hastanede hayatını kaybetmişti. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Kars'ta acı olayla ilgili müfettiş gönderildiğini ve olayın takipçisi olduklarını söyledi. Bakan Yerlikaya, açıklamalarında şunları söyledi:

■ **"YAPMAK** istediğim şu; açık ve nettir. Kanun kanundur. Yasa yasadır. Bizim şu ana kadar duyduğumuz ve tespitlerimiz sokak hayvanlarının toplanmaları ile ilgili iyi olan, bu işi hakkıyla yapanları tenzih ediyorum. Bazıları maalesef bu görevi hakkıyla yapmadığı yönünde. Birbirimizi kandırmayalım."

Beyaz Saray yakınlarında silahlı çatışma

■ **ABD'DE** Beyaz Saray yakınlarında silahlı bir şüpheli ateş açıldı. Gizli Servis, olayın Indiana eyaletinden gelen bir ihbar üzerine gerçekleştiğini ve şüphelinin intihara meyilli olduğunu bildirdi.

Kabine toplanıyor

■ **KABİNE** iki haftalık aranın ardından Cumhurbaşkanı Erdoğan başkanlığında Beştepe'de toplanacak. Gündemde hükümetin "Terörsüz Türkiye" olarak tanımladığı süreç olacak. Ekonomideki gelişmelerin de değerlendirileceği toplantıda, ayrıca Suriye'de patlak veren çatışmalar ele alınacak.



36,5 milyon dolarlık zehir operasyonu

■ **İSTANBUL'DA** ele geçirilen 36,5 milyon dolarlık olan 365 kilo kokainin gemiyle Kanada'dan Türkiye'ye getirildiği tespit edildi. 14 çuval kokain, maskeli şüpheliler tarafından kayıklarla taşındı. 12 kişi tutuklandı.

Borsa yatırımı vaadiyle dolandırıcılık

■ **13 İLDE** yapılan dolandırıcılık operasyonunda gözaltına 28 kişiden 22'si tutuklandı. Suç örgütünün dünya borsaları ve kripto piyasalarında yatırım vaadiyle 387 milyon lirayı çaldığı belirlendi.

RAMAZAN Rutinleri bozan, maneviyatı canlandıran ay

■ **RAMAZAN** ayı, sadece oruç tutulan bir zaman değil, aynı zamanda insanın kendini bulma, özüne dönme ve manevi olarak yenilenme sürecidir. Kadim kültürlerde ve İslam geleneğinde sıkça vurgulanan "kendini bil" anlayışının, ramazan ile birlikte hayatımıza daha somut bir hal aldığından bahseden **Prof. Dr. Özcan Hidir**, **istiklal.com.tr**'ye özel açıklamalarda bulundu.

■ **"BU mübarek ay, nefsin terbiye edildiği, iradenin güçlendiği ve ruhun temizlendiği bir yolculuk sunar"** diyen Hidir, "Ramazanın bize kazandırdığı bu ruhu yılın geri kalanına nasıl taşıyabiliriz?" "Manevi olarak arındığımız bu ay, hayatımıza nasıl etki edebilir?" sorularına yanıt verdi.

BEYZANUR AKAR'IN RÖPORTAJI 10'DA

İş yerlerinde mobbinge mücadele mümkün mü?

■ **GÜNÜMÜZ** iş dünyasında çalışanların karşılaştığı en büyük psikolojik zorluklardan biri olan mobbing, artık sadece bireysel bir sorun değil. İş yerlerinde psikolojik baskının nedenlerini, **Psikoloji Uzmanı Dr. Zafer Akıncı**, **istiklal.com.tr** için anlattı. ■ **AYSUN BEKDEMİR'İN RÖPORTAJI 6'DA**

RAMAZANDA KİLO ALMAMAK İÇİN MUTLAKA SAHURA KALKIN! 2'DE

"FAİZ İNDİRİMİ, ENFLASYONLA MÜCADELEDE ÖNEMLİ BİR ADIM" 5'TE

TÜRKİYE'DE YAPAY ZEKA İLE İLGİLİ HUKUKİ ALTYAPI PLANI YOLDA 12'DE

ANADOLU ISUZU, ELEKTRİK ARAÇ SATIŞLARINI ARTIRMAK İSTİYOR 12'DE

Ramazanda kilo almamak için mutlaka sahura kalkılmalı!

Ramazan ayında öğün sayısının artırılması, dengeli besin tüketimi, sıvı alımına dikkat edilmesi ve porsiyon kontrolünün sağlanmasının öneme dikkat çeken Beslenme Uzmanı Öğr. Gör. Kübra Şahin, "Sahurda en iyi menü kahvaltılık tarzı beslenmedir. Mideye doygunluk hissi verecek çorba menüye dahil edilmelidir." dedi.

İftar ve sahur arasındaki sürede sık sık ve azar azar beslenmek için en az 2 ara öğün yapılması önerisinde bulunan Şahin, "Metabolizma hızını arttırıp, kilo almamak için mutlaka sahura kalkılmalıdır" dedi.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Kübra Şahin, Ramazan ayında sağlıklı beslenme konusunda önemli uyarılarda bulundu.

İftar, sahur ve ara öğünler dengeli olmalı!

Öğün sayısının artırılması, dengeli besin tüketimi, sıvı alımına dikkat edilmesi ve porsiyon kontrolünün sağlanmasının öneme dikkat çeken Beslenme Uzm. Kübra Şahin, Ramazan ayında öğün sayısının iftar, mutlaka sahur ve 2 küçük ara öğün ile en az toplam 4 öğünü bulacak şekilde düzenlenmesi gerektiğini vurguladı. Şahin, "Her gün 4 temel besin grubunu (peynir/yumurta/et/tavuk/balık gurubu, süt/yoğurt gurubu, sebze-meyve grubu ve tahıl grubu) belirli miktarlarda iftar, sahur ve gece öğünlerinde eşit ve dengeli bir biçimde tüketilmeye çalışılmalı" dedi.

Çorbasız Ramazan olmaz!

Çorbaların Ramazan sofralarının en önemli başlangıç besini olduğunu da kaydeden Beslenme Uzm. Kübra Şahin, "Ana öğünlerde; çorba, et-tavuk veya balık gibi yağsız-derisiz et çeşitleri, sebze ve kuru baklagil yemekleri, çeşitli sebzelerden oluşan salatalar, bulgur, tarhana, erişte gibi tam tahıllılar, çavdar, tam buğday veya karışık çok tahıllı ekmekler ve mutlaka hazmin kolaylaşması için komposto veya hoşaf tercih edilmelidir. İlk oruç açıldığında çorba ile başlayıp, bir süre ara verildikten sonra etli sebze yemeği gibi hafif yemeklerle yemeğe başlanılması; yavaş sindirime

zaman tanyarak 15-20 dakika sonra az yağlı / ızgara et yemeği, kuru baklagil, sebze yemeği, salata, ayran, cacık gibi yemeklerle devam edilmelidir. Bu durum hem doygunluk hissinin sağlanması hem de sindirim problemlerinin önlenmesi açısından etkili olacaktır." diye konuştu.

Sahurda en iyi menü kahvaltı!

Ana yemek olarak etli veya etsiz sebze yemekleri, haftada 1-2 gün kırmızı et, 3-4 gün beyaz et, 1-2 günde kuru baklagil yemekleri tercih edilmesi önerisinde bulunan kaydeden Şahin, şöyle devam etti:

"Sahurda en iyi menü kahvaltılık tarzı beslenmedir. Mideye doygunluk hissi verecek çorba menüye dahil edilmelidir. Protein içeriği yüksek besinler tüketildiğinde tokluk süresini arttırmaktadır. Örneğin, haşlanmış yumurta veya biberli, domatesli bir menemen sahur için gayet uygun besinlerdir. Normal ekmek yerine tam buğday unundan, çavdar ekmeği, kepekli ekmek gibi posa ve lif içeriği yüksek ekmek ürünleri tüketilirse tokluk hissi artacaktır. Ayrıca süt tüketimi hem tokluk hissi vermesi hem de sıvı içeriği açısından önemlidir. Öğünlerde de yoğurt, cacık, ayran gibi protein ve kalsiyumu yüksek besinlere de yer verilmelidir."

İftar ve sahur arasında en az 2 ara öğün yapılmalı

Kan şekerini hızla yükselten beyaz ekmek, pirinç pilavı gibi glikemik indeksi yüksek olan gıdalar yerine bulgur pilavı, kepekli ekmek veya kepekli makarna gibi posalı, glikemik indeksi düşük besinlerin tercih edilmesi gerektiğine dikkat çeken Şahin, "Ara öğünlerde ise; taze mevsime uygun meyveler, çorba, dondurma, sütlu tatlılar, kuru meyve ve yağlı tohumlar gibi besinler tercih edilmelidir. İftar ve sahur arasındaki sürede sık sık ve azar azar beslenmek için en az 2 ara öğün yapılmalı" ifadesinde bulundu.

Günde en az 2 porsiyon meyve çiğ ya da komposto olarak tüketilmeli

Günde en az 2 porsiyon meyvenin çiğ ya da komposto olarak tüketilmesi gerektiğini de söyleyen Şahin, "Şeker içeriği yüksek gıdalar kan şekerini hızla yükseltirler ve hızla düşürürler, bu da



ertesi gün çok çabuk acıkmasına ve kan şekerinin çok daha çabuk düşmesine sebep olacaktır. Şerbetli tatlılar yerine; sütlu veya meyveli tatlılar tercih edilmelidir. Tok tutacağına inanılan hamur işleri denilen mantı, makarna, börek, gözleme, ekmek ve kızartma ağırlıklı besinler sahurda fazla miktarda tüketmek tehlikelidir. Çünkü bu tür besinler uyanıldığında midede ağırlık, yanma ve ekşime hissettirebilmektedir." şeklinde konuştu.

Çay, yemekten 2 saat sonra içilmeli!

Vücudun ihtiyacı olan suyun; metabolik su, günlük içilen sıvılar (çay, kahve, taze sıkılmış meyve suları, ayran, komposto suyu gibi) ve yenilen yiyeceklerle sağlandığını kaydeden Öğr. Gör. Kübra Şahin, "İftar ve sahur arasında sıvı gereksinimini karşılamak için ortalama 2-2,5 litre su tüketilmelidir. Yemekten hemen sonra çay, kahve içmek doğru değildir. Çay ve kahvenin içerisinde bulunan maddeler demirin emilimini azaltmaktadır. Bu yüzden yemekten en az 2 saat sonra çay veya kahve içilmelidir." dedi.

Tokluk sinyaline dikkat!

Ramazan'da bütün gün oluşan açlıktan

sonra, kişilerin iftarda çok hızlı bir şekilde ve çok miktarda besin tükettiğine işaret eden Öğr. Gör. Kübra Şahin, "Bu alışkanlık kan şekerinin hızlı yükselmesine neden olur. Beyin, ilk yemek yemeğe başladığı süreden en az 20 dakika sonra tokluk sinyali oluşturur. Bu yüzden hızlı yemek yemeniz tokluk sinyali oluşuncaya kadar daha çok miktarda besin tüketilmesine ve kilo alınmasına neden olacaktır. Sahurdan iftara kadar olan sürede aç kaldığı için metabolizma hızı zamanla yavaşlar. Kişi önce biraz kilo verir ancak bir süre sonra kilo verme durur ve sonrasında kilo artışı gerçekleşir. Bu olumsuzluklardan korunmak için, öğün sıklığı arttırılmalıdır." diye konuştu.

Kilo artışını önlemek için sahur...

Dengeli ve sağlıklı beslenme ile kilo artışını önlemek için öncelikle alınan enerjinin azaltılması gerektiğini ifade eden Beslenme Uzm. Kübra Şahin, "Uzun süre açlıktan sonra sadece tek öğünde tüm besinlerin tüketilmesi doğru değildir. O nedenle az miktarda, öğünleri bölecek şekilde tüketilmesi gerekmektedir. Metabolizma hızını arttırmak için en önemli nokta az az sık sık beslenmektir. Metabolizma hızını arttırıp, kilo almamak için mutlaka sahura kalkılmalıdır. Sahur

yemekleri azar azar, iyice çiğneyerek tüketilmelidir. Çiğ sebze, domates, salatalık, biber gibi hem enerjisi düşük hem de sıvı içeriği yüksek olan, C vitamini açısından zengin yiyeceklerle mutlaka sahurda yer verilmelidir. Sahurda fazla yeme isteği olmadığı durumlarda ise 1 bardak süt ve 1 porsiyon meyve kan şekerini dengede tutmak için yeterli olacaktır." ifadesinde bulundu.

İftarda hafif yemekler tercih edilmeli

Metabolizma hızını arttırmak için bir diğer yolun ise iftarda birden tüm besinleri yemek yerine bölerek ve ara vererek tüketmek olduğunu kaydeden Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Kübra Şahin, "Hafif yemekler tercih edilmelidir. Yemek üzerine hemen tatlı, meyve, kuruyemiş tarzı besinler tüketilmemelidir. Bunlar 1 saat aralıklı olarak tüketilmelidir. Oruç tutulan günde harcanılan enerji ile normal günde harcanılan enerji farklıdır. Bu yüzden dengeli bir beslenme programının olması özellikle vücuttaki yağ miktarının artmasına engel olacaktır." şeklinde sözlerini tamamladı.

■ ARZU ERDOĞRAL

Dijitalleşmenin gölgesinde beynimiz ve sosyal ilişkilerimiz nasıl değişiyor?

Dijitalleşmenin, hayatımızın her alanını dönüştürdüğünü belirten uzmanlar; bu durumun öğrenme süreçlerinden sosyal ilişkiler kadar pek çok yeni kavramı da beraberinde getirdiğini söylüyor.

Dijitalleşmenin, insan hayatına hız ve kolaylık kazandırırken, etik kuralların yeterince gelişmemiş olmasının yeni sorunları da beraberinde getirdiğine dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, "Sadece dijital öğrenme ya da beyni sadece dijital materyalle kullanmak eksik öğrenmeye yol açıyor. Bu durum 'Dijital Faşizm' ve 'Sosyal Otizm' gibi yeni kavramların ortaya çıkmasına yol açıyor" dedi. Dijital dünyanın yarattığı 'e-hastalıklar'ın bireylerin psikolojik ve sosyal gelişimini olumsuz etkilediğine de vurgu yapan Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, çocuklar ve yetişkinlerin, siber zorbalık, bağımlılık ve bilgi kirliliği gibi risklerle karşı karşıya olduğunu dile getirdi.

Yüz yüze iletişimin öneminde değinen Uzman Klinik Psikolog Dr. Yıldız Burkovik ise grup terapilerinin yüz yüze yapılmasının, katılımcıların beden dili, mimikleri ve jestleri aracılığıyla duygularını tam anlamıyla ifade edebilmesi için büyük önem taşıdığını aktardı. Dr. Öğr. Üyesi Burkovik, ekran karşısında eksik kalan bu unsurların, empati kurma ve duygusal farkındalık geliştirme sürecini olumsuz etkilediğinin altını çizdi. Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ ile NPISTANBUL Hastanesi Psikoloji Hizmetleri Genel Koordinatörü ve Uzman Klinik Psikolog Dr. Yıldız Burkovik, dijital dünyanın öğrenme ve sosyal ilişkiler üzerindeki etkilerinden bahsetti.

Problem dijitalleşme değil, etisinin yeterince oluşmaması...

Çevrimiçi alışveriş, bulut bilişim, yapay zeka, mobil uygulamalar, sanal gerçeklik gibi hayatımızın ayrılmaz parçası olan tüm bu kavramların, dijitalleşmenin insan beyni ve zihninin evrimi içinde elde edilen muazzam ölçüdeki bilgi birikiminin pratik ve hızlı biçimde kullanılmasını sağlayan teknolojiler ve bilginin evrimi açısından kaçınılmaz bir süreç olduğunu

dile getiren Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, "Ancak hayatımıza artıları ile değer katan dijital çağ, bir yandan asırlı kuralları ve sürekli maruziyet nedeniyle toplumsal ve bireysel anlamda olumsuz bir takım etkiler de oluşturuyor. Dijitalleşmenin yarattığı etkiler dijital toplum, dijital insan, dijital vatandaş, dijital davranış, dijital beyin, dijital ahlak gibi bazı yeni tanımlamalar ve kavramları da ortaya çıkarttı." dedi.

Dijitalleşmenin insan beyninin ve zihninin evrimiyle ortaya çıkan ve yaşadığımız dünyanın vazgeçilmez bir gerçekliği olarak karşımıza olduğunu ifade eden Prof. Dr. Tanrıdağ, "Kanımdızca problem dijitalleşmede değil, onun etisinin yeterince oluşmamasıdır. Dijital beceriler, insanların yararlı bilgilere hızla ve kolayca erişmesine, başkalarıyla mümkün olan en verimli şekilde iletişim kurmasına ve projeler üzerinde daha hızlı ve çevik bir şekilde işbirliği yapmasına olanak tanır. Dijital vatandaşlar, online ortamda başkalarına saygılı davranmalı ve siber zorbalık veya tacizde bulunmamalıdır. Ayrıca, yanlış bilgi paylaşmak veya nefret söyleminde bulunmak gibi online eylemlerinin başkaları üzerindeki etkisinin de farkında olmalıdırlar." şeklinde konuştu.

Dijital dünya yeni 'e-hastalıklar' yaratıyor

Dijitalleşmeyle birlikte saatlerini hatta günlerini ekran karşısında geçiren çocuk ve yetişkin bireylerin, güvenlik sorunları, bağımlılık, siber suçlar, çevrimiçi tehditler, veri ihlalleri gibi güvenlik sorunları ile karşı karşıya kaldığına dikkat çeken Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, şunları söyledi: "Dijital dünya 'e-hastalıkları' da yarattı. Bir çoğumuzun adını bile bilmediği, haberdar olmadığı 'Cheesepodding', 'Photolurking', 'Ego sörfü', 'Facebook depresyonu', 'Youtube Narsizmi', 'Borderline selfitis', 'Fantom titreşim sendromu' gibi kavramlar ortaya çıkarak ilişkileri, dolayısıyla aile ve toplumu etkisi altına aldı. Tüm bunlar yaşanırken akla gelen ilk soru şu; dijitalleşme hayatımızın bir parçasıysa bunu insanlığın yararına ve en az dezavantajlı bir şekilde nasıl kullanabiliriz?"

Dijital öğrenme, görsel öğrenmeyi ve duygusal zekayı ihmal ediyor!

İnsan beyninde iki tür öğrenme olduğunu aktaran Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, "Bunlar, 'Dijital Öğrenme' ve 'Analog Öğrenme'dir. Analog veri, zamana göre değişen başka bir türden niceliği temsil edip kendisi de zamana göre değişen ve sürekli bir özellik gösteren veridir. Bu tür öğrenme daha çok sağ beyinle ilgili bir öğrenme biçimidir. Her iki öğrenme biçimi hem sözel hem de görsel özellik taşır." dedi.

Salt dijital öğrenmenin, beynin bir öğrenme biçimini eksik kullanarak insan beyninin önemli bir öğrenme biçimi olan görsel öğrenmeyi ve duygusal zekayı ihmal ettiğinin altını çizen Prof. Dr. Tanrıdağ, "Dolayısıyla sadece dijital öğrenme ya da beyni sadece dijital materyalle kullanmak eksik öğrenmeye yol açan beynin eksik kullanımıdır. Bu olgu insan ve toplum bazında bazı yeni kavramların ortaya çıkmasına yol açmıştır. Bunlar arasında 'Dijital Faşizm' ve 'Sosyal Otizm' kavramları yer alıyor." açıklamasını yaptı.

Dijitalleşmenin aşırı kullanılması sosyal otizme yol açabiliyor!

Dijitalleşmeyle birlikte gündeme gelen 'Sosyal Otizm' kavramlarına açıklık getiren Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ, şöyle devam etti:

"Otizm zaten sosyal beyni kullanma becerisinin azalmasıdır. Bunun da temelinde beyinde taklit ve öğrenmeden sorumlu ayna nöronların çalışmasındaki aksaklık vardır. Öteden beri ünlü matematikçilerin arasında otistiklerin varlığı bilinmektedir. Bu biyolojik kökenli bir olaydır. Ancak dijitalleşmenin aşırı kullanılması bağımlı olanlarda öğrenilmiş ya da sosyal otizme yol açmaktadır."

İyi bir dijital toplum için öneriler...

Dijital toplumun bilincinde olmak. Çevrimiçi davranışlarının etik sonuçlarını bilmek. Teknolojiyi kötüye kullanmamak. Mülkiyet haklarına karşı saygılı olmak.

Kendine karşı saygılı olmak.

Grup terapileri yüz yüze yapılmalı!

Dijitalleşmenin yaygınlaşmasıyla bazı eğitimlerin ve terapilerin de dijital platformlar üzerinden gerçekleştirilebildiğini hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Yıldız Burkovik, "Ancak eğitimlerin yüz yüze olmasının yanı sıra grup terapilerinin de yüz yüze olması çok önemlidir." dedi. "Grup çalışmalarında yüz yüze olduğunda tüm mimik ve jestler ile birlikte bedeninin durumu, herhangi bir anlatı sırasında bedenlerdeki değişim ve diğer üyelerin tepkilerini görebilmek olması gerektirir." diyen Dr. Öğr. Üyesi Burkovik, kişinin ağlama, ellerini sıkma, bacağına sürekli oynatma gibi tepkilerinin grubu yöneten kişiye bir veri sağladığını, ekranda sadece yüzler görüldüğünden bu verilerin eksik kaldığını söyledi.

Yüz yüze iletişim empati kurmayı sağlıyor...

Yüz yüze birbirini görebilmenin, kişilerin birbirleriyle bağ kurabilmelerinin, oturdukları yerden kalkıp birbirlerinin yaşantısının içinde rol almalarının hem kişinin kendisine, hem de grupta rol almaya da izleyene çok şey öğrettiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Yıldız Burkovik, "Bir role girildiğinde bazen kalkıp yürümek veya tüm bedeninin kullanıldığı bir hareket yapmak, kimi zaman yer değiştirmek gibi uygulamalarla konunun tam içinde, duyguların yoğunlaştığı evrede birbiriyle ilişki çok önemlidir. Yaşanan roller duyguyu ve düşüncelerimizle karşılaşmamızı sağlar. Ayna nöronlar başkalarının duygularını ve davranışlarını anlamamızı ve empati kurmamızı sağlar." dedi. Bu sayede farklı perspektiflerden bakmanın da deneyimlenebildiğini aktaran Dr. Öğr. Üyesi Burkovik, "Aslında herkesin kendi duygusal süreçlerini anlama ve düzenleme becerilerini nasıl geliştirdiğini gözlemleme fırsatına sahip olunmakla birlikte, herkesin kendi içsel süreçlerini de daha yakından inceleme şansı bulması sağlanır. Kendini keşfetme ile birlikte farkındalıklar artar." diyerek sözlerini tamamladı.

■ ÇAĞRI CEBECİ

Diyarbakır'da üzeri taşla kapatılmış silahlar ve mühimmat ele geçirildi

Diyarbakır'ın Lice ilçesinde üzeri taşlarla kapatılmış silah, el bombası ve mühimmat ele geçirildi.

VALİLİKTEN yapılan açıklamaya göre, Diyarbakır İl Jandarma Komutanlığı, Lice İlçe Jandarma Komutanlığına yapılan istihbari çalışmalar sonucunda Kayacık Mahallesi kırsalında silah ve mühimmat olduğu bilgisi üzerine söz konusu bölgeye operasyon düzenlendiği belirtildi.

Açıklamada, icra edilen operasyon sonucunda Kayacık Mahallesi kırsalında kayanın altına gizlenmiş ve üzeri taşlarla kapatılmış vaziyette 2 adet el bombası, 2 adet kaleşnikof piyade tüfeği, tüfeğe ait 5 adet şarjör ile 24 adet fişek, 2 adet tabanca, tabancalara ait 2 adet şarjör ile 29 adet fişek, bin 27 adet bixi mühimmatı ve 2 adet piknik tüpü ele geçirildiği kaydedildi.

Ele geçirilen el bombaları ve piknik tüpleri yerinde imha edilmiş olup yakalanan silah ve mühimmatlar muhafaza altına alındığı belirtilen açıklamada, olayla ilgili olarak Lice Cumhuriyet Savcılığı talimatı doğrultusunda adli işlemlere başlanıldığı bildirildi. **İstiklal.com.tr**



Nevşehir'de otomobiliyle yol kenarındaki yayalara çarpan sürücü hakim karşısında

NEVŞEHİR'DE otomobille çarptığı bir çocuğun ölümüne, birinin de yaralanmasına neden olan sürücünün yargılanmasına başlandı.

Nevşehir 1. Ağır Ceza Mahkemesi'ndeki duruşmaya, tutuklu sanık İ.S.K, kazada yaralanan Ekrem Korkutmaz, yaşamını yitiren 17 yaşındaki Tuğrul Arda Teryaki'nin annesi Tuğba ile babası Önder Teryaki ile taraf avukatları katıldı.

Sanık İ.S.K. savunmasında, babasına ait araçla yolda ilerlediği sırada virajı alamayarak savrulduğunu iddia etti.

Saatte yaklaşık 70 kilometre hızla giderken aydınlatmalardan dolayı keskin sola dönüşü fark etmediğini öne süren İ.S.K, "Hava yastıkları açılınca kaza yaptığımı anladım. Alkollü değilim, pişmanım ve üzgünüm." dedi.

Kazada yaralanan Korkutmaz ise arkadaşı Tuğrul Arda ile cami avlusundan çıkıp yürüdükleri sırada hızla gelen aracın arkasına ve kendisine çarptığını anlattı.

Arda'nın 15-20 metre uzağa savrulduğunu savunan Korkutmaz, "Araç kullandığım için hızının saatte 140 kilometre civarında olduğunu tahmin ediyorum. Şikayetçiyim." ifadesini kullandı.

Anne Tuğba Teryaki de sanıktan şikayetçi olduğunu belirterek, "17 yıllık emeğim heba oldu. Çocuğumu temizlik işlerinde çalışarak büyüttüm. Tüm hayallerimiz yıkıldı. Adalete güveniyorum." ifadesini kullandı.

Mahkeme heyeti, sanığın tutukluluk halinin devamına karar vererek, kazaya karışan aracın hız tespitinin raporlanması ve eksiklerin giderilmesi için duruşmayı erteledi.

Anne Teryaki, duruşmanın ardından gazetecilere, sanığın tutukluluk halinin devam etmesinden dolayı memnun kaldığını dile getirerek, "Ben sahur evlatsız yapıyorum, onlar da evlatsız yapacak. Adalete güveniyordum çok şükür doğru karar verildi. Devamında da inşallah doğru kararlar çıkacak." şeklinde konuştu.

Nevşehir'de İ.S.K. idaresindeki 50 AK 703 plakalı otomobil, 11 Ocak'ta Raşitbey Mahallesi Akın Sokak'ta kontrolden çıkarak yol kenarında yürüyen Tuğrul Arda Teryaki ile Ekrem Korkutmaz'a çarpmıştı. Yaralanan Teryaki ve Korkutmaz, sağlık ekiplerince Nevşehir Devlet Hastanesine kaldırılmıştı.

Daha sonra Kayseri Şehir Hastanesine sevk edilen Teryaki, 14 Ocak'ta yaşam mücadelesini kaybetmişti. **AA**

Konya'da para karşılığı reçete yazıldığı iddiasıyla ilgili sanıkların yargılanması sürüyor

KONYA'DA özel muayenehanesinde para karşılığı çok sayıda uyuşturucu özelliği taşıyan hap reçetesi yazdığı iddia edilen psikiyatrist ile 73 sanığın yargılanmasına devam edildi.

3. Ağır Ceza Mahkemesince Konya Adliyesi'nin konferans salonunda görülen duruşmaya, tutuklu sanık psikiyatri uzmanı F.K. ile diğer 2 tutuklu sanık, tutuksuz sanıklar ve avukatları katıldı.

Tanık olarak söz verilen M.A.S, F.K'yi arkadaş çevresi dolayısıyla tanıdığını belirterek, "Kendisine eklem ağrılarımdan dolayı ilaç yazdım. Etrafımda sanığın ilaç yazdığı çok kişi vardı. Ben de bu yüzden, muayenehanesine gitmeden, arkadaşım aracılığıyla yazdırdım. Bu ilaç karşılığında 3 bin lira doktora gönderdim." ifadesini kullandı. **AA**

Cemaat namaza durdu, onlar ayakkabıların peşine düştü



AYDIN'IN Didim ilçesinde Ramazan ayındaki kalabalığı fırsat bilen ayakkabı hırsızları, cami içerisinde begendikleri ayakkabıları seçip çalarken, güvenlik kameralarına yakalandı.

Didim Cumhuriyet Mahallesi'nde yer alan Hayıreseverler Camii'nde bu kadarı da pes dedirten hırsızlık olayı yaşandı. Edinilen bilgiye göre, Ramazan ayı dolayısıyla Teravih namazı için cemaat namazı durduğu esnada caminin ayakkabı konulan bölgesine giren iki hırsız ayakkabı çalmak için harekete geçti. İki hırsız çok sayıda ayakkabı içerisinde seçim yapmalarının ardından, aldıkları ayakkabıları giyerek camiden uzaklaştı. Hırsızların ayakkabıları aldıkları anlar ise caminin güvenlik kameralarınca saniye saniye kaydedildi. Olayın ayakkabıları çalınan cemaatin durumu cami yetkilisine bildirmesiyle ortaya çıktı.

Hırsızlık şüphelilerinin yakalanması için çalışma başlatıldı. **İstiklal.com.tr**

Alkollü ve ehliyetsiz kadın sürücü kamyonete çarptı: 5 yaralı

TEKİRDAĞ Çorlu'da alkollü ve ehliyetsiz direksiyon başına geçen kadın sürücü, park halindeki kamyonete çarptı. Kazada 1'i çocuk 5 kişi yaralandı.

Kaza, Şeyh Sinan Mahallesi Güney Caddesi üzerinde meydana geldi. Çobançeşme kavşağı istikametine seyreden G.K. idaresindeki 59 ALC 165 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yol kenarında park halindeki kamyonete arkadan çarptı. Kaza sonrası sürücü G.K. ve araçta bulunan 1'i çocuk 4 yolcu hafif yaralandı. Yaralılar, olay yerine gelen ambulanslarla Çorlu Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Polis ekiplerince yapılan kontrollerde, G.K.'nin sürücü belgesinin olmadığı ve 1.22 promil alkollü olduğu ortaya çıktı. Kazayla ilgili tahkikat sürüyor. **İstiklal.com.tr**



Antalya'da sokakta düğün, nişan, asker uğurlaması gibi etkinlikler yapılmayacak

ANTALYA Valisi Hulusi Şahin, sokakta düğün, nişan, kına, mevlit, asker uğurlamasının yıl boyunca yasaklandığını duyurdu.

"Antalya'nın Huzuru Güvenlik ve Asayiş Bilgilendirme Toplantısı", Antalya Valisi Hulusi Şahin başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantıda gazetecilere açıklamalarda bulunan Vali Şahin, düğün sezonunun yaklaşmasıyla birlikte artan sokak düğünleriyle ilgili yeni kararlar alındığını duyurdu.

Şahin, açık alanlarda yapılan düğün, nişan, kına gecesi, asker uğurlaması ve benzeri organizasyonların trafik akışını bozduğunu, acil durum ekiplerinin geçişini engellediğini ve gürültü kirliliğine yol açtığını belirterek bu tür etkinliklerin yalnızca düğün salonları veya belediyelerin belirlediği alanlarda yapılmasına karar verildiğini açıkladı. Şahin'in açıklaması şöyle:

"Düğün mevsimi yaklaşmasıyla birlikte tüm Türkiye'de olduğu gibi Antalya'da da maalesef yollar kapatılarak ve büyük ses düzeyleri kurularak insanlara rahatsızlık veren birtakım eğlenceler yapılıyor. Alınan karar doğrultusunda cadde, sokak, park ve diğer kamusal alanlarda düğün, nişan, kına gecesi, asker uğurlaması, mevlit merasimi, sabit araç üzerinde veya stant kurmak suretiyle ses yayını yapılması ve benzeri etkinliklere izin verilmeyecek. Bu karara uymayanlar hakkında, fiilleri suç oluştuyorsa, ilgili konularına göre Türk Ceza Kanunu, Karayolları Trafik Kanunu ve İl İdaresi Kanunu doğrultusunda gerekli işlemler yapılacaktır.

Açık alanlarda yapılan bu tür etkinlikler ulaşımın genel olarak aksamasına neden olmakla birlik-

te ambulans, itfaiye ve güvenlik ekiplerinin intikallerini de engellemektedir. Ayrıca gürültü nedeniyle vatandaşlarımızın mağduriyet yaşadığı da bilinmektedir. Valiliğimiz tarafından alınan karar ile yapılacak olan bahse konu etkinliklerin düğün salonları ya da belediye başkanlığınca gösterilecek yerlerde yapılması; cadde, sokak, park ve diğer kamusal alanlarda yapılmaması kararlaştırılmıştır. Vatandaşa ayrılmış sokak ve park gibi yerlerde bu tür eğlencelere müsaade etmeyeceğiz." **İstiklal.com.tr**



Trump-Zelenskiy gerilimi: Kritik mineraller neden önemli?

Ukrayna'nın doğal mineral ve elementleri konusunda Trump ve Zelenskiy arasında yaşanan gelişmelerin Ukrayna savaşı ile ilgili bir yönü olsa da bu konu küresel düzeydeki güçlerin kritik mineral güvenliği ve diplomasisinden bağımsız olarak düşünülemez.



ODTÜ Uluslararası İlişkiler Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Oktay F. Tanrısever, Trump ile Zelenskiy geriliminin arka planındaki kritik mineralleri ve minerallerin küresel güç mücadelesindeki artan önemini AA Analiz için kaleme aldı.

Donald Trump'ın ABD Başkanı olarak seçilip göreve gelmesi sonrasında Ukrayna savaşını hızlı bir şekilde sona erdirmek istediği ve Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy ile özellikle Demokrat Partiyeye daha yakın tutum sergilemesinden dolayı iyi bir ilişkisinin olamayacağı uzun süredir bilinen bir durumdu. Ancak, Zelenskiy ile onu destekleyen uluslararası çevreleri şartları bir gelişme yaşandı ve Trump, Zelenskiy'yi diplomatik teamüllere hiç uygun olmayan bir üslupla ve kitle iletişim araçları vasıtasıyla ağır ifadelerle eleştirdi.

Trump, daha da ileriye giderek Ukrayna'ya yapılan askeri yardımları sürdürmek bir yana daha önce yapılan ABD yardımlarının karşılığı olarak, Zelenskiy'den Ukrayna'nın kritik minerallerini ve nadir toprak elementlerini ABD'ye vermesi gerektiğini belirterek herkesi biraz daha şaşırttı. Bu şaşırtıcı olaylar zincirindeki en son gelişme ise 28 Şubat Cuma günü Trump ve Zelenskiy'nin Ukrayna'nın kritik minerallerini ve nadir toprak elementlerini ABD'ye nasıl vereceğine dair anlaşmanın müzakere edileceği görüşmelerin uluslararası medya önünde diplomatik teamüllere uymayan bir şekilde tam bir fiyaskoya dönüşmesi oldu.

UKRAYNA'NIN DOĞAL MİNERALLERİ

Ukrayna petrol ve doğal gaz gibi hidrokarbon enerji kaynakları açısından çok zengin bir ülke olmasa da şu anda büyük oranda Rusya'nın kontrolündeki bölgede olan kömür kaynaklarının yanı sıra çok zengin kritik minerallere ve nadir to-

prak elementlerine sahip bir ülkedir. Ukrayna'nın bazı nadir toprak elementleriyle beraber tanyum, zirkonyum, nikel, kobalt, lityum, grafit, berilyum, galyum ve uranyum gibi endüstriyel üretim süreçlerinde ve enerji sektöründe çok önemli yerleri olan minerallere sahip olduğu bilinmektedir. Hatta, Ukrayna'nın bu mineral ve element rezervleri Avrupa'daki en önemli rezervler arasında sayılmaktadır.

Trump'ın Ukrayna'nın sahip olduğu bu kritik mineral ve nadir toprak elementlerinden 500 milyarlık bir bölümünü sanki bir savaş tazminatı gibi istemesi göstermektedir ki, Trump Ukrayna savaşı kapsamında ABD'nin Ukrayna'ya yaptığı yardımların gerekli olmadığı varsayımından hareket etmektedir. Trump'ın söyleminden kendisinin bu savaşın engellenebilir bir savaş olduğunu düşündüğü anlaşılmaktadır.

Trump'ın bu nedenle savaşı başlatan ve sürdüren taraf olarak Rusya lideri Vladimir Putin kadar Zelenskiy ve onu destekleyen Demokrat Parti çevrelerini ve onların Avrupa'daki yakın ortaklarını da sorumlu tuttuğu anlaşılmaktadır. Trump'ın ABD'nin Ukrayna'ya yaptığı yardımın karşılıksız bir hibe değil de geri ödenmesi gereken bir borç olduğunu belirtmesi ve kendisini savaştan sorumlu tutan iması Zelenskiy'yi endişelendirmektedir.

Trump'ın Ukrayna'nın doğal kaynak, mineral ve elementlerini isterken, bu ülkeden borçlara karşılık para veya altın gibi menkul değerler istememesi Ukrayna'da büyük bir hayal kırıklığı yaratmıştır. Çünkü,

Ukrayna'daki bazı kesimler Rusya'nın Ukrayna'yı işgalinin bir amacının da bu ülkenin zengin mineral ve nadir toprak elementlerini kontrol etmek olduğunu düşünmekteydiler. Doğal kaynaklar, mineraller ve elementler toprak gibi ulusal egemenliğin bir unsuru olarak

görüldüğünden, Ukrayna'daki çevreler Trump'ın politikası ile Putin'in politikalarının benzer jeopolitik ve emperyal hırslardan beslendiğini dile getirmeye başladılar.

TRUMP-ZELENKİY GÖRÜŞMESİNİN BİR FİYASKOYA DÖNÜŞMESİ

Ukrayna kamuoyunun bu konuda gösterebileceği tepkiyi bilen Zelenskiy bu isteği önce ciddiye almaması sonra da Avrupalı müttefiklerin de istediği güçlü güvenlik garantilerinin Ukrayna'ya verilmesi karşılığında Ukrayna'nın mineral ve elementlerinin ABD'ye verilebileceğini dile getirmiştir. Zelenskiy bu şekilde Trump'ın tek taraflı talebine karşılık konunun



kapsamlı bir çerçeve güvenlik anlaşmasının parçası olarak müzakere edilebileceğini teklif etmiştir.

Trump bu teklifinin Zelenskiy tarafından ön koşulsuz ve tam olarak kabul edilmesini beklediğinden, 28 Şubat 2025 Cuma günü Beyaz Saray'da gerçekleşen görüşmede Zelenskiy'yi medya önünde eleştirmesi, Zelenskiy'nin de benzer şekilde cevaplar vermesi nedeniyle bu görüşme tam bir fiyaskoya dönüşmüştür. Uluslararası medya kuruluşları Zelenskiy'yi mağdur olarak gösterirken, Amerika'daki kamuoyu misafir bir yabancı devlet insanının Oval Ofis'te bir ABD Başkanı ile bu şekilde konuşamayacağı görüşünü öne çıkarmıştır.

Bu görüşme her ne kadar başarısız olsa da Zelenskiy güvenlik garantileri karşılığında doğal mineral ve elementlerin verilmesi anlaşma taslağının hala masada olduğunu belirtirken, Trump da Zelenskiy'nin tekrar masaya geri döneceği konusundaki beklentisini sosyal medya üzerinden açıklamıştır. Zelenskiy'nin güvenlik garantileri konusunu öne çıkarırken doğal mineral ve elementlerle ilgili egemenlik konusunu öne çıkarmaması çok dikkat çekicidir.

Bu tutumda hem Ukrayna ekonomisinin zayıf yapısının hem de nihai olarak bu talebi bir şekilde karşılama eğilimin etkili olduğu düşünülebilir.

Kritik mineral güvenliği ve diplomasinin küresel düzeydeki artan önemi

Ukrayna'nın doğal mineral ve elementleri konusunda Trump ve Zelenskiy arasında yaşanan gelişmelerin Ukrayna savaşı ile ilgili bir yönü olsa da bu konu küresel düzeydeki güçlerin kritik mineral güvenliği ve diplomasisinden bağımsız olarak düşünülemez. ABD doğal minerallerin ve nadir toprak elementlerinin stratejik değerinin farkında olan bir ülke olarak bu konudaki küresel gelişmeleri de etkilemek istemektedir. ABD küresel güç olma iddiası olan diğer ülkeler gibi doğal minerallerin ve nadir toprak elementlerinin doğrudan veya dolaylı olarak daha çok kendisi tarafından kontrol edilmesine dair politikalar izlemektedir.

Bu nedenle Trump'ın Ukrayna'nın doğal mineralleri ve elementlerine ilişkin politikasının sadece Ukrayna açısından değil, zengin doğal mineral ve nadir toprak elementlerine sahip ülkeler açısından da ciddi etkilerinin olacağını belirtilebilir. Bu durumdaki zengin doğal kaynaklara sahip ülkelerin, kritik mineral güvenliği konusunda daha etkili güvenlik tedbirleri almaları bu kaynakların kendi ulusal güvenlik politikalarındaki yeri ve önemine dair etkili stratejileri geliştirmeleri çok gerekli görünmektedir.

Kritik minerallere ilişkin küresel düzeydeki gelişmelerin güvenliğin yanı sıra diplomasi alanında da ciddi etkileri olabilecektir. Büyük devletlerin bu konuda izledikleri politikalar uluslararası hukuk, adalet ve

meşruiyet

gibi kavramları ciddi ölçüde yıpratmaktadır.

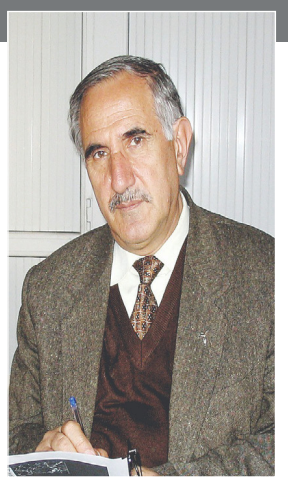
Küresel ve bölgesel işbirliği platformlarının kritik minerallere ilişkin sorunların çözümü için yeni ve etkili diplomatik mekanizmaları oluşturmaları gerekmektedir.

Trump'ın Ukrayna'nın doğal mineral ve nadir toprak elementlerini sanki bir savaş tazminatı gibi talep etmesi çok farklı yansımaları olabilecek önemli bir gelişmedir. Rusya ve Çin gibi ülkelerin doğal kaynakların kontrolünü uluslararası güvenlik ve ekonomide bir kart olarak kullanmaya çalışmaları uluslararası ilişkileri ciddi şekilde etkilemektedir. Batılı ülkelerin de 19. yüzyılda izledikleri politikaları geri dönmeleri eğilimi küresel değerler, barış ve istikrar açısından önemli bir risk unsurdur. Türkiye gibi ülkelerin, bir taraftan doğal mineral ve nadir toprak elementlerinin güvenliği ve diplomasisine ilişkin daha kapsamlı ve etkili stratejiler geliştirirken, diğer taraftan da küresel güçlerin bu konudaki rekabetlerinin diğer ülkelerin egemenliklerine ve uluslararası meşruiyet ilkelerine saygıyı ve evrensel adalet ve insani değerleri güçlendirecek şekilde telkinler yapması iyi olacaktır.

[Prof. Dr. Oktay F. Tanrısever, ODTÜ Uluslararası İlişkiler

BAŞ MI DEDİNİZ DURACAKSINIZ ORDA!

HADİ ÖNAL



Baş, insan ve hayvanlarda beyin, göz, kulak, burun, ağız gibi organları bünyesinde bulunan, vücudun üst veya önündeki bölümdür. Dilimizde baş; kafa, ser olarak da kullanılır. Baş, bu temel anlamının dışında kullanıldığı yere göre yönetici, yöneten, başlangıç, yüksek nokta, adet, bir şeyin yakını ve çevresi, önemli, üstün gibi anlamlara da gelir.

Görüldüğü gibi baş, dilimizde kapsam ve işlev yönleriyle çok ayrı bir yere ve lükse sahiptir. Öyle ya baş olmazsa gövde, ona bağlı kol el ve ayaklar neye yarar? Gözlerin, kulakların, burnun, ağzın, dilin, dişlerin en önemlisi de düşünen, yorumlayan, kontrol eden ve yöneten beynin yer aldığı vücudumuzun bu bölümüne gerekli özeni göstermemek, görmezden gelmek, küçümsemek neresinden bakarsanız bakın insana hakarettir. Öyle baş deyip de geçemezsiniz! Yaratılanın eşrefi mahlukat olarak nitelendirdiği insanın gizem dolu harika organı beyni muhafaza eden başı önemsememek... Yok, yok; "baş" dendi mi orada duracak, başınızı ellerinizin arasına alarak "başın, baş tacı" olduğunu "başa" hissettireceksiniz.

Ne demiş atalarımız; "baş ağır gerek, kulak sağır." Biz de başın hakkını verip dedikodulara kulak tıkayarak "başın dil ile tartıldığını" bilincinde, çizgimizden taviz vermeden yürüyeceğiz. Yürüyeceğiz de "baş da başlığını bilecek." "Başımıza çorap örmecek, milletin başını belaya sokmayacak." Kısacası ve özü; böylesine kıymet verdiğimiz baş, "baş belası olmayacak." "Baş", bizi adam gibi yönetecek. Yönetme dedim de aklıma düştü. Bildiğiniz gibi acılı ve sancılı bu coğrafyada "başımızı koltuğumuza alarak yaşıyoruz." Bu yetmiyormuş gibi bir de başımızdakilerin "başlarında kavak yelleri esmesi" bize daha fazla acı, daha fazla sancı verir.

Sabır küpü bu milletin, uysallığına bakıp da; "başına vur lokması'nı ağzından al" diyenlerin akıllarına şaşayım. Bu millet sabırlıdır; ancak yalanı ve aldatılmayı hiç mi hiç sevmeyiz. Bu gerçeği sağır sultan dahi gördü, yaşadı, anladı; ancak okuma özürülü, yeni yetmeler, hâlâ anlayamadılarsa bu onların düşüncesizliğini, basitliğini ve basiretsizliğini gösterir. Hele de "başına güneş geçen"; endamına, mevkiine, statü ve tartışmalı mal varlığına güvenerek yönettiklerine tepeden bakanları; çıkarı için "başa güreşenlerin" hileli hakemliğine soyunanları affetmesi mümkün değildir. Onun için "baştakiler"; ben "başıma buruğum", güçlüyüm, istediğimi yapar, alacağımı alırım dememeliler. Dedik yine diyoruz; bu millet "baş tacı" ettiği insanların, samimiysizliklerini, ikiyüzlülüklerini, aymazlık ve ihanetlerini gördü mü "başlarına tac" ettiklerinin "başını ezmesini" de bilir.

Neyse "başımızı fazla ağrıtmadan" biz yine; "baş sağlığı, dünya varlığı", diyerek "başa dönelim." Dünyada; "tasasız baş arıyorsanız bostan korkuluğuna bakın", demiş atalarımız. Kanlı canlı insan bostan korkuluğu olmadığına göre derdi de eksik olmayacaktır. "Dertsiz baş terkide gerek." Ziya Paşa ne güzel ifade etmiş; "Bir katre için çeşme-i pür-fenadan/Başın alamaz bir dahi baranı beladan." Günümüz Türkçesi ile: Faniliğin kan dolu çeşmesinden bir yudum için/ başını bir daha bela yağmurlarından kurtaramaz. Öyle ya madem geldik dünyaya derdimiz de olacak elbet. Azerbaycanlı şair Nebi Hazri "Dertliler dünyada yarı peygamber/Dertsizler dünyada yarım insandır", demişti bir şiirinde. Biz de, bize yarı peygamberlik unvanı kazandıran dertlerimizin bizi miskinleştirmesine müsaade etmeden Akif'in de veciz olarak ifade ettiği gibi kendimize: "Ey dipdiri meyyit! "İki el bir baş içindir." /Davransana... Eller de senin, baş da senindir!", demeli ve dertlerimizle "başa baş dişe diş" mücadele etmeliyiz.

"Ayağı yürüten baştır", demiş atalar; ancak "baş" da yanılabilir. Biz, "ayağa değ-medik taş, başa gelmedik iş olmaz", sözüne amenna demişiz. "Bir sürçen atın başı kesilmez" sözünün de arkasında durmuşuz; ancak, hatada ısrarın affı yoktur. Ne demişti Osman Bölükbaşı; "Baş olanlar öğünmesin / Ne gelirse başa gelir/ Diz toprağa yaslanır da/ Baş düşerse taş gelir." Dedik ya baş hatada ısrar etmemelidir. Hatada ısrar koku yapar. Koku da bize; "balık baştan kokar", sözünü ve o sözün arkasındaki gerçeği hatırlatır. Unutmayalım ki "bir baş soğan bir kazanı kokutur." O halde "baş, başlığının sorumluluğunun idraki içerisinde olmak zorundadır." Olmazsa? Kolayı var, öldürülür.

Baş, baş dedik de boyuna sıra gelmedi. Bilirsiniz "başı taşıyan boyundur." Ancak, "boyun, başı eğmek için değil dik tutmak için yaratılmıştır."

DSO Başkanı Kasapoğlu: "Faiz indirimi enflasyonla mücadele ve finansmana ulaşım için önemli bir adım"

Denizli Sanayi Odası (DSO) Yönetim Kurulu Başkanı Selim Kasapoğlu, Merkez Bankası tarafından alınan faiz indirimi kararının sanayicilerin finansmana erişimine pozitif etki yaptığını belirterek; "Faiz indirimi, ekonominin büyüme hedeflerine ulaşması için enflasyonla mücadelede daha fazla esneklik sağlanması adına önemli bir adım" dedi.

DENİZLİ Sanayi Odası (DSP) Yönetim Kurulu Başkanı Selim Kasapoğlu, Türkiye Cumhuriyeti Merkez Bankasının (TCMB) faiz kararını değerlendirdi. Başkan Kasapoğlu, yaptığı açıklamada; "Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, politika faizini 250 baz puan indirerek, yüzde 45'ten yüzde 42,5'e çekti. Öncü göstergeler ve yapılan açıklamalar bize faiz indiriminin sinyallerini zaten veriyordu. 2024 yılında başlayan ve kademeli olarak düşürülen faizler, adımların kararlılıkla uygulandığını bizlere işaret etmekle birlikte, sanayimizin finansmana erişimi için de pozitif yönlü seyir çiziyor. Bu kararla birlikte, Merkez Bankası politika faizi 3 ayda 7,5 puan inmiş oldu. Bu karar, piyasa tarafından beklenen bir hamle idi ve ekonominin büyüme hedeflerine ulaşması için enflasyonla mücadelede daha fazla esneklik sağlanması adına önemli bir adım. Bu indirimin ekonomi için çeşitli sonuçları ve sektörler üzerindeki etkileri olacak. Yatırım kararları, kredi maliyetleri ve likidite açısından kritik öneme sahip olan faiz oranlarının düşürülmesi, üretim kapasitesinin genişlemesine ve istihdamın artmasına imkan tanıyacaktır. Türkiye'nin sanayi sektörü, özellikle büyümeye odaklanan KOBİ'ler için faiz oranlarındaki düşüş önemli bir fırsat sunuyor. Ancak bu indirim kararlarının doğru zamanda doğru oranla yapılması önemli. Zira, enflasyon beklentilerinin ve fiyatlama davranışlarının hala risk unsuru ta-



şdığı unutulmamalıdır" diye konuştu.

"Sanayicilerin günlük işleyişini sürdürebilmesi için güçlü bir nakit akışına ihtiyaçları var" diyen Başkan Kasapoğlu, açıklamasını şu ifadelerde tamamladı:

"Burada vurgulanması gereken husus, ticari kredilerde de paralel indirimlerin uygulanmasıdır. Sanayicilerimiz, öncelikle KOBİ kredile-

lerinden başlayarak ticari kredilere ilişkin büyüme kısıtlarının gözden geçirilmesini bekliyor. Mevduat faizlerine yansıtılan bu indirimlerin, ticari kredi faizlerinde de paralel olarak düşürülmesini talep ediyoruz. Üstelik ticari kredi büyümesine getirilen sınırlamalar ekonomide maliyetleri artırıp, arzı kısıtlayarak enflasyonist baskı da oluşturmaktadır. Enflasyonist baskıların

azaltılması, sanayi sektörünün maliyet yapısını koruması adına önemlidir. Üretim süreçlerinin aksamadan devam etmesi ve işletmelerin likidite problemleriyle başa çıkabilmeleri adına atılacak adımları önemsiyoruz. Bugün üretime, yatırıma ve istihdama sağlanan destek, geçmişte olduğundan daha büyük bir önem taşımaktadır"

İstiklal.com.tr

Aylık en yüksek reel getiri külçe altında oldu

AYLIK en yüksek reel getiri, yurt içi üretici fiyat endeksi (Yİ-ÜFE) ile indirildiğinde yüzde 7,92, tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ile indirildiğinde ise yüzde 7,76 oranlarıyla külçe altında gerçekleşti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Şubat ayı Finansal Yatırım Araçlarının Reel Getiri Oranları'nı açıkladı. Buna göre, aylık en yüksek reel getiri, yurt içi üretici fiyat endeksi (Yİ-ÜFE) ile indirildiğinde yüzde 7,92, tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ile indirildiğinde ise yüzde 7,76 oranlarıyla külçe altında gerçekleşti.

Yİ-ÜFE ile indirildiğinde; yatırım araçlarından mevduat faizi (brüt) yüzde 1,16, Devlet İç Borçlanma Senetleri (DİBS) yüzde 0,63 ve Euro yüzde 0,26 oranlarında yatırımcısına reel getiri sağlarken; Amerikan Doları yüzde 0,29 ve BIST 100 endeksi yüzde 4,18 oranlarında yatırımcısına kaybettirdi. TÜFE ile indirildiğinde; yatırım araçlarından mevduat faizi (brüt) yüzde 1,01, DİBS yüzde 0,48 ve Euro yüzde 0,12 oranlarında yatırımcısına reel getiri sağlarken; Amerikan Doları yüzde 0,44 ve BIST 100 endeksi yüzde 4,32 oranlarında yatırımcısına kaybettirdi.

DİBS, üç aylık değerlendirmede; Yİ-ÜFE ile indirildiğinde yüzde 6,50, TÜFE ile indirildiğinde ise yüzde 3,70 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı oldu. Aynı dönemde Euro, Yİ-ÜFE ile indirildiğinde yüzde 2,59, TÜFE ile indirildiğinde ise yüzde 5,15 oranlarında yatırımcısına en çok kaybettiren yatırım aracı oldu.

Altı aylık değerlendirmeye göre külçe altın; Yİ-ÜFE ile indirildiğinde yüzde 15,79, TÜFE ile indirildiğinde ise yüzde 7,58 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı olurken; aynı dönemde BIST 100 endeksi, Yİ-ÜFE ile indirildiğinde yüzde 10,10, TÜFE ile indirildiğinde ise yüzde 16,47 oranlarında yatırımcısına en çok kaybettiren yatırım aracı oldu.

Finansal yatırım araçları yıllık olarak değerlendirildiğinde külçe altın; Yİ-ÜFE ile indirildiğinde yüzde 32,34, TÜFE ile indirildiğinde ise yüzde 19,17 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı oldu.

Yıllık değerlendirmede, Yİ-ÜFE ile indirildiğinde; yatırım araçlarından mevduat faizi (brüt) yüzde 8,31 ve DİBS yüzde 2,78 oranlarında yatırımcısına reel getiri sağlarken; Amerikan Doları yüzde 6,16, Euro yüzde 9,47 ve BIST 100 endeksi yüzde 14,18 oranlarında yatırımcısına kaybettirdi. TÜFE ile indirildiğinde mevduat faizi (brüt) yüzde 2,47, DİBS yüzde 7,45, Amerikan Doları yüzde 15,50, Euro yüzde 18,48 ve BIST 100 endeksi yüzde 22,73 oranlarında yatırımcısına kaybettirdi.

İstiklal.com.tr

Akenerji 2024'te finansal istikrarını korudu

AKENERJİ, 2024'te 25 milyar TL satış geliri, 1,9 milyar TL FAVÖK, 3,3 milyar TL net zarar açıkladı.

Türkiye'nin önde gelen sanayi gruplarından Akkök Holding ve Çek enerji şirketi CEZ'in eşit katılımlı stratejik ortaklığı Akenerji, enerji sektöründe fiyat baskısının öne çıktığı ve kâr marjlarının daraldığı zorlu bir yıl olan 2024'te 25 milyar TL satış geliri, 1,9 milyar TL FAVÖK, 3,3 milyar TL net zarar açıkladı.

2024 yılında elektrik piyasasındaki fiyat tahminlerinin geçen yıla kıyasla düşmesi ve dolar kurundaki artışın TL bazlı enflasyondaki yükselişin gerisinde kalması, şirketin duran varlık değerlemelerini sınırladı. Akenerji'nin, kaynak ve coğrafi çeşitlilik içeren üretim portföyünü piyasa dinamiklerine karşı optimum seviyede işletmesi, risk yönetiminde kritik bir rol oynadı. Şirket, yurtdışı pazarlarda gerçekleştirdiği faaliyetleri, geniş ürün ve hizmet yelpazesiyle döviz cinsi gelir oluşturmaya yıl boyunca devam etti.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) enflasyonla mücadele kapsamında uyguladığı

sıkı para politikasının şekillenmesinin piyasaya koşullarına uyum sağlayan Akenerji, finansal sürdürülebilirliği ön planda tuttu. Şirket, bu kapsamda, Aralık 2024 vadeli TL ve ABD doları bazlı yükümlülüklerini, geçtiğimiz yılın üçüncü çeyreğinde ABD dolarına çevirerek 18 ay vadeyle yeniden yaptırdı.

"FİNANSAL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ÖNCELİĞİMİZ"

Akenerji CFO'su Özge Özen Aksoy, "Enerji piyasasında geçtiğimiz yıl yoğun bir şekilde fiyat baskısı yaşandı. Ayrıca döviz kurundaki yükseliş TL bazlı enflasyon artışının gerisinde kaldı. Bu iki konjonktürel



gelişme, duran varlıkların değerlemesini sınırladı. Bu nedenle nakit akışımızı istikrarlı bir seviyede tutmamıza ve FAVÖK oluşturmamıza rağmen yılı net zararla kapattık" dedi ve sözlerine şöyle devam etti: "Finansal sürdürülebilirlik stratejimizin temelini etkin borç ve nakit yönetimi oluşturuyor. 2024'te değiş-

ken piyasa koşullarına uyum sağlayıp maliyetlerimizi etkin ve verimli bir şekilde yönettik. Bunu yaparken nakit akışımızı da istikrarlı bir seviyede tuttuk. Önümüzdeki dönemde de operasyonel kârlılık ve verimliliğe odaklanarak sektörümüzdeki konumumuzu güçlendirmeye devam edeceğiz." İstiklal.com.tr

Ticaret Bakanı Bolat: "Gıda enflasyonu yüzde 35'e geriledi"

TİCARET Bakanı Ömer Bolat, "Enflasyon yüzde 39 olarak son 20 ayın en düşük enflasyon oranı ama daha sevindirici olarak Ramazan günü olarak da ifade etmek istiyorum gıda enflasyonu yüzde 35'e geriledi. Ben bunun için değerli çiftçimize, esnafımıza, tüccarlarımıza, perakendecilerimize çok teşekkür ediyorum" dedi.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, GİMAT Merkezinde bir esnaf lokantasında iftar programına katıldı. Gıda sektörünün temsilcileri ile buluşarak fikir alışverişinde bulunan Bakan Bolat, "Gıda sektörü Türkiye'de 10 bin kişinin istihdam edildiği bir sektördür. Covid dönemi tarımın gıdanın ne kadar önemli olduğunu sağlık temizlik hijyen sektörünün ne kadar önemli olduğunu ortaya koymuştu" diye konuştu.

"32 BUÇUK MİLYAR DOLARLIK DA TARIM VE GIDA ÜRÜNLERİ İHRACATIMIZ VAR"

Hükümetin çabaları ile tarımda gelen başarıları aktaran Bakan Bolat, "Hükümetimizin de 22 yıllık çabalarıyla tarımda iki katı bir üretime kavuştuk son 22 yıl içinde. Avrupa'da birinci, dünyada onuncu sırada 74 milyar dolarlık üretime sahibiz. Yine lezzetli ve damak tadı Türk gıda ürünler dünyada da kapış kapış ihracat pazarlarında satılıyor 32 buçuk milyar dolarlık da tarım ve gıda ürünleri ihracatımız var" ifadelerini kullandı.

"EKONOMİMİZİ BÜYÜTMEME DEVAM ETTİK"

Covid ve dünyada yaşanan süreçlere rağmen istikrarın devam ettiğini vurgulayan Bakan Bolat, "Malum Covid ile başlayan süreç, sonra iki büyük gıda üreticisi, enerji üreticisi Rusya ve Ukrayna'nın sıcak savaş ve deprem felaketleri enflasyonla mücadelemizi zorlaştırmıştı. Cumhurbaşkanımızın liderliğinde hükümetimiz istikrar içerisinde hem siyasi istikrarı korudu hem terör belasını defetti. Hem Türkiye topraklarında hem Türkiye'nin güney sınırlarında yok etti. Hem de ekonomimizi büyütme devam ettik" şeklinde konuştu.

İstiklal.com.tr

RAMAZAN'DA BALIĞA YOĞUN İLGİ

RAMAZAN ayında bu yıl Trabzon Balık Hali'nde ciddi yoğunluk yaşanıyor. Trabzonlular önceki yılların aksine iftar sofraları için balığa yoğun ilgi gösterirken, tezgâhlarda balık bolluğu ve çeşitliliği ise dikkat çekiyor. Ramazan ayı başından bu yana hamsi tezgâhlarda az olarak görülürken, diğer balık çeşitleri ise tezgâhları süslüyor.

Ramazan dolayısıyla vatandaşlar balığa yoğun ilgi gösterdiğini belirten balıkçı esnaflarından Ah-

met Çoğalmış, bugün hale çok az gelen hamsinin erken saatlerde tükendiğini söyledi. Çoğalmış, "Ramazan'da tezgâhlara bereket geldi. Bol ve ucuz olan balığa vatandaş yoğun ilgi gösteriyor. Fiyatlarımız; istavrit 125 TL, mezzit 125 TL somon 250 TL, levrek ve çupra 300-350 TL arasında değişiyor. Hamsi az geldiği için erken saatlerde tükendi" dedi.

HAMSİ KARABORSA

Balıkçılardan Mustafa Karşlı ise

hamsinin bu günlerde karaborsa olduğunu dikkat çekerek "Ramazan tüm bereketi ile geldi. Bölge- mizde genelde bu sıralar istavrit mezzit gibi çeşitler avlandığından tezgâhlarda bolca bulunuyor. Vatandaş Ramazan'da balığa yoğun ilgi gösteriyor. İnşallah böyle devam eder. Hamsi artık çok azaldı, çok az geliyor. Hamsi son bir haftada 1-2 kasa kadar geldiğinden artık karaborsa diyebiliriz" diye konuştu. İstiklal.com.tr



ZORLU DÖNÜŞ!

MERT ARMAĞAN

GEÇTİĞİMİZ

günlerde zorlu holdinge bağlı Vestel CEO'su Ramazan birlik beraberlik mesajı iletirken zorlu Holding CEO'su vestel yöneticisine bir daha ramazan ayı ile ilgili mesaj atmaması üstüne üstlük günlerden ayrı bir siyasi durusu olmayan dinden bağımsız bir şirket olarak gözükbilme kendilerine onurmuş gibi bildiriyor ve bir daha uyarmayacağını dile getiriyor

Yani ramazan ayını kutlamak yasakmış yazık ...
Apple CEO'su Ramazan'ını kutluyor.

Yabancı şirketler çalışma saatlerini düzenliyor ama bizimkiler onlardan yahudi onlardan dinsiz onlardan hristiyan çıkıyorlar.

Yazık!

Sonrasında Cen Köksal İstifa diyor ama Zorlu'dan ne bir özür ne bir mahcubiyet...

Sadece bir bilgilendirme mesajı o kadar...

Plaza Solcuları Sizi!



Kanlı musibetin sonu görüldü

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Terörsüz Türkiye" hedefi kapsamında gündeme ilişkin yazılı açıklama yaptı. Terörsüz Türkiye hedefinin, tarihin ve coğrafyanın huzurla mühürlenmesi, umutla müjdelenmesi, barış ve kardeşlik ruhuyla mücehhez hale gelmesi olduğunu aktaran Bahçeli, "On yıllardır milletimizin başına musallat olan kanlı musibetin nihayet sonu görünmüştür" ifadesini kullandı.

Sosyal, siyasi, ekonomik, güvenlik, toplumsal maliyetiyle birlikte insani, vicdani kayıp ve mağduriyetleri yüksek seviyelere tırmanan silahlı şiddet ve ihanet döneminin kapanmak üzere olduğunu belirten Bahçeli, başka bir seçenek veya ileri sürülebiyecek bir mazeretleri bahsedilemeyeceği gibi bölücü terörü haklı gösterebilecek hiçbir anlayış ya da amaçtan da söz edilemeyeceğinin altını çizdi. Bahçeli, siyaset ve demokrasi hayatına düşen terör gölgesine artık sabır ve tahammül göstermenin mümkün olmadığını vurgulayarak, şunları kaydetti: "Türk milleti harici ve dahili odakların baskı ve dayatmalarına göz yummayacak, risk ve tehditlerin daralan markajına sıkışıp kalmayacaktır. Terörle demokrasi, silahlı siyaset, kaosla huzur, bölünmeyle birlik ve beraberlik arasında güvenli bir liman, ara bir istasyon yoktur."

MHP Genel Başkanı Bahçeli, "Terörsüz Türkiye" sürecinin ihmalî ve ihlali düşünülmemeyecek altın bir fırsat olduğunu belirterek, şöyle devam etti: "Bu fırsat aynı zamanda vehimlere kapılmadan müşterek fehim, fecir ve ferasetle tedarik ve temin edilmelidir. DEM Parti'nin sağduyulu, soğukkanlı, sıcak mesajlarının yanı sıra tutarlı ve istikrarlı adımlarını muhafaza gayreti sonucunda Türkiye partisi olmasının önnü de açılacaktır. 27 Şubat İmralı çağrısı, PKK terör örgütüyle birlikte diğer bütün uzantı ve grupları açıkça bağlamaktadır. YPG'nin ve buna benzer terörist oluşumların anılan çağrıdan muaf ve istisna olduklarını iddia etmeleri, çatlak ses çıkarılarak bu mesnetsiz görüşü bir plan dahilinde paylaşmaları örgütsel ve kurucu önderliğin doğasıyla tamamıyla çelişkilidir. Terör örgütünü kuran feshini istemiştir. Bunun dışında zamana oynamak, ortamı bulandırmak, süregelen pozitif gündemi tahrip ve tahrik edici nitelikte top çevirmek, siyasi ve hukuki düzenleme taleplerini yoğunlaştırmak aymazlıktır. Türkiye'miz siyasi mutabakat ve toplumsal dayanışmayla terörsüz bir geleceği inşa ve ihya amaçladır. Hiç şüphe yoktur ki terör; büyük ve kahredici bir insanlık suçudur. Terör; insani miras ve emanetlerin hiçe sayılmasıdır. Türk milleti terörle yaşamaya ne mahkum, ne mecbur, ne de müstahaktır. PKK terör örgütü ve iltisaklı gruplar derhal ve ön şartsız silah bırakmalı, hatta kanlı silahlarını Türkiye Cumhuriyeti'ne teslim etmelidir." (AA)

Yeşilay ve "Uyuşturucusuz Türkiye"

ALİ DUTAL



SON zamanların en önemli sloganı hiç kuşkusuz "Terörsüz Türkiye" olup bu minval üzerine gelişmeler bazı endişeleri üzerinde taşısa da ülkesini ve insanını seven herkesi mutlu ettiğini düşünüyor; aksini düşünmek bile istemiyorum.

Kim terörün bitmesini istemez?
İnşallah, hem ülkemiz içinde hem de ülkemiz dışında ülkemize yönelik her türlü emperyalist güdümlü terörist örgütleri de yok edilir.

Gelelim üzerinde duracağımız "Uyuşturucusuz Türkiye" konumuza.

Bu konu ülkemiz için o kadar önemli ki terör kadar hatta çok daha fazla güvenlik sorununu halini aldı.

Uyuşturucu ile mücadele terörle mücadeleden çok zor ve karmaşık olmasına rağmen toplumsal duyarlılığın, Yeşilay Cemiyeti gibi bir kuruluş olmasına rağmen çok zayıf olduğunu gözlemliyorum.

Yeşilay Haftası, 1-7 Mart tarihleri arasında kullanılan, bağımlılıklarla mücadele ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturmaya amaçlayan önemli bir haftadır.

1920 yılında kurulan Yeşilay Cemiyeti'nin öncülüğünde, sigara, alkol, uyuşturucu, kumar ve son yıllarda teknoloji gibi bağımlılıkların zararlarına dikkat çekmek için çeşitli etkinlikler düzenlenir.

Bu nedenle her yıl bu haftaya dikkat çekmek amacıyla makale yazar, sosyal medyada paylaşımlarda bulunurum. Önceki yıllardaki paylaşımlarımda yeterli ilgi ve desteği göremesem de her yıl dikkat çekmeye devam ediyordum, edeceğim de.

Sosyal medyada abuk sabuk paylaşımları beğenen sayısı normalin üzerinde olurken çok ciddi ve önemli paylaşımlara ise üç beş beğeni zor geliyor.

Bu çok düşündürücü bir durum ama yapacak bir şey yok; çünkü toplumun içinde bulunduğu hal bu!

Yanlış anlaşılmasın; amacım kesinlikle beğeni almak değil, böyle bir düşünce bile bana ağır gelir.

Amacım, bir eğitimci ve insan olarak çok önemli bulduğum konularda sosyal görevimi yerine getirmek, en azından duyarlılığı ortaya koymaktır.

Sorumluluk sahibi her birey duyarlı olmak zorundadır. Eğer, toplumumuzun yaşadığı her türlü sorun bizi rahatsız etmiyorsa işte o zaman bizde bir sorun var demektir.

Gençlerimiz Tehdit Altında

Bugün insanımız, özellikle de çocuklarımız sigara, alkol ve uyuşturucunun hiç olmadığı kadar tehdidi altındadır.

Sigara kullanma yaşı çocuk yaşlara kadar düşmüş, alkol kullanımı sradanlaşmış, uyuşturucu araçları çeşitlenmiş ve ulaşımı kolaylaşmıştır.

Bu tehlikelerle mücadele etmek için toplumun tüm fert ve kurumları bu mücadelenin içinde bir şekilde bulunmalı, en azından bulunanlara yardımcı olmalıdır.

Özellikle okullarımızın bu mücadelede öncü olması gerekirken, maalesef "Yeşilay Haftası" kapsamında yapılan etkinlikler sembolik olmaktan öteye geçememektedir.

Oysa ki, bağımlılıkla mücadele bir hafta ile sınırlı kalmamalı, sürekli bir bilinçlendirme çalışması yürütülmelidir.

Medyanın ve Toplumun Rolü

Mart ayının ilk haftasında, "Yeşilay Haftası" dolayısıyla hemen hemen bütün televizyon kanallarını takip ederim; ancak birkaç kanal dışında bu konuya değineni görmedim.

-Hepinize soruyorum önceki hafta oynanan Galatasaray-Fenerbahçe maçının yabancı hakemi kadar "Yeşilay Haftası" medyada yer aldı mı?

Bırakınız yabancı hakem kadar yer

almayı yüzde biri kadar bile yer almadı, yer almaz; çünkü, milletin umurunda bile değil!

Üzücü ama gerçek bu!

Yukarıda ifade ettiği gibi gençlerimiz tahminimizin çok üzerinde uyuşturucu tehlikesiyle karşı karşıya olup sadece emniyet güçleri değil, toplumun tüm kurum ve kuruluşları bu mücadelenin içinde etkin yer almalıdır.

En azından her ana baba çocuklarının bu illele bulaşmaması için canı pahasına çaba harcamalı, çocuklarının gerek sosyal medyada gerekse hayatın içinde kimlerle arkadaşlık ettiğinde dikkat etmelidir.

Ne Yapmalıyız?

Bağımlılıkla mücadele sadece bireysel çabalarla değil, toplumsal ve kurumsal çabalarla da desteklenmelidir. İşte atılması gereken bazı adımlar:

Aileler bilinçlendirilmeli: Ebeveynler, çocuklarını zararlı alışkanlıklardan koruyabilmek için eğitilmeli ve onlara rol model olmalıdır.

Eğitim sisteminde bağımlılık önleme programları uygulanmalı: Okullarda bağımlılıklarla mücadeleyle yönelik sürekli eğitimler verilmeli ve Yeşilay gibi kuruluşlarla iş birliği yapılmalıdır.

Medya desteği artırılmalı: Televizyon programlarında ve sosyal medyada bağımlılıkla mücadeleyle daha fazla yer verilmelidir.

Devlet daha sıkı önlemler almalı: Zararlı alışkanlıkları teşvik eden reklamlar ve ürünler denetlenmeli, caydırıcı yasalar çıkarılmalıdır.

Ne kadar yeterli ve değil, bilmiyorum; ancak, devletimizde uyuşturucu ile mücadele ettiğini medyada görüyoruz.

Son yılların en tehlikeli uyuşturucu maddesi olan "metamfetamin" üzerinde durmak istiyorum.

Yapmış olduğum araştırmalarda, felaket düzeyde tehlikeli ve ulaşılması kolay olan "metamfetamin" maddesi ile ilgili Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı, 2024 Türkiye Uyuşturucu Raporu'ndaki açıklamalara yer vereceğim ki, tehlikenin büyüklüğü daha iyi anlaşılır.

Raporda:

Türkiye'deki uyuşturucu kaçakçılığı ve kullanımındaki eğilimlere mer-

cek tutan raporda özellikle "metamfetamin" yakalamalarındaki ciddi artış dikkat çekiyor.

Türkiye'nin stratejik coğrafi konumunun uyuşturucu kaçakçılığı açısından önemine vurgu yapılan raporda son yıllarda sentetik uyuşturucuların yarattığı tehdidin artmaya devam ettiği belirtili.

Rapora göre, 2023'te 16 ton 210 kilogram metamfetamin yakalanmışken, 2024'te ise bu miktar %35,5 artışla 21 ton 912 kilograma yükseldi.

2019 yılında ülkemizde metamfetamin yakalamalarında başlayan keskin artış, takip eden 2020, 2021 ve 2022 yıllarında da devam etmiş, 2023 yılında ülke tarihindeki en yüksek metamfetamin yakalama miktarına ulaşılmıştır.

Metamfetamin yakalamalarında artış eğilimi 2023'te de devam ederken bu maddenin uyuşturucu ölümlerindeki payı da dikkat çekiyor.

Metamfetamin ölümlerine ayrı bir başlık açılan raporda, bu konu hakkında şu bilgiler verildi:

Son yıllarda toplumumuzu yüksek derecede tehdit eden metamfetamin maddesi kaynaklı ölümleri ayrı bir başlık altında ele almakta yarar görülmektedir.

Bu kapsamda doğrudan madde bağlantılı 300 ölümün 148'inde metamfetamine rastlandığı bilinmektedir. 2023 yılında 185 çoklu madde kullanımından kaynaklı ölümün %53,5'inde metamfetamin görülmüştür. Diğer yandan tekil madde kullanımından kaynaklı 49 ölüm içerisinde ise %42,6'sı metamfetamin kaynaklıdır.

Ülkemizde aşırı doz ölümlerin en yüksek görüldüğü 2017 yılında meydana gelen ölümlerde metamfetamin görülme oranı %7,7 iken, 2023 yılında bu oran %46,3 olmuştur. Tek başına metamfetamin kaynaklı ölümler 2017 yılında %0,3 iken, 2023 yılında %42,6'ya çıkmıştır. 2016 yılında %3,5 olan metamfetamin tedavisine başvuru oranı, 2023'te %37,1 olmuştur.

"UYUŞTURUCUSUZ TÜRKİYE" hedefine ulaşmak için bir hafta yetmez senenin her günü mücadele etmek zorundayız.

Hepimiz, üzerimize düşeni yaparak gelecek nesillerimizi bu tehlikelerden korumalıyız.

İŞ YERİNDE DUYGUSAL ZORBALIK VE PSİKOLOJİK TACİZLE MÜCADELE ETMEK MÜMKÜN MÜ?

Günümüz iş dünyasında çalışanların karşılaştığı en büyük psikolojik ve profesyonel zorluktan biri olan mobbing, artık sadece bireysel bir sorun değil, kurumsal bir problem olarak ele alınıyor. İş yerinde duygusal baskı, ayrımcılık ve psikolojik şiddet, sadece bireylerin ruh sağlığını değil, aynı zamanda iş verimliliğini ve kurum kültürünü de ciddi şekilde olumsuz etkiliyor. Bu durum sadece iş verimliliğini değil, kişilerin aile hayatlarını, psikolojik sağlıklarını da çok fazla etkiliyor. Mesela işyerinde aşırı stres üylenmiş bir babının çocuklarına yeteri kadar ilgi göstermesi mümkün mü? Yada eşiyile bir problemi sakın bir şekilde çözüm odaklı çözebilmesi mümkün mü? Ne yazık ki tüm bilimsel çalışmalar mobbingin kişilerin tüm hayatlarını olumsuz etkilediğini ortaya koymuştur

ÇALIŞANLARI korumak ve mobbing ile mücadele etmek amacıyla hazırlanan Cumhurbaşkanlığı Genelgesi, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. 7 maddeden oluşan bu genelge ile işverenler ve yöneticilere psikolojik tacizi önleme sorumluluğu getirildi. Artık mobbing mağdurları şikayetlerini CİMER, TBMM Dilekçe Komisyonu ve ALO 170 gibi resmi platformlara iletebilecek. Ayrıca iş yerlerindeki soruşturmalarda özel hayatın gizliliği korunarak, vakaların hızlı ve etkili bir şekilde çözülmesi sağlanacak.

MOBBİNG NEDİR VE NASIL ORTAYA ÇIKTI?

Dr. Zafer Akıncı, istiklal.com.tr'ye yaptığı açıklamada mobbingi "duygusal zorbalığın kişiye yansıtılması" olarak tanımlıyor. İş dünyasında yaşanan bu durum, bireyler üzerinde uzun vadeli psikolojik travmalara, depresyona, tükenmişlik sendromuna ve işten ayrılmalara neden olabiliyor. Dr. Heinz Leymann'ın 1980'li yıllarda mobbing kavramını iş yaşamındaki şiddet, baskı ve yıldırma hareketlerini tanımlamak için kullandığını belirten Dr. Akıncı, Leymann'ın mobbingi "duygusal bir saldırı" olarak nitelendirdiğini ve sistemati psikolojik taciz olarak tanımladığını vurguluyor.

Mobbing yalnızca yöneticilerin çalışanlara uyguladığı bir durum değildir. Çalışanlar da birbirlerine mobbing yapabilir. Bir çalışanın gruplaşarak bir diğerini dışlaması, dedikodu yoluyla itibarını zedelemesi veya sürekli ola-

rak sözlü taciz ve eleştiriye maruz bırakması mobbingin yaygın örneklerindendir. Örneğin, yeni bir çalışanın bilinçli olarak ekibe dahil edilmemesi, toplantılara çağırılmaması veya kasıtlı olarak iş yükünün artırılması mobbing olarak değerlendirilir. Bu durum çok fazla travmatik sonuçlara nedne olmuştur. İnsanlardaki depresyon oranının artmasında mobbingin önemli bir etkisi vardır.

PATRONLARIN MOBBİNG YAPMASI NORMALLEŞİR Mİ

Dr. Akıncı'ya göre, bazı işverenler farkında olmadan mobbing uyguluyor olabilir. Patronlar, işlerin yolunda gitmesini, kazanç sağlamayı ve çalışanların performanslarını artırmayı ister. Ancak bazı patronlar geçmişte zorbalığa, baskıya ve mobbinge maruz kaldıysa, bu davranışları projeksiyon efekti ile kendi çalışanlarına yansıtabilirler. Yani, geçmişte zorbalığa maruz kalan işverenler, zamanla bu durumu normalleştirerek kendi çalışanlarına uygulayabilirler. Hatta bu davranış bir inanca dönüştürerek "Çalışanlara fazla yüz vermeyeceksin, onlara sert davranmazsan işlerin yürümez ve boşuna paara ödrsin" düşüncesine sahip olabilirler. Böyle bir inanca sahip olan bir işverenin mobbing uygulaması kaçınılmaz hale gelir. Asıl soru şu: Hangi işveren, mobbingin işleyiş için gerekli olduğuna kendi deneyimleriyle inanıyor?

Bu noktada, Norveçli psikolog Ståle Einarsen, iş yerinde mobbingin genellikle kötü yönetim, eksik liderlik,

olumsuz çalışma ortamı ve saldırgan davranışlarla tolerans gösteren iş kültürüyle ilişkili olduğunu belirtiyor. İş yerlerinde zayıf yönetim, çalışanlar arası rekabetin yıkıcı bir hale gelmesi ve denetim eksikliği gibi faktörler mobbingin yayılmasını kolaylaştırıyor.

MOBBİNGE NASIL MÜCADELE EDİLİR?

1. Mobbing Mağdurları İçin Resmi Şikayet Mekanizmaları: Çalışanlar artık CİMER, TBMM Dilekçe Komisyonu ve ALO 170 gibi platformlara başvurarak resmi şikayette bulunabiliyor.
2. Kurumsal Önlemler: Şirketler, mobbing karşıtı politikalar geliştirme, çalışanları bilinçlendirmeli ve etik kuralları oluşturmalarıdır.
3. Destek Mekanizmaları: Mobbing mağdurlarının psikolojik destek alabilecekleri kurumsal danışmanlık hizmetleri veya psikolojik destek programları oluşturulmalıdır.
4. Eğitim ve Farkındalık Çalışmaları: Çalışanlar ve yöneticiler, mobbingin farkında olmalı ve bu konuda düzenli eğitimler almalıdır.

Mobbing, sadece bireyleri değil, şirketlerin genel başarısını ve iş kültürünü de olumsuz etkileyen ciddi bir sorundur. Yeni gelecek ile birlikte, işverenlerin bu konuda daha fazla sorumluluk alması sağlarken, çalışanlar da haklarını daha etkin bir şekilde savunabilecekler. Birlikte, daha sağlıklı, güvenli ve saygılı bir çalışma ortamı oluşturmak için mobbinge karşı bilinçlenmeli ve mücadele etmeliyiz.

■ AYSUN BEKDEMİR

Lazkiye olaylarının fitilini ateşleyen isim: Gıyas Delle

SURİYE'DE ordu güçleri ile devrik Esad rejimi unsurları arasında çatışmalar yaşanıyor. Suriye resmi haber ajansı SANA, Lazkiye'deki devrik rejim unsurlarının altı hastaneye saldırılar düzenlediğini duyurdu. Güvenlik güçlerinin karşı saldırı başlattığı bildirildi. Suriye Savunma Bakanlığı devrik

rejim unsurlarının Lazkiye'deki Deniz Kuvvetleri Komutanlığına düzenlediği saldırıyı engellediklerini açıkladı. Çatışmalarda son iki gün içinde 300'ü aşkın sivil hayatını kaybetti. Cumhurbaşkanı Ahmed Şara ise "ulusal birlik ve beraberlik" vurgusu yaptı. 6 Mart'ta devrik rejim unsurlarının, gü-

venlik güçlerine pusu kurup 11 güvenlik görevlisini öldürmesiyle büyüyen çatışmaların planlayıcısı olarak, Mahir Esad'a bağlı generallerden Gıyas Delle ismi öne çıkıyor. Esad'ın kardeşi Mahir Esad'a bağlı 4. Tümen'de görev alan Delle'nin adı, birliğin Suriye'de işlediği birçok katliamda geçti.

10 MART 2025 PAZARTESİ



YIL: 52 SAYI: 18412

İSTİKLAL MEDYA YAYINCILIK A.Ş. adına İmtiyaz Sahibi: Seçkin ŞENGÜR

Genel Yayın Yönetmeni: Hüseyin Arif ÇAKMAK

Sorumlu Yazı İşleri: Ömür VAROL Görsel Yönetmen: Mustafa BODUR

Haber Müdürü: Elif ŞİPKA

Muhabir: Ali BALTAÇI Sayfa Sekreteri: Bilal İŞGÖREN Serkan ÖZTÜRK Hüsnü BULUT Arzu ERDOĞRAL Gülay ADIGÜZEL

Yazar: Merve DERNEK

ADRES: Seyitnizam Mah. Seyitnizam Cad. 51/2 Sok. Akevler A2 Blok Kat: 11 D: 44 Zeytinburnu/İstanbul

TEL: 0212 574 06 04

facebook.com/istiklalturkiye twitter.com/@gazetistiklal

BASKI: Adakoğlu Baskı Tesisleri SAN. TİC. LTD. ŞTİ. İ.O.S.B. Süleyman Demirel Bulvarı Heskoş San. Sit. S1 Blok No:1 BAŞAKŞEHİR/İSTANBUL

Dağıtım: TURKUVAZ DAĞITIM A.Ş.

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Sözleşmesiz yazar, muhabir ve temsilcilere ödeme yapılmaz.



NEDEN KINALANMALIYIZ?

KADRIYE KÖMÜR

KINA deyince çoğu kişiden, eskiden ben de dahil "kokusunu hiç sevmiyorum, ayy çok demode" dendiğini duyarsınız. Kınayı yakın zamana kadar gerçekten hiç sevmeydim ama şimdi başımın üstünde taşıyorum Hadi bunu biraz açalım...



Kına (Lawsonia inermis) kına ağacının yapraklarından elde edilen doğal bir boyadır ve ilk kullanımı antik Mısır'a kadar dayanır. Mısır'daki kraliyet ailesi ve soylu sınıflar, kınayı hem güzellik amaçlı hem de ritüel anlamda kullanırlarmış. Mısır kraliçesi Kleopatra'nın kına kullandığına dair bilgiler bulunmaktadır. Bizim Kleopatra'dan ne eksikimiz var

Hindistan'da da, kına, düğün ve dini törenlerde geleneksel bir uygulama olarak kullanılır. Hindistan'da kına, özellikle kadınların ellerinde ve ayaklarında desenler yapmak için kul-

lanılır, aynı zamanda saç rengini değiştirmek amacıyla da yaygındır.

Günümüzde de kına saç ve vücut bakımı yanında dövme sanatı için de alternatif olarak kullanılmakta.

Bir kuantum tezahür ustası şöyle der; "Zannederiz ki kınayı sadece gelin olurken, kına gecelerinde eş dost eğlencelerinde yakarız. Halbuki kına çok eski yıllarda Orta Asya'da Türklerin göç etmeden önce kullandıkları bir materyaldi. Çünkü kına aslında insana güç ve bereket getirdiğine inanılan bir maddedir. Bu yıllar içinde değişerek özellikle de gelinlerin avuç içlerine yakılmaya başlandı. Neden koluna değil, bacağına değil de avuç içine? Çünkü inanışa göre avuç içinde insanın kaderi yazılıdır. Bazı insanlar bilirsiniz ki el falına bakarlar kaderi oradan okumaya çalışırlar. İşte gelinlerinde özellikle evlendikten sonra kaderleri daha da güzel olsun diye bolluk bereketle donansın diye avuçlarına kına yakılır. Ama bunun için ille de gelin olmanıza ya da bir kına gecesine davet edilmeyi beklemeden her yeni aylarda ya da her dolunayda yaptığınız zaman bolluk bereketi niyet ettiğinizde bereketinizin artacağı ve size uğur getireceğine inanırız"

Nitekim Peygamber Efendimiz (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) başı ağrıdığı zaman, başını kına ile kaplamış ve şöyle buyurmuşlardır: **"Kına, Allah'ın**

izni ile baş ağrısına faydalıdır."

Tirmizi'nin naklettiği bir hadiste: "Her ne zaman Peygamberimiz (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) yaranları veya vücuduna diken batsa, yaranın üzerine veya dikenin battığı yere, mutlaka kına koyarlardı."

Buhari'nin Tarihinde, Ebu Davud'un naklettiği bir rivayette: "Peygamber efendimiz (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) baş ağrısı çekenlere hacamata olmalarını, ayak hastalıkları olanlara da kına yakmalarını tavsiye etmişlerdir"

Kınanın faydalarına baktığımızda da şaşırmamak elde değil.

Uzmanlar deri hastalıklarının tedavisi için kullanılan kınanın, içeriğinde bulunan maddeler sebebiyle deride oluşan tahribatın engellenmesine ve iyileşmesine yardımcı olabileceğini belirtiyor.



Ayrıca dökülen saçlar için doğal bir şifa kaynağıdır. Genel saç sağlığı adına da oldukça faydalıdır. Düzenli olarak kullanıldığı takdirde saç uçlarında kırılma gibi bakımsız bir görünüme yol açabilecek problemlerin giderilmesine fayda sağlayabilir. Yanlış bakımlar, yüksek ısı ile saç şekillendirme veya kimyasal ürünler ile saç rengini değiştirme gibi etkenler saçların sağlıklı halini kaybetmelerine yol açabilir. Kına içeriğinde bulunan pH dengesi sebebiyle saçların kaybettiği nemi geri kazanmalarını, doğal bir parlaklık kazanmalarını sağlar ve böylelikle kuru-

luk sebebiyle oluşabilecek rahatsız edici görüntünün ortadan kalmasını destekler. Bununla birlikte kınanın saç için kullanılması kepeğe karşı da etkili olmasını sağlarlar. Dolayısıyla saç için en önemli ürünlerden biri olduğunu söylemek mümkün. Saç renginizle uyum sağlaması için karışımına farklı maddeler ekleyerek renk tonunu ayarlamanız mümkün.

Kınanın faydaları arasında ayak sağlığını olumlu etkilemesi de bulunuyor. Ayakta çeşitli sebepler dolayısıyla gelişebilecek mantarın, ayak kokularının, çıban ve yaraların tedavisi için yardımcı olabilir.

Kendine has farklı bir kokuya sahip olan kına sinir sistemi için de fayda sağlar. Kınanın kokusu sinirler üzerinde olumlu etki göstererek anksiyete veya depresyon gibi problemlerin giderilmesine fayda sağlayabiliyor. Sivilce akne tedavisinde tercih ediliyor. Cildin ve derinin farklı bölgelerinde oluşan sivilce ve akne gibi problemlerin giderilmesi amacıyla da kına kullanılıyor.

Buraya kadar anlıyoruz ki; kına sağlığımız için gerçek bir nimet. Peki hiç mi zararı yok?

Antibakteriyel özelliğe sahip olmasına rağmen uzun süreli kullanımda alerjik reaksiyonlara yol açabileceği konusunda uzmanlar uyarıyor. Dolayısıyla kına zararlarına maruz kalmamak için yalnızca tavsiye edilen süre boyunca ve tavsiye edilen miktarda kullanmaya özen göstermelisiniz.

Ve yine anlıyoruz ki; saç ve deri bakımına için ünlü markaların, içinde kimyasal dolu ürünlerine uçuk paralar ödemek yerine doğada doğal olarak yetişen kına ile çözüm bulabiliriz.

Özümlü ve doğamıza dönmek ümidiyle.....

Sakızın Orucu Bozduğu Günlerden Geçtik

BEDİA AKDAĞ KANICI



HANGİ çağdayız biliyor musunuz? Dinini yaşamayanlara saygı beklenen çağdayız. Haziran sıcaklarında oruçlu sayısının fazla olduğunu her geçen yıl azalan sayıda fark ediyoruz. Sayı mühim değil, herkesin ibadeti kendine elbette lakin bizim takıldığımız ve toplumca sınıfta kaldığımız mesele saygı. Yitirdiğimiz şey saygı. Saygı iki taraflıdır. Mübarek ramazan ayındayız ve yine her zamanki tartışmalar gündemde. Sakızın orucu bozup bozmadığından geçtik artık oruç tutmayanlar şaşırtıcı şekilde saygı bekliyorlar saygı duymadan. Oruç ibadetini yerine getirmeye çalışan insanlara nefislerine hâkim olamamakla alakalı ithamlarda bulunuyorlar nefis kelimesinin dahi ne demek olduğunu bilmeden. Sokaklarda itina ile dini vecibelerini yerine getirmeye gayret gösteren insanların yüzüne sigara dumanlarını tütürecek kadar cüretkarlar.

Okuduğum bir habere göre bir kafe ramazan ayı münasebetiyle dışardan görünmeyecek şekilde geçici olarak kepenk taktırmış. Oruç ibadetini yerine getirenlere saygı olarak ya da canı öyle istemiş yapırmış. Halkımızın yaptığı yorumlar beni derinden etkiledi. Orucun anlamını anlamamış bir tutam insan müsveddesi yazmış da yazmış. Neresinden tutsan elinde kalacak cümleler. Şu mübarek ayda insanın bami tellerine basacak sinir ucu konuları ısıtıp getirmelerinin kasten olduğunu düşünüyorum. Oruç ibadetinin içeriğini dahi bilmeden orucun anlamı bu değil mi zaten yani her yerde yiyecek içecek olacak ve oruç tutan insan da nefisine sahip çıkacak canı çekmeyecek bakmayacak eğer canı çekiyorsa tutmasın, eğer sinirleniyorsa tutmasını diyecek kadar hadsizleşiyor insanlar. Sığ ve tek taraflı düşünenler İslam'ı yaşamaya gayret gösteren topluluğu sığ olarak lanse ettiriyor. Halbuki kendileri yaşamadığı dinin hesabını çıkartmaya kalkıyorlar yaşayan insanlardan. Her anlamda ayrılmayı kendine vazife bilinen insanın her çağda olacak. Sessizleri fazlaca çıktığı için fazla olduğunu sanıyoruz fakat aslında evinde dinini yaşayıp vatanına milletine hayır dualarını eksik etmeyen çokça insan var sokakta sigara tütürenlerin aksine. Sadece biz görmüyoruz. Bu misafir ay insanın zihnindeki kelebeklerden kurtulması için bir fırsat bizlere. Zihnimizdeki kelebeklerden kurtulduğumuzda aşılmıza rücu edeceğiz. Kaybettığımız ruhumuzu yüzümüze sigara tütürmekten kendini alıkoymayan topluluğa galip geldiğimizde bulacağız. Bu elbette mümkün olacaktır. İstikbal köklerde dir diyordu Hayati İnanç. Kökler, köklerimiz ve atalarımız.

Bazı ülkelerin vatandaşları ABD'ye alınmayacak!

ABD'NİN önde gelen gazetelerinden New York Times'ın haberine göre, ABD Başkanı Donald Trump yönetimi ABD'ye yönelik seyahat kısıtlamalarını genişletmeye hazırlanıyor. Konuyla ilgili bilgi sahibi iki yetkili, yeni yasağın Trump'ın ilk başkanlık döneminde çıkardığı yasak kararından daha geniş kapsamlı olacağını belirtti.

Yeni seyahat yasağı taslağında, ABD'nin ulusal güvenliğe tehdit olarak gördüğü bazı ülkelerin "kırmızı", "turuncu" ve "sarı" olarak sınıflandırılacağı bilgisi verildi. Kırmızı renkteki ülke vatandaşlarına ABD'ye seyahat yasağı getirilirken turuncu renkteki ülkelere kısıtlama uygulanacağı, sarı renkteki ülkelere ise "eksikliklerini" tamamlamaları için 60 gün süre verileceği ifade edildi.

Turuncu ve sarı renkteki ülkelerle ilgili detay verilmeyen kırmızı renkte Trump'ın önceki seyahat yasağı kapsamındaki ülkeler olan İran, Yemen, Libya, Somali, Sudan, Suriye, Kuzey Kore, Küba ve Venezuela'nın yer alacağı, bunlara Afganistan ile Pakistan'ın da eklenmesinin beklendiği iddia edildi. Trump'ın, ilk başkanlık döneminde, "ABD'yi terör saldırılarından korumak" gerekçesiyle söz konusu ülke vatandaşlarına seyahat yasağı uygulaması başlatması, uzun süre tartışmalarla neden olmuştur. Kasım 2024 başkanlık seçimleri kampanyaları sırasında Trump, tartışmalı seyahat yasağını daha geniş ve güçlü bir şekilde geri getireceğini belirtmişti. (AA)

ABD'nin Satranç Hamlesi: Ukrayna Krizi

ABD, Ukrayna krizi üzerinden Rusya'yı zayıflatırken, Avrupa üzerindeki etkisini artırmaya devam ediyor. Trump'ın, Ukrayna'ya yapılan yardımları geri alma ve ülkenin yer altı kaynaklarını kontrol etme planına "Amerika'nın Rusya'yı tamamen çember altına almak istemesinin bir parçası" olduğunu ileri süren Akademisyen Prof. Dr. Volkan Kemal Ergenekon istiklal.com.tr'ye önemli açıklamalarda bulundu

ABD'NİN bu stratejisinin nihai hedefi ne? Rusya, NATO genişlemesine karşı nasıl bir adım atacak? Önümüzdeki süreç, küresel güç dengeleri açısından kritik gelişmelere sahne olacak. Amerika'da gerek dış politika, gerek ekonomi, gerekse sosyal ve siyasal alanlardaki kararlar, çok önceden toplum mühendisleri tarafından planlandığını söyleyen Ergenekon, "Onlar bu süreci şansa bırakıyor; satranç oynar gibi birkaç yıl sonrasını hesaplayarak hareket ediyorlar" ifadesini kullandı. Trump'ın önce Rusya'yı tahrik ettiğinden ve bunun, Melvin Oldright'in 1954 yılında Irak'a yönelik taktiklerini hatırlattığından bahseden Ergenekon, "O dönemde Oldright, 'Eğer bir ülke kendi topraklarında bir hareket düzenlerse biz buna uluslararası anlamda karışmayız' şeklinde bir açıklama yapmıştı. Irak, buna güvenerek harekete geçtiğinde ise 'Başka bir ülkenin egemenliğine saldırdınız' denilerek müdahale edildi. Bugün de benzer bir senaryo Ukrayna üzerinden uygulanıyor" diye belirterek, bu stratejiyle Amerika'nın, hem Rusya'yı ekonomik ve askeri açıdan zayıflatmış hem de Ukrayna'ya yüklü miktarda silah sattığını da ekledi.

Amerika'daki silah fabrikalarının %90'ının Siyonist Yahudilerin kontrolünde olduğunu bildiğini söyleyen Ergenekon, böylece tek hamlede dört hedefe ulaştıklarını belirtti. Bu dört hedefi açıklayan Ergenekon, "Avrupa'yı tehdit ettikler, Amerika'yı vazgeçilmez bir konuma getirdiler, Rusya'yı ekonomik olarak zor duruma düşürdüler ve Ukrayna'nın yer altı kaynaklarına el koydular" ifadelerini kullandı. Ergenekon, "Aynı zamanda Batı'ya da do- laylı bir mesaj verdiler: 'Siz de aynı duruma düşebilirsiniz, bu yüzden bize muhtaçsınız' Özgünlüğüne, Avrupalıya bu mesaj açıkça iletiliyor" diye ekledi.

Trump, Biden yönetimi döneminde Ukrayna için harcanan 350 milyar doların geri alınacağını ve Ukrayna'nın kıymetli kaynaklarının hepsini istediğini açıkça ifade etti. Bu açıklamanın ardından Zelenski'nin Ankara'ya gelmesi dikkat çekti. Buradaki amacın ne olduğuna ilişkin yorumda bulunan Ergenekon, "Muhtemelen Sayın Cumhurbaşkanı'nı devreye sokmak

istediler. Çünkü bu durum, Osmanlı dönemindeki Düyun-u Umumiye'ye benzetilebilecek bir kapitülasyon anlamına geliyor. O dönemde Osmanlı, dış borçlarını ödeyebilmek için dış ticaret vergilerinde büyük tavizler vermek zorunda kalmıştı. Şimdi benzeri bir durum Ukrayna için geçerli. Zelenski'nin ziyareti, Türkiye'nin bu süreci yumuşatıp yumuşatmayacağını görmek adına bir girişim olabilir. Ancak Türkiye'nin ekonomik durumu ortada; 450 milyar dolarlık dış borcu varken maddi bir destek sağlaması pek mümkün görünmüyor" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Volkan Kemal Ergenekon, Zelenski'nin ziyaretinden sonra Türkiye'nin nasıl bir yol izleyeceğini dair yaptığı açıklamalarında, "Türkiye'nin her iki ülke ile de iyi ilişkileri bulunuyor. Ancak Rusya da ekonomik açıdan sıkıntılı bir süreçten geçiyor. Putin'in bu durumdan ne kadar etkilendiğini Esad'ı yalnız bırakmasında da gördük" ifadesini kullandı.

Amerika'nın, her zaman ülkelerin zayıf noktalarını tespit edip bunları kullanarak kontrol sağladığını ve bunun sadece dış politikada değil, askeri stratejilerin de geçerli olduğunu öne süren Ergenekon, "Örneğin, ordu içerisindeki kurmay subaylar incelenerek ileride Amerika'ya itaat etmeyecek isimler ayıklanıyor; zayıf yönleri olanlar ise yükseltiliyor. Bu kişilerin zaafı—para, kadın veya başka bir konu—şantaj aracı olarak kullanılıyor" şeklinde konuştu.

ABD'NİN PLANI NE?

ABD'nin stratejisine ilişkin örneklerde bulunan Ergenekon, "Bunun en bariz örneklerinden biri, Trump'ın Irak'ın eski devlet başkanı ve savunma bakanlarının Amerikan bankalarındaki hesaplarını ifşa etmesiydi. Bu hamle, sadece Irak'a yönelik değil, aynı zamanda diğer ülkelere de bir gözdağı niteliğindedir. 'Sizin de hesaplarınız bizde var, eğer bize karşı tavır alırsanız, sizin hesaplarınızı da açıklarız' mesajı verildi" diye ifade etti. Bu yöntemin, Orta Doğu'daki birçok ülkede etkili olduğunu Irak'ın eski liderleri ve bakanlarının Amerikan bankalarındaki paralarının inatılmaz boyutlara ulaştığını söyleyen Er-

genekon, "Yemen'in eski Cumhurbaşkanı'nın bile 17 milyar dolarının Amerika'da olduğu ortaya çıktı. Amerika, bu paraları gerektiğinde tehdit unsuru olarak kullanarak istediği tavizleri koparmaya devam ediyor" şeklinde belirtti.

"ALANI DARALTIYORLAR"

NATO üyeliği sürecini engellemek için Moskova'nın yeni adımlar atacağına ilişkin yorumlarda bulunan Ergenekon, "Çünkü bu karar, Amerika'nın Rusya'yı tamamen çember altına almak istemesinin bir parçası. Gittide alanı daraltıyorlar. Azerbaycan da bu çembere dahil oldu" dedi. Ergenekon, "Bunun sadece Rusya için değil, İran için de söz konusu olduğunu da ekledi. İran'ın şu an tamamen Amerikan üsleriyle kuşatılmış durumda olduğunu ve Körfez ülkelerindeki üsler nedeniyle her yönden baskı altına alındığını ifade eden Ergenekon, "Şimdi de kuzeyden Rusya'yı kuşatma altına almak ve özellikle balistik füzelerin menzilini kısaltmak istiyorlar. Rusya buna karşı ne yapabilir, zaman içinde göreceğiz" şeklinde konuştu.

Ergenekon, 1980'lerde İran-Irak Savaşı sırasında yaşanan olayları, "Ben Harp Okulu son sınıftaydım ve savaşları çok sıkı takip ediyorduk. O dönemde Amerika'nın nasıl iki tarafa da silah sattığını gördük. İran İslam Devrimi'nden sonra ülkenin parasını sömürmüş pek çok üst düzey paşa ve albay idam edildi. Komuta kademesinde oluşan bu zaafı gören Saddam Hüseyin, İran'a saldırdı ve hızla ilerleme kaydetti. İran çok zor durumda kalınca Amerika devreye girdi. Dışişleri Bakan Yardımcısı apar topar Tahran'a indi ve İmam Humeyni'ye görüşme teklif edildi" şeklinde anlattı.

Ergenekon, Amerika için önemli olanın bir ülkenin rejimi olmadığına vurgu yaptı. Demokrasi veya krallık olmasının da umurlarında olmadığını belirten Ergenekon, "Önemli olan o ülkenin yer altı ve yer üstü kaynaklarını Amerika'ya peşkeş çekip çekmeyeceğidir. Humeyni bunu çok iyi bildiği için, 'Büyük Şeytan'la muhatap olmayın, elinizden verseniz kolunuzu kapı- rırsınız' diyerek bu görüşmeyi reddetti. Daha sonra ortaya çıkan İran-Kontra

Skandalı' da Amerika'nın iki tarafı nasıl kandırdığını gösterdi" şeklinde konuştu.

Ergenekon, "Amerika'nın aynı oyunu şimdi Rusya-Ukrayna savaşında da oynuyor" diyerek, aynıısını Suriye'de de yaptığını belirtti. Amerika ve Rusya'yı yönetenlerin üst tabakasına bakıldığında anlaşılacağına söyleyen Ergenekon, "Her ikisinin de Siyonist güçler tarafından kontrol edildiğini görüyorsunuz" ifadesini kullandı. Ergenekon ek olarak, "Rusya'yı yöneten aslında Putin değil, arkasındaki Yahudi oligarklar. Rusya'da en büyük sermaye gruplarının başında da yine Yahudi oligarklar var. Onlar İsrail ile çıkar ilişkileri içinde olduğu için Rusya geri adım atıyor" şeklinde konuştu. Ukrayna'nın NATO'ya girme sürecine olumlu yanıt veren Ergenekon, "Çünkü Amerika ile Rusya anlaşmış. NATO'ya üye olması zaten önemli değil. Asıl hedef, Rusya'yı pasif hale getirmek" ifadesini kullandı. Aynı şekilde Suriye'de de benzer bir anlaşma yaptıklarını ekleyen Prof. Dr. Ergenekon, "Amerika, 'Ben Ukrayna'yı desteklemeyeceğim, sen de Esad'ı destekleme' diyerek Rusya'yı geri çekilmeye zorladı. İki ay önce Rusya ile Amerika arasında bu yönde gizli anlaşmalar yapıldı. Bunun sonucunda Rusya Ukrayna'dan geri çekildi, Amerika da Suriye'deki varlığını artırdı" şeklinde açıkladı. Buradaki asıl hedefin Ukrayna değil, Filistin ve İran olduğunu vurgulayan Ergenekon, "İsrail'in nihai planı, Filistin'in elini tamamen kesmek. Şu anda İran'dan Filistin'e gidecek silah yolları tamamen kapatılmış durumda. İsrail için en önemli konu buydı. Filistin artık askeri ve lojistik destekten tamamen mahrum kaldı" ifadelerini kullandı.

1982 yılında Oded Yinon Planı çerçevesinde önce Irak'ın parçalandığını ve İran'dan Filistin'e silah yardımı yapılmasının önü kesildiğini öne süren Ergenekon, "Şimdi Suriye de aynı duruma geldi. Filistin artık bir oyuncak haline getirildi ve tamamen savunmasız kaldı. Artık tamamen Allah'a kalmış bir mücadele yürütüyorlar. İsrail de bunu bildiği için pervasızca 'Gazze'yı tamamen boşaltıp turistik tesisler yapacağız' diyor" diyerek sözlerini noktaladı. ■ BEYZANUR AKAR

Yemen'de "Hava'nın Yolculuğu" projesiyle kadınlar da taksi şoförlüğü yapıyor

YEMEN'İN başkenti Sana'da kadınlar, "Hava'nın Yolculuğu" projesi kapsamında, yolcuları kadın ve çocuklar olan taksilerin şoförlüğünü yapmaya başladı.

Proje sahibi Gadir Hulani, AA muhabirine yaptığı açıklamada, işletme alanında yüksek lisans yaptığını söyledi.

Yolcuları kadın ve çocuklar olan ve kadın şoförlerin kullandığı taksi hizmeti veren "Hava'nın Yolculuğu" projesiyle Yemen'de kadınlara ve çocuklara hitap eden nitelikli bir hizmet sunmak istediklerini belirten Hulani, "Projeye bir buçuk yıl önce sadece 5 şoförle başladık. Hizmete talebin artması üzerine sosyal medya sitelerinden kadın şoför aradığına dair ilan verdik. Hayli talep gördük, şu anda 20 şoförümüz var." dedi.

Nüfusun yoğun olduğu başkent Sana'da projeye talebin çok olduğunu aktaran Hulani, müşterilerin isteklerini mümkün olduğunca karşılayabilmek için çok çalıştıklarını anlattı.

Hulani, uygulama üzerinden müşterinin konumu ve varış noktasının belirlendiğini, görevlilerin sorunsuz şekilde destek olmak için en müşterileri, yakınındaki sürücüyü yönlendirdiğini dile getirdi.

Yemenli girişimci, "Bu uygulama muhafazakar Yemen halkında var olan ihtiyaçtan ortaya çıktı. Çocuklar veya kadınlar, üniversiteye, okula veya başka bir yere şoförü de kadın olan bir arabayla gittiklerinde kendilerini daha güvende hissediyor" diye konuştu.

Hulani, topluma katkı sağlanması çerçevesinde uygulamadan katkı payı almadıklarını, tüm gelirin kadın şoförlere aktarıldığını; bu uygulamayı daha da genişletmek istediklerini söyledi.

Projenin hayata geçirilmesinde zorluklar da yaşadıklarını aktaran Hulani, "Hemcinslerimizden, taksi şoförlüğünü reddeden eleştiri ve yorumlarla karşılaştık. Bazıları bizi erkeklerin işlerini kontrol etmekle suçladı. Çok şükür bu engeli aştık; önceden bizi eleştirenler şimdi uygulamayı kullanmak için bizi arıyor." şeklinde konuştu.

Projenin daha da büyüyeceğini; modern teknolojiyle daha da kullanılır olacağını dile getiren Yemenli kadın, bu girişimi büyütme, çevre dostu elektrikli arabalar kullanma ve başkent Sana'nın yanı sıra diğer kentlerde de çalışmayı planladıklarını kaydetti.

GEÇİM KAYNAĞI

Taksi şoförlerinden Ummu Abdurrazık ise "Zor şartlarda, gelirim artırmak; kendimin ve ailemin ihtiyaçlarını karşılamak için bu işte çalışmaya başladım." dedi.

Bu projenin kendisi için bir gelir kaynağı oluşturduğunu belirten Ummu Abdurrazık, araba kullanmayı sevdiğini ayrıca pek çok kadına da güvenli bir imkan sağladığını aktardı.

Ummu Abdurrazık, özel seyahatlerinde özgürlüğü ve güvenliği bulan kadınlar için kadın şoförün cazip bir seçenek olduğunu kaydetti.

Bu durumdan kadın yolcuların da memnun olduğunu ifade eden Ummu Abdurrazık, mesela düğüne ya da merasime katılmak için bir yere gitmek isteyen kadınların, herhangi bir çekinceleri olmadan şoförü kadın olan taksiyi kullandıklarını anlattı.

OLUMLU VE OLUMSUZ TEPKİLER

Ülkede daha önce böyle bir girişimin olmaması, ilk kez kadın şoförlerin taksi kullanması nedeniyle projenin desteklendiği kadar yadırganmasına da yol açıyor.

Yaptığı işten dolayı eleştirildiğini de aktaran Ummu Abdurrazık, "Toplum tarafından çokça da eleştirildim. Bazı insanlar kadınların şoför olmasını kabul etmiyor. Yolumuza çıkıp rahatsızlık verici sözler söyleyen de çok kişi oluyor. Bunları arabanın camını kapatarak ya da duymuyormuş gibi yaparak görmezden geliyoruz." diye konuştu.

Ummu Abdurrazık, özellikle yakınlarının erkek şoförle yolculuk etmesinden çekinen yetişkinlerin, ailesindeki kadınların güvenlik içerisinde kadın şoförle yolculuk yapmasından memnun olduğuna dikkati çekti. **AA**

Diyarbakır'da meslek lisesi öğrencileri 130 ihtiyaç sahibi aileye Ramazan pidesi çıkartıyor

Diyarbakır Üçkuyu Turizm Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmen ve öğrenciler, Ramazan ayı boyunca 130 ihtiyaç sahibi aileye 550 adet Ramazan pidesi çıkartıp ulaştırıyor.



MİLLÎ Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü bünyesinde tüm meslek liselerinde uygulamaya "Ben Her Yerde Varım Projesi" kapsamında Diyarbakır Üçkuyu Turizm Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmen ve öğrencileri, Ramazan ayı boyunca 130 ihtiyaç sahibi aileye 550 adet Ramazan pidesi çıkartıp ulaştırıyor.

Okulda, bunun yanı sıra taşımali eğitim gören öğrenciler için günlük 20 bin adet ekmek üretimi yapılıyor.

Okul Müdürü Mehmet Arif Öncü, İHA muhabirine, Milli Eğitim Bakanlığı tarafından okulda kurulan endüstriyel ekmek üretim tesisinde günlük 20 bin adet ekmek üretimi mevcut olduğunu, bu ekmeklerin

taşımali eğitim yoluyla eğitim gören öğrencilere ulaştırılmakta olduğunu söyledi.

Öğrenci ve öğretmenler tarafından üretilen ekmeklerin hemen hemen Diyarbakır'ın tüm ilçelerine gönderilmekte olduğunu belirten Öncü, "Ayrıca bakanlığımızın Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü bünyesinde tüm meslek liselerinde uygulamaya koyduğu 'Ben Her Yerde Varım Projesi' kapsamında bizlerde meslek lisesi olarak hem şu anda üretim tesisimizden de faydalanmak, hem de öğrencilerimizin mesleki anlamda gelişimine katkıda bulunmak ve Ramazan ayının da bereketini göz önüne alarak ihtiyaç sahibi olan ailelerimizi öğrencilerimizle, okul aile birliği-

mizle beraber ve okulumuzun rehberlik servisi saha çalışması yaptı. Bu ihtiyaç sahibi ailelerimize ulaştık" dedi.

Öncü, Ramazan ayı boyunca 130 aileye günlük 550 adet Ramazan pidesi üretilip dağıtımına başladıklarını söyleyerek, "Projemiz, Ramazan ayının sonuna kadar devam edecek. Öğretmenlerimizle beraber öğrencilerimiz bu projede gönüllü olarak çalışmaktalar. Bu projenin gerçekleşmesi için velilerimiz, okul aile birliğimiz, öğretmenlerimiz gerekli kaynağı, desteği bizden esirgemediler. Öğrencilerimizin ikamet ettiği mahallede ihtiyaç sahibi komşularına da bu ekmekler günlük olarak ulaştırılmakta. Burada öğrencilerimizin için hem sosyal sorumluluk

bilinci sağlanmakta, hem de Ramazan ayında ihtiyaç sahibi ailelere bir nebze olsun bizlerde bu yolla katkı sunmak istedik" diye konuştu.

12. sınıf öğrencisi Nazlı Nur Elenç, burada Ramazan ayı boyunca öğretmenlerinin desteği ve öğrenci arkadaşlarının emekleriyle 130 aile 550 adet ekmeğin ulaşmasını sağladıklarını kaydetti.

Ramazan ayı paylaşım ayı olduğunu aktaran Elenç, "Bizde destek vermeye çalışıyoruz. İhtiyaç sahiplerine en iyi şekilde ulaşmasını sağlıyoruz. Bizim için mutluluk verici bir şey. Sonuçta insanlara destek olmak çok güzel bir şey. Hocalarımızın sayesinde bizlerde işin içine giriyoruz ve bu bizi mutlu ediyor" şeklinde konuştu. **İstiklal.com.tr**



Ordu itfaiyesinden gerçeğini aratmayan tatbikat

ORDU Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Dairesi Başkanlığı tarafından lisede deprem ve yangın tatbikatı ile ilk yardım ve yangın konularında eğitim çalışmaları yapıldı. Çalışmalar kapsamında 580 öğrenci ve 25 öğretmene yangın önleme ve söndürme teknikleri temel eğitimi, tahliye tatbikatı ve ilkyardım farkındalık eğitimi verildi. 1-7 Mart Deprem Haftası olması münasebetiyle yapılan eğitim ve tatbikatlarla okul binasının tahliyesi, başlangıç yangınlarına müdahale, ağır yaralıların tahliyesi, Afet Kulübü öğrencilerinin hafif yaralı afetzedeleri tahliyesi, üst katlarda mahsur kalanların merdivenli araçla tahliyesi, serbest iniş yöntemi konuları işlendi.

Altınordu Atatürk Anadolu Lisesi'nde yapılan tatbikatta ilk olarak siren sesinin duyulmasıyla öğrencilerin binayı kısa süre içerisinde boşaltmaları sağlandı. Akabinde deprem ve yangın anında neler yapılması gerektiğini görme imkanı bulan öğrencilere, bir deprem ve yangın anında yapılması gerekenler, tahliye tatbikatı ile canlandırıldı.

Yangını önleme ve söndürme teknikleri konularında öğrencilere yangın söndürme malzemelerinin kullanımı ve yangın yerinde doğru hareket tarzları gösterilirken, ilkyardım eğitimiyle de öğrenciler genel ilkyardım konularında bilgilendirildi. **İstiklal.com.tr**

Fırınlarda Ramazan pidesi mesaisi sürüyor

SOFRALARIN vazgeçilmez lezzetleri arasında yer alan ve iftar saatinde uzun kuyruklar oluşturan Ramazan pidesi, Adana'nın Kozan ilçesinde 40 yıllık ustaların ellerinden çıkıyor.

Ramazan pidesi için ustaların zorlu mesaisi yoğun bir şekilde fırınlarda sürüyor. Adana'nın Kozan ilçesinde de 40 yıl önce açılan fırında da Ramazan ayında her gün pide üretiliyor. 40 yıldır ekmek üreten ustalardan Mehmet Tatar da sabah erkenden mesaiye başlayarak iftar saatine kadar çalışıyor. Ekmek ustası Mehmet Tatar, "1985 yılından bu yana ekmek ustasıyım, Ramazan'da sabah 8'de mesaiye başlayıp iftara kadar çalışıyoruz. Her gün önce hamurunu hazırlıyoruz ardından iftar sofraları için bol susam ile şekillendirerek vatandaşa satışa hazır hale getiriyoruz" dedi. Ekmek fırını işletmecisi Musa Yo-

rulmaz ise, "Sabah erken saatlerde mesaiye başlıyoruz. İftar bitene kadar sıcak ekmek üretmeye çalışıyoruz. Günlük yaklaşık 5 bin pide üretimi yapıyoruz. Sadece Ramazan ayında 1 ay boyunca satışta oluyor. Yoğurt ve susam ile lezzetlendiriyoruz. 240 gram Ramazan pidesi 25 TL'den alıcı buluyor" şeklinde konuştu. Ramazan sofrasında pidenin yerinin farklı olduğunu belirten müşterilerden Kadir Keskinkara ise, "Ramazan sofrasında temizliği hijyeni ile gönül rahatlığı ile tüketiyoruz. İnsan yemek için heyecanlanıyor. Eski ramazanlar yok teknoloji çok şeyi değiştirdi. Eski ramazanlarda komşular mahallede sofralar kurardı. Aynı bir güzeldi eski ramazanlar ama şimdi de pidesi ile o bereketli sofrası ile Ramazan ayımızı en güzel şekilde ihya etmeye çalışıyoruz" diye konuştu. **İstiklal.com.tr**



Kastamonulu akademisyen kente gelen turistler için mobil uygulama hazırladı

Kastamonu Üniversitesi Turizm Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Canan Tanrısever tarafından oluşturulan "Moni Guide" uygulaması, kentin dijital rehberliğini yapıyor.

AKADEMİSYEN Prof. Dr. Tanrısever, kente gelen turistlere rehberlik yapması amacıyla mobil uygulama oluşturmaya karar verdi.

Çalışmalarına başlayan Tanrısever, kent merkezi ile ilçelere ziyaretler gerçekleştirdi. Kentin doğasını, gastronomisini, tarihi ve dini alanlarını fotoğraflayan Tanrısever, ekibiyle bunları, şehrin adını aldığı düşünülen "Kastın neydi Moni'ye" efsanesinden yola çıkarak "Moni Guide" isimli uygulamada bir araya getirdi.

Kente gelen turistlere ve tüm vatandaşlara rehberlik eden, Kastamonu'ya dair bütün unsurların yer aldığı uygulama, 2021 yılında ihtisas projesine dönüştü.

Prof. Dr. Canan Tanrısever, AA muhabirine yaptığı açıklamada, mobil uygulama fikrinden önce kentteki birçok köyü ziyaret ederek, efsaneleri ve yemek tariflerini topladıklarını söyledi.

Bunları bir kitap haline getirdiklerini anlatan Tanrısever, kendisine sıklıkla "Kastamonu'da rehber yok, gelen konukları gezdirecek kimse yok." yakınmalarında bulunduğunu belirtti.

Bunun üzerine hareket geçtiğini anlatan Tanrısever, "Dedik ki hem akademik olarak güzel bir külliyat olsun, hem gelen konuklar sesli rehberlik uygulamasıyla çoğu zaman rehber ihtiyaçları kalmadan kendileri gezebilsinler. Şehir dışından Kastamonu'ya gelen rehberler de Kastamonu'yla ilgili bilgileri yoksa eğer sağlıklı, güvenilir bir kaynakları olsun.



Onlar da indirsın, izlesinler." dedi.

Uygulamayı hazırlamanın yaklaşık iki yıl sürdüğünü anlatan Tanrısever, şöyle söyledi:

"İki senelik bir dijital emek, tasarım, verilerin aktarılması süreci, fotoğraflama süreci gerçekleştirdik. Bir aplikasyon olarak, web sitesi olarak bunu ürün haline getirdik. Bir de tanıtım filmi yaptık. Aplikasyonumuzun uygulamamızın başında o tanıtım filmiyle herkese 'merhaba' diyoruz. Sonrasında gez Moni, kal Moni gibi kısımlarımız var."

TURİSTLERE OTOMATİK GEZİ PLANI OLUŞTURUYOR

Uygulamayı yaptıktan sonra yurt dışından da kendisiyle iletişime geçtiklerini anlatan Tanrısever, Amsterdam için de benzer uygulama geliştirdiğini anlattı.

Uygulamanın ismine de değinen Tanrısever, bunları kaydetti:

"Biz daha öncesinde turist memnuniyet araştırması yapmış-

tık. 'Kastın neydi Moni'ye' efsanesi Türkiye genelinde bütün şehirler içerisinde en fazla bilinen şehir ismi efsanesi. O yüzden biz ismine Moni demeye karar verdik. Logomuzda her şey Kuzey'i yani Kastamonu'ya atfen bir pusula var. Bu Türkiye'de ilk uygulama. Tamamen ücretsiz. Tamamen Kastamonu yararına olan bir hizmetimiz, mutluluk duyuyoruz."

Uygulamanın gelen turistlere otomatik bir gezi planı oluşturduğunu anlatan Tanrısever, uygulamanın Türkçe ve İngilizce olarak iki dilde de kullanılabilirliğini söyledi.

Yemeklerin tariflerine kadar bütün detayları düşündüklerini aktaran Tanrısever, "Bunları biliyor muydunuz, kısmı var. Kastamonu'daki ilkler, enler, eskiler hepsi var. Oteller gibi detayların hepsine ulaşabilir. Kısaca turizme ait her şey küçük bir uygulamanın içerisinde yer alıyor. Kullanı-

mı çok kolay. Keyifli de bir uygulama oldu. İki dilde hazırladık, turistin neye ihtiyacı varsa hepsine ulaşabileceği bir uygulama." ifadelerini kullandı.

Uygulamayı yaptıktan sonra yurt dışından da kendisiyle iletişime geçtiklerini anlatan Tanrısever, Amsterdam için de benzer uygulama geliştirdiğini anlattı.

Kastamonu'nun adını aldığı düşünülen "Moni efsanesi" ise şöyle:

"Bizans Tekfuru'nun kızı Moni, kaleyi kuşatmaya gelen bir Türk askerine aşık olur. Kalenin anaharını Türk askerine verir. Türklerin kaleye girdiğini görünce durumu anlayan babası, Moni'yi kalenin burcundan aşağı atar. Bunun üzerine Türkler tarafından söylenen 'Kastın ne idi Moni'ye' sözü önce askerler, sonrasında halk arasında yayılır. Bu söylemin zamanla Kastamonu'ya dönüştüğü rivayet edilir." AA

Altın Portakal'da Onursal Nişan alan Saadet Işıl Aksoy 'Confidente' filmi ile Berlin'de

ULUSLARARASI Antalya Altın Portakal Film Festivali'nde 'Onursal Nişan'a layık görülen Saadet Işıl Aksoy'un başrolünü üstlendiği 'Confidente' (Sırdas) filmi, Berlin Film Festivali'nde dünya prömiyerini yaptı.

61. Uluslararası Antalya Altın Portakal Film Festivali'nde ilk kez kendisine takdim edilen 'Onursal Nişan'ı taşıyan Saadet Işıl Aksoy'un başrolünde oynadığı 'Confidente' (Sırdas) filmi Berlin Film Festivali'nde dünya prömiyerini yaptı. Çağla Zencirci ve Guillaume Giovanetti'nin yönettiği Türkiye-Fransa-Lüksemburg ortak yapımı film, 1990'lı yıllarda 900'lü hatlarda çalışan bir kadının gizemli bir telefon görüşmesiyle değişen hayatını konu alıyor. Aksoy'un canlandırdığı Arzu karakterinin genç bir adamın telefonla enkaz altında kaldığını söylemesi ve yardım istemesiyle gelişen olayları işleyen filmde Erkan Kolçak Köstendil, Muhammet Uzuner, Nilgün Türksever, İlber Uygur Kaboğlu, Osman Alkaş ve Elit Andaç Çam da rol alıyor.

Filmin Fransa'da vizyona gireceğini ve Paris'te gala yapılacağını belirten Saadet Işıl Aksoy, uluslararası film festivallerinin kariyerinin en başından itibaren kendisi için çok önemli olduğunu vurguladı.

ALTIN PORTAKAL'DA FARKINDALIK VURGUSU

61. Uluslararası Antalya Altın Portakal Film Festivali'nin ev sahibi sanatçısı olan Saadet Işıl Aksoy, festivalin geçtiğimiz yıl gerçekleştiren ödül töreninde festivalin 'Onursal Nişan'ına layık görüldükten sonra ödülle ilgili farkındalık vurgusu yaparak, 61. Uluslararası Antalya Altın Portakal Film Festivali'nin ev sahibi sanatçısı olmanın kendisi için büyük bir onur olduğunu aktarmıştı. Aksoy, "Festival için özel olarak tasarlanmış bu değerli nişanı, özgür bir sinemanın sembolü olarak gelecek yılki sanatçı arkadaşımaya yine bu sahnede devredene kadar onurla taşıyacağım" demişti.

ALTIN PORTAKAL İÇİN GERİ SAYIM BAŞLADI

Türkiye'nin en köklü sinema etkinliklerinden Uluslararası Antalya Altın Portakal Film Festivali'nin 2025 yılı hazırlıkları da başladı. Festival, 24 Ekim-2 Kasım tarihleri arasında sinemaseverlerle buluşacak. Antalya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen festival, Türk ve dünya sinemasının seçkin örneklerini seyirciyle buluştururken, sağladığı fonlarla film üretimini desteklemeye ve sektörün güncel sorunlarına kalıcı çözümler üretmeye devam edecek. Antalyalılar ve festival seyircileri, bir hafta boyunca beyazperdenin büyüüne kapılarken, ünlü sinemacılarla söyleşi fırsatı yakalayacak. Antalya Film Forum kapsamında sektör profesyonelleri fikir alışverişinde bulunacak ve projelerini geliştirme fırsatı bulacak. Dünyanın dört bir yanından gelen sinemacılar da Türk sinemasını daha yakından tanıma imkânı elde edecek. istiklal.com.tr



Minikler gölge oyunu ve konserle keyif dolu bir Ramazan akşamı yaşadı

SAKARYA Büyükşehir Belediyesi Ramazan Kültür Takvimi çerçevesinde Akyazı SGM'de Kent Orkestrası ile düzenlediği tasavvuf konseri huzur dolu, harika bir geceye imza atarak çocukları Seçkin Bayramoğlu'nun gölge oyunuyla kahkahaya boğdu.

Sakarya Büyükşehir Belediyesi'nin her yıl Ramazan'ın hazzını yaşattığı Ramazan Kültür Takvimi, keyifli etkinliklere sahne oluyor. Takvimin son programı Akyazı Sosyal Gelişim Merkezi'nde (SGM) düzenlenen iki güzel etkinlikle gerçekleşti. Kent Orkestrasının Ramazan ayına özel besteleriyle başlayan gece, Seçkin Bayramoğlu'nun Hacivat-karagöz gösterisiyle harika bir final yaptı. Orkestranın icra ettiği tasavvuf eserleri, dinleyicilerin kulaklarının pasını sildi, enstrümanların eşlik ettiği ilahiler ise manevi atmosferde yolculuğa çıkardı. Tiyatro sanatçısı Seçkin Bayramoğlu, konser sonrasında Karagöz ve Hacivat'ı sahneye taşıdı. Esprili diyalogları ve eğlenceli anlatımıyla özellikle çocukları kahkahaya boğan oyun, büyük beğeni kazandı.

istiklal.com.tr

Kütüphaneler bizim için en büyük kazanım

DÜZCE Belediye Başkanı Dr. Faruk Özlü'nün girişimleri ile şehre kazandırılan Millet Kütüphanesi ve Sabiha Ulusoy Kütüphanesi, Ramazan'da da öğrencilerin hizmetinde olan kütüphaneler hakkında konuşan öğrenciler, 'en büyük motivasyon kaynağımız' dedikleri kütüphanelerin sayısının artmasını istiyor.

Başkan Faruk Özlü'nün eğitim yatırımlarına verdiği değerlerin büyük göstergesi, yenilenen okullar ve Düzce'ye kazandırılan iki kütüphane olurken, gençlerin derslerine odaklanması ve çalışma motivasyonlarının artırılmasında da en büyük pay sakini ve huzurlu ortamları ile kütüphaneler oluyor.

Okul yaşamına katkı sağlayacak faydalı donanımların başında gelen ve şehir merkezinde inşa edilen Millet Kütüphanesi ile Sabiha Ulusoy Kütüphanesi'nde ders çalışan gençlere mikrofon uzatan Düzce Belediyesi, öğrencilerin memnuniyet ve taleplerini ilk ağızdan dinledi. Kütüphaneleri çok sevdiklerini belirten öğrenciler; 'ders çalışırken en büyük motivasyon kaynağımız burada birbirimizi ders çalışırken



görmek', 'kütüphanelerin huzurlu ve sessiz ortamı odaklanmamızı destekliyor', 'gerek internet alt yapısı gerekse donanımları bizim için yeterli oluyor' gibi yorumlarda bulunarak Düzce Belediye Başkanı Dr. Faruk Özlü'ye teşekkür etti.

YENİ KÜTÜPHANELER YENİ BAŞARILARA VESİLE OLACAK

Evde ders çalışmak yerine kütüphanelerde ders çalışmayı tercih ettiklerini belirten öğrenciler, daha fazla kütüphane kazandırıl-

masının öğrencilerin başarısına katkı sağlayacağına inandıklarını belirterek; "Arkadaşlarımızla bir araya gelerek burada birbirimizi motive ediyoruz, üst sınıflarda da buraya gelecek ders çalışan büyüklerimiz vardı. Şimdi üniversitede devam ediyorlar. Daha fazla kütüphane demek daha fazla başarı demek, daha fazla öğrencinin bu güzel ortamdan faydalanması demek. Bu mekanlarda emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz" ifadelerini kullandı. istiklal.com.tr

Ramazan: Rutinleri Bozan ve Maneviyatı Canlandıran Ay

Ramazan ayı, sadece oruç tutulan bir zaman dilimi değil, aynı zamanda insanın kendini bulma, özüne dönme ve manevi olarak yenilenme sürecidir. Kadim kültürlerde ve İslam geleneğinde sıkça vurgulanan "kendini bil" anlayışı, Ramazan'la birlikte hayatımızda daha somut bir hâl aldığından bahseden Prof. Dr. Özcan Hıdır, Ramazan'a hazırlık sürecini istiklal.com.tr'ye anlattı.

BU mübarek ay, nefsin terbiye edildiği, iradenin güçlendiği ve ruhun temizlendiği bir yolculuk sunar. Ramazan'ın bize kazandırdığı bu ruhu yılın geri kalanına nasıl taşıyabiliriz? Manevi olarak süregelen rutinleri bu ay, günlük hayatımıza nasıl etki edebilir?

Ramazan ayı, İslam kültüründe "üç aylar" olarak bilinen mübarek ayların sonuncusudur. Recep, Şaban ve Ramazan ayları, özellikle Türk-İslam coğrafyasında derin bir manevi anlam taşıdığından bahseden Hıdır, "Her ne kadar üç aylarla ilgili rivayetlerin kaynağı zayıf olsa da, Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.) 'Allah'ım! Recep ve Şaban'ı bize mübarek kıl, bizi Ramazan'a ulaştır.' şeklinde bir duası olduğu bilinmektedir" şeklinde konuştu.

RAMAZAN: RUTİNLERİ BOZAN BİR İBADET AYI

Ramazan, Müslümanlar için yalnızca bir oruç ayı değil, aynı zamanda on bir ay boyunca süregelen rutinleri kıran bir dönemdir. Günlük alışkanlıklarımızın, konfor alanlarımızın ve belli bir düzen içinde sürdürdüğümüz hayatın, Ramazan ile birlikte değişime uğradığını söyleyen Hıdır, "Modern hayatın sunduğu konfor ve alışkanlıklar, bazen ruhsal bir durağanlığa sebep olabilir. Sezai Karakoç'un, 'İlerleyecek bir ruh için en büyük engel alışkanlıklardır.' sözü de bu gerçeği vurgular. Ramazan, insanı bu durağanlıktan çıkaran, ona manevi bir tazelik sunan bir aydır" dedi.

İbadetlerin kendisi de bir rutin içerir; beş vakit namaz, her yıl gelen Ramazan orucu, düzenli olarak yapılan ibadetler bir döngü oluşturur. Ancak Ramazan, diğer ibadetlerden farklı olarak alışılmış düzeni bozan ve insanı yeni bir manevi atmosfere taşıyan bir ibadettir.

RAMAZAN VE KUR'AN SOFRASI

Hıdır, Kur'an-ı Kerim'de sofranın önemli bir yer tuttuğunu ve bilinen dört sofranın olduğunu belirtti:

1. Hz. İbrahim'in Sofrası: Halil İbrahim bereketiyle bilinen, paylaşım ve misafirperverliği simgeleyen sofrası.

2. Hz. Musa'nın Sofrası: İsrailoğullarının çölde Allah tarafından rızıklandırılmasını anlatan sofrası.

3. Hz. İsa'nın Sofrası: Gökten indirilen bir sofrası.

4. Kur'an Sofrası: Kur'an-ı Kerim'in kendisi, insanlığı sunulmuş bir manevi ziyafettir.

Hıdır, "Ramazan ayı, Kur'an'ın indirildiği ay olduğu için Müslümanların Kur'an'la olan bağını güçlendirdiği bir dönemdir. Bu ayda Kur'an'ı daha fazla okuyarak, anla-

arak ve yaşayarak Kur'an sofrasından istifade etmek gerekir" dedi.

RAMAZAN VE HZ. YUSUF'UN GÖMLEKLERİ

Kur'an-ı Kerim'de Hz. Yusuf kıssasında farklı gömleklerden bahsedildiğini söyleyen Hıdır, Ramazan'ın bu gömleklerin bizde tezahür etmesi gerektiği özelliklerini hatırlattığını vurguladı. Hıdır bu özellikleri şöyle sıraladı:

1. Masumiyet ve Mazlumiyet Gömleği: Hz. Yusuf'un kardeşleri tarafından kuyuya atıldığında babalarına gösterdikleri kanlı gömlek gibi, Ramazan da insanın masumiyetini ve zulümden uzak kalma bilincini tazelemesi gereken bir dönemdir.

2. Mahremiyet ve İhlas Gömleği: Hz. Yusuf'un Züleyha'nın kendisine yaklaşma teklifini reddederken yırtılan gömleği, iffet ve mahremiyetin önemini vurgular. Dijital çağın mahremiyeti tehdit eden yapısına karşı, Ramazan bizlere mahremiyet, ihlas ve iffeti yeniden hatırlatır.

3. Merhamet ve Hürmet Gömleği: Mısır Azizi olduktan sonra Hz. Yusuf'un, gözleri görmez olan babasına gönderdiği gömlek gibi, Ramazan da merhamet, hürmet ve istikametini öne çıkması gereken bir aydır.

RAMAZAN: KANDİL MİSALİ AYDINLATAN BİR AY

İslam kültüründe Regaib, Mirac, Berat ve Kadir Gecesi gibi kandiller önemli yer tutar. Ancak Ramazan'ın, bir bütün olarak Müslümanlar için bir kandil olduğunu belirten Hıdır, "Manevi bir ışık kaynağı olarak, istikametini kaybetmeye yüz tutmuş bireylerin yolunu aydınlatır. Bu ayda, özellikle son on günde yapılan itikaf ibadeti de büyük önem taşır" şeklinde konuştu. Müslümanın, bu dönemde dünya meşgalesinden uzaklaşarak kendisini Allah'a adanması gerektiğini vurgulayan Hıdır, "Aslında her Müslümanın hayatında zaman zaman halvet, inziva gibi kendisiyle baş başa kalabileceği manevi vakitler olmalıdır. Ramazan, bu bilinçle içsel bir yolculuğa çıkma fırsatı sunar" dedi.

Hıdır, Ramazan ayının, sadece bedensel bir oruç dönemi değil, ruhun da arınma ve yenilenme süreci olduğunu söyledi. Bu ayı en iyi şekilde değerlendirenler, Ramazan'ın kazandırdığı manevi derinliği yıl boyunca hayatlarına taşıyabileceğini de ekledi.

RAMAZAN: KENDİMİZE VE FITRATIMIZA YOLCULUK

Ramazan'ın, insanın kendini bulma yolculuğuna çıktığı, derununa yöneldiği ve fitratına döndüğü bir ay olduğunu vurgulayan Hıdır, "Kadim kültürlerde ve hikmetli sözlerde 'kendini bil, kendine dön' anlayışı sıkça



vurgulanmıştır. Yunan'daki Delphi Akademisi'nin kapısında yazılı olan "Kendini bil" sözü de bu evrensel hakikatın bir yansımasıdır. İslam geleneğinde ise "Kendini bilen, Rabbinin bilir" anlayışı mevcuttur" ifadelerini kullandı.

Hıdır, "Ramazan, özümze, yani Allah'ın bizi yaratırken içimize yerleştirdiği fitrata dönüş yolculuğudur. Zira insan, hayatın akışı içinde bu fitrattan uzaklaşabilir, dünyevi meşgaleler içinde kaybolabilir ve manevi olarak paslanabilir. Ramazan, işte bu pasın silindiği, fitratımızın üzerindeki toz bulutlarının arandığı bir aydır" diye ekledi.

"REDDETME ÖZGÜRLÜĞÜNÜN TECRÜBE EDİLDİĞİ BİR DÖNEMDİR"

Aynı zamanda Ramazan'ın reddetme özgürlüğünün tecrübe edildiği bir dönem olduğundan bahseden Hıdır, "Modern psikoloji de insanın hayır diyebilme yetisinin önemini vurgular. Hayır diyemeyen insan, sınırlarını koruyamaz ve kendini tüketir. Ramazan, insanın nefesine, alışkanlıklarına, israfı ve kötülükleri karşı hayır diyebildiği bir zamandır" şeklinde konuştu.

"PEYGAMBER EFENDİMİZİN HİRA MAĞARASI'NDAKİ İNZİVA SÜRECİNE DE BENZETİLEBİLİR"

Ramazan'ın Peygamber Efendimiz'in Hira Mağarası'ndaki inziva sürecine de benzetilen Hıdır, Efendimizin, peygamberlik görevinden önce altı aylık teahhüs sürecinde tefekkür ve ibadet ile kendini yenilediğini ve Allah ile baş başa kaldığını hatırlattı. Daha sonra Efendimiz'in mağarasından çıkarak insanlara hakkı anlatma mücadelesine girdiğini söyleyen Hıdır, "Müslüman için Ramazan da hem mağarasına çekilme hem de mağarasından çıkıp topluma karışma dönemidir. Bu, Nakşibendi tarikatında 'halvet der encümen' yani halk içinde

Hakk ile birlikte olmak anlayışıyla örtüşmektedir" ifadelerini kullandı.

"RAMAZAN MÜSLÜMAN İÇİN MİNDFULNESS DÖNEMİDİR"

Modern psikolojide kullanılan mindfulness kavramına da değinen Hıdır, "Mindfulness, dikkati ve

bilinci tek bir noktaya odaklama pratiğidir. Ramazan da bir anlamda Müslüman için mindfulness dönemidir. Zihin ve kalp, Allah'ın emirlerine ve manevi değerlere teksif edilir. Bu ay, aynı zamanda ümmileşme, yani saflaşma ve arınma sürecidir. Tezkiyeyi nefis (nefsin arındırılması) ve kalbin t(kalbin temizlenmesi) Ramazan'ın getirdiği en önemli manevi kazanımlardandır" şeklinde açıkladı.

RAMAZAN RUHUNU YILIN GERİ KALANINA TAŞIMAK

Necip Fazıl Kısakürek'in şu sözünün, Ramazan'ın yılın geri kalanına nasıl taşınması gerektiğini anlattığını dile getiren Hıdır, "Namaz, namaz bittikten sonra başlar. Oruç, oruç bittikten sonra başlar. Hac, hac bittikten sonra başlar. Ramazan'da kazanılan manevi suur, yılın geri kalanında da devam ettirilmelidir" ifadelerini kullandı.

Bu noktada Hıdır, Ramazan'da edindiğimiz güzel alışkanlıkları hayatımıza bir parçası hâline getirmenin öneminden bahsetti. Hıdır, beş vakit namaz, Kur'an ve sünneti okumak, infak etmek, insanlara iyilikte bulunmak gibi ibadetleri sürdürmek, Ramazan'ın bereketini yıl boyunca yaşamamızın yollarından olduğunu vurguladı.

MODERN İSLAM ALİMLERİ İBADETLERİ İKİYE AYIRIR

Özcan Hıdır, İbadeti yalnızca namaz ve oruç gibi bireysel ritüellerle sınırlandırmamak ve toplumsal ibadet anlayışını da benimsemek gerektiğini söyledi. Modern İslam alimlerinin ibadetleri ikiye ayırdığını söyleyen Hıdır, "İbadeti mersume (şekil olarak belirlenmiş ibadetler: namaz, oruç vb.) ve ibadeti ihtimayie (toplumsal ibadetler: insanlara hizmet, iyilik, yardımlaşma vb.). Ramazan'da içsel yolculuğunu tamamlayan bir mümin, sonrasında toplum içinde aktif olmalı ve iyilikleri yaymalıdır" şeklinde açıkladı.

Son olarak, Ramazan yalnızca bir aylık bir ibadet dönemi değil, bir bilinç eğitimidir diyen Hıdır, "Bu bilinçle yaşayan Müslüman, yılın geri kalanında da ibadetlerini ve güzel ahlakını devam ettirerek Ramazan'ın manevi atmosferini hayatına yayabilir. Bu kolay olmasa da mümkündür ve gayret edilmesi gereken bir hedeftir. Allah hepimize Ramazan'ın bereketini yılın her gününe taşıyabilmeyi nasip etsin" diyerek konuşmasını noktaladı.

BEYZANUR AKAR

Ramazan Günlüğü-10

NİFAKIN İNFİLAKI

UĞUR CANBOLAT



RAMAZAN ayında en büyük görevlerimizden birisi nifakı infilak ettirmek olmalıdır. Bu görevden kaçınmak kendimiz olmaktan kaçmak demektir. İçinde bulunduğumuz şu mübarek günler kendilik bilincine ulaşmak için altın bir fırsattır. Rabbimizin ömrümüze lütfettiği bu güzel vakti, nifakı tahrip edip ortadan kaldırmak için elimizden gelenen fazlasını yapmakla memuruz.

...
NİFAK imanla yaşadığımız hayatın tarla faresidir. Her şeyi tahrip eder. Bozar. Kullanılmaz hâle getirir. Ürünleri fesada uğratar.

Bizden olmadığı halde bize yakın olmak, bizi içeriden kemirmek için kılık değiştirir. İnanmadığı halde duygularımızı taklit ederek inanmış gibi görünüyor. Bizden yana saf tuttuğuna inanır. Safliğimizi alabildiğine kullanır. Sonunda da safiyetimizi bozarak ikiyüzlü olmaya teşvik eder.

...
ÇİFTE ŞAHSİYETLİ olmak demektir nifak...
Farenin deliğe girerken başka bir renk, yedek olarak hazırladığı diğer kaçış kapılarından çıkıp kaçarken başka bir renge bürünmesi misalinde olduğu gibi duruma, zama-na ve zemine göre farklı maskeler takmak, lisanını buna göre değiştirmek demektir. Oturduğu masaya göre fikir değiştirmek şeklinde de tarif edebileceğimiz münafıklığı anlatır.

...
İKİRCİKLİĞİ gidermek için bir asla bir esasa sahip olmamız gerek.

Bunu elde edebilmek için sağlam bir niyet oluşturup nifakı infilak ettirmeye azimli olmalıyız. Dinin bir kapısından sahih görünümle girip başka bir kapısından farklı inanç libaslarıyla çıkmayı önlemek başka türlü mümkün olmayacak.

...
KUR'AN-I KERİM'DE nifak kavramı otuz iki yerde geçmektedir. Ayrıca münafıklıkla ilgili müstakil bir sûre vardır. Bu sebeple nifak ehlinin psikolojik yapılarını ve sosyal düzeni nasıl zehirlediklerini yüce kitabımızdan esaslı bir biçimde öğrenmeye mecburuz. Başka türlü onu infilak ettirmemiz mümkün olmayacağından infilak olan bizim ebedi hayatımız olacaktır.

...
İTİKADIMIZIN ne kadar sağlam olduğunu vahiyden teyit etmek ve eğer nifak illetine ucundan kıyısından bulaşmış olsak bile imanımızı boğacak olan bu sinsî şeytani kurttan kurtulmak için ahlaken nerelerde bozulduğumuza, nerelerde zaafa düştüğümüze bakmamız, tespit etmemiz lazım. Reddetmek değil kabul etmek bize çıkış kapısını işaret edecektir. O sebeple yan çizmemeliyiz.

...
NİFAKA düşmüş münafıkların nasıl bir ruh hâli içinde olduğunu teşhis etmek, bu durumun ne kadar bizlerin üzerine oturup oturmadığını da görme şansı verecektir. Bu sebeple hayatidir.

Yüce kitabımıza dikkatle baktığımızda aslında inandırmadıkları, iman etmedikleri halde Allah'a ve hesap gününe inandıklarını söyleyenler olduğu gibi zihin bulanıklığı, bilgide yetersizlik, iradesini kullanıp özgürce karar veremeyen, başkalarının etkisi altına girme, kendisinin efendisi olmadığının metin olmayı kaybetmiş, güdülenmeye müsait olduğundan bundan boynunu kurtaramamış, psikolojik iyi oluş halini kaybetmiş olmasından ötürü imanla küfür arasında gidip gelen, hakikatte karar kılamamış bir diğer tipi vardır. Şüphelerin asitli denizinde esasen can çekişen ama bunun tam farkına varamamış olması nedeniyle nifaka yenik ve düşen kalbi hastalanmış olan bir tipolojiye ne kadar uyup uymadığımızı kendimize hile yapmadan tespit etmezsek eğer nifakı infilak ettiremeyiz.

...
KUR'AN'A inandığımız halde sorunlarımızı çözme hususunda O'na müracaat etmeyi düşünmememiz ve yine Fahr-i Kâinat Efendimizin sünnet-i seniyyesinin takipçisi olduğumuzu var saydığımız halde esasen ahlaki açıdan fersah fersah uzak düşmüş olmamız bizi ihtizaza getirmeli, titretmelidir.

Yoksa endişelerimiz sönemeyecek. Korkularımız bitmeyecek. Psikolojik sorunlarımızla baş edemeyeceğimiz gibi ne yazık ki, çevremizi de rahatsız etmeyi sürdüreceğiz. Yani nifak bizi infilak ettirmeyi sürdürecektir. Cimriliğimiz azalmayacak. Yalancılığımız artacak. Kibirli davranışlarımız şahlankıca şahlanacak. Gösteriş her zaman önceliğimiz olacak. Namaz kılmakta ve hayatın zorluklarında yanına sabrı eklemekte hep ihmalkâr, hep yavaş kalacağız. Menfaatimiz her yarışta yine birinciliği sürdürecektir. Kötülüğe engel olmadığımız, olamadığımız gibi onu arttırıp iyiliği öldürmeyi sürdüreceğiz. Kin duygumuz semirecek, inananları içten içten aşağılayıp dalga geçecek, kötü haberlerden beslenmeyi arttıracak, bocalayacak ve günaha dost olmaya devam edeceğiz.

...
OLUMSUZ düşüncelerin ve algıların boyunduruğunu kıramadığımız, ön anlamalar ve önyargılardan vazgeçemediğimiz için iman ve ikrar bakımından fukara kalacağız. Manevi rızıkımızı çoğaltıp bereketlendiremeyeceğiz. Ruhî yaralarımız sağalmayacak ve iman zafiyetimiz giderilemeyecek.

Rabbimizin El Mâcid esmasının sırrına bürünüp bu çemberi kırmaya ve nifakı infilak ettirmeye bugünlerde muvaffak olmayacaksa bunu ne zaman yapacağız?

Kalbin amelini tamamlayıp iffetini kazanması için nifakı infilak ettirmeye mecburuz.

Bunun yegâne yollarından birisi ise infaktır. İnfak ile nifakı infilak ettirmeye ne dersiniz?

Ya Selam!



Kadın off-road pilotu, pistlerin tozunu attırıyor

Adanalı kadın off-road pilotu, erkek sporu olarak bilinen otomobil sporlarında pistlerin tozunu attırarak kadınların gücünü gösteriyor. Sanayide kendi aracını tamir eden kadın sporcu, genç nesile de örnek oluyor.

ADANA'DA özel bir hastanede pazarlama ve iletişim sorumlusu olarak görev yapan Şendağ Öztoprak, 2009'da başladığı karting yarışlarında 16 yılda çok sayıda dereceye imza attı. Son olarak Türkiye Otomobil Sporları Federasyonu (TOSFED) Adana İl Temsilcisi olan Öztoprak, aldığı eğitimlerin ardından yardımcı pilot olarak off-road organizasyonlarına katılmaya başladı. Hastanedeki görevinden arta kalan zamanlarda soluğu pistlerde alan Öztoprak, katıldığı organizasyonlarda gösterdiği performansla çeşitli başarılar elde etti.

SANAYİDE KENDİ İŞİNİ KENDİSİ HALLEDİYOR

Sanayideki off-road araçlarının tamir edildiği atölyede de tulumunu giyerek kendi aracını tamir eden Öztoprak, Adana'da bu sporu seven yeni nesle de örnek oluyor. İhlas Haber Ajansı'na konuşan Şendağ Öztoprak, "Otomobil spor-



ları sevdam 16 sene önce başladı. Uzun yıllar karting pilotluğu yaptım. Ardından da off-road yarışmalarına katılmaya başladım. Adana'da off-road kadın pilotu hiç yok, Türkiye'de ise sayımız çok az. Keşke daha çok kadın pilotlarımız olsa" dedi.

"GENÇ KIZLARA DA ÖRNEK OLUYORUM"

Yarışlara katıldığı araçların bakımını da kendisinin yaptığını anlatan Öztoprak, "Buradaki ustalarımızdan eğitim aldık ve yarış öncesi kendi araçlarımızın bakımlarını kendimiz yapıyoruz. Ayrıca genç

kızlara da örnek oluyorum ve bu beni çok mutlu ediyor. Dilan ve Zeynep benimle birlikte yarışmalara geliyor, sanayiye gelip araçlarını tamir ediyorlar. Nisan ayında sezonun ilk yarışı Kahramanmaraş'ta olacak. Ona hazırlanıyoruz" ifadelerini kullandı. istiklal.com.tr

Bülent Bölükbaşı: "1 puan sevindirici"

ÜMRANİYESPOR Teknik Direktörü Bülent Bölükbaşı, Kocaelispor maçının ardından, "10 kişi kalan Kocaelispor'u yenmemiz daha iyi olurdu ancak sahadaki oyundan memnuniyet duydum. Geçen hafta kötü oynadık. Bu haftaki oyun ve 1 puan sevindirici oldu" ifadelerini kullandı.

Trendyol 1. Lig'in 28. haftasında Ümraniyespor, sahasında Kocaelispor ile 1-1 berabere kaldı. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Ümraniyespor Teknik Direktörü Bülent Bölükbaşı, Kocaelispor kar-

şısında alınan 1 puandan memnun olduğunu dile getirerek, "İki tarafı da tebrik etmek lazım. Ligin en iyi takımına karşı oynadık. Kocaelispor bulunduğu konumu hak eden çok büyük bir camia. Çok kaliteli oyuncular var. 10 kişi kalan Kocaelispor'u yenmemiz daha iyi olurdu, ancak sahadaki oyundan memnuniyet duydum. Geçen hafta kötü oynadık bu haftaki oyun ve 1 puan sevindirici oldu. Gol yedikten sonra tekrardan oyuna döndük. Kırmızı karttan sonraki oyunumuz daha iyi olabildi" dedi.

istiklal.com.tr



Rıdvan Yılmaz: "Rövanşta da güzel bir sonuç alıp tur atlamak istiyoruz"

İSKOÇ ekibi Rangers'ta forma giyen Türk futbolcu Rıdvan Yılmaz, Fenerbahçe maçının ardından yaptığı açıklamada, "Avantajlı gidiyoruz. Rövanşta da güzel bir sonuç alıp tur atlamak istiyoruz" dedi. UEFA Avrupa Ligi son 16 turunda İskoç takımı Rangers deplasmanında karşılaştığı Fenerbahçe'yi 3-1'lik skorla mağlup etti. Rangers'ta oynayan milli futbolcu Rıdvan Yılmaz, maçın ardından basın mensuplarına yaptığı açıklamada, "Benim için güzel geçiyor. Gayet mutluym. Hocam bana güveniyor. Ben de takım arkadaşlarıma güveniyorum. Avrupa Ligi'nde de güzel bir şekilde ilerliyoruz. Güzel bir sonuç aldık. Sakin olmamız lazım. Rövanşta da güzel bir sonuç alıp tur atlamak istiyoruz. Avantajlı gidiyoruz. İb-rox'ta bir maçımız daha var. Orada da güzel bir skor alıp turu geçmek istiyoruz" diye konuştu. Tekrar İstanbul'da olmanın güzel olduğunu söyledi. Karşılaşmada 11'de görev alan Rıdvan Yılmaz, 76. dakikada yerini Dujon Sterling'e bıraktı. istiklal.com.tr

Türkiye'nin en yüksek 2. barajı, adrenalin tutkunlarının yeni gözdesi oluyor

TÜRKİYE'NİN en yüksek 2. barajı unvanına sahip olan Artvin'deki 249 metre yüksekliğindeki Deriner Barajı, adrenalin severler için yeni bir cazibe merkezi oluyor. Barajda gerçekleştirilen ipe yüksekte atlama (rope jumping) test faaliyetleri başarılı bir şekilde tamamlandı.

Türkiye'de profesyonel olarak faaliyet gösteren Rope Jumping ekibi, geçtiğimiz yıllarda Artvin'de keşif yaparak Deriner Barajı'nın ipe atlama için uygun olduğunu belirledi. Artvin Valiliği ve 26. Devlet Su İşleri Bölge Müdürlüğü'nden gerekli izinler alınarak test atlayışları için hazırlık yapıldı. Baraj gövdesine karşıdan karşıya halatlar çekildi ve tüm güvenlik önlemleri alındıktan sonra ekip üyeleri 249 metreden



kendilerini boşluğa bıraktı. Gün boyunca yaklaşık sekiz atlayış gerçekleştirildi. Test atlayışlarını gerçekleştiren Rus ekip, Türkiye'nin farklı bölgelerinde güvenli atlayışlar düzenlediklerini belirterek Deriner Barajı'nın yüksekliği ve yapısal özellikleriyle dünya çapında eşsiz bir atlama noktası olabileceğini ifade etti. Ekip sağlık sorumlusu Hanife Vakhtin, "Ekibimiz Rusya'dan geldi. 2012 yılından beri Rope Jum-

ping sporuyla ilgileniyorlar. Bugüne kadar 48 binden fazla güvenli atlayış yaptık. 5 kişilik kadromuz var. Bizler burada Artvin'imizin güzelliğini bütün dünyaya ve Artvin ilindeki insanlara, meraklılarına bu sporu sunmak için buraya geldik" dedi.

Macera sporlarıyla ilgilenen Suat Çelik ise "Eskiden Çoruh vadisi ve Çoruh nehri raftingıyla ünlüydü. Artık barajlardan sebep rafting olmuyor. Bizde ekstrem sporlarına Artvin'in öne çıkartmak istiyoruz. Bugün de halatla yüksekte atlama sporu yapılacak. Artvin'de çok daha değişik ekstrem sporları yapılabilir. Bu şekilde Artvin'i tanıtmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. istiklal.com.tr

Dünyanın en iyileri Erciyes'e geliyor

BU sene ikincisi düzenlenecek FIM Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası (SNX Türkiye), dünyanın en iyi snowcros sporcularını Erciyes'e getirecek.

Türkiye'nin en büyük kayak merkezi olarak kış sporlarında amiral gemisi olan Erciyes, Dünya Kar Motosiklet Şampiyonası'na ikinci kez ev sahipliği yapacak. Uluslararası Motosiklet Federasyonu (FIM) tarafından en prestijli ekstrem spor organizasyonları arasında yer alan Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası (SNX Türkiye), Gençlik ve Spor Bakanlığı, Kayseri Valiliği, Kayseri Büyükşehir Belediyesi, Spor Toto ve Erciyes A.Ş. tarafından Türkiye Motosiklet Federasyonu'nun destekleri ile 15-16 mart tarihlerinde Türkiye'de düzenlenecek. Erkekler ve kadınlar olmak üzere 2 kategoride gerçekleştirilecek şampiyonaya; Finlandiya, İsveç, Norveç, Almanya, Estonya, Kanada ve ABD başta olmak üzere 12 ülkeden 40'a yakın kar motosikleti sporcusu katılacak.

ULUSLARARASI OTORİTELERDEN TAM NOT ALDI

41 farklı kayak pisti ile Türkiye'nin en gelişmiş kayak merkezi unvanına sahip Erciyes Kayak Merkezi, geçtiğimiz yıl şampiyonanın ilkinde ev sahipliği yaptı. Şampiyona, televizyon, internet ve sosyal medya yayınlarıyla birlikte yaklaşık 850 milyon kişiye ulaştı. Altyapısı ile uluslararası otoritelerden tam not alan organizasyonun bu sene TV yayınlarıyla birlikte 86 ülkeye ulaştırılması hedefleniyor.

EN İYİLER TÜRKİYE'DE YER ALACAK

Şampiyonanın yurt dışı ayağında geçtiğimiz haftalar Türkiye adına yarışan ilk Türk sporcu unvanının sahibi Galip Alp Baysan, Erciyes'te de yer alacak. Dünyanın dört bir yanından en iyi snowcros sporcularının katılımı ile düzenlenecek şampiyona zorlu karlı arazilerde koşulacak.

Liderlik savaşlarının verileceği Erciyes'te yer alacak Finlandiyalı sporcu Victoria Laine, "Kadınlar Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası için Türkiye'ye geleceğim. Erciyes'te düzenlenecek organizasyon için çok mutluyum" dedi.

Norveçli sporcu Robert Lunden, "Dünya şampiyonasının Erciyes'te yapılacak ayağında yer alacağım için çok mutluyum" ifadelerini kullandı.

İsveçli sporcu Tilde Karelus ise, "Türkiye'de yarışmak eğlenceli olacak" diye konuştu. istiklal.com.tr

2 kez Türkiye Şampiyonu iki kez de Türkiye üçüncüsü oldu

SÖĞÜT Belediye Başkanı Ferhat Durgut, gülle ve cirat atma branşında iki kez Türkiye Şampiyonu ve iki kez de Türkiye üçüncüsü olan Abdülkerim Akdaş'ı makamında ağırladı.

Söğüt Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi Abdülkerim Akdaş, Türkiye Atletizm Federasyonu 2025 yılı faaliyet programı kapsamında İstanbul ve Mersin'de düzenlenen yarışmalarda gülle atmada iki birincilik ve bir üçüncülük, cirat atmada ise üçüncülük madalyası kazanarak toplamda dört madalya elde etti. Abdülkerim Akdaş, antrenörü Sercan Ocak ve İlçe Gençlik ve Spor Müdürü Arif Yavuz ile birlikte Belediye Başkanı Ferhat Durgut'u ziyaret etti. Başkan Durgut, başarılı sporcu Abdülkerim Akdaş'ı ödüllendirerek, hem onu hem de değerli hocalarını tebrik etti. Durgut, nazik ziyaretlerinden dolayı teşekkür ederken, Akdaş'ı spor hayatında başarılar diledi.

Belediye Başkanı Durgut, "Sporcumuzun bu büyük başarıları ilçemize adına gurur verici. Gençlerimizi spora teşvik etmek ve desteklemek bizim önceliğimizdir. Abdülkerim'in bu başarıları, gelecek nesillere ilham olacaktır" dedi. istiklal.com.tr

Baykar ve Leonardo, SİHA'dan uzay ve yapay zekaya kadar birçok alanda ortak çalışacak

Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar, "Leonardo'nun dünyaca bilinen C4I sistemleri ve yapay zeka teknolojileri konusundaki güçlü temeli, bu işbirliğinin etkisini daha da artırıyor" dedi

KÜRESEL SİHA ihracat pazarının lider firması Baykar, dünyanın en büyük savunma şirketlerinden Leonardo ile başta insansız sistemler olmak üzere yapay zeka ve uzay konularında da işbirliği anlaşması imzaladı. Baykar'dan yapılan açıklamaya göre, anlaşma çerçevesinde iki firma, İtalya'da ortak SİHA üretimi gerçekleştirecek. Baykar'ın SİHA ve yapay zeka teknolojisindeki kabiliyeti, Leonardo'nun görev sistemleri, faydalı yükler ve sertifikasyon yetenekleriyle birleşecek. İki firma işbirliklerini uzay çalışmalarına da taşıyacak.

İtalya'da kurulacak ortak girişim, insansız hava sistemlerinin tasarımı, geliştirilmesi, üretimi ve bakımı gibi başlıkları kapsayacak. İtalya'nın başkenti Roma'da, Leonardo Genel Merkezi'nde düzenlenen imza törenine İtalya Savunma Bakanı Guido Crosetto da katıldı.

Ortak girişimin mutabakatı zaptını Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar ile Leonardo Üst Yöneticisi (CEO) ve Genel Müdürü Roberto Cingolani imzaladı. Ortaklık, Baykar'ın operasyonel etkisini küresel piyasalarda kanıtlamış sektör lideri insansız platformlarıyla, Leonardo'nun görev sistemleri, faydalı yük tasarımı ve Avrupa'daki ilgili uzay ve havacılık sertifikasyonları konusundaki uzmanlığı bir araya getirecek. Sonraki 10 yılda, Avrupa'daki insansız savaş uçakları, silahlı İHA'lar ve taarruzi İHA pazarının 100 milyar dolara ulaşması bekleniyor.

UZAY ÇALIŞMASI YAPILACAK

Her iki şirket de halihazırda insansız hava araçları, elektronik sistemler, faydalı yükler, C4I (Komuta, Kontrol, İletişim, Bilgisayarlar ve İstihbarat), yapay

zeka, entegre görev sistemleri, uzay ekipmanları ve hizmetleri alanlarında faaliyet gösteriyor. Bu durum çok alanlı ekosistemlerin birlikte uyumlu şekilde çalışabilmesini sağlayacak. Anlaşma kapsamında Baykar ile Leonardo, Avrupa ve uluslararası pazarlarda oluşan fırsatları birlikte değerlendirmeyi ve uzay sektöründeki yeni sinerjilerden faydalanmayı hedefliyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Baykar Yönetim Kurulu Başkanı ve Teknoloji Lideri Selçuk Bayraktar, silahlı insansız hava aracı geliştirilmesi, üretimi ve dünyaya ihracatı alanında küresel lider olan Baykar olarak her zaman insansız havacılık alanında yeniliklerin sınırlarını zorlamaya odaklandıklarını belirtti.

Bayraktar, şunları kaydetti: "Leonardo'nun dünyaca bilinen C4I sistemleri ve yapay zeka teknolojileri konusundaki güçlü temeli, bu işbirliğinin etkisini daha da artırıyor. Leonardo'yla kurduğumuz bu stratejik ortaklık, teknoloji ayak izimizi genişletmemizde ve küresel varlığımızı güçlendirmemizde de önemli bir kilometre taşı. Baykar olarak etik yapay zeka destekli teknolojilerimizi Leonardo'nun yapay zeka teknolojileri alanındaki engin kabiliyetleriyle birleştirerek insansız hava sistemlerinin geleceğini belirleyecek yeni nesil çözümler geliştireceğiz. Bu sinerji gelecek için yapay zeka destekli hava üstünlüğünü beraberinde getirecek."

"BÜYÜK BİR ADIM"

Leonardo CEO'su ve Genel Müdürü Roberto Cingolani ise Baykar'la birlikte insansız teknolojiler alanında, savunmanın geleceğinde giderek daha merkezi bir rol üstlenecek yeni bir referans

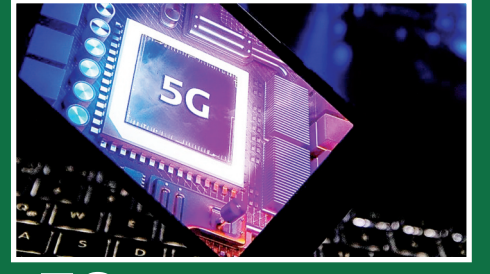


oyuncusu meydana getirdiklerini belirtti. Cingolani, "Bugün insansız sistemlerde ileriyi doğru büyük bir adım temsil eden yeni bir uluslararası ittifaka imza atarak özellikle Avrupa piyasasında yeni fırsatlar oluşturuyoruz. Günümüzde savunma sektörü, insansız sistemleri, yapay zeka, altıncı nesil savaş uçakları, siber güvenlik ve uzay gibi eşi benzeri görülmemiş sınamalarla karşı karşıya bulunuyor. Bu çerçevede gelişmeyi hızlandırmak ve küresel güvenliği temin etmek için teknolojik işbirliğinin hem gerekli hem de acil olduğuna inanıyoruz." ifadelerini kullandı.

Ortak girişim, Leonardo'nun insansız platformlar alanında ihtisaslaşmış Ronchi dei Legionari merkezinde faaliyet gösterecek. Ayrıca Torino'daki üretim tesisleri ve entegre çok alanlı teknolojilerin geliştirilmesi için Roma Tiburtina'daki tesis kullanılacak. Uzay sektörü için ortak çözümler ise Nerviano'da geliştirilecek. Uzay-havacılık, savunma ve güvenlik sektörünün en büyük küresel oyuncularından olan ulus-

lararası sanayi grubu Leonardo'nun dünya genelinde 53 bin çalışanı bulunuyor. Küresel güvenliğe helikopter, elektronik, hava araçları, siber ve güvenlik ile uzay sektörleri özelinde yaklaşan şirket, bu sektörlerde yürütülen Eurofighter, NH-90, FREMM, GCAP ve Eurodrone gibi uluslararası işbirliklerinde pay sahibi.

İtalya, Birleşik Krallık, Polonya ve ABD'de geniş üretim kabiliyetine sahip olan Leonardo'nun Leonardo DRS (yüzde 72,3), MBDA (yüzde 25), ATR (yüzde 50), Hensoldt (yüzde 22,8), Telespazio (yüzde 67), Thales Alenia Space (yüzde 33) ve Avio (yüzde 29,6) gibi bağlı ortaklıkları, ortak girişimleri ve pay sahipleri bulunuyor. Milano Borsası'nda (LDO) işlem gören Leonardo, 2023 yılında 17,9 milyar avro tutarında yeni sipariş alırken sipariş defteri 39,5 milyar avro ve konsolide geliri 15,3 milyar avro olarak kaydedildi. MIB ESG endeksinde yer alan şirket, 2010 yılından beri Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksleri'nde (DJSI) de bulunuyor. (AA)



5G otonom ve yapay zeka teknolojilerine hız verilecek

TBMM Sanayi, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu Başkanı ve AK Parti Bursa Milletvekili Mustafa Varank, İspanya'nın Barselona kentinde düzenlenen Mobil Dünya Kongresi (MWC) 2025'te AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, kongrede son kullanıcı çözümlerinin gündeme geldiğini, yeni geliştirilen teknolojilerin sergilendiğini söyledi. Kongrede bu yıl yapay zeka ve 5G teknolojilerinin gündem olduğuna işaret eden Varank, yapay zeka alanında dünyada büyük bir yarış olduğunu, ülkelerin bu alana ciddi yatırımlar yaptığını vurguladı.

Varank, bu sene Türkiye'nin 5G teknolojilerine geçiş yapacağını anımsatarak, "Bu alandaki gelişmeleri takip ettik. Kongrede Çin ağırlıkta. Çin'in teknolojiye de bir adım önde olduğunu görüyoruz. Türkiye olarak biz de bir yandan kendi teknolojisini geliştiren bir ülke olmaya gayret ederken, bir yandan da dünyadaki bu yarışta geri kalmamaya çalışıyoruz. Türk şirketlerinin buradaki ağırlığını artırmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Operatörlerin 5G'ye geçiş için hazır olduklarına dikkati çeken Varank, "5G demek, ilave hızlar, yeni yetenekler demek, otonom sistemlerin yaygınlaşması ve üretimde yapay zekanın daha rahat uygulanması demek. Bu manada 5G'ye geçişle Türkiye otonom ve yapay zeka teknolojilerinde yeni çözümleri geliştirmek ve uygulamakta çok daha başarılı hale gelecek." diye konuştu.

Varank, Türkiye'de yapay zeka algoritmalarını geliştirmeye çalışan şirketlerin olduğuna işaret ederek, ülkenin çözümlerinin piyasada çok sık görüleceğini bildirdi. Bu alanda yürütülen çalışmaların yanında, yasal düzenlemelerin de devam ettiğini belirten Varank, söz konusu düzenlemeler için TBMM Yapay Zeka Araştırma Komisyonunca çalışmaların yürütüldüğünü belirtti. Varank, öte yandan, ülkenin son dönemde özellikle teknoloji tabanlı girişimcilikte büyük yol katettiğine işaret ederek, özellikle yeni kurulan teknoparklar ve teknoloji fonlarının ülkedeki girişimciliği teşvik ettiğini sözlerine ekledi. (AA)

Anadolu Isuzu elektrikli araç satışlarını artıracak

Anadolu Isuzu Genel Müdürü Tuğrul Arıkan, "Özellikle toplu taşımada kullanılan araçların elektrikle devam edeceğini öngörüyoruz. Kamyon tarafında da önümüzdeki 5 yıl açısından çok büyük zıplama olmayacaktır ama hafif ticari araç kısmında elektrikleşmenin daha hızlı olacağını öngörüyoruz. Önümüzdeki 5 yılda elektrikli araç satışlarımız yüzde 40 seviyesine gelecektir" şeklinde konuştu

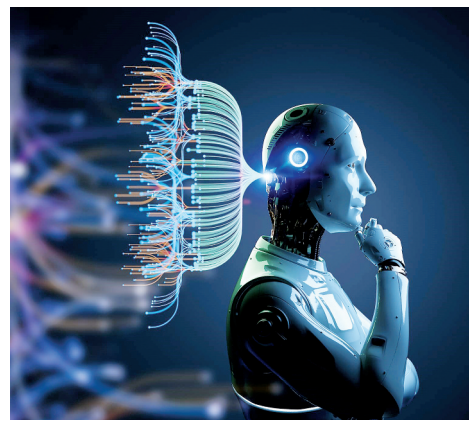
ANADOLU Isuzu Genel Müdürü Tuğrul Arıkan, gelecek 5 yılda elektrikli araç satışlarının yüzde 40 seviyesine geleceğini söyledi. Arıkan, Anadolu Isuzu'nun hedefleri ile otobüs ve kamyon pazarında yaşanan gelişmelere ilişkin AA muhabirine değerlendirmede bulundu. Elektrikli otobüs ve kamyonlarla ilgili çalışmalarını sürdürdüklerini, hafif ticari araç segmentinde portföyün büyük kısmının elektrikli araçlardan oluşacağını dile getiren Arıkan, "Alternatif yakıtlı araçlar geliştirmeye devam edeceğiz. Aynı zamanda şehirlere uygun, bağlantılı ve güvenilirlik araçlar geliştirmeyi de sürdüreceğiz. Hafif ticari araç segmentinde daha geniş portföye sahip olmak istiyoruz ki bu portföyün büyük kısmı elektrikli araçlardan oluşuracak." diye konuştu. Arıkan, toplu taşımada hizmet veren otobüslerde elektrik motor kullanımının artacağını işaret ederek, gelecek 5 yılda şehirler arası turizm, okul ve personel taşımacılığında kullanılan araçların elektrikli sisteme geçiş sürecinin ise daha yavaş olacağını kaydetti. Araçların elektrikleşmesine yönelik öngörülerini paylaşan Arıkan, şöyle devam etti:

"Teşvikler de çok önemli. Bu konuda Avrupa çok hızlı başladı ama şimdi teşviklerde azalma olduğunu görüyoruz. Özellikle batarya maliyetlerinin düşmesi ve teşviklerin kısmen de olsa devam etmesi önümüzdeki dönemde elektrikli ticari araçlara geçişte önemli rol oynayacaktır. Özellikle toplu taşı-

mada kullanılan araçların elektrikle devam edeceğini öngörüyoruz. Kamyon tarafında da önümüzdeki 5 yıl açısından çok büyük zıplama olmayacaktır ama hafif ticari araç kısmında elektrikleşmenin daha hızlı olacağını öngörüyoruz. Önümüzdeki 5 yılda elektrikli araç satışlarımız yüzde 40 seviyesine gelecektir."

Arıkan, firma olarak yerleşmeye önem verdiklerini vurgulayarak, araçlarında yerlilik oranının yüzde 70 civarında olduğunu bildirdi. Gerek regülatif baskılar gerek gelecek dönemde alternatif yakıtlı ve akıllı/güvenli araçların artacak olması sebebiyle araçlardaki elektronik komponentlerin ağırlığının artacağını aktaran Arıkan, "Biz de bu anlamda ekosistemi genişlettik ve otomotiv yan sanayimiz dışında mühendislik firmaları, start-up'lar ve üniversiteleri de ekosisteme dahil ettik." dedi. Seri üretimine başla-

nan yenilikçi ve çevreci elektrikli küçük kamyonu BIG.e hakkında da bilgi veren Arıkan, "Yeni geliştirilen BIG.e'nin dizaynı ve geliştirmesi kendi AR-GE mühendislerimiz tarafından yapıldı. Yerlilik olarak bu araçta da diğer araçlarımız olduğu gibi yüzde 70'e dayanan yüksek yerlilik var. Kullanım alanı ilk başta öngördüğümüzden daha fazla gelişti, hem kamuda hem de özel sektörde birçok alanda kullanımı ihtiyacı olduğunu gördük. Üst yapılarının geliştirilmesine odaklanmış durumdayız. Benzer şekilde yurt dışında da ihtiyacı görüyoruz. Yurt dışında da elektrikli araç kullanımı daha erken başladı için bazı ülkelerde özellikle Belçika, Hollanda ve Lüksemburg) ülkeleri ile İsviçre, Almanya ve özellikle kuzey ülkelerinden önemli talep olacağına bekliyoruz." değerlendirmesinde bulundu.



Türkiye'de yapay zeka ile ilgili hukuki altyapı yolda

TBMM Yapay Zeka Araştırma Komisyonu Başkanı ve AK Parti Eskişehir Milletvekili Fatih Dönmez, Türkiye'de yapay zeka alanında yapılacak düzenlemelere Komisyon'daki çalışmalardan sonra karar verileceğini belirterek, "Çalışmalarımız tamamlanınca etik ve hukuki çerçeveye ilgili altyapı hazırlanmış olacak." açıklamasında bulundu.

Fatih Dönmez, İspanya'nın Barselona kentinde düzenlenen Mobil Dünya Kongresi (MWC) 2025'te, Komisyonun ocakta çalışmalarına başladığını dile getirdi. Çalışmaları üç ay içinde tamamlamayı planladıklarını bildiren Dönmez, "Bu kapsamda kamu kurumlarını, özel sektörü ve üniversitelerimizi dinliyoruz. Türkiye, dünyadaki yapay zeka gelişiminin içinde olacak. Yapılan çalışmalar ümit verici." ifadelerini kullandı.

Dönmez, yapay zekanın gelişiminin son dönemlerde hızlandığını dikkati çekerek, bu teknolojinin yakın zamanda insanların sorunlarına cevap verebilir hale geldiğini söyledi. Yapay zekanın insanın öğrenme ve düşünce yeteneklerini taklit edebildiğini anlatan Dönmez, "Fuarda da bunu detaylı görmüş olduk. Eskiden dijital ürünlerle karşılaşırken bugün bu teknolojik ürünlerin yapay zeka destekli hale geldiğini görüyoruz. Daha yetenekli, insanın işini kolaylaştıran teknolojilerle karşı-

TBMM Yapay Zeka Araştırma Komisyonu Başkanı Fatih Dönmez, "AB geçtiğimiz yıl yapay zeka alanında regülasyona gitti, ABD daha serbest davranıyor. Ülke olarak bu alanda ne yapmamız gerektiğine Komisyonumuzun çalışmaları sonucunda karar vereceğiz" diye konuştu

karşıyayız. Medyadan tutun da sanata ve spor uygulamalarına kadar insanoğlunun yaşadığı her alanda yapay zekayı daha sık görmeye başlayacağız." diye konuştu.

Dönmez, yürüttükleri çalışmalarda yapay zekanın dünden bugüne geldiği süreci anlamaya çalıştıklarını dile getirerek, "Türkiye'de milli yapay zeka ekosistemi inşa edilebilir mi, buna bakıyoruz. Etik durumu, sorumluluğu, güvenilir olması önemli." değerlendirmesinde bulundu. Yapay zekanın insana yardımcı olduğu gibi zararının da olabileceğine dikkati çeken Dönmez, bu teknolojinin sesleri taklit edebildiğini söyledi. Dönmez, yapay zekanın kullanımı için bazı düzenlemelere ihtiyaç olduğunu belirterek, şunları kaydetti:

"Avrupa Birliği (AB) geçtiğimiz yıl yapay zeka alanında regülasyona gitti, ABD daha serbest davranıyor. Türkiye olarak da biz de ne yapmamız gerektiğine Komisyonumuzun çalışmaları sonucunda karar vereceğiz. Teknolojinin gelişmesine engel olmadan düzenlemeler yapmak gerekiyor ama belli alanlarda da etik kurallara uyma zorunluluğu da getirmek zorundayız. Bu alanda çalışmalarımız tamamlanınca etik ve hukuki çerçeveye ilgili altyapı hazırlanmış olacak. Bunların hepsini Komisyonumuzun raporunda göreceğiz." (AA)