



SİBER GÜVENLİK KANUNU YASALAŞTI 6

Moskova ateskeske uzak

Putin, askeri üniforma ile mesaj verdi

ABD'nin Rusya'ya ateşkes için bir heyet göndereceğini açıklamasının ardından Rusya lideri Putin, askeri üniforma giyerek Ukrayna ordusunun kontrolündeki Kursk bölgesinde bir komuta merkezini ziyaret etti. Ele geçirilen gizli belgelere göre ise Putin, Ukrayna'da bu aşamada savaşı sona erdirmek niyetinde değil

BÖLGEDE 430 UKRAYNALI ASKER ESİR ALINDI

■ **RUSYA** Devlet Başkanı Vladimir Putin, Ukrayna'nın geçtiğimiz sene ağustos ayında işgal ettiği Kursk bölgesini ilk kez ziyaret ederek, Rus birliklerini denetledi. Ziyaret sırasında askeri üniforma giyen Putin, Rus Genelkurmay Başkanı Valery Gerasimov'dan bilgi aldı. Putin'e Ukrayna birliklerinin kuşatıldığı bilgisini veren Gerasimov, 430 Ukraynalı askeri esir aldığını ifade etti. Putin, esir alınanların Rusya yasaları uyarınca terörist muamelesi görmeleri gerektiğini belirterek, Rus mahkemelerinde yargılanabileceklerini ve onlarca yıl hapis yatabileceklerini aktardı. Putin, "Görevimiz Kursk bölgesine yerleşen düşmanı mümkün olan en kısa sürede yenilgiye uğratmaktır. Rusya, Kursk bölgesinde yakalanan Ukraynalı askerlere terörist muamelesi yapacaktır. Yabancı paralı askerler Cenevre Sözleşmesi kapsamında değildir" dedi.

Manidar zamanlama

■ **PUTIN'IN** askeri üniforma ile birlikleri denetlemesinin ABD Başkanı Donald Trump'ın savaşı sonlandırma girişiminin hemen sonrasına rastlaması manidar bulundu. Ukrayna'nın anlaşmayı kabul ettiğini söyleyen ABD Başkanı, Rusya'yı ateşkeske ikna etmek için finansal anlamda hoş olmayacak şeyler yapabileceklerini ancak buna gerek olmadığını ifade ederek, üstü örtülü olarak Putin'e mesaj göndermişti.

Planı gizli belgelerde

■ **ELE** geçirilen gizli belgelere göre, Putin, Ukrayna'da ateşkesi kabul etme niyetinde değil. Amerikan heyeti ateşkes planını Kremlin'e sunmak üzere Moskova'ya giderken, ele geçirdiği gizli belgeler Rusya'nın barışı baltalamak için çalıştığını öne sürüyor. Rus hükümetinin toprak kazanımlarına devam etmek istediği, bu nedenle savaşın en az 2026'ya kadar devam edeceği öngörülüyor.

Rusya, Kursk bölgesinde Ukrayna'nın kontrolünde bulunan en büyük kent Suca'yı geri aldı.

FOTO: ARŞİV



Gazze'nin evlatlarına sahip çıktık

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda soykırımcıların gözünün bakarak Gazzelilere sahip çıktıklarını söyledi

■ **BEŞTEPE** Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen Türkiye Diyanet Vakfı 8. Uluslararası İyilik Ödülleri törenine katılan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "İyilik sancağını yükseltmeye devam edeceğiz" ifadesini kullandı. "Kötüye karşı iyinin, zalime karşı mazlumin, yanlışla kadar doğrunun tarafında durmak bizim hayat tarzımızdır" diyen Erdoğan, "Suriye'deki katliamlardan kaçıp ülkemize sığınan muhacirlere kapımızı sonuna kadar açtık. Biz BM Genel Kurulu'nda soykırımcıların gözünün içine bakarak Gazze'nin evlatlarına sahip çıktık. Kimsesizlerin kimsesi olmaya devam edeceğiz. Sabredeceğiz, çalışacağız, zorluklar karşısında yılmayacak umutsuzluğa kapılmayacağız" açıklamasını yaptı.



Türkiye, Avrupa ve Ukrayna'da hayati bir rol oynayabilir

Rusya ile Ukrayna arasında bilinmezlik sürerken, Türkiye'nin yeniden şekillenen Avrupa güvenlik mimarisinde ve Ukrayna'da önemli rol oynayabileceği belirtildi

■ **ABD** Başkanı Trump'ın, ülkenin önceki politikasını tersine çevirerek Ukrayna'daki savaşı sonlandırmak istemesi ve Rusya'nın tecrit politikasından vazgeçmesi Avrupa ülkelerini kaygılandırdı. Ukrayna üzerindeki baskı daha da arttı ve ABD ile Avrupa arasındaki ilişkilerde gerilime neden oldu.

■ **AVRUPA'NIN** bir yandan Ukrayna'nın korunması ve güvenlik taahhütleri sağlanması üzerinde çalıştıklarına, diğer taraftan ABD'siz güçlenmeye çalıştıklarına dikkat çeken analistler, bu durumun Türkiye için ender bulunan bir fırsat oluşturduğunu belirtti.

Anlaşmanın sahaya nasıl yansiyacağına bakacağız

Suriye'de yeni yönetim ile SDG arasında imzalanan anlaşmaya ilişkin açıklama yapan Milli Savunma Bakanlığı, "Sağlanan anlaşmanın nasıl uygulanacağına, bunun sahaya yansımalarına bakacağız. Olumlu veya olumsuz sonuçlarını, net çıktılarını yakından takip edeceğiz" açıklamasında bulundu

■ **SURİYE'DEKİ** geçici hükümet ile SDG arasında ulti topraklarının birliğini vurgulayan ve bölünmeyi reddeden bir anlaşma imzalanmıştı. Milli Savunma Bakanlığı Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, söz konusu anlaşmanın nasıl uygulanacağını yakından takip edileceğini bildirdi. Türkiye'nin terörle mücadeledeki kararlılığının sürecini kaydeden Aktürk, "Sağlanan anlaşmanın nasıl uygulanacağına, bunun sahaya yansımalarına bakacağız. Olumlu veya olumsuz sonuçlarını, net çıktılarını yakından takip edeceğiz" ifadelerini kullandı.

■ **MİLLİ** Savunma Bakanlığı'ndan bir heyetin kısa süre içinde Şam'a gideceği bilgisini de veren Aktürk, Eurofighter Typhoon savaş uçaklarının alınma ilişkin İngiltere'den resmi teklifin geldiğini bildirdi. İngiltere'nin 40 uçak için resmi teklif yaptığını belirten Aktürk, şartların incelendikten sonra karşı teklif yapılacağını kaydetti. Avrupa Birliği'ne yönelik mesajlar da veren Aktürk, Türkiye'nin Avrupa güvenliğinin ayrılmaz bir parçası olduğunu kaydederek, Ankara'nın üzerine düşeni yapmaya hazır olduğunu bildirdi. / 6'DA



Zeki Aktürk

Mısır ve ABD inşa planını görüştü

■ **MİSİR** Dışişleri Bakanı Bedr Abdulati, Trump'ın Orta Doğu Özel Temsilcisi Steve Witkoff ile Gazze'nin yeniden inşa edilmesi için istişare ve koordinasyonun sürdürülmesine karar verdi. İki taraf, bölgedeki insani durumun iyileştirilmesi amacıyla, Gazze'nin altyapısının yeniden inşası konusunda iş birliğini güçlendirmeyi hedefliyor. / 7'DE

Açlık sınırı 22 bin 886 TL'ye ulaştı

■ **YÜKSEK** enflasyonla beraber vatandaşların alım gücü düşmeye devam ediyor. Birleşik Metal İş Sendikası Sınıf Araştırmaları Merkezi (BISAM) verilerine göre, açlık sınırı bir ayda 811 TL artarak 22 bin 886 TL'ye, yoksulluk sınırı ise 2 bin 807 TL yükselerek 79 bin 165 TL'ye çıktı. Tek başına yaşayan bir bireyin yoksulluk sınırı 36 bin 681 TL olarak hesaplandı. Günlük harcama gereksinimi 763 TL'ye ulaştı.



Enflasyon hedefi için ne gerekirse yapacağız

■ **MERKEZ** Bankası Başkanı Fatih Karahan, talep koşullarının dezenflasyon sürecini bozmasına izin vermeyeceklerini belirterek, "Yüzde 24 olan yıl sonu enflasyon hedefimize ulaşmak için ne gerekirse yapacağız. Talep koşullarının dezenflasyon sürecini bozmasına izin vermeyeceğiz" dedi.

Azerbaycan ve Ermenistan arasında uzlaş

■ **AZERBAIJAN** Dışişleri Bakanı Ceyhan Bayramov, 12. Küresel Bakü Forumu kapsamında gazetecilere açıklamalarda bulundu. Ermenistan'la yürütülen barış sürecine değinen Bayramov, "Barış anlaşmasının metnine ilişkin müzakereler tamamlandı. Mutabakat sağlanmayan 2 madde kalmıştı. Ermenistan bu 2 maddede de Azerbaycan'ın önerilerini kabul etti. Metin hususunda çalışmalar bitti" şeklinde konuştu.



SOKAK KÖPEKLERİ TARTIŞMASI:

Bakanlıktan 81 ile müfettiş

■ **RANA** bebeğin ölümü ve son günlerde yaşanan sahipsiz köpek saldırıları, sokak hayvanlarına ilişkin yasayı bir kez daha gündeme getirdi. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, sahipsiz sokak hayvanları ile ilgili olarak 81 ile müfettiş gönderildiğini açıkladı. Yerlikaya, müfettişlerin 14 gün inceleme yapacaklarını söyledi.

Cani anne ile anneanne 5 yıl sonra yakalandı

■ **TEKİRDAĞ'IN** Çorlu ilçesinde yaşayan İ.A., 2010'da sevgilisinden hamile kaldı. Hamileliğini 9 ay gizleyen İ.A.'nın dünyaya getirdiği bebek, iki günlükken boğuldu ve çukura atılıp üzerine beton döküldü.

■ **GÖZALTINA** alınan anne İ.A ile anneanne T.S. tutuklandı ve 2018'de tahliye edildi. Devam eden süreçte İ.A. müebbet, anneanne 15 yıl hapse çarptırıldı. 2020'den beri aranan anne-kız yakalanarak tutuklandı. / 3'TE

SOFRALAR BERKETLİ, AMA HERKES İÇİN Mİ?
AHMET KINA 3'TE

BASKALARININ DÜŞÜNCELERİ SENİN GERÇEĞİN DEĞİLDİR
SERKAN AKKUŞ 5'TE

TÜRKİYE'NİN BARIŞ DIPLOMASISI
R.SAMET KAPLAN 6'DA

SDG/PYD'Yİ KİM İKNA ETTİ?
CEMAL DURUK 7'DE

RAMAZAN GÜNLÜĞÜ-14 RAMAZANA YÜZ TUTMAK
UĞUR CANBOLAT 10'DA

ISBN 978-924589276-2
789245 892762

Londra'daki FETÖ OYUNU

■ **İNGİLTERE'NİN** başkenti Londra, FETÖ firarilerinin kurduğu paravan şirketlerin adresi oldu. Çok sayıda firarı bu şirketler yoluyla, oturum izni ve vatandaşlık almaya çalışıyor. Londra'da aynı adreslerde kayıtlı yüzlerce şirket bulunuyor. Dışarıdan bakıldığında sıradan bir konut gibi görünen iki evin bulunduğu adreste FETÖ'nün en tanınan isimlerinin şirketleri kayıtlı. / 6'DA

AYASOFYA CAMİİ'NİN KAPISINI KIRAN SANIĞA 1 YIL 8 AY HAPİS 3'TE

UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞIYLA NASIL MÜCADELE EDİLMELİ? 4'TE

TÜRKİYE GENELİNDE ŞUBATTA 112 BİN 818 KONUT SATIŞI OLDU 5'TE

KAYSERİ BİLİM MERKEZİ, 900 BİN ZİYARETÇİYİ MİSAFİR ETTİ 12'DE

Akne sorununa karşı 3 önemli öneri!

Günümüzde en sık görülen cilt hastalıkları arasında yer alan akne, diğer adıyla sivilce, ergenlik döneminin kabusu olarak bilinse de aslında erişkinlerde de yaygın görülen bir hastalık. Öyle ki yetişkinlerin, özellikle de 25 yaş ve üzerindeki kadınların yaklaşık 20'si, bir başka deyişle her 5 kadından biri, akne sorunu yaşıyor. Genetik, hormonal ve çevresel faktörler neden olurken, hatalı alışkanlıklar da akneyi arttırabiliyor. Akne hafif bir cilt sorunu olarak görülse de ağırlı kist ve nodüller ciltte kalıcı izler ile lekelerin oluşumuyla sonuçlanabiliyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, bu nedenle aknelerin erken dönemde tedavi edilmesinin son derece önemli olduğuna dikkat çekerek, "Tedaviye erken başlamak, aknenin ilerlemesini ve kalıcı iz ile leke bırakmasını önleyebilir. Tedaviden etkin sonuç alabilmek için ilaçları hekimin önerdiği şekilde ve sürede, düzenli olarak kullanmalı. Unutulmamalı ki akne tedavisi emek ve sabır istiyor; ilaçların düzenli bir şekilde kullanılması 'tedavi işe yaramadı' düşüncesiyle asla bırakılmaması gerekiyor. Ayrıca akne dinamik yapısı gereği tekrarlayıcı inflamatuvar bir hastalık olduğu için çeşitli topikal veya sistemik tedavilerle uzun süre kontrol altında tutulabilse de çoğu hastada hafif ya da şiddetli alevlenmeler gelişebiliyor. Tetikleyici faktörleri iyi tanımak ve alışkanlıklarımızı bunlardan kaçınacak şekilde değiştirebilmek, tedavinin başarısında önemli bir etkeni oluşturuyor" diyor.

Alın, çene veya sırt bölgesinde... Hangi bölgede neye işaret ediyor?

Akne, özellikle yüz, sırt, göğüs ve omuzlarda görülün; ciltteki yağ salgısının artması, kıl foliküllerinin tıkanması ve bakterilerin çoğalması sonucunda gelişen iltihabi bir hastalıktır. Akne beyaz noktalar, kırmızı kabarıklıklar ve ağırlı kistler gibi farklı lezyonlarla kendini gösterebilir. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, vücutta görüldüğü bölgelere göre aknenin farklı tetikleyicileri olduğunu işaret ederek, sözlerine şöyle devam ediyor: "Örneğin, alın, saçlı deri ve ense bölgesinde lezyonların belirlenmesi foliküllerin tıkanmasına yol açan yağlı saç ürünlerinin kullanımına, bölgede mekanik travma ve terleme nedeniyle olan şapka ve kask gibi aksesuarlara bağlı gelişebilir. Çene bölgesinde yoğunlaşan lezyonlar kadın hastalarda hormonal bozukluklara işaret edebilir. Sırt ve kalça gibi bölgelerdeki dirençli aknelerde ise aşırı terleme, derinin nemli bırakılması ve dar kıyafetler akla gelebilir. Yine mesleki nedenli uzun süre oturan kişilerde ve hareketi kısıtlayıcı rahatsızlıklar sebebiyle



uzun süreli yatan kişilerde bası altında kalan bölgelerde ve diş tedavileri sonrası ağız çevresinde mekanik travmaya bağlı da akne gelişebiliyor"

AKNEYE KARŞI 3 ÖNEMLİ ÖNERİ!

Akne oluşumunu önlemek veya var olan akneleri hafifletmek için cilt bakımına dikkat etmek, sağlıklı beslenmek, bazı hatalı alışkanlıklardan uzak durmak gerekiyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, akne oluşumuna karşı almanız gereken önlemleri şöyle anlatıyor:

Doğru cilt bakımı alışkanlıklarının edin

Alkali sabunlarla ve sık aralıklarla cilt temizliği yapmak derinin pH'ını değiştirerek akne gelişiminde rol oynayan bakterilerin artmasına, deri bariyerinin bozulmasına ve yağ bezlerinin daha fazla çalışmasına yol açabilir. Dolayısıyla cildinizi günde en fazla 2 kez, cilt pH'ına uygun jel ya da köpük formunda bir temizleyici ile yıkayın. Yüzü sert cisimlerle ovalamak ya da yıkamak mekanik travma ile inflamatuvar lezyonları arttırabilir. Bu nedenle cildinizi tahriş eden sert peelingler kullanmayın. Yağ bazlı nemlendiriciler, kapatıcı özellikteki pudra, fondöten gibi kozmetik ürünler gözenekleri tıkayarak akne oluşumuna neden olabilir. Yağsız, komedojenik olmayan (gözenekleri tıkamayan) ürünler kullanın.

Kuruluk yağ üretimini arttırabilirdiği için cildinizi kurutmayın, düzenli olarak su bazlı ürünlerle nemlendirin.

Makyaj uygulamasında kullandığınız fırça ve süngerlerinizi düzenli olarak temizleyin. Sağlıklı bir beslenme rutini oluşturun

Beyaz ekmek, pirinç, mısır, patates, şekerli içecekler gibi yüksek glikemik indeksli gıdalar insülin seviyelerini artırarak derideki yağ üretimini tetikleyebilir. Bu nedenle tam tahıllar ve sebze gibi düşük glikemik indeksli besinler tüketin.

Akne oluşumuna katkıda bulunan süt ve süt ürünlerini fazla tüketmekten kaçının. Peynir altı suyu ve kazein içeren protein tozlarından kaçının. Yaşam tarzınızı düzenleyin

Yetersiz uyku stres hormonlarının düzeyini artırarak akneyi şiddetlendirebilir. Kaliteli ve yeterli uyumaya özen gösterin. Stres hormonu olan kortizol akneyi tetikleyebildiği için stresi kontrol altına almaya çalışın.

Makyaj artıkları, saç bakım ürünleri ve çeşitli bakterilerin birikebilmesi nedeniyle yastık kılıfınızı haftada 1-2 kez değiştirin.

Egzersiz sonrasında yüzünüzü ve vücudunuzu yıkayın, ıslak kalmasını önleyin.

Derideki kıl köklerinde mekanik travmaya ve terleme artmasına neden olablen dar ve sentetik kıyafetlerden kaçının.

Tedavi hastaya özel planlanıyor

Aknenin tedavi şeması, aknenin şiddetine ve tutulum alanına, hastanın yaşı ile tercihe göre planlanıyor. Te-

davide amaç, olabildiğince erken müdahale ederek aknenin yoğunluğunu azaltmak ve oluşturacağı uzun vadeli sorunların önüne geçmek. Hafif ve orta dereceli aknelerde krem tedavilerine başvuruluyor. Orta ve şiddetli aknelerde veya cilde uygulanan kremlerin yetersiz kaldığı durumlarda sistemik antibiyotikler, hormonal tedaviler (doğum kontrol hapları, antiandrojenler) ve bazı ağızdan alınan ilaçlar faydalı oluyor.

Akne izleri bu yöntemlerle hafifletiliyor

Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, hafif ve orta dereceli aknelerdeki yüzeysel akne izlerinde ve renk tonu düzensizliğinde; salisilik asit, glikolik asit veya triklorasetik asit içerikli peelinglerin hekim kontrolünde uygulanabileceğini belirtiyor. Lazer ve ışık sistemleri ile diğer enerji bazlı yöntemlerin akne izlerinin tedavisinde en sık tercih edilen yöntemler olduğunu aktaran Dr. Özlem Akın Çakıcı, "Akne tablosunda en çok yoğun pulse ışık kaynakları (IPL), pulse dye lazer, fraksiyonel lazer ve iğneli radyofrekans yöntemlerine başvuruluyor" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, mikroigneleme (Dermapen, dermaroller) ve plateletten zengin plazma (PRP) gibi işlemlerin de akne izlerini hafifletmek ve cildin kolajen üretimini desteklemek amacıyla uygulanabildiğini sözlerine ekliyor.

■ ALİ BALTACI

Hurmayı 1-2 adette sınırlandırın!

Fırından yeni çıkmış sıcak pide yemek... Bolca şerbetli tatlılar tüketmek... İftar yemeğini hızlıca bitirmek... Kimi zaman uzun saatler aç kalmamız kimi zamansa cezbedici lezzetleri nedeniyle veya daha enerjik olmamızı sağladığını düşündüğümüz için Ramazan'da bu tür beslenme hatalarına sıkça düşebiliyoruz. Oruç tutmak aslında son derece sağlıklı olsa da yaptığımız beslenme hataları nedeniyle kilo alımının yanı sıra halsizlik, huzursuzluk, hipoglisemi, uyuklama hali, baş ağrısı ve vücutta sıvı kaybı gibi yaşam kalitemizi düşüren pek çok sağlık problemiyle karşılaşabiliyoruz. Dolayısıyla Ramazan'ı sağlıklı geçirmek için beslenmemizde bazı kurallara dikkat etmemiz çok önemli. Acıbadem Fulya Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, vücudun yorulmaması, kan basıncı ile kan şekeri gibi parametlerde ani değişimler oluşmaması için bazı kurallara özen göstermemiz gerektiğini belirterek, "Ramazan'ı sağlıklı geçirmek için yeterli miktarda su içmek, iftarda çok hızlı ve büyük porsiyonlarda yemek yememek, iftar sonrasında tatlılardan uzak durmak üç temel kuraldır" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, oruç tutarken atlanmaması gereken 8 kuralı anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

Bol bol su için!

İftar ve sahur arasında mümkün olduğunca bol su içmeniz çok önemli. Zira susuz kalmak; baş ağrısı, huzursuzluk ve açlığı çok daha şiddetli hissetmemize sebep olabiliyor. Bu nedenle iftar ile sahur arasında ortalama 2 litre su içmeye özen gösterin. Ayrıca susuzluğu arttırabilecek olan çok tuzlu, çok şekerli ve kafein içeren içecekleri tüketmemeye dikkat etmeniz gerekiyor. Sıvı ihtiyacını karşılayabilmek için bol miktarda suyun yanı sıra iftar sonrasında açık çay içebilirsiniz.

Çorbadan sonra 15 dakika bekleyin

İftar sofralarında sıklıkla yapılan önemli hatalardan biri, tüm yemekleri aynı anda ve hızlıca yemek oluyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, gün boyunca boş olan midenin aniden fazla çalışmaya zorlanmasının huzursuzluk ve gaz gibi sindirim bozukluklarına ve kalp atışının hızlanmasına yol açabileceği uyarısında bulunarak, sözlerine şöyle devam ediyor: "Hatta bu durum kalp krizine varacak derecede ciddi sonuçlar oluşturaabileceği için iftarda mümkün olduğunca yavaş yemeye özen gösterilmesi gerekiyor" Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, orucunuzu hurma veya zeytinle açmanızın kan şekeri regülasyonuna yardımcı olacağını belirterek, "Ardından, yemeğe çorba ve salatayla devam ederek, mümkünse 15 dakika kadar ara verip, sonra ana yemeğe geçmek iştah kontrolünü sağlayacaktır" diyor.

Sahura mutlaka kalkın

Ertesi gün uyku problemi yaşamamak için sahura kalkmadan oruç tutmak isteyebilirsiniz, ancak iftarda dolan mide henüz sindirimini tamamlamadan gece yemek yiyip yatmak sindirim sisteminin zorlayabilir. Bunun sonucunda; gaz, şişkinlik, ağza acı su ve/veya gıdaların geri gelmesi gibi problemler yaşanabilir. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, bu nedenle oruç tutarken mutlaka sahura kalkmak gerektiğini belirterek, "Sahurda uzun sürecek olan açlık nedeniyle protein ağırlıklı kahvaltı şeklinde sindirimi kolay yiyecekleri tercih etmek gün boyu tok kalmaya yardım edeceği gibi sindirim problemini de önleyecektir. Eğer sahura kalkmadan oruç tutulacaksa; iftar yemeği sonrasında yoğurt, ayran, peynir ve tuzsuz kuru meyis gibi yiyeceklerle ara öğün yapılması daha sağlıklı olacaktır" diye konuşuyor.

İftar yemeğinizde eksik olmasın!

Oruç tutarken su tüketiminin, hareketin ve öğün sayısının azalması kabızlığa neden olabiliyor. Bolca su içmeye özen göstermek, iftar yemeğinde mutlaka çorba, salata ve sebze yer vermek kabızlığın önlenmesinde büyük bir önem taşıyor.

Tatlı yerine meyve tercih edin

Genel olarak iftar sonralarının vazgeçilmez olan tatlıları mümkün olduğu kadar az tercih etmeniz gerekiyor. Zira, yemek sonrasında tüketilen tatlı fazla kalori ve şeker içerdiği için kilo artmasına ve karaciğer yağlanmasına sebep olabiliyor. Tatlı yerine iftardan 1-2 saat sonra tüketeceğimiz bir porsiyon meyve vitamin desteği sağlayarak bağırsıklığın güçlenmesine yardımcı oluyor. Bunun yanı sıra sebze ve meyvelerin içeriğindeki posa kabızlığın önlenmesinde ve tokluk süresinin uzamasında da büyük rol oynuyor.

Pideyi bir avuç içi kadar tüketin!

Beyaz undan yapılan ekmek ve pide gibi karbonhidrat içeren besinler kan şekerinde ani yükselmeye ve ardından ani düşüşlere sebep olacağı için daha erken acıkmanıza yol açabilir. Dolayısıyla sahurda pide yerine tam tahıllı ekmekleri tercih etmeniz gerektiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, "İftar yemeğinde ise pideyi bir avuç içi ile sınırlamak gereksiz karbonhidrat ve kalori alımının önüne geçecektir. Ayrıca huzursuzluğa neden olabileceği için pideyi sıcak yemekten de mutlaka kaçınmak gerekiyor" diyor.

Hurmayı 1-2 adette sınırlayın!

Hurma lif oranı yüksek olması sayesinde tokluk hissi sağlamayı kolaylaştırır bir meyve. Ancak tüm meyveler gibi fazla tüketildiğinde meyve şekerinin miktarının artmasıyla birlikte kan şekeri yükselişine sebep olabiliyor. Bu nedenle hurmayı iftar yemeğinde 1-2 adette sınırlamaya dikkat etmeniz de fayda var.

Sahurda tokluk süresini bu besinlerle uzatın

Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, tokluk süresini uzatan besinleri şöyle sıralıyor: **Yumurta:** İçeriğindeki yüksek kaliteli protein ve yağ asitleri sayesinde hem tok tutan hem de sindirimi kolay besinlerin başında geliyor.

Mevsim sebzeleri: Yüksek miktarda posa içeriğiyle mide ve bağırsak sağlığını destekleyerek tokluk süresini uzatıyor.

Tam tahıllı karbonhidratlar: Tam buğday ekmeği, bulgur, yulaf, çavdar ekmeği, karabuğday ve esmer pirinç gibi tam tahıllı karbonhidratları tüketmek kan şekeri regülasyonu sağlayacağından daha uzun süre tok kalmaya yardımcı oluyor.

Çiğ kuruyemişler: Ceviz, badem ve fındık gibi çiğ kuruyemişler içeriğindeki sağlıklı yağlar veya lif oranıyla tokluk süresini uzatabilecek bir diğer besin grubu. Tuz oranının yüksek olması ve susuzluğu arttırabilmesi nedeniyle kavurulmuş kuruyemişlerden Ramazan'da uzak durmanız gerekiyor.

BÜLTEN HABERİ

Dikkat! Bu hatalar karaciğerinizi yağlandırıyor

Özellikle son yıllarda hızla yaygınlaşarak toplum sağlığını tehdit eder hale gelen karaciğer yağlanması ülkemizde her 3 kişiden birinin kapısını çalıyor. Acıbadem Kartal Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Fuad Jafarov, tıp dilinde 'hepatosteatoz' olarak adlandırılan ve genellikle sinsice ilerleyerek tedavi edilmediğinde ciddi sonuçlara yol açabilen karaciğer yağlanmasının görülmeye sıklığının çocuklarda da artış gösterdiğini belirterek "Eskiden sadece yetişkinlerde sıkça karşılaşılan bu durum, artık çocuklarda da alarm verici düzeylere ulaşmıştır. Özellikle, çoğu zaman zararsız gibi görülen hatalı beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı ve artan obezite hastalığı, karaciğer yağlanmasının nedenleri arasında ilk sıralarda yer alıyor. Diyabeti ve insülin direnci olanlarda ise bu oran birkaç kata ulaşılıyor" diyor. Buna karşın toplumsal farkındalığın yeterince olmadığı karaciğer yağlanmasının, önlem alınmadığında ve tedavi edilmediğinde siroz, karaciğer yetmezliği ve hatta karaciğer kanseri gibi ağır tablolara yol açabildiğini vurgulayan Dr. Jafarov, karaciğeri yağlandıran hataları ve bu hatalardan korunmaya yönelik önlemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

KARACİĞERİ YAĞLANDIRAN 5 ÖNEMLİ HATA!

Yüksek şekerli ve işlenmiş gıdalarla beslenmek

Nasıl zarar veriyor? Fazla miktarda şeker ve işlenmiş gıdalar, karaciğerde yağ birikimine neden olan insülin direncini artırır. Özellikle fruktoz içeren tatlandırıcılar, karaciğerin yağlan-

masını hızlandırır.

Doğrusu ne olmalı? Rafine şeker yerine doğal tatlandırıcılar tercih edilmeli, işlenmiş gıda tüketimi minimuma indirilmelidir. Beslenme düzeninde taze sebze, meyve ve tam tahıllar ön planda olmalıdır.

Alkol tüketmek

Nasıl zarar veriyor? Alkol, karaciğer hücrelerine doğrudan zarar verir ve zamanla yağlanmaya, ardından siroza yol açabilir. Sık tüketim, karaciğerin kendini onarma kapasitesini düşürür.

Doğrusu ne olmalı? Alkol tüketiminin tamamen kaçınmak ya da sınırlandırmak gerekir. Özellikle karaciğer yağlanması teşhisi konulan bireyler kesinlikle alkol tüketmemelidir.

Hareketsiz yaşam tarzına sahip olmak

Nasıl zarar veriyor? Fiziksel aktivitenin yetersiz olması, metabolizmayı yavaşlatarak yağ birikimini artırır. Bu durum karaciğer yağlanmasını tetikleyen en önemli faktörlerden biridir. Doğrusu ne olmalı? Yapılan araştırmalar; haftada en az 150 dakika orta şiddette egzersiz yapmanın, karaciğerdeki yağlanmayı azaltmada etkili olduğunu göstermektedir.

Düzensiz ve Hatalı diyetler yapmak

Nasıl zarar veriyor? Hızlı kilo kaybına neden olan diyetler, karaciğerde toksin birikimine yol açabilir. Ayrıca düzensiz öğünler, metabolizmayı olumsuz etkiler. Doğrusu ne olmalı? Sağlıklı ve dengeli bir diyet programı benimsenmeli, uzman kontrolünde kilo verilmelidir. Öğün atlamamak ve düzenli beslenmek önemlidir.



Yeterince su içmemek

Nasıl zarar veriyor? Yetersiz su tüketimi, toksinlerin karaciğerden atılmasını zorlaştırır. Bu da karaciğerin iş yükünü artırır ve yağlanmayı tetikleyebilir. Doğrusu ne olmalı? Günde 2 litre su tüketilmelidir. Su, toksinlerin atılmasını kolaylaştırır ve karaciğer sağlığını destekler.

KARACİĞER YAĞLANMASINA KARŞI 10 ETKİLİ ÖNLEM!

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Fuad Jafarov, karaciğer yağlanmasına karşı alınabilecek bazı basit ama etkili öneriler olduğunu belirterek "Ancak bu önerilerin hiçbirisi karaciğer yağlanmasını tek başına ortadan kaldırmaz. Örneğin; alkol tüketen ya da diğer hatalı yaşam alışkanlıklarına sahip olan bir kişi, sadece enginar yiyerek karaciğer yağlanmasının önüne geçemez. Bu nedenle genel olarak sağlıklı

yaşam alışkanlıkları benimsemek ve düzenli uygulamak gerekir" diyor. Prof. Dr. Jafarov, karaciğer yağlanmasına karşı alınabilecek 10 etkili önlemi şöyle sıralıyor;

Sağlıklı ve dengeli beslenin

Şekerli ve işlenmiş gıdalardan uzak durun.

Düzenli egzersiz yaparak aktif bir yaşam sürdürün.

Şok diyetlerden mutlaka kaçının.

Alkol tüketimini tamamen bırakın ya da sınırlayın.

Bol su tüketerek karaciğerinize destek olun.

Düzenli sağlık kontrolleri yaptırarak erken teşhis fırsatını kaçırmayın.

Stresinizi yönetmeyi öğrenerek hormonal dengeyi koruyun.

Günde 1-2 bardak filtre kahve ya da Türk kahvesi için.

Sofranızda enginara yer verin.

■ ARZU ERDOĞRAL

ADANA'DA 4 KİŞİNİN YANARAK ÖLDÜĞÜ KAZANIN TUTUKLU SÜRÜCÜSÜ:

11 aydır tutukluyum, ben ve ailem mağdur olduk

Adana'da, tarım işçilerinin bulunduğu minibüsün uçuruma düşerek alev alması sonucunda 2'si çocuk 4 kişinin yanarak ölmesine neden olduğu iddiasıyla 15 yıla kadar hapisle cezalandırılması istenen tutuklu sürücü Mustafa Akfırat, savunmasında "11 aydır tutuklu ve ailemden uzağım. Ben ve ailem mağdur olduk" diye konuştu

ADANA'DA, tarım işçilerinin bulunduğu minibüsün uçuruma düşerek alev alması sonucunda 2'si çocuk 4 kişinin yanarak ölmesine neden olduğu iddiasıyla 15 yıla kadar hapisle cezalandırılması istenen tutuklu sürücü Mustafa Akfırat'ın (28) yargılanmasına devam edildi. Sanık Akfırat savunmasında, "11 aydır tutuklu ve ailemden uzağım. Ben ve ailem mağdur olduk" diyerek tahliyesini istedi. Mardin'den Manisa'nın Salihli ilçesine salatalık hasadı için tarım işçisi götürülen Mustafa Akfırat idaresindeki 34 FF 6095 plakalı minibüs, 22 Nisan'da Adana kent merkezine ulaştıktan sonra Karaisalı ilçesine bağlı Kızıldağ Yaylası yolunda Pozantı'ya çıkmak için navigasyonla ilerledi. Akfırat, sert virajların olduğu yolda minibüsün yakıtı azalınca, mahalledeki bir vatandaştan yardım isteyerek, araca yakıt takviyesi yaptı. Minibüs, Gildirli Mahallesi yol ayrımında yokuş aşağı inerken, sürücüsünün kontrolünden çıkıp uçuruma yuvarlandı. Kazada, Zozan Sakin (18), Bünyamin Çakal (6), Zeynettin Çakal (20) ve Serkan Çakal (13) hayatını kaybetti, 17 kişi de yaralandı. Jandarma tarafından gözetilme alınan Mustafa Akfırat, işlemlerinin ardından çıkarıldığı

nöbetçi sulh ceza hakimliğince tutuklandı. Tutuklu sanık Mustafa Akfırat hakkında 'Birden fazla kişinin ölümüne ve yaralanmasına neden olma' suçundan Adana 10'ncü Ağır Ceza Mahkemesi'nde açılan davanın üçüncü duruşması yapıldı. Duruşmaya tutuklu sanık Mustafa Akfırat katıldı. Müşteki ve taraf avukatları da duruşmada hazır bulundu.

Mahkeme Başkanı, Adli Tıp Kurumu'ndan (ATK) beklenen kusur raporunun henüz gelmediğini söyledi. Cumhuriyet savcısı da sanığın tutukluluk halinin devamı ile eksik hususların giderilmesini istedi. Söz hakkı verilen sanık Akfırat, önceki savunmalarını tekrarladığını belirterek "11 aydır tutuklu ve ailemden uzağım. Keşke böyle bir olay yaşanmasaydı. Ben ve ailem çok mağdur olduk. Tahliyemi talep ederim" dedi.

'NAVİGASYON KURBANİYİZ'

Akfırat, önceki savunmasında kaza yaptığı güzergahı daha önce kullanmadığını, o gün de tamamen navigasyon kurbanı olduklarını söyleyerek, şöyle savunma yapmıştı: "Gece geç saat olmuştur. Aracın yakıtı azalınca mahalledeki birinden yardım istedik. O kişiden



yakıt alarak, yolu sorduk. Bize o güzergahın tehlikeli olduğunu söyledi. Biz de geri dönerek, E-5'ten otopana çıkmak istedik. Güzergahı bilmediğim için de navigasyonu açıp ilerlemeye başladım. Yakıttan sonra aracın fren balatalarından koku gelmeye başlamıştı. Girdiğimiz yol da rampaydı. Rampa aşağı inerken araç bir anda alev almaya başladı ve

ardından uçuruma yuvarlandık. Once araçtakileri kontrol ettim. Ardından yuvarları çıkararak yardım istedim. Bu olayda benim bir suçum yoktur. Tamamen navigasyon kurbanı olduk."

Mahkeme heyeti, sanık sürücünün tutukluluk halinin devamına karar verip duruşmayı kusur raporunun beklenilmesi için erteledi. (AJANSLAR)

Ayasofya Camii'nin kapısını kıran sanığın cezası belli oldu

AYASOFYA-İ Kebir Cami-i Şerifi'nin ziyaretine kapalı ve girilmemesi gereken bölümüne girerek kapıyı kırdığı iddiasıyla 'ibadethanelere ve mezarlıklara zarar verme' ve 'konut dokunulmazlığını ihlal etmek' suçlarından 1 yıl 6 aydan 5 yıla kadar hapis cezasına çarptırılması talep edilen sanığın yargılandığı dava karara bağlandı. İstanbul Asliye Ceza Mahkemesi'nde geçtiğimiz günlerde görülen duruşmada tutuksuz sanık Atıf K'nın avukatı hazır bulundu.

HAPİS CEZASI VERİLDİ

Kararını açıklayan mahkeme, sanık Atıf K'yı 'ibadethanelere ve mezarlıklara zarar verme' suçundan 1 yıl 8 ay hapis cezasına çarptırdı. Sanık hakkındaki 'konut dokunulmazlığını ihlal etmek' suçunun unsurları oluşmadığı gerekçesiyle beraatına hükmedildi. Öte yandan geçtiğimiz günlerde, Kültür ve Turizm Bakanlığınca, İstanbul'un Fatih ilçesindeki 1500 yıllık sarnıcın masaj salonuna çevrilmesi şikayetleri üzerine ilgili Fatih Belediyesi'ne taşınmazın onaylı projeleriyle izinsiz uygulamaların ivedilikle kaldırılması kararı iletilti. Fatih Belediyesi tarafından Ayasofya-İ Kebir Cami-i Şerifi'nin yanında bulunan tarihi sarnıktaki havuz ve spa merkezi mühürlendi. (AA)

2 günlük bebeği betona gömdüler!

TEKİRDAĞ İl Jandarma Komutanlığına bağlı Asayiş Şube Müdürlüğü JASAT timleri tarafından gerçekleştirilen projeli operasyon kapsamında, İ.A. (38) isimli kadının 'Yakın Akarabayı Öldürme' suçundan müebbet hapis cezası bulunduğu belirlendi. Aynı suçtan tutuklamaya yönelik aranan T.S. (64) isimli kadın da ekiplerin takibine alındı. Asayiş Şube JASAT, 6. JASAT, Çorlu İlçe Jandarma Komutanlığı ve Süleymanpaşa İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerinin ortak operasyonu ile şüpheliler, Süleymanpaşa ilçesine bağlı Nusretiye Mahallesi'ndeki ikametlerinde yakalandı. Tekirdağ'ın Çorlu ilçesinde, 2010'da meydana gelen olayda İ.A.'nin askerdeki sevgilisinden dünyaya gelen 2 günlük kız bebeği, aile meclisi kararıyla öldürüldü. Bebeğin önce boğularak öldürüldüğü, ardından evin bahçesine gömülüp üzerine beton döküldüğü ortaya çıktı. Polis, yapılan ihbar üzerine belirtilen adreste arama yaparak bebeğin cesedine ulaştı. Soruşturma kapsamında, anne İ.A., anneanne T.S. ve aile meclisinin diğer üyeleri gözaltına alındı. 2010 yılında tutuklu olarak yargılanan anne ve anneanne mahkemenin ara kararıyla 2018 yılında tutuklu yargılanmak üzere tahliye edildi. Mahkemenin iki kadın hakkında yakın akrabayı öldürmek suçundan ağırlaştırılmış müebbet karar vermesinin ardından iki kadın sürekli adres değiştirerek izini kaybettirdi. (AA)

Eşini 9 kurşunla katletti: 112 kayıtları ailesini gözyaşlarına boğdu

Antalya'da eşi Fadim Temirhanoğulları'nı 9 el ateş ederek öldüren Savaş Temirhanoğulları'nın yargılanmasına devam edildi. Duruşmada, maktülün kızının 112'yi aradığı anların kaydı dinletildi. Ses kaydında 15 yaşındaki kızın, "Gece çığlık sesleri duydum ama rüya sanmıştım, annem gece yaralanmış bıçaklanmış, dişlerini kırmışlar, çok az nefes alıyor, evde tek başıyım, halamı çağır-dım" dediği duyuluyor. İfadeleri dinleyen maktül yakınları gözyaşlarına boğuldu



BOŞANMA aşamasında olduğu eşi Fadim Temirhanoğulları'nı (52) tabancayla öldüren Savaş Temirhanoğulları'nın (48) yargılandığı davanın ikinci duruşması Antalya 1. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görüldü. Duruşmada maktülün yakınları müştekiler ve sanığın çocukluk arkadaşı tanık olarak dinlenirken, annesi ve yakınları Fadim Temirhanoğulları'nın fotoğrafının yer aldığı tişörtle davaya katıldı. Sanık Savaş Temirhanoğulları ve Fikret İnal'ın da duruşma salonunda yer aldığı davada, sanıkların savunması sırasında zaman zaman sesler yükseldi.

Duruşmada ilk olarak sanığın çocukluk arkadaşı tanık olarak dinlendi. Tanık, "Olay anında ya da öncesine ait bir bilgi yok. Savaş'ı 10 yaşından beri tanıyorum, mahallede arkadaşım. Evlendiğinden beri maktülü tanıyorum. İlk boşanma kararından önce beni aradı. Savaş ile konuşmadan bir araya gelemeyeceğimizi söyledim. Savaş'ın ablasiyla evine gittik. Boşanmak istediğini söyledi. Savaş'la konuştum, 'Ne istersen yap' dedi. Daha sonra dava açıldı. Dava sırasında kendi aralarında konuştular, barıştıklarını söylediler. Ben de içeriye girip davadan feragat ettiklerini söyledim. Daha sonra ikinci davanın açıldığını duydum. Dosyada daha önce sanki hiç dava açılmamış, hiç bu olaylar yaşanmamış gibi bir dosya oluşturulmuştu. Daha sonra Savaş'ı arayıp çok şaşır-dığımı ifade ettim. Savaş, dindar, iyi bir baba, çocuğuyla ilgilenen bir insandı. Alkolü yoktu. Hepimizin örnek aldığı biriydi. Çok şaşır-dım, benim başıma gelir ama Savaş'ın başına gelmez diyordum. Fikret aracılığıyla tanıştıklarını biliyorum, bu evliliği hiçbir zaman tasvip etmedim"

şeklinde konuştu.

Müştekiler, Fadim Temirhanoğulları'nın boşanma kararını aldıktan sonra eski bir telefonla sanığın konuşmalarını kaydettiğini ve bu kayıtları aile WhatsApp grubuna attığını belirtti. Maktülün kız kardeşi Canan Güneş, sanığın eşi Fadim Temirhanoğulları'na tehdit mesajları gönderdiğini belirterek, "Bana vekalet vereceksin, duruşmaya ailelerden kimse gelmeyecek diyor. Ses kayıtlarında 'Bu 3-4 yıl içinde ayağın bir taşa takılabilir, takılacak da zaten. Benim ekmeğime bal sürüyorsun' diyor" ifadelerini kullandı.

Müşteki olarak dinlenen anne Mediha Saçlı ise, "Benim çocuğumun hatası varsa boşasaydı. Kızını tehdit ediyor, 'İstersem ben seni de anneni de öldürtürüm' diyor" şeklinde konuştu. Maktülün avukatı Süleyman Çalkışu da, "Gece 4 buçukta kimse barışmaya gelmez" diyerek, sanığın kasten tasarlayarak insan öldürme suçundan yargılanmasını talep etti.

"TIRNAKTAKİ DNA FARKLI BİR ERKEĞE AİT" İDDİASI

Sanık Savaş Temirhanoğulları'nın avukatı Erman Güneş, otopsi raporuna göre maktülün tırnaklarından çıkan DNA'nın erkek DNA'sı olduğunu iddia ederek, "Maktülün bir erkek çocuğu, erkek kardeşi ya da babası yoktu. Yanlışlıkla DNA'nın geçebileceği bir erkek de çevresinde bulunmuyordu. Bu DNA müvekkilime ait değil, Fikret İnal'a da ait değil. Bu durum, maktülün tırnaklarından çıkan DNA'nın kimliğinin belirlenmesi gerektiğini gösteriyor" dedi. Ayrıca, maktülün kanında ve idrarında ağır antidepresan maddesi tespit edildiğini belirterek, sanığın

haksız tahrik hükümlerinden yararlanması gerektiğini de savundu. Sanık Savaş Temirhanoğulları savunmasında suçlamaları reddetti. Hakkında algı oluşturulduğunu ileri sürerek, "Bir katil, tecavüzçü, sapık oluşturmaya çalışıyorlar. Ben organize suç örgütü müyüm?" ifadelerini kullandı. Cinayetin işlendiği sırada evde bulunan 15 yaşındaki kızın 112'yi arayarak yaptığı çağrının ses kaydı mahkemede dinletildi. Kız, "Duvarı kurşun izleri var. Dişleri kırılmış, annem yerde kanlar içinde yatıyor" diyerek acil yardım ekiplerini olay yerine çağırdı. Duruşmaya katılmayan kızın ses kayıtlarındaki, "Gece çığlık sesleri duydum ama rüya sanmıştım, annem gece yaralanmış bıçaklanmış, dişlerini kırmışlar, çok az nefes alıyor, evde tek başıyım, halamı çağır-dım. Duvarı kurşun izleri var" ifadelerini dinleyen maktül yakınları gözyaşlarına boğuldu. Mahkemede olay gecesi sitenin arka tarafında hareket eden bir aracın güvenlik kamerası görüntülerine de yer verildi. Mahkeme heyeti, sanığın akıl sağlığı raporunun tekrar yapılması talebini reddederken, bir sonraki duruşmanın 9 Nisan'da görüleceğini açıkladı.

Olay, 12 Eylül 2024'te Konyaaltı ilçesi Hurma Mahallesi'nde meydana geldi. Hakkında 3 ay uzaklaştırma kararı bulunan Savaş Temirhanoğulları, sabaha karşı Fadim Temirhanoğulları'nın yaşadığı eve giderek, eşiyile tartıştıktan sonra tabancayla 5 el ateş etti. Temirhanoğulları olay yerinde hayatını kaybederken, şüpheli kaçtı. Kısa sürede polis tarafından Korkuteli ilçesinde yakalanan Savaş Temirhanoğulları, çıkarıldığı mahkemeye tutuklandı. (AJANSLAR)

Sofralar Bereketli, Ama Herkes İçin Mi?

AHMET KINA



RAMAZAN ayı, paylaşmanın, sabrın ve şükürün en güzel örneklerini yaşadığımız mübarek bir ay. Sofralarımızda iftarın bereketini hissederken, açlığın ne demek olduğunu belki bir nebze olsun anlıyoruz. Ancak, bizim için geçici olan bu açlık, Gazze'deki insanlar için kalıcı bir gerçeğe dönüşmüş durumda.

Siyonist İsrail'in saldırıları yüzünden Gazze halkı büyük bir insani krizle karşı karşıya. Gıda kıtlığı, ilaç eksikliği, temiz suya ulaşamama gibi temel sorunlar her geçen gün büyüyor. Açlık, oradaki halkın en büyük sınavına dönüşmüş durumda. Çocuklar yetersiz beslenme nedeniyle hayatı tehlike yaşıyor; hastaneler ise bu duruma müdahale edecek imkânlardan yoksun. Bunlar savaşın en acımasız sonuçlarından sadece birkaçı. İnsanlık tarihine kara bir leke olarak kazınan bu dramın en büyük mağdurları ise hiçbir suçu olmayan bebekler, çocuklar, kadınlar ve yaşlılar.

Biz burada açlık hissimizi birkaç saatliğine yaşıyoruz. Akşam ezanı okununca sofraya oturuyor; çeşit çeşit nimetle orucumuzu açıyoruz. Ama Gazze'de öyle bir sofraya yok. Orada iftar vakti, açlıkla sabaha kadar süren bir sınav. Bir annenin çocuğuna verecek lokması yok. Bir babanın, ağıltan ağlayan evladına bakacak yüzü yok. Orada açlık bir sınav değil, ölüm fermanı. Ramazan'ın bereketiyle donatılması gereken topraklarda, bombalar ekmeği ve suyu bile lüks hale getirmiş durumda.

Bugün, oruç tutarken hissettiğimiz açlığı bir düşünelim. Biz iftara kaç saat kaldığını sayıyoruz ama Gazze'de bu sürenin bir sonu yok. Çünkü onların orucu iftarla bitmiyor. Onlar açlıkla mücadele ediyor, biz ise sadece üzülüyoruz. Ama üzülmek yetmez. Onların sesi olmak, yardım eli uzatmak ve bu zulme sessiz kalmamak da boynumuzun borcu. Sadece üzülerek, sosyal medyada birkaç paylaşım yaparak vicdanımızı rahatlatamayız! Ramazan, sadece kendi soframızı düşünmek değildir. Eğer gerçekten bir şeyler yapmak istiyorsak, Gazze için dua etmekle yetinmeyelim. Yardım kuruluşlarına destek olalım, seslerini duyuralım, bu zulme sessiz kalmayalım! Çünkü biz Müslümanız, kardeşlerimizi açlığa ve ölüme terk edemeyiz.

Unutmayalım, Ramazan sadece oruç tutup iftar açmak değildir. Ramazan, paylaşmaktır; dayanışmadır; mazlumun yanında olmaktır. Sofralarımızın bereketi, Gazze'de açlık çeken çocukları unuttuğumuz sürece eksik kalacaktır.



Sancaktepe'de kan donduran görüntüler

İSTANBUL'UN Sancaktepe ilçesinde çöp konteynerlerinde ölü köpeklerin bulunması, kamuoyunda büyük tepki yarattı. Olayın sosyal medyada geniş yankı uyandırmasının ardından Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğin, konuyla ilgili açıklama yaparak sorumlular hakkında adli ve idari işlemlerin başlatıldığını duyurdu. Belediye Başkanı Alper Yeğin, "Bu durumdan dolayı üzüntümü ifade etmek istiyorum ve kamuoyundan özür diliyorum" diyerek, hayvan hakları konusunda hassasiyet gösteren vatandaşlara duyurular için teşekkür etti. Olayın sorumlularının bulunması için yürütülen soruşturmanın sonuçları kamuoyuyla paylaşılacak. (AA)

Uyuşturucu bağımlılığı ile nasıl mücadele edilmeli?

Bağımlı olan bireyi toplum kaybeder, her bir bireyin toplumdaki kaybı yerine konulamaz sorunlara neden olur, kişinin ailesi, ürettiği işler, toplum her alanda o bireyin katkısından yoksun kalır

İÇİŞLERİ Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı TUBİM ve Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mustafa Necmi İlhan, uyuşturucu bağımlılığının altında yatan sebepleri ve nasıl mücadele edilmesi gerektiğini AA Analiz için kaleme aldı.

Bugün dünyada tarihin hiçbir döneminde olmadığı kadar çok uyuşturucu türü bulunmakta, insanlık ise oldukça karmaşık bir uyuşturucu sorunu ile mücadele etmektedir. Günümüzde uyuşturucudan etkilenmeyen hiçbir coğrafya bulunmamaktadır. Uyuşturucuyla sürdürülen mücadele, her yıl birçok rapora da yansımaktadır.

Birleşmiş Milletler Uyuşturucu ve Suç Dairesi-ne (UNODC) göre, 15-64 yaş aralığında hayatının bir döneminde madde kullandığını beyan eden kişiler dünyada yüzde 5,6, Avrupa'da yüzde 29'dur. Türkiye'de ise "Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış Araştırması" 2011 ve 2018 yıllarında Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM) Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı TUBİM Şube Müdürlüğü tarafından 15-64 yaş grubunda yapılmış, 2011 yılında hayatında en az bir kere herhangi bir yasa dışı uyuşturucu maddeyi kullanım oranı yüzde 2,7 iken, 2018 yılında yüzde 3,1 olarak ölçülmüştür. Kullanılan uyuşturucu madde türleri ülkelere, bölgelere ve kıtalara göre değişkenlik göstermekle birlikte esrar ve türevleri küresel ölçekte en sık kullanılan madde olmayı sürdürmektedir. Örneğin, Avrupa'da esrardan sonra en sık tüketilen maddeler kokain, ekstazi iken Kuzey Amerika'da opioid türevleri, ülkemizde ise şu an için metamfetamindir.

UYUŞTURUCU BAĞIMLILIĞINA YOL AÇAN BAŞLICA FAKTÖRLER

Uyuşturucu bağımlılığına somut olarak tek bir nedenin yol açtığını söylemek, genellemeler yapmak doğru değildir. Ancak Türkiye uyuşturucu araştırmalarında da kanıtlandığı üzere, özellikle gençlerde en yakın arkadaşlarında veya ailede uyuşturucu kullanan birinin varlığı ile merak ve kendini ifade etme gerekçesi en çok uyuşturucu kullanımına başlama ve devam etme nedenidir. Bunun yanında kişilerin çevresinde uyuşturucunun normalleştirilmesi, sosyal çevresinde, yaşadığı ortamda, sosyal medya ve geleneksel medyada sık sık kullanıcılara yer verilmesi ve özendirilmesi de uyuşturucu kullanımının en etkili sebeplerin başında gelmektedir. Ayrıca, suç oranının yüksek olduğu bir bölgede yaşamak, eğitim ve okula devam etmemek ile çalışmamak da uyuşturucu kullanımına alt yapı hazırlamaktadır.

AİLE YAPISI, EĞİTİM DÜZEYİ VE EKONOMİK DURUM RİSKİ ETKİLİYOR

Aile içi şiddet ve ihmalin varlığı, stresin fazlalığı, ailelerin çok baskıcı ya da ilgisiz olması, ailede gençlerin özdeşim kurabileceği bir bireyin olmaması da bağımlılık riskini artırmaktadır. Genel olarak sosyoekonomik yönden dezavantajlı bireyler uyuşturucu bağımlılığı yönünden daha yüksek risk grubunda olsa da bu durum toplumlara göre değişebilmektedir. Eğitim açısından bakıldığında ise daha eğitimsiz grupların en riskli olduğu, tüm eğitim grupları içerisinde üniversite öğrencilerinin daha fazla riske sahip olduğunu söylemek mümkündür.

SOSYAL MEDYA VE İNTERNETİN UYUŞTURUCU KULLANIMINA ETKİSİ

Günümüzde uyuşturucu tedarikçileri akla gel-medik yöntemler kullanmaktadır. Kargo ile uyuş-

turucu gönderimi, sosyal medya araçları ile kullanıcıya ulaşma, gizli ya da açık şekilde uyuşturucu kullanımı teşviki, toplumda beğeni alan karakterlerin uyuşturucu kullanımı ve paylaşımı, suç örgütlerini, uyuşturucu çete liderlerini yüceltme, romantikleştirme ve daha fazlası hemen her gün karşımıza çıkmaktadır.

Tüm bunlar için önlem almak mümkün olsa da, asıl önemli olanın bu etkilere dirençli, ne istemediğini bilen, uyuşturucunun zararlarını bilen "hayır" diyebilen gençler ve toplumlar oluşturmaktır ve bu çok daha etkin bir yoldur. Bunun için de toplumu erken yaşlardan başlayarak uyuşturucusuz bir yaşam biçimini benimsetmek, spor, akıl oyunları gibi farklı motivasyon alanlarına gençleri yönlendirmek çok önemlidir.

TOPLUMSAL DÜZEYDE YOL AÇTIĞI SOSYAL VE EKONOMİK SORUNLAR

Bağımlı olan bireyi toplum kaybeder, her bir bireyin toplumdaki kaybı yerine konulamaz sorunlara neden olur, kişinin ailesi, ürettiği işler, toplum her alanda o bireyin katkısından yoksun kalır. Oysaki toplumda her bireyin katkısına ihtiyaç vardır. Üstelik ilerleyen dönemde uyuşturucu bağımlılığının tedavisinin kolay olmadığı düşünüldüğünde, bireye verilecek sağlık hizmetlerini, bu hizmetlerin maliyetini, ailesi ve toplum göğüslemek zorunda kalır. Uyuşturucu bağımlılarında yandaş hastalıkların da daha sık olduğu düşünüldüğünde, hastane yatak işgalinden, süregelen ve artan maliyetlere, kişinin, üretimde olmamasından kaynaklı ailesinin zor durumda olmasına neden olan bir dizi maliyet de artarak devam eder.

SUÇ ORANLARI İLE UYUŞTURUCU KULLANIMI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Dünyanın her yerinde uyuşturucu suç örgütleri birbirleriyle ve hatta terör örgütleriyle işbirliği yapabilir. Suç ve suç grupları ile hangi uyuşturucu olursa olsun mücadele edilmektedir. Kolluk birimlerimiz bu konuda da dünyadaki örneklerinden daha üstün şekilde görev yapmaktadır. Son yıllarda, tarihimizin en kapsamlı, planlı ve mücadeleci kurumların koordinasyon içinde olduğu bir uyuşturucu mücadelesi yürütülmektedir. Büyük oranda kolluk gayretiyle ortaya çıkarılabilen uyuşturucu suçlarına müdahalenin artması, birimlerimizin performans, motivasyon, kabiliyet ve mücadele kapasitesinin yükselmesinden kaynaklıdır.

Dünyada cezaevlerinde olan hükümlülerin oldukça yüksek bir kısmı uyuşturucuyla ilişkili suçlardan hükümlüdür. 2022 yılında Türkiye'de uyuşturucu madde bağlantılı suçlardan ceza infaz kurumlarında bulunan hükümlü ve tutuklu oranı yüzde 35,4 iken 2023 yılında bu oran yüzde 33,7'ye düşmüştür. Bunun yanında uygulanan başarılı Denetimli Serbestlik çalışmaları da mücadeleye ciddi katkı sağlamaktadır.

Türk Ceza Kanunu 188. Madde-si uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticaretini, 190. Maddesi uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanılmasını kolaylaştırmayı, 191. Maddesi kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almayı, kabul etmeyi veya bulundurmaya ya da uyuşturucu veya uyarıcı madde kullan-

mayı suç olarak tanımlamaktadır.

9 Temmuz 2018 tarihinde Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne geçilmesiyle beraber ülkemizdeki kurumların yapılarında da birtakım değişiklikler söz konusu olmuştur. Dolayısıyla bağımlılıkla mücadele çalışmalarının kesintisiz sürdürülmesi amacıyla yeni bir mevzuat düzenlemesi yapılmıştır. Bu bağlamda 2019/2 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesiyle Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulunun (BMYK) Cumhurbaşkanı Yardımcısı başkanlığında toplanmasına karar verilmiştir.

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu; Adalet, Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği, Gençlik ve Spor, Hazine ve Maliye, İçişleri, Milli Eğitim, Sağlık, Tarım ve Orman, Ticaret, Ulaştırma ve Altyapı Bakanları ile Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda Politikaları Kurulu Başkanvekilinin katılımıyla yeniden oluşturulmuştur. Sağlık Bakan Yardımcısının başkanlığında Bağımlılıkla Mücadele Kurulu ve illerde de Vali başkanlığında il koordinasyon kurullarının oluşturulabileceği, ayrıca Yüksek Kurul tarafından ihtiyaç duyulması halinde çalışma gruplarının oluşturulabileceği hükme bağlanmıştır. Bu çatı kapsamında ülkemizdeki uyuşturucu ve uyarıcı maddelerle mücadele, 12 bakanlık ve ilgili kurum ve kuruluşlarla çok disiplinli bir yaklaşımla sürdürülmektedir.

MÜCADELEDE BAŞARILI ÜLKELERİN STRATEJİLERİ

Uzun dönemdir Türkiye, hem arz ile mücadelede kolluk güçleri; polis, jandarma ve sahil güvenliğinin ulusal ve uluslararası yakalama başarısı, önleme alanında da Yeşilay'ın başta okullar, öğretmenler, dezavantajlı gruplara yönelik faaliyetleri, Tıbbi hizmetler alanında Sağlık Bakanlığının hemen her ilde yer alan Alkol ve Uyuşturucu Madde Bağımlıları Tedavi ve Araştırma Merkezi (AMATEM) ve Çocuk- Ergen Alkol ve Uyuşturucu Madde Bağımlılığı Tedavi ve Arındırma Merkezleri (ÇAMATEM) ile uyuşturucuya mücadelede örnek gösterilmektedir. Ancak bağımlı olup tedavi olanların aynı riskli ortamlarından uzaklaşması, istihdam sağlanması alanında daha alınacak yol vardır.

Bir grup ülkede bağımlılar rehabilitasyon sürecini birlikte yaşadıkları köylerde geçirmekte ve iyi uygulama örneği olarak sunulmaktadır. Bir grup

ülke ise zarar azaltma yaklaşımı ile özellikle uyuşturucu bağımlılarına günlük dozlarını sağlamakta ve yine uygulama örneği olarak sunulmaktadır. Keza uyuşturucu kullanımın belli alanlarda sınırlayan ülkeler de mevcuttur. Fakat bu uygulamaların hiçbirisi uyuşturucusuz bir yaşam biçimini benimseyen ülkeler kadar başarılı değildir ve salgın olarak da adlandırılacak uyuşturucu kullanımının artmasına neden olmaktadır.

Türkiye Uyuşturucu Araştırmaları 2011 ve 2018 verilerine bakıldığında, Türkiye'deki uyuşturucu kullanıcılarının geçmişteki bağımlılık yapıcı maddeleri kullanımı, öncesinde sigara kullanımının 1,5 kat, alkol kullanımının 2,6 kat uyuşturucu kullanımını artırdığı, bu oranların 18 yaş altı gençlerde ise sigara için 16,5 kat, alkol için ise 12 kat olduğu görülmektedir. Bu sonuçlar, bağımlılık yapıcı maddeler ile topyekün mücadelenin önemini açıkça ortaya koymaktadır. Tütün, alkol ya da uyuşturucu kullanımı konusunda daha serbest politikalara sahip ülkelerin de mücadelede başarısız olacağı aşikardır.

SİVİL TOPLUM KURULUŞLARININ VE BİREYLERİN ROLÜ

Bağımlılıkla mücadele, arzın azaltılması, talebin azaltılması, bağımlıların erken tanısı, tedavisi ve rehabilitasyon olmak üzere birkaç farklı boyutta değerlendirilebilir. Sivil toplum kuruluşlarının (STK) desteği, özellikle talep azaltılması aşamasında çok kıymetlidir; ancak uyuşturucu gibi bir kez denemenin yüzde 70'e yakın bağımlı olmaya sebep olacağı gerçeği göz önüne alındığında, STK ve çalışanlarının tanımlanmış yeterliliklere sahip olması çok önemlidir. Zira iyi niyetle ama yetkin olmadan yapılan sivil toplum çalışmaları kimi zaman tam tersine uyuşturucuyu özendirici bir etki de sağlamaktadır.

Türkiye'de toplumun yüzde 75,2'si sigara kullanmayı "ağır risk" olarak tanımlarken, yüzde 82,8'i alkol kullanmayı, yüzde 97,3'ü uyuşturucu kullanmayı, ağır risk olarak tanımlamaktadır. Türkiye'de toplumun bağımlılıklara yönelik bu hassasiyeti dikkat alındığında, Yeşilay'ın uyuşturucunun da dahil bağımlılıklar için gerçekleştirdiği mücadelenin önemi özellikle önleme alanındaki faaliyetlerin etkisi bir kez daha ortaya çıkmaktadır. Toplumun konuya bu şekilde bakışı da mücadeleyi desteklemektedir.

[Prof. Dr. Mustafa Necmi İlhan, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı TUBİM ve Yeşilay Bilim Kurulu Üyesidir.]





BAŞKALARININ DÜŞÜNCELERİ SENİN GERÇEĞİN DEĞİLDİR

SERKAN AKKUŞ

Değerli okurlarım,

Hayatın her alanında, etrafımızdaki insanların bizimle ilgili düşünceleri, yorumları veya eleştirileri bizim için belirleyici rol oynayabilir. Bu yorumlar bazen bize yol gösterici olabilirken, bazen de motivasyonumuzu kırabilir. Yine de bir insanın söyledikleri ve düşündükleri, her zaman doğru ve geçerli değildir. Özellikle de başkalarının söyledikleri, bizim içsel gücümüzü zayıflatmak amacıyla, bilinçli ya da bilinçsiz olarak yapılmışsa! Bu yüzden başkalarının söylediklerini süzgeçten geçirmek, onları doğru bir şekilde değerlendirebilmek ve gereksiz yere kendini aşağı çekmelerine izin vermemek çok önemlidir.

Eleştiriyi Objektif Değerlendir Herkesin bir görüşü vardır. Herkesin bakış açısı, algısı; yaşam deneyimlerine, karakterine ve değerlerine göre şekillenir. Bu, başkalarının söylediklerinin her zaman bizim için doğru olduğu anlamına gelmez. Birisi bize eleştiride bulunduğu anda, bu eleştirinin ne kadar geçerli olduğuna karar vermek, bizim içsel gücümüzü ve ruhsal sağlığımızı korumamız için kritik bir adımdır.

Maalesef ilk başta, gelen eleştiriyi duygusal bir tepkiyle karşılamak oldukça yaygın bir durumdur. Duy-

gusal tepkiler, bazen bizi doğru değerlendirmeler yapmaktan alıkoyabilir. Bir eleştiriyi anında reddetmek ya da tam tersine tamamen kabullenmek yerine, önce onu sakın bir şekilde zihin süzgecimizden geçirmeliyiz.

Bu eleştiri yapıcı mı?
Söylenenler benim gelişimime katkı sağlar mı?
Bu yorum gerçekçi mi?

Bu tür sorular, eleştirinin içeriğini anlamamıza yardımcı olabilir. Yapıcı eleştiriler, genellikle bizi geliştirmeyi amaçlar ve kişisel ya da mesleki anlamda ilerlememize katkıda bulunur. Ancak, bir eleştiri yalnızca eleştiri yapmak amacıyla yapılıyorsa, bu, bizim için bir öğrenme fırsatı değil, bir duygusal yük olabilir. Kendini geliştirmek isteyen biri, bu tür yorumları göz ardı edebilir.

Başkalarının Yorumları Bizi Tanımlamaz Bir kişinin görüşü, yalnızca o kişinin bakış açısını yansıtır. Başkalarının yorumları bizim kim olduğumuzu, nasıl bir insan olduğumuzu ya da hangi potansiyele sahip olduğumuzu tanımlamaz. Kendi değerimiz, dışarıdaki yorumlardan bağımsızdır. Kendimizi başkalarına göre tanımlamak, kendimize olan güvenimizi zedeler ve içsel huzurumuzu bozar. Dışarıdan gelen her yorum, mutlaka kabul edilmek zorunda değildir.

Özellikle olumsuz yorumlar, insanın iç dünyasında derin etkiler bırakabilir. Kimi zaman bir kişi, sadece kendi hayal kırıklıklarını ya da öfkelerini başkalarına yansıtarak, onları değersiz hissettirebilir. Bu tür olumsuz yorumlara duygusal olarak tepki vermek,

ruhsal olarak bizi daha da zorlayabilir. Ancak, bu yorumların geçici olduğunu ve bizim gerçek değerimizi yansıtmadığını bilmek, olumsuz sözlerle karşı daha sağlam bir duruş sergileyebilmemize yardımcı olur.

Olumsuz Sözlerle Karşı Duyarsız Olmak Başkalarının bizi küçük düşüren, aşağılayan veya değerimizi sorgulayan yorumlarını dikkate almamak, sadece sağlıklı bir yaklaşım değil, aynı zamanda bizim içsel özgürlüğümüzü korumamıza da yardımcı olan bir yaklaşımdır. Negatif sözlerle karşı duyarsız olmak, dışarıdaki olumsuz etkilerden korunmamıza sağlar. İnsanlar, bazen bilinçli olarak ya da kendi içsel problemleri nedeniyle başkalarına zarar verici yorumlarda bulunabilirler. Bu durumda, o kişinin düşüncelerine değer vermek, kişisel gelişimimizi de olumsuz yönde etkileyip, yolumuzu engelleyebilir.

Olumsuz yorumları okurken ya da dinlerken, şunları kendimize bol bol hatırlatmalıyız:

- "Bu kişi, bu yorumla sadece kendi düşüncelerini yansıtıyor."
- "Bana zarar vermeye çalışan birinin sözleri asla beni tanımlamaz."
- "Her insanın bakış açısı farklıdır; bu yüzden bana söylenen her şey doğru değildir."
- "Her söylenileni muhakkak sorgularım, sözü ve söyleyenini akıl süzgecimden geçirerek alırım."
- Bu yaklaşım, negatif sözlerin üzerimizdeki etkisini azaltır. Eğer başkalarının söylediklerini olduğu gibi kabul etmek yerine, süzgeçten geçirirsek, sadece bizi geliştiren ve yolumuzu aydınlatan yorumlara açık olur, bu yorumlarla kalabiliriz.
- Öz Değerini Kendi İçinde Bul Bir başkasının söylediklerinden veya düşündük-

lerinden bağımsız olarak, insanın özdeğeri kendi içindedir. Kendi gücünü ve değerini dışarıdaki yorumlara göre şekillendirmemek, sağlıklı bir benlik duygusunun temelidir. Kendimizi başkalarına göre tanımlamak yerine, önce kendimize bakmalıyız. Gerçek benliğimizi ve potansiyelimizi keşfetmek, sadece içsel bir yolculukla mümkündür. Dışarıdaki yargılara kapılmadan, kendimize değer verdiğimizde, içsel huzura daha kolay ulaşırız. Öz değerini içsel bir şekilde bulmak, zamanla kendine güvenini artırır. Kendini başkalarından ya da onların yorumlarından bağımsız olarak sevmek, gelişiminin en sağlam temeli olur. Kendine odaklanarak, başkalarının görüşlerine takılmadan, en sağlıklı şekilde ilerleyebilirsiniz.

Kıymetli Okurlarım,

Başkalarının söylediklerini süzgeçten geçirmek ve gereksiz yere bizi aşağıya çeken yorumları önemsememek, kişisel gelişiminin önündeki engelleri aşmamıza sağlar. Kendimizi başkalarına göre değil, kendi içsel değerlerimize göre tanımlamak, gerçek özgürlüğe giden yoldur. Negatif sözler, birer engel değil, bizi daha güçlü yapabilecek fırsatlar olabilir. Önemli olan, bu sözleri doğru şekilde değerlendirmek ve bizi geliştiren, bizi anlayan insanlardan gelen yorumlara odaklanmaktır.

Sevgili Kardeşim,

Sen ne olursa olsun kendine değer ver ve başkalarının söylediklerinden bağımsız olarak kendi yolunda cesur adımlarla ilerle! Sadece Kendin Ol!

Sevgi ve Muhabbetle,

Emekli bayram ikramiyesi kapsamında 15,5 milyon kişiye ödeme yapılacaktır

TBMM Plan ve Bütçe Komisyonunda, emekli bayram ikramiyesinin 4 bin liraya çıkarılması ve doğum yardımı düzenlemelerini içeren Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanunu ile bazı kanunlarda değişiklik yapılmasına yönelik kanun teklifinin etki analizi yapıldı.

GENÇLİK ve Spor Bakanlığı tarafından her yaz ve kış olimpiyat oyunlarına hazırlanmak amacıyla olimpiik ve paralimpiik spor dallarında 8 bin sporcu yetiştiriliyor.

Asgari ücretin net tutarını geçmemek üzere sporculara Bakanlıkça, 2022 yılında 81 milyon 208 bin 278,09 lira, 2023 yılı için 218 milyon 892 bin 405,24 lira, 2024 yılı için 406 milyon 419 bin 201,78 lira ve bu yıl Ocakta ise 46 milyon 58 bin 365,33 lira sporcu harçlığı ödemesi yapıldı.

Teklifle serbest muhasebeci mali müşavirlik ve yeminli mali müşavirlik oda genel kurulu toplantı çağrısının, odanın resmi internet sitesinde ilan edilmesi usulü getiriliyor ve taahhütlü posta marifetiyle üyeye gönderilmesi uygulamasına son veriliyor.Halihazırda odalara kayıtlı 134 bin 336 meslek mensubu bulunduğu ve bir A4 kağıdı için taahhütlü posta giderinin 100 lira olduğu hesaplandığında düzenlemeyle odaların iş gücü ve zaman maliyeti ile kırtasiye giderleri hariç 13 milyon 433 bin 600 liralık posta giderinin azalması öngörüldü.

Emekli bayram ikramiyesi

Kanun teklifiyle cumhurbaşkanının görev ve emekli aylığı, milletvekilleri ve bakanlarda olduğu gibi standart hale getiriliyor. Cumhurbaşkanı'nın görev ve emekli aylığı, TBMM başkanının görev ve emekli aylığının yüzde 5 fazlası esas alınarak yeniden düzenleniyor.

Düzenlemenin, emekli aylığı da dahil olmak üzere yıllık toplam maliyetinin yaklaşık 670 bin lira, 2025 yılı için 8 aylık maliyetinin yaklaşık 450 bin lira olacağı tahmin ediliyor.Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanununa 11 Mayıs 2018'de eklenen madde ile Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından gelir ve aylık ödemesi yapılanlara, Ramazan Bayramı ve Kurban Bayramı'nda 1000'er lira tutarında bayram ikramiyesi ödenmesine il-



işkin düzenleme yapılmıştı.Son olarak 2 Mart 2024'te 3 bin liraya yükseltilen bayram ikramiyesi, kanun teklifinin yasalaşmasıyla Ramazan Bayramı ve Kurban Bayramı'nda 4 biner lira olarak ödenecek.Bayram ikramiyesindeki bin liralık artışın, 2025 yılı bütçesine 28,4 milyar lira ilave maliyet oluşturacağı hesaplanıyor.Birden fazla dosyadan aylık ve/veya gelir alanlara en fazla ödemeye imkan veren tek dosyadan ödeme yapılacağından ikramiye ödemesi yapılacak kişi sayısı 15,5 milyon olarak öngörüldü.

Teklifle, otoyollardan geçiş ücretlerini ödmeden geçiş yapan yabancı plakalı araçların, geçiş ücreti ve varsa cezasının ülkeyi terk etmeden önce gümrük kapılarında tahsilatı yapılacak. Bu sayede elde edilecek tutarın yüzde 60'ı hizmet payı olarak genel bütçeye gelir kaydedileceği için yıllık yaklaşık 5 milyon dolar gelir

elde edileceği hesaplanıyor.

DHİM performans primi

Devlet Hava Meydanları İşletmesi (DHİM) Genel Müdürlüğü personeline performans primi ödenmesine ilişkin düzenlemede değişikliğe gidiliyor. Buna göre, Türkiye'de sivil havalimanlarında gerçekleşen giden uçak trafiği sayısının memur aylık katsayısının yüzde 40'ı ile çarpımı sonucu bulunacak miktar, performans primi olarak ödenecek.

Düzenleme ile DHİM'de görev yapan 12 bin 7 personel için Avrupa Hava Seyrüsefer Emniyeti Teşkilatından (Eurocontrol) yıllık yaklaşık 4 milyar 508 milyon 860 bin 637 lira ek ödeme alınacak, ülke bütçesine mali yük getirmeyecek.

Sosyal Hizmetler Alanında Bazı Düzenlemeler Hakkında Kanun Hükmünde Kararname'de yapılan değişiklikle, 1 Ocak

2025 ve sonrasında canlı doğan çocukları 5 yaşını tamamlayana kadar başvurulması ve Türkiye'de ikamet ediyor olunması koşuluyla doğum yardımı yapılacak.

Doğum Yardımı Programı'nın, düzenli bir yardım programı haline gelmesi nedeniyle 5 yıllık bir maliyet analizi yapılarak projeksiyon hazırlandı ve Türkiye İstatistik Kurumundan elde edilen doğum istatistiklerine istinaden hesaplamalar yapıldı.Buna göre, yardım bütçesinin, birinci yılda 22,8 milyar lira, ikinci yılda 45,7 milyar lira, üçüncü yılda 67,6 milyar lira, dördüncü yılda 89,5 milyar lira beşinci yılda 111,4 milyar liraya ulaşması öngörüldü. Halihazırda uygulanan programın 2024 yılı bütçesinin 211 milyon lira olduğu göz önünde bulundurulduğunda birinci yıldaki yaklaşık ek maliyetin 22,6 milyar lira olacağı hesaplandı.(AA)

Hazine ve Maliye Bakanlığında "kesme altın"a çeki düzen

BAKANLIKÇA, finansal sektörün güvenirliliği ve Türkiye'de Mali Eylem Görev Gücü (FATF) standartlarına uyum süreci kapsamında kayıt dışı ekonomik faaliyetlerle mücadelenin daha etkin yürütülmesi için çeşitli çalışmalar yapıyor.

Bu kapsamda kıymetli maden sektörüne yönelik de adım atılacak.

Başlı kıymetli madenlere ilişkin yapılan düzenlemeler sonrasında, altının ince şerit haline getirilmesi ve çeşitli şekillerde kesilmesi veya işlenmesiyle oluşturulan "çekili altın" ya da "kesme altın" şeklinde tabir edilen ürünlerin satışında artış yaşandığı görüldü.

Bu şekilde çok küçük miktarlarda altın satılması ve bunların herhangi bir standardının bulunmaması nedeniyle yatırım amacıyla alım gerçekleştiren tüketicilere satışın suistimale açık olduğu değerlendirildi.

Herhangi bir standardı bulunmayan söz konusu ürünün tanımının yapılması ve yurt içinde alım satımına ilişkin usul ve

esasların belirlenmesine yönelik mevzuat çalışmaları tamamlandı.

"İlave adımlar atılacak"

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek de Bakanlık tarafından kıymetli maden piyasasında kayıt dışılığın önlen-

mesine yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğünü ve çalışmaların tamamlanmışlıkta ilave adımların atılacağını söyledi. Şimşek, şunları kaydetti:

"Sektörler ve işletmeler bazında olduğu gibi pek çok piyasada da kayıt dışılığın ön-

lenmesi için adımlarımızı sıkılaştırıyoruz. Böylece tüketicileri korurken altın ürünlerine yönelik gözetimi de artırıyoruz. Düzenlememizle sektörde konuya ilişkin belirsizliğin ortadan kaldırılması ve altın ticaretinde uluslararası standartlara uyumun artırılması da hedefleniyor."(AA)



Türkiye'de şubatta 112 bin 818 konut satıldı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), şubat ayına ilişkin konut satış istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, Türkiye genelinde konut satış sayısı, şubatta geçen yılın aynı ayna kıyasla yüzde 20,1 artışla 112 bin 818'e çıktı. Şubatta satılan konut sayısı, bir önceki aya göre yüzde 0,57 artış gösterdi. Ocak 2025'te 112 bin 173 konut satılmıştı.

İstanbul, 19 bin 347 ile şubatta en çok konutun satıldığı il oldu. Bu ili 10 bin 791 konut satışıyla Ankara, 6 bin 899 ile İzmir takip etti.

Konut satış sayısının en az olduğu iller ise 24 konutla Ardahan, 70 konutla Tunceli ve 73 konutla Bayburt olarak sıralandı.

Türkiye'de yabancılara yapılan konut satışları, şubatta geçen yılın aynı ayna göre yüzde 21,1 azalarak 1457'ye geriledi.

Türkiye İstatistik Kurumu, şubat ayına ilişkin konut satış istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, şubatta yabancılara 1457 konut satıldı. Yabancılara yapılan konut satışları, şubatta yıllık bazda yüzde 21,1 azaldı. Söz konusu ayda toplam konut satışları içinde yabancılara yapılan satışların payı yüzde 1,3 oldu.

Yabancılara yapılan satışlarda ilk sırayı 539 konutla İstanbul aldı. Bu ili 503 konutla Antalya ve 89 konutla Mersin takip etti.

Yabancılara yapılan konut satışları ocak-şubat döneminde ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 23,1 azalarak 3 bin 4'e geriledi.

Ülke uyruklarına göre en çok konut satışı Rusya vatandaşlarına yapıldı. Şubatta Rusya vatandaşları, Türkiye'den 256 konut satın aldı. Rusya vatandaşlarını 133 konutla İran ve 99 konutla Irak vatandaşları izledi.

İpotekli konut satışları yükseldi

Türkiye genelinde ipotekli konut satışları, şubatta geçen yılın aynı ayna göre yüzde 90,1 artışla 16 bin 778 olarak kayıtlara geçti.

Toplam konut satışları içinde ipotekli satışların payı yüzde 14,9 olarak gerçekleşti.Ocak-şubat döneminde gerçekleşen ipotekli konut satışları ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 127,3 artışla 33 bin 504'e yükseldi.

Şubat ayındaki ipotekli satışların 3 bin 956'sı, ocak-şubat dönemindeki satışların 7 bin 812'si ilk el satışları olarak belirlendi.

Diğer konut satışları şubatta arttı

Türkiye genelinde diğer konut satışları, şubatta geçen yılın aynı ayna göre yüzde 12,9 artarak 96 bin 40 oldu. Toplam konut satışları içinde diğer satışların payı yüzde 85,1 olarak hesaplandı.

Ocak-şubat döneminde gerçekleşen diğer konut satışları ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 20,1 artışla 191 bin 487 olarak kayıtlara geçti.

Ülke genelinde ilk el konut satış sayısı, şubatta yıllık bazda yüzde 18,2 artarak 33 bin 784'e yükseldi. Toplam konut satışları içinde ilk el konut satışlarının payı yüzde 29,9 olarak tespit edildi. İlk el konut satışları ocak-şubat döneminde ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 23,6 artışla 66 bin 569 oldu.

Türkiye genelinde ikinci el konut satışları, şubatta geçen yılın aynı ayna göre yüzde 21 artış göstererek 79 bin 34 oldu. Toplam konut satışları içinde ikinci el konut satışlarının payı yüzde 70,1 olarak belirlendi. İkinci el konut satışları ocak-şubat döneminde ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 31,6 artışla 158 bin 422 olarak kaydedildi. (AA)

Siber güvenlik kanunu yasalaştı

SİBER Güvenlik Kanunu, TBMM Genel Kurulu'nda kabul edilerek yasalaştı. Kanunla Türkiye Cumhuriyeti'nin siber uzaydaki milli gücüne yönelik tehditlerin tespit ve bertaraf edilmesi, siber olayların muhtemel etkilerini azaltmaya yönelik esasların belirlenmesi, kamu kurum ve kuruluşları, kamu kurumu niteliğinde meslek kuruluşları, gerçek ve tüzel kişiler ile tüzel kişiliği bulunmayan kuruluşların siber saldırılara karşı korunmasına yönelik gerekli düzenlemelerin yapılması, ülkenin siber güvenliğini güçlendirmek için strateji ve politikaların belirlenmesi ile Siber Güvenlik Kurulunun kurulmasına ilişkin esaslar düzenlendi. Buna göre, düzenleme siber uzayda varlık gösteren, faaliyet yürüten, hizmet sunan kamu kurum ve kuruluşları, kamu kurumu niteliğinde meslek kuruluşları, gerçek ve tüzel kişiler ile tüzel kişiliği bulunmayan kuruluşları kapsayacak. Siber güvenliğin sağlanmasına yönelik çalışmalarda öncelikle yerli ve milli ürünler tercih edilecek. Siber güvenlik politika ve stratejilerinin yürütülmesi ile siber saldırıların önlenmesi veya etkisinin azaltılmasına yönelik gerekli tedbirlerin alınmasından tüm kamu kurum ve kuruluşları ile gerçek ve tüzel kişiler sorumlu tutulacak.

AĞIR CEZA GELİYOR

Türkiye Cumhuriyeti'nin siber uzaydaki milli gücünü meydana getiren unsurlarına yönelik siber saldırı gerçekleştiren veya bu saldırı neticesinde elde ettiği her türlü veriyi siber uzayda bulunduranlara 8 yıldan 12 yıla kadar hapis cezası verilecek. Siber Güvenlik Başkanlığında kadrolu veya sözleşmeli statüde görev yaparken herhangi bir nedenle ilişkisi kesilenler, başkanlıktan muvafakat almadan 2 yıl süreyle yurt içi veya yurt dışında siber güvenlik alanında resmi veya özel başka hiçbir görev alamayacak, bu alanda ticaretle uğraşamayacak, serbest meslek faaliyetinde bulunamayacak ve özellikle bu sektörde faaliyet gösteren bir şirkette hissedar veya yönetici olamayacak. Başkanlıktaki görev ve faaliyetler kapsamında edinilen bilgi, belge ve benzeri her türlü verinin, Siber Güvenlik Başkanlığınca yetki verilen durumlar hariç, radyo, televizyon, internet, sosyal medya, gazete, dergi, kitap ve diğer tüm medya araçlarıyla her türlü yazılı, görsel, işitsel ve elektronik kitle iletişim araçları vasıtasıyla yayımlanması veya açıklanması yasak olacak.

15 YILA KADAR HAPİS CEZASI VERİLEBİLECEK

Kamu kurum ve kuruluşları hariç olmak üzere Kanunla yetkilendirilen mercilerin ve denetim görevlilerinin görev ve yetkileri kapsamında istedikleri bilgi, belge, yazılım, veri ve donanımı vermeyenler veya bunların alınmasına engel olanlar 1 yıldan 3 yıla kadar hapis ve 500 günden 1500 güne kadar adli para cezası verilecek. Kanun uyarınca alınması gerekli onay, yetki veya izinleri almadan faaliyet yürütenler 2 yıldan 4 yıla kadar hapis ve 1000 günden 2 bin güne kadar adli para cezası ile cezalandırılacak. Sır saklama yükümlülüğünü yerine getirmeyenlere 4 yıldan 8 yıla kadar hapis cezası verilecek. Siber uzayda veri sızıntısı nedeniyle daha önce yer alan kişisel veya kritik kamu hizmeti kapsamına giren kurumsal verileri, kişilerin veya kurumların izni olmaksızın ücretli veya ücretsiz şekilde erişime açan, paylaşan veya satış çıkaranlara 3 yıldan 5 yıla kadar hapis cezası verilecek. Türkiye Cumhuriyeti'nin siber uzaydaki milli gücünü meydana getiren unsurlarına yönelik siber saldırı gerçekleştiren veya bu saldırı neticesinde elde ettiği her türlü veriyi siber uzayda bulunduranlara, daha ağır bir cezayı gerektiren başka bir suç oluşturmadığı takdirde 8 yıldan 12 yıla kadar hapis cezası verilecek.

Bu saldırı neticesinde elde ettiği her türlü veriyi siber uzayda yayan, başka bir yere gönderen veya satış çıkaranlara 10 yıldan 15 yıla kadar hapis cezası verilecek. (AA)

14 MART 2025 CUMA

İstiklal

YIL: 52 SAYI: 18415

İmtiyaz Sahibi: İSTİKLAL MEDYA YAYINCILIK A.Ş. adına Seçkin ŞENGÜR

Genel Yayın Yönetmeni: Hüseyin Arif ÇAKMAK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: ABDULMUTTALIP BAYRAM

Tüzel Kişi Temsilcisi: Şeyma ÇAKMAK

Haber Müdürü: Elif ŞİPKA

Muhabir: Ali BALTAÇ Mustafa BODUR Mehmet KIZMAZ Serkan ÖZTÜRK Arzu ERDOĞRAL

Sayfa Sekreteri: Bilal İŞGÖREN Hüsnü BULUT Gülay ADIGÜZEL

Yazar: Merve DERNEK - Ahmet KINA

ADRES: Seyitnizam Mah. Seyitnizam Cad. Ak Evler NO: 51/2 1. İÇ Kapı NO: 44 Zeytinburnu/İstanbul

TEL: 0212 574 06 04

facebook.com/gazeteistiklal twitter.com/gazeteistiklal e-posta: iletisim@istiklal.com.tr

BASKI: Adakoğlu Baskı Tesisi SAN. TİC. LTD. ŞTİ. İ.O.S.B. Süleyman Demirel Bulvarı Hesko San. Sit. S1 Blok No:1 BAŞAKŞEHİR/İSTANBUL

Dağıtım: TÜRKÜVAZ DAĞITIM A.Ş.

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi Adresi: 25939-81507-60748

Yayın Türü:

Yerel Süreli Yayın

Sözleşmesiz yazar, muhabir ve temsilcilere ödeme yapılmaz.

Türkiye'nin Barış Diplomasisi



RIFAT SAMET KAPLAN

DÜNYA'NIN bütün çarkları yer değiştirmekte, bütün taşlar yerine oturmak üzere ayaklanmış durumda. İlerde literatürümüzde 'Trump Etkisi' olarak anılabilecek bir terim ile karşı karşıyayız. Dış ticaret anlaşmalarında agresif tavırlar ile gümrük vergileri argümanı ile amacı olduğu ülkelere sıkıştırılmakta.

Bir tarafa saldırı mesajları yollarken, diğer tarafta barışçıl(!) atışmalar peşinde. Bütün sistemi tetikleyici tavırlar ile bütün taşları yerinden oynatmakta. Kanada'yı eyalet yapma hayali, Panama'ya gelir kapısı yapma fikri, Ukrayna'dan alacağı yeraltı zenginlikleri, gözlerinde dolar işaretinin belirmesine sebep olmaktadır.

Yeri geldiğinde özgürlükten dem vuran, demokrasinin tek yok olduğunu savunanların anti demokratik ve tehditkar tavırları ile ikircikli davranışlarını tekrar gözlemlemekteyiz. Anlaşma sağlanmaması durumunda ekonomik yaptırım kozunu kullanacağı be-

yani ile zorlama peşinde.

Ülkesindeki savaştan sebep, takım elbise giymeyi bıraktığını beyan eden Zelenski'yi sert ifadeler ile eleştirmişti. Mutabakat anlaşmasının diğer tarafı olan Putin'in ise süreci askeri üniforma ile karşılaması yeterince manidar bir mesaj oldu. Bu mesaj; ordu ilerlemesine atıfla başarılı olduğunu beyan eden Rusya'nın, fırsatlar konusunda istişare yürütülmeden bir ateşkes teklifinin kabul etmediğinin cevabı niteliğindedir. Daha açık bir ifade ile paylaşımında Rusya olmadan ABD-Ukrayna mutabakat planı kabul görmeyecektir.

Zelenski'nin beklentisi ise Rusya'nın ateşkesi kabul etmeyerek ABD'nin daha sert adımlar atacağına inanmasıdır. Mutabakatın sağlanmasında en büyük etkinin bu olduğuna inanmaktayım. Rusya'nın ilerlemiş olduğu bölgeleri de bırakmak istemediğini yaptığı açıklamalar belirtmektedir. Ukrayna bu minvalde mutabakatın daha çok, devam eden savaşa ABD

desteğinin devam etmesi hususunda elini kuvvetlendirmek çabasıdır.

Avrupa ve İngiltere'nin ABD ile tavır ayrışmaktadır. ABD ile NATO üyeleri arasında başlayan gerilim, bütçede artış gidilmesi talebi, gidilmediği takdirde koruma görevini bırakacağı tehdidi, Avrupa'nın kendine ait NATO harici bir ordu kurma düşüncesinin alt yapısını oluşturmaktadır. Bu durum Türkiye'yi daha yakın bir müttefik olarak ortaya çıkarmaktadır.

Bu neden ile 20-21 Mart da düzenlenecek olan AB Liderler Zirvesi'ne Türkiye'nin üye olmayan ülke olmasına rağmen davet edilmesini zorunlu kılmıştır. Yeni Avrupa'nın neleri talep edeceği ve neleri beklediği daha da netleşecektir. Lakin şu ana kadar yaşanan gelişmeler; dengelerin değişmeye başladığı, yazının başında ifade ettiğim ayaklanmış taşların yer arayışını ve belirsizlik ikliminin artık orta doğudan batıya da kaymış olduğunu göstermektedir. Avrupa ülkelerinde yaşanan istikrarsız seçimler ile ülkeler içinde aşırı sağa kayan siyasi akımlar; Dünya ekonomik diktatörlerinin düğmeye basmış olmaları; kimi zaman kendilerinin de dahil olduğu yıllarca karmaşalar içerisinde olmasına rağmen başarılı iç ve dış ilişkileri istikrar ile devam ettiren, müttefik devlet olan Türkiye'ye doğan ihtiyacı gözler önüne sermektedir.

Tam bu noktada, Suriye'de yeni devlet oluşumunda barışın sağlanması; dil, din, ırk, renk ayrımına bakılmaksızın barış çerçevesinde demokratik bir ülke inşasının işletilmesi, YPG'nin anlaşmaya imza atması ve bunun içerde konuşlanmış bütün ülkelere rağmen yapılması Türkiye'nin barışının nirengi noktası olduğu ortaya çıkmaktadır.

Türkiye'nin; Gazze'de kalıcı bir ateşkes ile çözüme kavuşturulana kadar, NATO ve İsrail arasındaki askeri tatbikatların durdurulması notası, dengeleri belirleyen ülke konumunu güçlendirmektedir.

Türkiye daha önce gıda koridorunun oluşmasında etkin rol üstlenmişti. İki ülke ilişkilerini aynı anda koruyan ender ülkelerden ve Moskova-Kiev arasında kalıcı barışın sağlanmasında son nokta olacaktır.

Yaşamını bitkisel hayata sokmadan devam ettirme hedefi olan ülkelere, Recep Tayyip Erdoğan'ın ifadesi ile barış diplomasisinin merkez üslerinden biri haline Türkiye'nin yanında yer alma veya tavsiyelerine uyulması gerekliliği daha net anlaşılmaktadır.

Coğrafi konum bağlamında Orta Doğu ve Avrupa'ya açılan doğal bir köprü olan Türkiye, stratejik açıdan da barışın köprüsü konumundadır. Ezcümle barışın anahtarı uzaklarda değil komşu olan bu topraklardadır.

Suriye'de anlaşmanın nasıl uygulanacağını takip edeceğiz

Milli Savunma Bakanlığı kaynakları, Suriye yönetimi ile SDG arasında imzalanan anlaşmanın nasıl uygulanacağını bildirdi. Bakanlık kaynakları, bir heyetin kısa süre içinde Şam'a gideceğini ifade etti



MİLLİ Savunma Bakanlığı (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Milli Savunma Üniversitesi (MSÜ) Kara Harp Okulu'ndaki "Atatürk ve Harbiyeli Anıtı"nda düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu.

Terörle mücadele operasyonları kapsamında bilgi veren Aktürk, "Son bir haftada 24 terörist etkisiz hale getirilmiştir. Böylece, 1 Ocak'tan bugüne kadar Suriye'nin kuzeyinde 296, Irak'ın kuzeyinde ise 206 olmak üzere toplam 502 terörist etkisiz hale getirilmiştir. Son terörist de ülkemiz için bir tehdit unsuru olmaktan çıkarılıncaya kadar mücadeleimiz kesintisiz bir şekilde sürecektir" dedi. Son bir haftada hudutlarda yasa dışı yollarla geçmeye çalışan, 5'inin terör örgütü mensubu olduğu belirlenen 107 şahsın yakalandığını dile getiren Aktürk, "1 Ocak'tan bugüne kadar hudutlarımızda yakalananların sayısı 1016 olmuştur. Son bir haftada engellenen 1514 şahısla bu yıl içerisinde hudutlarımızdan yasa dışı yollarla geçmeye çalışırken engellenen kişi sayısı da 14 bin 48'e ulaşmıştır. Hudutlarımızda yoğun ve etkin tedbirlerle güvenliğin sağlanmasına kararlılıkla devam edilecektir" ifadesini kullandı. MSB kaynakları,

Atatürk'ün Kara Harp Okulu'na girişinin 126'ncı yıl dönümünü dolayısıyla Milli Savunma Üniversitesi (MSÜ) Kara Harp Okulu'ndaki "Atatürk ve Harbiyeli Anıtı"nda düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısının ardından gazetecilerin sorularını yanıtladı.

SURİYE'DEKİ ANLAŞMA

Bakanlık kaynakları, Suriye yönetiminin ülkenin kuzeydoğusunu entegre etmesini öngören anlaşmaya ilişkin sorular üzerine şu değerlendirmeleri yaptı: "Sağlanan anlaşmanın nasıl uygulanacağına, bunun sahaya yansımalarına bakacağız. Olumlu veya olumsuz sonuçlarını, net çıktılarını yakından takip edeceğiz. Türkiye olarak terörle mücadelede kararlılığımız sürmekte, Suriye'de terörist faaliyetlerin sona erdirilmesi, teröristlerin silah bırakması ve yabancı teröristlerin Suriye dışına çıkarılması yönündeki beklentilerimizde ve Suriye'nin toprak ve siyasi bütünlüğünün sağlanmasına yönelik kararlılığımızda bir değişiklik söz konusu değildir. Ayrıca Suriye'de göreve başlayan Askeri Ataşemiz bugün Suriye Savunma Bakanı tarafından kabul edilecek. Size daha önce de ifade ettiğimiz gibi önümüzdeki günlerde Bakanlığımızdan bir

askeri heyet Suriye'yi ziyaret edecek."

AVRUPA GÜVENLİK MİMARİSİ

Bakanlık kaynakları, Avrupa güvenlik mimarisi ve Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak'ın Paris ziyaretine ilişkin sorular üzerine şunları söyledi: "NATO ve AGİT üyesi, AB'nin ise aday ülkesi olarak Türkiye, gelişen savunma sanayisi, bölgesel krizlerin çözülmesinde üstlendiği önemli roller ve güçlü ordusuyla Avrupa güvenliğini mimarisinin ayrılmaz bir parçasıdır. Son dönemde yaşanan gelişmeler, ülkemizin Avrupa güvenliğinin sağlanmasındaki önemini bir kez daha ortaya koymuştur. Birleşik Krallık Savunma Bakanı'nın bugün Bakanlığımıza yapacağı ziyarette de Ukrayna ve Avrupa güvenliği başta olmak üzere ikili ve bölgesel savunma ve güvenlik konuları ile savunma sanayinde işbirliği konuları ele alınacaktır. Ayrıca 10-11 Mart 2025 tarihleri arasında Paris'te icra edilen Savunma ve Güvenlik Forumunun Genelkurmay Başkanları Toplantısı bölümüne Sayın Genelkurmay Başkanımız iştirak etmiştir. Toplantıda, güncel gelişmeler ışığında mevcut güvenlik mimarisine yönelik ortak yaklaşımlar ve yapıcı çözümler ele alınmıştır. Ayrıca Türkiye konuyla ilgili ikili te-

maslarını da sürdürmektedir. Avrupa güvenlik mimarisinde önemli bir yere sahip olan ülkemiz bu konuda üzerine düşeni yapmaya hazırdır."

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'in Suudi Arabistan'a yaptığı ziyarete ilişkin sorular üzerine Bakanlık kaynakları, "Sayın Bakanımızın ziyaretinde ikili ve bölgesel savunma ve güvenlik konuları ele alınmıştır. Ayrıca önümüzdeki dönemde savunma sanayiinde yapılacak işbirliği konularında da karşılıklı görüş alışverişinde bulunulmuştur. Suudi Arabistan ile ilişkimize her geçen gün daha da iyiye gitmektedir. Son ziyaret de bizim açımızdan verimli ve gayet olumlu bir ziyaret olmuştur" dedi.

EUROFIGHTER TEKLİFİ

Bakanlık kaynakları, Eurofighter tedarikine ilişkin sorular üzerine "Hava Kuvvetlerimizin hareket ihtiyacının karşılanmasına yönelik 40 adet Eurofighter Typhoon Uçağı'nın tedarik edilmesi kapsamında hazırlanan İhtiyaç Tanım Dokümanının Birleşik Krallık Savunma Bakanlığı ve ilgili firmaya gönderildiğini, teklif beklendiğini daha önce açıklamıştık. Beklenen teklif bakanlığımıza ulaşmış olup, teklif inceleme süreci devam etmektedir" ifadelerini kullandı. (AA)

FETÖ'nün Londra'daki şirket oyunu

İNGİLTERE'NİN başkenti Londra, FETÖ firarilerinin kurduğu paravan şirketlerin adresi oldu. Güvenlik kaynakla-

rının verdiği bilgiye göre, aralarında üst düzey FETÖ yöneticilerinin de bulunduğu çok sayıda firarı İngiltere'de kurulan



şirketler yoluyla, oturma izni ve vatandaşlık hakkı almaya çalışıyor.

YÜZLERCE ŞİRKET VAR

İngiltere'de 200 bin sterlin değerinde yatırım yaparak 45 günde oturma ya da 2 milyon sterlin değerinde yatırım yaparak 6 yılda vatandaşlık hakkı elde edilebiliyor. Güvenlik kaynakları, FETÖ'nün bu olanağı fırsata çevirmeye çalıştığını belirtti. Edinilen bilgilere göre, Londra'da aynı adreslerde kayıtlı yüzlerce şirket bulunuyor.

KONUT GİBİ GÖRÜNÜYOR

Dışarıdan bakıldığında sıradan bir konut gibi görünen iki evin bulunduğu adreste FETÖ'nün en tanınan isimlerin-

den olan Mustafa Yeşil, Ahmet Beyaz, Tarık Toros, Özcan Keleş, İsmail Sezgin gibi isimlerin şirketleri kayıtlı. Yine Londra'da bir başka adreste de Mustafa Özcan ve İsmet Aksoy gibi örgütün tepe yöneticilerinin yanı sıra yine çok sayıda sözde mahrem imamın adına kayıtlı şirketleri olduğu belirtiliyor.

Güvenlik kaynaklarının verdiği bilgilere göre, örgütün himmet adı altında topladığı paralar, tepe yöneticileri ve çocukları tarafından kurulan bu şirketlerde değerlendiriliyor. Örgüt üyelerinin örgüte ait yatırımları gayrimenkul sektöründe ve düşük riskli finans piyasalarında değerlendirdiği biliniyor, ancak örgütün parasının miktarının büyüklüğü bilinmezliğini koruyor. (AA)



SDG/PYD'yi Kim İkna Etti?

CEMAL DURUK

SURİYE Cumhurbaşkanı **Ahmed Şara** ile Suriye Demokratik Güçleri (SDG) elebaşı "Mazlum Kobani" kod adlı **Ferhat Abdi Şahin** arasında varılan anlaşmaya ilişkin birkaç gündür medyada tartışılıyor.

Tartışma konusu, bu anlaşmanın Türkiye için lehte mi yoksa aleyhte mi sonuçlanacak olmasıdır.

Buna şuan da karar vermek mümkün değildir ama sonucu okumaya çalışmak aşağı yukarı yorumlamak mümkündür.

Öncelikle şunu belirtmek isterim ki bu gelişimler tarihidir!

Suriye tarihi ve bölge tarihi açısından ender zamanlara şahit oluyoruz. Esad'ın devrilmesi ve Şam'ın kurtuluşu tarihi önem sırasında ilk sırada ise sonra belki de en önemli diğer gelişme SDG'nin hükümet ile entegrasyon anlaşmasıdır.

Gelin şimdi, bu 8 maddelik anlaşmanın maddelerine:

- Tüm Suriyelilerin, dini veya etnik kökenine bakılmaksızın liyakate dayalı temsiliyet ve siyasi katılım hakkının güvence altına alınması,
- Kürt toplumunun Suriye'nin ayrılmaz bir parçası olarak tanınması ve anayasal haklarının garanti altına alınması,
- Suriye topraklarının tamamında ateşkes sağlanması,
- Kuzeydoğu Suriye'deki tüm sivil ve askeri kurumların, sınır kapıları, havaalanları ve petrol ile gaz sahaları da dâhil olmak üzere devlet yönetimi altında birleştirilmesi,
- Tüm yerinden edilmiş Suriyelilere-

rin, devlet koruması altında kendi memleketlerine dönüşünün sağlanması,

- Suriye'nin, Esad yönetiminin kullandıkları ve ülkenin güvenliği ile birliğine yönelik tüm tehditlere karşı mücadelesinin desteklenmesi,
- Bölünme çağrılarının, nefret söylemine ve çatışma çıkarmaya yönelik girişimlerin reddedilmesi,
- Anlaşmanın yılsonuna kadar uygulanmasını sağlamak amacıyla uygulama komitelerinin çalışmalarına başlaması

Maddeler incelendiğinde Türkiye açısından bir sıkıntı görünmüyor. Ancak tartışmaların konusu bu maddelerin uygulanması esnasında ne denli dürüst ve şeffaf olunacağıdır.

En çok endişe diğer konu ise ABD'nin arka planda bir hesabı olup olmadığıdır.

Çünkü Ferhat Abdi Şahin, anlaşma öncesinde ABD'li yetkililerle görüştüğü sır değil. Hatta ABD'nin tahsis ettiği helikopter ile Şam'a geldiği ve anlaşmayı imzaladığı söyleniyor.

Dostlar, **SDG'nin YPG/PYD ve Pkk'nin neyi var neyi yok zaten ABD'li menşeli değil mi?** Kullandıkları araçtan, insansız hava aracına kadar her şeyi ABD'nin...

Yani SDG elebaşı Ferhat Abdi Şahin, Şam'a gitmesi için zırhlı bir kara aracı da kullanmış olsa ABD'nin olacaktı. Malumumuz ABD yılıdır; yüzlerce tır araç-gerek, mühimmat desteği sağladı ve SDG'yi büyüttü. Şahin'in helikopteri kullanmasından doğa bil durum olamaz. Ötesinde şunu da biliyoruz ki Şahin daha önce defalarca

ABD'ye gitmiş ve yine ABD'nin imkânlarını kullanmıştır.

Ahmed Şara'da benzer şekilde hareket etmiştir.

Hatırlayalım, Şara geçtiğimiz günlerde Ankara'ya gelmiş ve Cumhurbaşkanlığı Külliyesinde, Sayın Erdoğan'la görüşme yapmışlardı. Şara'nın Türkiye'ye gelişi ve gidişinde **Türkiye'nin tahsis ettiği** uçağı kullanmıştı.

Şunu belirtmek istiyorum, mesele kimin hangi araçla seyahat ettiği değildir. Eğer meseleye buradan bakacak olursak; Şara Türkiye'nin güdümünde, Şahin'de ABD'nin güdümündedir yorumu çıkar.

Öyle ise bu yapılan anlaşma, Türkiye-ABD anlaşmasıdır dememiz gerekecektir. Bir nevi aslında böyledir de...

Ancak asıl odaklanmamız gereken yer bu günden sonra sürecin nasıl sürdüreceğidir. Anlaşmanın kimlerin arasında yapılmış olmasından çok bu konuya yoğunlaşmak gereklidir.

Şunu ifade edebiliriz ki anlaşma maddelerdeki istekler, Ankara'nın istekleriyle örtüşmektedir.

Anlaşmaya göre; SDG'nin hâkim olduğu Kuzeydoğu Suriye'deki tüm sivil ve askeri kurumların, sınır kapıları, havaalanları ve petrol ile gaz sahaları da dâhil olmak üzere devlet yönetimi altında birleştirilmesi önemli bir adımdır. Ayrıca Esad artıklarıyla mücadelede birlik olma ve Suriye genelinde birliktelik, bölünme çağrılarının karşı duruş ve mezhebi/etnik gerekçelerle ayrışmanın da reddi maddelerde işlenen diğer dikkat çeken maddelerdir.

İlk izlenim olarak makul ve Ankara'nın politikasıyla paralel olduğu görülmektedir.

Gelelim bu anlaşmanın imzalanmasından birkaç hafta öncesine, ne olmuştu?

Ahmed Şara Türkiye'ye gelmişti ve bir takım görüşmeler yapmıştı.

Bugünü sağlıklı yorumlamak için Şara'nın Ankara ziyareti sonrası yaptı-

ğı açıklamaları bir hatırlayalım.

Suriye Cumhurbaşkanı Ahmed Şara, "... İlişkilerimizi her alanda **derin stratejik ortaklığa** dönüştürme kararlılığımızı yineliyoruz. Bu doğrultuda, insani, ekonomik, kültürel ve sosyal alanlardaki ortak işbirliğimizi başlatmış bulunmaktayız. Ayrıca, **bölgedeki güvenlik tehditleriyle mücadele etmek için ortak bir strateji oluşturmak** başta olmak üzere, diğer büyük stratejik dosyalar üzerinde birlikte çalışıyoruz. Bu çabalar, Suriye ve Türkiye için sürdürülebilir güvenlik ve istikrarı sağlamayı amaçlamaktadır. Toplantıda, Suriye'nin **kuzeydoğusunda toprak bütünlüğünü** engelleyen tehditleri ele aldık..." demişti.

Yufkadaki ifadeler oldukça kıymetlidir.

Bölgenin tamamında güvenlik ve istikrarı sağlamak adına geçiş sürecini ve yeni yönetimi ağıktan destekleyen Ankara, Şara'ya oldukça yakındır. Aralarında bilgi paylaşımı olmadan Şara'nın, SDG gibi hassas bir konuda fevri davranacağını düşünmek yanlış olacaktır. Kısaca atılan, bölgenin kaderini etkileyecek her imzadan Türkiye haberdardır dersek abartı olmayacaktır.

Ahmed Şara ve Erdoğan görüşmesinin gündemi, bölgenin güvenlik stratejisi ve SDG/PYD'nin egemen olduğu alanların istikbalidir. Bu görüşmeden birkaç hafta sonra SDG'yle mutabakata varılıyor olması zamansız tesadüf değildir. Suriye ve SDG heyetleri uzun zamandır görüşüyor; anlaşma için zemin yokluyorlardır. Bu süreçte Şara bizimle, Ferhat Şahin ise ABD'lilerle diyalog halindedir. Neticede anlaşma zemini oluştu ve tarihi metne imza atıldı.

Ancak uyanık olmalıyız! ABD'nin de olur verdiği bir anlaşmada maddeler lehimize görünüyorsa da onların şeytani planları illaki vardır. Yeni süreci ve üzerinde çalışılan yeni Suriye Anayasasını yakından, dikkatli şekilde takip etmeliyiz.

Ne demiş atalarımız, "Su uyur, düşman uyumaz!" Vesselam...

ABD, Ukrayna'ya istihbarat desteği ve askeri yardımı yeniden başlattı

BEYAZ Saray, Ukrayna'ya yönelik istihbarat desteği ve askeri yardımların yeniden başladığını açıkladı. Ulusal Güvenlik Konseyi (NSC) Sözcüsü James Hewitt, Suudi Arabistan'daki ABD-Ukrayna görüşmelerinde önemli ilerleme sağlanmasının ardından Ukrayna'ya yeniden askeri yardıma başladıklarını belirtti. İstihbarat desteği ve askeri sevkiyatlar, Başkan Trump, Başkan Yardımcısı JD Vance ve Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy arasında 28 Şubat'ta Oval Ofis'te yaşanan tartışmaların ardından askıya alınmıştı. Trump, söz konusu görüşmede, Zelenskiy'nin "Amerikan halkına saygısızlık ettiğini" savunmuş, Zelenskiy ise özür dileyen ve yanlış bir şey yapmadığını söylemişti.

UKRAYNA'NIN NADİR TOPRAK ELEMENTLERİ ANLAŞMASI HAZIR

Kongre'de salı akşamı konuşan Trump, Zelenskiy'nin kendisine bir mektup gönderdiğini ve Ukrayna'nın nadir toprak elementleri anlaşmasını imzalamaya ve barış görüşmelerine hazır olduğunu ifade etmişti. Öte yandan, ABD Merkezi İstihbarat Teşkilatı (CIA) Direktörü John Ratcliffe, Trump ile Zelenskiy arasındaki Oval Ofis tartışmasının ardından bu ülkeye istihbarat desteğini ve askeri sevkiyatı geçici durdurduklarını teyit etmiş ancak bunun geçici olduğunu vurgulamıştı. Trump'ın Özel Temsilcisi Steve Witkoff, söz konusu mektupta Zelenskiy'nin özür dilediğini açıklamıştı. (AA)

Mısır ve ABD, Gazze için inşa planını görüştü

MISIR Dışişleri Bakanı Bedr Abdulati, ABD Başkanı Donald Trump'ın Orta Doğu Özel Temsilcisi Steve Witkoff ile Gazze Şeridi'nin yeniden inşa edilmesine ilişkin istişare ve koordinasyonun sürdürülmesine karar verdi. İki taraf, bölgedeki insani durumun iyileştirilmesi amacıyla, Gazze'nin altyapısının yeniden inşası konusunda işbirliğini güçlendirmeyi hedefliyor. Mısır Dışişleri Bakanlığında yapılan yazılı açıklamaya göre, Bakan Abdulati, Arap Dışişleri Bakanları toplantısı çerçevesinde Trump'ın Özel Temsilcisi Witkoff ve ABD Ulusal Güvenlik Konseyi Orta Doğu Koordinatörü Eric Trager ile Katar'ın başkenti Doha'da bir araya geldi. Görüşmede taraflar, Gazze Şeridi'nin yeniden inşası çabalarının temeli olarak Arap planı konusunda istişare ve koordinasyonun sürdürülmesinde mutabık kaldı. Taraflar ayrıca Orta Doğu'da istikrarın yeniden sağlanmasını amaçlayan çabalar çerçevesinde iletişimin devam etmesi konusunda da anlaştı.

YENİDEN İNŞA PLANI

Abdulati, görüşmede, 4 Mart'ta Kahire'de düzenlenen olağanüstü Arap Birliği Zirvesi'nde onaylanan Gazze'nin yeniden inşasına yönelik Arap planının aşamaları ve ayrıntılarına ilişkin bilgi verdi. Witkoff da Mısır'ın bölgede barış ve istikrarı sağlama çabalarından övgüyle söz etti. Mısır, Suudi Arabistan, Katar, Ürdün, Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) dışişleri bakanlarının yanı sıra Filistin Kurtuluş Örgütü (FKÖ) İcra Komitesi Genel Sekreteri Hüseyin eş-Şeyh ve ABD Başkanı Donald Trump'ın Orta Doğu Özel Temsilcisi Witkoff, Doha'daki toplantıda Gazze Şeridi'ndeki gelişmeler ile yeniden inşa planını ele almıştı. (AA)

Rusya'nın planı gizli belgelerde

UKRAYNA savaşının gidişatını değiştirebilecek gizli belgeler gün yüzüne çıkarıldı. Amerikan gazetesi Washington Post tarafından görülen gizli belgelerden birinde Rus lider Vladimir Putin'e, ABD ile dünyanın geri kalanı arasındaki gerginliği tırmandırması tavsiyesinde bulunuldu. Bu hamle ile ABD'nin Ukrayna'da barış anlaşmasındaki müzakere pozisyonunun zayıflatılabileceği öne sürüldü. ABD şu anda Ukrayna ile Rusya arasında arabuluculuk yapıyor. Başkan Donald Trump, Amerikan heyetinin Kremlin'e olası bir ateşkes planını sunmak üzere Moskova'ya uçtuğunu açıkladı.

Belgede, Trump'ın Ukrayna'da 100 gün içinde bir barış anlaşmasına varılmasına yönündeki ön planlarının 'gerçekleştirilmesinin imkansız' olduğu belirtilerek, barışın '2026'dan önce olamayacağı' ifade edildi. Kremlin kaynaklarına göre Putin, Ukrayna'da daha fazla toprak ele geçirebilmek için barış sürecini uzatmak istiyor. Rusya Devlet Başkanı, 30 günlük aranın 'kabul edilemez' olduğunu düşünüyor ve kendi mantıksız talepleriyle barış görüşmelerini engellemesi bekleniyor. Putin'in kozların çoğunluğunu elinde tuttuğu göz önünde alındığında, Rus yetkililer onun bu çabada başarılı olabileceğine inanıyor. Reuters'a konuşan üst düzey bir Rus kaynak, "Putin'in bu haliyle buna onay vermesi zor" dedi. (AA)

Putin'den askeri üniformalı net mesaj

Rus ordusunun Kursk bölgesindeki ilerleyişi sürerken önemli bir gelişme yaşandı. Trump, Rusya'dan ateşkes beklerken Putin, üniforma giyerek bölgeyi ziyaret etti

KREMLİN'DEN yapılan videolu paylaşımına göre, Ukrayna'nın 6 Ağustos 2024'te sınırdan girmesinden sonra bölgeye ilk kez ziyarette bulunan Putin, askeri kamuflajıyla bir komuta merkezine geldi. Putin, bölgedeki durumla ilgili Rusya Genelkurmay Başkanı Valeriy Gerasimov'dan briefing aldı. Gerasimov, Ukrayna ordusunun geçen yıl ağustosta girdiği Kursk bölgesindeki alanın yüzde 86'sına tekabül eden 1100 kilometrekareden fazla kısmının kurtarıldığını bildirdi. Son 5 günde 24 yerleşim yeri ve 259 kilometrekarelik alanın geri alındığını belirten Gerasimov, Ukrayna ordusunun Kursk bölgesindeki kayıplarının 67 bin askeri aştığı bilgisini verdi.

Genelkurmay Başkanı Gerasimov, "Kiev, Kursk bölgesinde bir sığırma tahtası oluşturmak ve durumu pazarlık konusu yapmak istedi. Kiev'in Rus coğrafyasındaki planları başarısızlıkla sonuçlandı." dedi. Kursk bölgesindeki Ukrayna Silahlı Kuvvetleri birliklerinin kurtarıldığını, izole edildiğini ve sistematik olarak yok edilmeye devam edildiğini belirten Gerasimov, "Rus birlikleri, mümkün olan en kısa sürede devlet sınırına ulaşma hedefiyle Rus bölgesini kurtarmaya devam ediyor." dedi.

"KURSK BÖLGESİ TAMAMEN KURTARILMALI"

Putin ise konuşmasına, Kursk bölgesinde Ukrayna ordusunu püskürtürken Rus askeri birliklerine ve komutanlarına teşekkür ederek başladı. Kursk bölgesindeki Ukrayna askeri birliklerinin en kısa sürede yenilmesi gerektiğini söyleyen Putin, "Kursk bölgesi tamamen kurtarılmalı ve devlet sınırı yeniden eski haline getirmeliyiz. Elbette, gelecekte devlet sınırı boyunca bir güvenlik bölgesi oluşturmayı düşünmeliyiz." ifadelerini kullandı.

Kursk bölgesi topraklarında bulu-

nan, burada sivil halka karşı suç işleyen, Rus güvenlik güçlerine karşı çıkan Ukrayna askerlerinin Rus yasalarına göre "terörist" olduğunu belirten Putin, bu kimselere karşı yasal işlemlerin başlatıldığını dile getirdi. Rusya'nın, Kursk bölgesinde yakalanan esirlere 'terörist' muamelesi yapacağını söyleyen Putin, "Biz bütün insanlara insanca davranıyoruz, bundan sonra da insanca davranmalıyız. Elimize düşen herkese. Aynı zamanda yabancı paralı askerlerin, Savaş Esirlerinin Muamelesine ilişkin 1949 Cenevre Sözleşmesi kapsamına girmediğini de hatırlatmak isterim." ifadelerini kullandı. Son dönemde Kursk bölgesindeki yerleşim yerlerini Ukrayna askerlerinden kurtaran birliklere tekrar teşekkür eden Putin, "Birliklerimizizin karşı karşıya olduğu tüm muharebe görevlerinin koşulsuz olarak yerine getirilmesini ve Kursk bölgesi topraklarının yakın gelecekte düşmandan tamamen kurtarılmasını içtenlikle umuyorum." diye konuştu.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, Rus ordusunun Kursk bölgesindeki faaliyetleri hakkında bilgi paylaşıldı. Rus birliklerinin, bölgede bulunan Ukrayna güçlere yönelik saldırılarını yoğunlaştırdığı kaydedilen açıklamada, "Kuzey Askeri Grubu birliklerinin saldırıları sonucunda bölgede 12 yerleşim yeri ve 100 kilometrekareden fazla alan kurtarıldı." ifadesine yer verildi.

Açıklamada, 12 Ukrayna askerin esir alındığı belirtilerek, Ukrayna ordusunun Ağustos 2024'ten bu yana Kursk yönünde yaklaşık 66 bin 550 asker, 391 tank, 311 piyade savaş aracı, 272 zırhlı personel taşıyıcısı ve 2 bin 181 zırhlı araç kaybettiği aktarıldı. Rusya Savunma Bakanlığı, Kursk bölgesinde geçen ay 5, geçen hafta ise 4, dün de 3 yerleşim birimini geri aldıklarını bildirmişti. Ukrayna askerlerin, 6 Ağustos



2024'te Rus toprağı Kursk bölgesine girmesinin ardından iki ülke orduları arasında başlayan çatışmalar sürüyor.

TRUMP'TAN PUTİN ÇIKIŞI

ABD Başkanı Donald Trump, İrlanda Başbakanı Micheal Martin'i Beyaz Saray'da kabulünde basın mensuplarına Rusya-Ukrayna gündemini değerlendirdi. Trump, Suudi Arabistan'ın Cidde kentinde dün ABD ile Ukrayna heyetleri arasında yapılan ve Ukrayna'nın 30 günlük geçici ateşkes konusunda mutabık kaldığı görüşmelerin başarıyla geçtiğini vurguladı. "Dün (Cidde'de) büyük bir başarı elde ettik. Eğer yürürlüğe girse tam bir ateşkes sağlayacağız. Bu iş artık Rusya'ya kalmış durumda." diye konuştu Trump, bazı Amerikalı yetkililerin görüşmeler için Moskova'ya gittiğini belirtti.

Trump, "Her iki tarafta da iyi ilişkilerimiz var. Umarım Rusya'da da ateşkesle dönebiliriz. Eğer bunu başararsak, bence bu korkunç savaşı durdurmanın yüzde 80 yolu açılmış olur." dedi.

ABD'li sözcü, Beyaz Saray'ın bahçesinde basın mensuplarına Rusya-Ukrayna gündemini değerlendirdi. Süre-

cin gidişatından umutlu olduklarını ve Ukrayna heyetiyle başarılı bir görüşme gerçekleştirdiklerini anımsatan Leavitt, şimdi Rus tarafıyla görüşmeye geçtiklerini belirtti. Leavitt, "Bildiginiz üzere Bay Witkoff bu hafta Moskova'ya gidiyor ve Rusları bu planı imzalamaya çağırıyoruz. Bu savaşta barışa en çok yaklaştığımız an bu. Başkan, Ruslardan bu işi bitirmemize yardım etmelerini bekliyor." değerlendirmesini yaptı.

ABD Ulusal Güvenlik Danışmanı Mike Waltz'un bugün Rus mevkidaşıyla bir telefon görüşmesi yaptığını da ifade eden Sözcü, Trump'ın ekibinin şu anda bu konuya odaklandıklarını vurguladı.

Trump'ın NATO Genel Sekreteri Mark Rutte ile yarın yapacağı görüşmenin hatırlatılması üzerine, görüşmeye ilişkin bir yorum yapamayacağını kaydeden Leavitt, NATO üyesi ülkelerin "adil bir şekilde" kendi paylarına düşen savunma harcamalarını yapmaları gerektiğini dile getirdi. Öte yandan Rusya'ya da tehditlerde bulunan ABD Başkanı Trump, "İstersem Rusya'yı mahvedebilirim. Finansal açıdan Rusya'yı yıkabiliriz ama bunu istemiyorum." ifadelerini kullandı. (AJANSLAR)

Minikler ilk mektuplarını Mehmetçiğe yazdı

ANKARA'DA okuma yazmayı yeni öğrenen ilkököl 1. sınıf öğrencileri, "İlk Mektubum Mehmetçiğe" projesi kapsamında ilk mektuplarını sınırda görev yapan Mehmetçiğe yazdı.

Milli Savunma Bakanlığı (MSB) ile Milli Eğitim Bakanlığı işbirliğinde çocukların vatan ve millet sevgisiyle kaynaşması, mektuplaşma aracının canlanması için "İlk Mektubum Mehmetçiğe" projesi hayata geçirildi.

Bu kapsamda Ankara'daki Şehit Mustafa Yiğitalp İlkokulu 1. sınıf öğrencileri de okuma yazmayı öğrenmelerinin ardından hayatlarında ilk kez mektup kaleme alarak, sınırda görev yapan Mehmetçiğe duygularını aktardı.

Okulda düzenlenen etkinlik için sabah saatlerinde okula gelen MSB Basın ve Halkla İlişkiler Müşavirliği ve 4. Kolordu Komutanlığı personeli, öğrencilerin masalarına oturarak onlarla sohbet etti, hediyeler dağıttı.

Öğrencilerin yazdığı mektuplar, Şırnak 23. Piyade Tümen Komutanlığında görev yapan askerlere gönderilecek. Ardından askerler de öğrenciler için bir mektup kaleme alacak.

"MEHMETÇİĞİMİZ BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ"

Etkinlik kapsamında Milli Eğitim Bakan Yardımcısı Ömer Faruk Yelkenci ve Milli Savunma Bakan Yardımcısı Musa Heybet de okulu ziyaret etti.

Yelkenci, burada yaptığı konuşmada, bu yıl uygulamaya koydukları Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'nde yer alan en önemli değerlerden birinin de vatanseverlik değerinin beslenmesi olduğunu belirtti.

Osmanlı döneminde "başlama besmelesi" adı altına okuma bayramlarının düzenlendiğini, Cumhuriyet döneminde de bu okuma bayramlarının devam ettiğini aktaran Yelkenci, şöyle devam etti:

"Çocuklarımız, Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli kapsamında okuma yazmayı öğrendikleri ve okuma bayramına ilk adımı atacakları bugünlerde dedik ki ilk mektuplarımızı, ilk metinlerini kime yazsınlar? Mehmetçiğimize yazsınlar. Çünkü Mehmetçiğimiz bizim için çok önemli, vatanımızı koruyor, milletimizi koruyor, namusumuzu ve dinimizi koruyor. Böyle yüce bir görevi yapan Mehmetçiğimiz, bizim geleceğimiz olan en kutsal varlıklarımız olan çocuklarımız tarafından bu mektupları almayı hak ediyor."

"İLK MEKTUPLARINI MEHMETÇİĞİMİZE YAZMASI, ONLARA ÖDÜL VE KARŞILIK OLACAKTIR"

Milli Savunma Bakan Yardımcısı Heybet de geleceğin teminatı olan çocukların vatanseverlik duygularının gelişmesi için yapılan büyük ve önemli bu projede bir arada bulunduklarını aktardı.

Mehmetçiğin zor şartlar altında, fedakarlık içerisinde ülkeyi iç ve dış tehditlere karşı koruduğunu vurgulayan Heybet, "Buradaki yavrularımızın da ilk mektuplarını Mehmetçiğimize yazması, zannedersen onların gönlünde, yüreğinde ve yaptığı hizmete ve fedakarlığa ne kadar daha ödül vererek verelim, bütün onların da üstünde bir ödül ve karşılık olacaktır diye düşünüyorum." dedi.

Öğrenciler ile Mehmetçiğin arasındaki mektuplaşmaların büyük bir millet buluşması ve kaynaşması olduğunu dile getiren Heybet, projeye katkı sağlayan herkese teşekkür etti.

"GÜZEL ŞEYLER HİSSETTİM"

Askerler için mektup yazan ilkököl 1. sınıf öğrencisi Beyza Ece Tongal, mektubunda onları çok sevdiğini yazdığını kaydetti.

Mektubu yazdığında çok mutlu olduğunu belirten Tongal, "Güzel şeyler hissettim ve onları burada görünce çok mutlu oldum." ifadesini kullandı.

Öğrenci Hamza Yaman ise mektubunda "Allah sizi eksik etmesin, korusun" yazdığını ve büyüünce asker olmak istediğini anlattı.

Konuşmaların ardından Yelkenci ve Heybet, sınıfları ziyaret ederek, yazılan mektuplara ilişkin öğrencilerle sohbet etti. AA

Sakarya'da üniversite öğrencileri ramazanda yardımlarıyla ihtiyaç sahiplerinin gönlüne dokunuyor

Sakarya Üniversitesi (SAÜ) öğrencileri, "Bereket Sofrası Gönüllülük Hareketi" projesiyle ramazanda hazırladıkları gıda kolilerini ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırıyor.



GENÇLİK ve Gönüllülük dersi kapsamında bir araya gelen yaklaşık 300 öğrenci, kendi imkanlarıyla temin ettikleri gıda malzemelerinden ramazan kolileri hazırladı. Öğrenciler, proje kapsamında hazırladıkları kolileri ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırıyor.

Sakarya Üniversitesi Öğretim Görevlisi Abdullah Şenaslan, AA muhabirine, öğrencilerin, projeye insani, vicdani ve toplumsal sorumlulukları bizzat deneyimlediğini söyledi.

Şenaslan, öğrencilerin sadece

paketi hazırlamakla kalmadıklarını belirterek, "Bundan öte bir kapıyı çalıp içeri girecekler, paketi teslim edecekler. O evin parçası olacaklar, birlikte dua edecekler, aynı sofrayı, iftari paylaşacaklar. İşte öğrencilerimize vermek istediğimiz de bu. Çünkü Gençlik ve Gönüllülük dersi, ders değil, hayat okuludur. 300 öğrenci gönüllülerinden ne kopuyorsa gençlik ve gönüllülük ofisimize getiriyorlar." diye konuştu.

Farkındalık faaliyetinde öğrencilerle koli hazırladıklarını aktaran

Şenaslan, "Proje, yardımlaşmanın koli teslim etmekten öte bir şey olduğunu gösteriyor bize. Bir kapıyı çalıp içeri girdiğinizde o aileyle bağ kurmak, sohbet etmek, aynı duayı paylaşmak, birlikte ramazanın bereketini hissetmek, bunlar çok güzel, herkesin yaşaması gereken hisler olduğunu düşünüyorum." ifadelerini kullandı. SAÜ Elektrik Elektronik Mühendisliği Bölümü öğrencisi Mücahit Uzun da "Biz bu kolileri yardıma muhtaç ailelere götürüp onların evlerinde misafir olup

hallerini anlamaya çalışıyoruz. Birlikte hareket etmenin ve dayanışmanın dönüştürücü gücünü keşfediyoruz." dedi.

SAÜ Metalurji ve Malzeme Mühendisliği Bölümü öğrencisi Hilal Pir ise projede yer almaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Toplumsal sorumluluklarımızı, insani ve vicdani sorumluluklarımızı bizzat burada deneyimleyerek öğreniyoruz. Bu dersi sadece okul dersi olarak değil de hayat dersi olarak tanımlıyorum." diye konuştu. AA



79 yaşındaki emekli orman mühendisi "yeşil vatan" için çalışmayı sürdürüyor

MANİSA'DA, 27 yıl önce emekli olan orman yüksek mühendisi Abdulkadir Hasbutçu, "yeşil vatan" için mücadelesine, hazırladığı tohum keseleriyle devam ediyor.

Muradiye Orman Fidanlık Müdürlüğü'nden emekli olan Hasbutçu, doğada boş alanların ağaçlandırılması için çeşitli türlerde ağaç tohumlarını peçetelerin içine yerleştiriyor, iple bağlayıp tohum keseleri hazırlıyor. Hasbutçu, eşiyile hazırladığı keseleri doğa sporcularına vererek, ağaçsız alanlara atmasını istiyor.

Günde 300 civarında kese hazırlayan orman sevdalısı, tohumları ise Türkiye'nin dört bir yanındaki meslektaşlarından temin ediyor.

Abdulkadir Hasbutçu AA muhabirine, mesleğinden emekli olsa

da doğadan emekli olmadığını söyledi.

Doğayı taklit etmenin doğal denge için önemine değinen Hasbutçu, tohumların boş alanlardaki toprağa atıldıktan sonra kağıt peçete sayesinde uygun nem ve ısı şartlarında filizlendiğini anlattı.

Hasbutçu, yaptığı işin çok maliyetli olmadığını ifade ederek, "Çok zor, pahalı bir şey değil. Bunun bir ödeneğe ihtiyacı yok. Bunu her doğasever evden yapabilir. Yeter ki tohum temini için ilgili yerlere başvurabilsinler." dedi. Çabasının yakın çevresine de örnek olduğunu anlatan Hasbutçu, "Bu iş zaten herkesin amatörce yapabileceği çok güzel bir şey. Önceden kendim atıyordum boş alanlara, şimdi ise eski gücüm kalmadı, doğa spor kulüplerine veriyorum." diye konuştu. AA

Türkiye'de en yaygın soyadları ve isimler belli oldu

TÜRKİYE'DE 2024 yılında en yaygın soyadı "Yılmaz", erkek ismi "Mehmet", kadın ismi ise "Fatma" oldu.

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi verilerine göre, "Yılmaz" soyadını taşıyanların sayısı 1 milyon 174 bin 516 olarak kayıtlara geçti. Soyadı "Kaya" olanların sayısı 894 bin 360, "Demir" soyadlıların sayısı ise 871 bin 107 kişi olarak tespit edildi.

Diğer yaygın kullanılan 7 soyadı ve kullanan kişi sayısı ise şöyle:

"Çelik 714 bin 184 kişi, Yıldız 693 bin 634 kişi, Şahin 685 bin 727 kişi, Yıldırım 664 bin 229 kişi, Öztürk 585 bin 53 kişi, Aydın 579 bin 161 kişi, Özdemir 554 bin 724 kişi."

Listenin devamında Arslan, Doğan, Kılıç, Aslan, Çetin, Kara, Kurt, Koç, Polat ve Şimşek gibi soyadları da öne çıktı.

EN ÇOK KULLANILAN İSİMLER

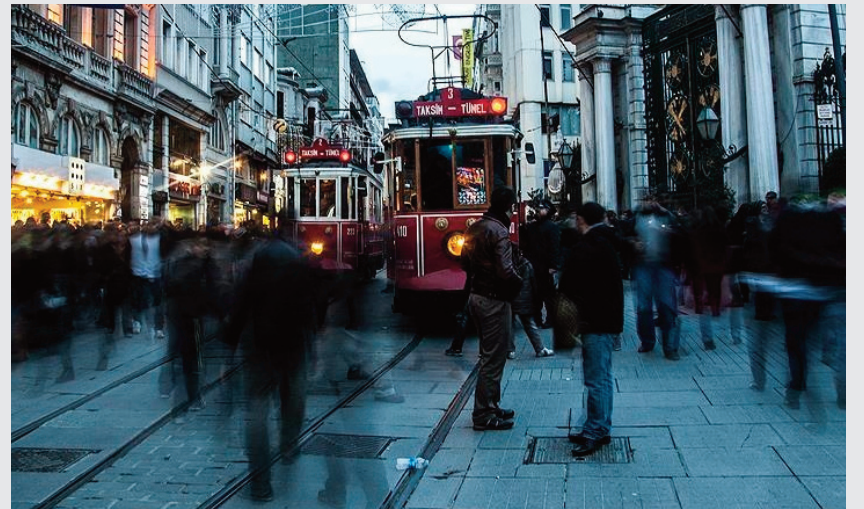
Türkiye genelinde en çok yaygın olan erkek isimlerine bakıldığında, "Mehmet" ismi 1 milyon 285 bin

141 kişiyle listenin başında yer aldı. Onu, 1 milyon 66 bin 554 kişiyle Mustafa ve 863 bin 817 kişiyle "Ahmet" takip etti.

Ayrıca, "Ali" ismi 742 bin 542 kişi tarafından kullanılırken, "Hüseyin" ve "Hasan" isimleri sırasıyla 577 bin 808 ve 537 bin 184 kişiyle öne çıktı. Listenin devamında "Murat" 529 bin 21, "Yusuf" 524 bin 246, "İbrahim" 508 bin 362 ve "İsmail" ise 438 bin 668 kişiyle en yaygın isimler arasında yer aldı.

Sıralamada Ömer, Ramazan, Osman, Abdullah, Fatih, Emre, Halil, Süleyman, Hakan ve Adem gibi isimler öne çıkarken, Metin en yaygın kullanılan 30'uncu isim olarak listede bulunuyor.

En çok kullanılan kadın isimleri Türkiye'de en yaygın olan kadın ismi ise "Fatma" oldu. Bu isme sahip 1 milyon 164 bin 268 kişi bulunuyor. Onu, 915 bin 587 kişinin taşıdığı "Ayşe", 784 bin 176 kişiyle "Emine" isimleri izledi. AA



Özel statü alan kadim kent Türkistan'ın tarihi dokusunun korunması amaçlanıyor

Kazakistan'da yaklaşık 2 bin yıllık geçmişi bulunan kadim Türkistan'ın eşsiz bir miras olarak tarihi dokusunun korunması amacıyla kente kanunla özel statü verildi.

KAZAKİSTAN Cumhurbaşkanı Kasım Cömert Tokayev, 3 Mart'ta "Türkistan'a özel statü verilmesi" ile ilgili kanunu imzaladı.

15 Mart'ta yürürlüğe girecek olan kanunla, ülkenin güneyindeki Türkistan eyaletinin idari merkezi Türkistan kenti özel statüye sahip oldu.

Böylece yaklaşık 2 bin yıllık tarihi dokusunun yanı sıra eşsiz bir miras olarak korunması, araştırılması ve tanıtılması amaçlanan Türkistan, ülkede özel statüyle güvence altına alınan tek kent olarak kayıtlara geçti.

Kanuna göre, kentteki tarihi yapılar uluslararası, ulusal ve yerel öneme göre sınıflandırılacak.

Türkistan'ın sembolü Hoca Ahmet Yesevi Türbesi'nin ise "uluslararası önemdeki" bir anıt olarak tarihi ve mimari özgünlüğü korunacak.

Kazakistan'ın UNESCO'nun



Dünya Kültür Mirası Listesi'ne dahil edilen ilk eseri ve Orta Çağ mimarisinin en önemli eserlerinden biri olarak kabul edilen Hoca Ahmet Yesevi Türbesi'nin eşsizliğini korumak için çevresinde yüksekliği 7 metreyi aşan ve ölçek, renk ve yapı malzemeleri açısından tarihi ve kültürel anıtlarla bağdaşmayan inşaat çalışmaları yasaklanacak.

Kentteki tarihi ve kültürel anıtlara zarar verebilecek yapıların inşası veya oluşturulmasına izin verilmeyecek.

Bunun yanı sıra kentin mimari görünümünü korumak için bir tasarım kodu geliştirilecek.

Türkistan'da el sanatının canlandırılması için yerel usta ve zanaatkarların masraflarının bir kısmı yerel bütçeden karşılanacak.

cak. Kanun, ayrıca Türkistan Valiliğinin yetkilerini de genişletecek.

"KENTİN TARİHİ MİMARİ DOKUSUNA UYMAYAN KONTROLSÜZ İNŞAATLARIN ÖNÜ KE-SİLDİ"

Kazak gazeteci ve köşe yazarı Amangeldi Kurmetuly, AA muhabirine, Türkistan kentine özel statü verilmesinin ne anlama geldiğini ve bunun Türk dünyası açısından önemini değerlendirdi.

Kurmetuly, bu kararın kentin orijinal dokusunun korunmasının, tarihi ve manevi mirasının gelecek nesillere aktarılmasının istenildiğini vurguladı.

Kazakistan'da Türkistan'ın 2018'de eyalet merkezi ilan edildiğini anımsatan Kurmetuly, "Şehir, eyalet merkezi olduktan sonra hızla gelişmeye ve büyümeye başladı. İnşaat arttı. Bu durumda Hoca Ahmet Yesevi Türbesi gibi tarihi ve manevi yapı yeni inşaatların gölgesinde kalabiliyordu. Hatta bu konu kamuoyunda büyük tartışmalara neden olmuştu. Bu kanunla kentin tarihi mimari dokusuna uymayan kontrolsüz inşaatların önü kesildi." ifadelerini kullandı.

Kurmetuly, öte yandan Türkistan'a kanunla özel statü verilmesinin sadece ülke için değil tüm Türk dünyası açısından önemli bir gelişme olduğunu dikkati çekti.

Türkistan isminin sadece bir kentten ibaret olmadığına işaret eden Kurmetuly, "Türkistan'ın özel statü alması Türk dünyasının bölümlüğünü oluşturmaya, karşılıklı özdeşleşmeyi güçlendirmeye hizmet edecek bir faktördür." dedi.

Kurmetuly, Türkiye'de okullarda Orta Asya yerine Türkistan olarak kullanılmaya başlandığını hatırlatarak, şöyle devam etti:

"Kente özel statü verilmesi de tarihle uyum sağladı. Çünkü Mağcan Cumabay'ın (Kazak aydını ve şair) kendisi şiirinde bu bölgeyi Türkistan diye adlandırıyordu. Böyle kararlar sonucunda gelecek 20-25 yılda dünyanın coğrafi ve siyasi tanımında, Birleşmiş Milletlerin belgelerinde bu bölge için Türkistan ismi kullanılabilir. Bunun için Türkiye'deki okullarda Türkistan isminin kullanılması, Kazakistan'ın Türkistan kentine özel statü vermesi gibi küçük adımlarla büyük başarılar elde edilebileceğine inanıyorum."

Kurmetuly, Türkistan'ın turistlerin en çok tercih ettiği önemli destinasyonlardan biri haline geldiğini anlatarak "Tüm Türkistan halkları için Hoca Ahmet Yesevi ismi değerlidir. Onun türbesine ev sahipliği yapan Türkistan'a özel statü verilmesini, aynı zamanda Türk dünyasının manevi lideri Hoca Ahmet Yesevi'ye olan büyük saygı diye yorumluyorum." ifadelerini kullandı. AA

Şair Hüseyin Akın, Cahit Zarifoğlu'nun edebi dilini ve düşünce biçimini anlattı

ŞAİR Hüseyin Akın, Cahit Zarifoğlu'nun II. Yeni akımının yenilikçi modern tarafını şiirinin bünyesinde taşıdığını belirtti.

"Kötü Öğretmenin El Kitabı", "Kızım Seni Şaire Vereyim mi" ve "Babam ile Mercedes" adlı kitapları imza atan Akın, "Yedi İklim Dört Köşede Türkçenin Serüveni" başlıklı dosya haberi kapsamında, Türk şiirinin önemli isimlerinden Cahit Zarifoğlu üzerine AA muhabirine değerlendirmede bulundu.

Şiirin, bulunduğu dönemi, dünyayı, çağı ve insanı kavramak noktasında her zaman modern olduğunu aktaran Akın, şiirin gücünü yinelenmeden değil, "yenilemeden" aldığını söyledi.

Akın, şiirde her dönemin modernliğinin kendi içinde aranması gerektiğini vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Bu anlamıyla Tevfik Fikret'ten Ahmet Haşim'e, Yahya Kemal'den Necip Fazıl'a kadar birçok şair, kendi zamanlarında şiirde modern atılımlar yapan isimlerdir. II. Yeni ise kendinden önceki dönemsel edebiyat akımlarından farklı olarak daha bütüncül anlamda modern olanı temsil eder. Yenilik imgesi modernlikle birlikte yol alan bir olgudur. Cahit Zarifoğlu her ne kadar II. Yeni içerisine doğmuş olmasa da bu akımın yenilikçi modern tarafını şiirinin bünyesinde taşıyan bir şairdir. Türk okuru Cahit Zarifoğlu şiiriyle ancak 1980'li yıllarda tanışabilmiş, yazdıkları hakkında sağlıklı bir düşünceye sahip olmak için bir dosya hazırlanmamıştır. Karşıt mahfillerin İslamcı muhafazakar yaftasıyla eksik bakışa mahkum etmeye çalıştığı Sezai Karakoç, İsmet Özel ve Cahit Zarifoğlu, şiirlerinde modern imkanlardan sonuna kadar yararlandıkları gibi çağdaşlarının aksine modern şablonlardan ve çağdaş klişelerden de kendilerini korumayı bilmiştir."

Çağdaş şiirin de klişelere müsait hale geldiğinin altını çizen Akın, "Bu hem çağcıl problemleri ele alış biçimi hem de form olarak dikkatlerden kaçmayan bir kolaylıktır. Zarifoğlu şiiri, öncesinden ses ve söz bağlamında etkilenmemiş, kendi zamanında ya da kendinden sonra gelen şairlerin etkileşimine açık bir şiir ortaya koymamıştır. Onda sözün büyüğü, bilincaltı ve rüya, mevcut imge dünyasının çok daha ötesinde bir şiire kapı aralamıştır. Bu yönüyle de imgesel klişeler oluşturmaya müsait olmayan bir şiirin özgün şairi olmayı başarmıştır. Zarifoğlu şiirinin imgesel yoğunluğunu bu açıdan da değerlendirmek gerekir." diye konuştu.

"ZARİFOĞLU'NUN EKOL VE OKULA DAYALI BİR ŞİİSEL YÜRÜYÜŞÜ YOKTUR"

Hüseyin Akın, usta şairin şiirini ele alırken dikkat edilmesi gereken bazı hususlar olduğunu vurgulayarak, şöyle devam etti:

"O derin, örtülü ve hayalin de ötesinde rüya ile buluşan bir şiir yazması dolayısıyla bu sihrîyete ulaşamamış kişiyi de şiirine kolay kolay akraba kılmaz. Onun şu dizeleri, acının kalpte bastırılması mı yoksa nadide kumaşlar içerisinde sandıklarda muhafaza edilmesi midir? 'Bir gözyaşı gibi/Sarktı dolandı kalp ağrısına leylaklar'. Anadan doğma şair, doğuştanlık ('şair-i maderzat'). Onun için şiir, üretilen bir şey olmaktan çok hazır bulunandır. Doğada ve insanda var olan şiiri kağıda geçmekte zorlanmaz, zira tabiatla uyumlu şiirsel bir hilkate sahiptir. Vehbi yönü kesbi tarafına her zaman galebe çalar. Yer yer divan şiirini ve halk şiirini çağırıştıran dizeleri olsa da bu, tasarlayarak ortaya çıkan bir şey değildir. Çünkü onun ekol ve okula dayalı bir şiirsel yürüyüşü yoktur ve o, bir edebiyat geleneği içerisinde gelmez."

Zarifoğlu'nun eserlerini "kapalı şiir" olarak görmenin doğru bir yorumlama olmadığına dikkati çeken Akın, hayata bakışı-na paralel bir şiir ortaya koyduğunu kaydederek, "Cemal Süreya'dan mühlhem, şairin hayatının şiire dahil olduğu gerçeğinden hareket ettirmizde, kapalılık şeklinde ifade edilen durumun şairin hayata bakışı, yorumlayışı ve yaşama biçiminden hiç de bağımsız olmadığını söyleyebiliriz. Her zaman şiirden şaire gitmek yerine, bazı durumlarda şairden şiire inmek gerekebilir. Zarifoğlu şiirinin kendini okuyucuya açması için şairin özgürlük ve özgünlük gibi karakteristik vasıflarını göz önünde bulundurmamak icap eder. Zarifoğlu şiirini bu çerçevede iki döneme ayırabiliriz. 1960 ortalarından 1970 sonuna kadar, şairin imgesi özerk şiirler yazdığı dönemdir. 1980'li yıllardan sonra yazdığı şiirlerde angaje edebiyata yakın durur" değerlendirmesini yaptı. AA



MDTistanbul, yenilenmiş içeriğiyle "Dans Adrenalin'i" sahneledi

İSTANBUL Devlet Opera ve Balesi (İDOB) Modern Dans Topluluğu (MDTistanbul), yenilenmiş içeriğiyle "Dans Adrenalin'i" sanatseverlerle buluşturdu.

İDOB'dan yapılan açıklamaya göre gösteri, Atatürk Kültür Merkezi (AKM) Tiyatro Salonu'nda sahnelendi.

Yunan koreograf Andonis Foniadakis'in daha önce MDTistanbul için hazırladığı "Dalgalar" eserinin eklendiği gösteride, Alper Marangoz'un koreografisi ile "Koz", Dong Kyu Kim'in koreografisi ile "Seni Görüyorum" ve İhsan Rüstem'in koreografisi ile "Anikka" eserleri yer aldı.

Önceki sezonda "Seni Görüyorum" eseri için işbirliği yapılan Yargıcı markası, bu sezon da "Dalgalar" eserinin sahnelenmesine destek vererek, her iki eserin kostümlerinin yeniden tasarlanmasını ve üretilmesini sağladı.

Eserlerin müzik tasarımına Jih Jang, Onur Seçki, Gökçe Özüoşkun, ışık tasarımına Taner Aydın, Burhan Yücel, dekor tasarımına Olcay Engin Kaymaz, kostüm tasarımına ise Olcay Engin Kaymaz, MDTistanbul & Yargıcı ile Sitare Okutan imza attı.

Dans Adrenalin, 17-21-25-28 Mart'ta Kadıköy Belediyesi Süreyya Operası Sahnesi'nde ve 19 Mart'ta AKM Tiyatro Salonu'nda yeniden sahnelenecek. AA

Özbekistan'da iftar sofralarında "patır ekmeği" eksik olmuyor

ÖZBEKİSTAN'DA "ağız açar" olarak adlandırılan, tereyağı ve süt katılarak tandırlarda pişirilen patır ekmeği, ramazan ayında iftar sofralarının vazgeçilmezleri arasında yer alıyor.

Özbekistan'da günlük yaşamda ayrı bir yere sahip bu ekmeğin kullanılan malzeme, yapılış şekli ve yöreye göre 50'den fazla çeşidi bulunurken, ülke halkı özel günlerde, düğün ve ramazanda genellikle tereyağı veya kuyruk yağı ile süt ilave edilerek hazırlanan patır ekmeğini tercih ediyor.

Patır ekmeğinin yapılış şekline göre "navvay", "kazan", "katlama", "gıcdalı", "şırmay", "abı", "laçıra", "külçe"; katıldığı malzemelere göre soğanlı, etli, kuyruklu, cevizli, yağlı, sütlü, susamlı; yapıldığı yöreye göre de Semerkant, Buhara, Kokand, Zamin, Harezim ekmeği gibi çeşitleri bulunuyor.

Ülkede özellikle ekmeklerin satıldığı "ekmek pazarları" bulunurken, bu pazarlarda odun ve kömürle tandırlarda pişirilen patır ekmekler büyük ilgi görüyor.

Özbeklerde "nan" olarak adlandırılan ekmeğin, evlerde kadınlar tarafından pişirilirken, büyük tandırların kurulduğu ekmeğin fırınlarında ise erkekler tarafından ha-



zırlanıyor.

Halkın "navvay" dedikleri ekmeğin ustaları sabah erken saatlerden itibaren ekmeğin pişirmek için hazırlıklara başlarken, günün ilk ekmeği daha güneş doğmadan hazır oluyor. Özbekler, kahvaltıda dahil tüm yemeklerde daha çok tandırdan taze çıkan sıcak ekmeklere rağbet gösteriyor.

Ülke genelindeki tüm pazarlarda ekmeğin çeşitlerinin satıldığı ayrı yerler bulunurken, insanlar her

ustanın pişirdiği ekmeği üzerindeki desenlerden fark edebiliyor. Özbekler, ramazanda genellikle tereyağı veya kuyruk yağı ile süt ilave edilerek hazırlanan patır ekmeğini tercih ediyor.

Taşkent'teki bir pazarda ekmeğin satan Aziz Akbarov, AA muhabirine yaptığı açıklamada, uzun yıllardır beri pazarda ekmeğin sattığını belirterek, ekmeklerin farklı ustalar tarafından, farklı yöntemlerle hazırlandığını söyledi. AA



Ramazan Günlüğü-14

RAMAZANA YÜZ TUTMAK

UĞUR CANBOLAT

RAMAZAN bizlere Recep ayından itibaren yüz tutmaya başlar.

İçimizde bizi coşkuya gark eden sevinçler salar. Heyecanlar yükselir. Fiziki hazırlıklara içsel hazırlıklar eşlik eder. Bir çocukluk telaşı gibi her sene aynı gönül coşkusu ruhumuzu sarıp sarmalar.

Annem rahmetlik esaslı bir dip köşe temizliği yapardı örneğin. Ev yeniden kireçle badana yapılırdı. Her taraf bembeyaz olurdu. Bu, içimizi tertemiz etmek üzere bize yüz tutan Ramazan'a bizim de yüz tutmamız demekti.

Hazırız. Sana muntazırız. Gözümüz yolunu beklemekte, gönülümüz vuslat hasretiyle yanmakta demekti.

SANA yüz tutana yüzünü tutmak elbette nezaketin icabıdır. Kibarlıktır.

Müminin rıkkat dolu kalbinin manevi neşesiyle hem evini, barkını hem de ruhunu hazırlamaktadır. Çünkü insan ömrü, Anadolu insanımız tarafından ömrüne kaç Ramazan'ın girmesiyle ölçülmektedir.

Bu nedenle dedelerimize sorulduğunda söyledikleri yaş, altı veya yedi yıl eksik olurdu. Çünkü onlar kendilerini yüz tutabildiği Ramazanlar üzerinden tanımlarlardı.

...

EGE, İÇ ANADOLU VE AKDENİZ'DE İMAMOĞLU RÜZGARİ

CHP'nin ön seçimde belirlenecek cumhurbaşkanı aday adayı, TBB ve İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Ege'de başlatıp, İç Anadolu'ya devam ettirdiği büyük yolculuğunu, Adana ve Antalya ile Akdeniz'e taşıdı.

Adana'nın ardından Antalya'da konuşan İmamoğlu, "Kendileri mevzubahis oldu mu 'itibardan tasarruf olmaz' deyip, har vurup harman savuruyorlar; vatandaş gelince musluklar kısıyor, vatandaşın payına sadece sabretmek düşüyor. Emekli, asgari ücretli, memur, çiftçi ve her meslekten emekli açığa ve yoksulluğa mahkum ediliyor. 'Ekonomi uzmanıyım' diye geçinenler, izledikleri yanlış politikalarla, milletin ocağına incir ağacı dikti" dedi.

"Tek adamcı ve tepeden inme siyaseti dayatmak isteyen zihniyet" olarak tanımladığı iktidar kanadının ön seçimden çok korktuğunu vurgulayan İmamoğlu, "Zira, özgürlük ve demokrasi buluşmasıdır. Onlar ülkeyi seçimsiz, sansürleşmiş yönetim hevesleri kursalar da biz, onlara bir fırsat veremeyeceğiz. Demokrasi tarihimizin bu çaptaki ilk büyük önseçimini en yüksek katılımla, en doğru ve en güzel şekilde tamamlayacağız. Gerçek bir demokrasi şöleni yaşayacağız ve yaşatacağız. 'Halksız siyaset' heveslerini kursaklarında bırakacağız" diye konuştu.

"Biz başarıya yaklaştıkça, iktidarın da zulmü artıyor" diyen İmamoğlu, kamuoyu ile ilginç bir bilgiyi daha paylaştı: "Biz, 'Milleti birleştirelim, icraatı, hizmeti, liyakatı ve refahı yaygınlaştıralım' dedikçe, iktidarın algı operasyonları peş peşe geliyor. Şimdi de öğrendim ki, çalışma arkadaşlarımızı Emniyet Müdürlüğü'nden arayıp, 'Savcılık sizi görüşmeye çağırıyor' diyorlarmış. Arkadaşlarımız, 'Avukatımı arayıp geliyorum' deyince, 'Avukata gerek yok, görüşecek sadece' diyorlarmış. Ne demek 'avukata gerek yok' yahu? Böyle bir uygulama nerede var? Bakın; arkadaşlarımız avukatla adliyeye gitmekte ısrar edince, daveti yapan polise artık ulaşılmaz oluyor. Telefon numarası, Vatan Caddesi'ndeki Emniyet'e ait. Ne oluyor Allah aşkına? Hani hukuk devletiydik Sayın Adalet Bakanı? Hukukçu kimliğiyle sor bakalım, hangi uygulamaya giriymiş avukatsız savcı görüşmesi. Bunlar iyice şaşırdılar. Bunların yaptıkları şeytanın akına gelmez, şeytanın. Cumhurbaşkanlığı Erdoğan'ın haftalar önce 'Turpun büyüğü heybede' sözlerini kullandığını hatırlatan İmamoğlu, "Şunlara bak şunlara; hükümeti, yargısı kolluğu işi gücü bırakmış, benimle ilgili tertipler peşinde. Tek dertleri var; Ekrem İmamoğlu. Ekrem İmamoğlu kadar taş düşsün başına senin. Haksız, hukuksuz, gayri meşru yollarla Ekrem İmamoğlu'nu yarış dışına atarsan, senin gireceğin yarış meşru olur mu? Bu millet, sana o yarışı yaptırmaz. Sen öyle bir yarışa sokturmaz" diye konuştu.

CHP üyelerini ön seçimde oy kullanmaya çağıran İmamoğlu, "Ön seçimde kullanancağınz her oy, demokrasinin, milli iradenin değerini gösterecek ve sandıktan kaçanların uykularını kaçırarak. Ön seçimde, CHP'nin zalimlere karşı nasıl tek yürek, tek bilek olduğunu göstereceğiz" dedi. Cumhuriyet Halk Partisi'nin (CHP) ön seçimle belirlenecek cumhurbaşkanı aday adayı, Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) ve İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, "maraton" olarak nitelediği yolculuğunu İzmir'den başlatmış, ardından Kayseri ve Adana merkezli bölge illerinden gelen coşkulu kalabalıklarla buluşmuştu. İmamoğlu'nun Burdur, Isparta, Karaman ve Konya illerini kapsayan Antalya buluşmasında da ilk üç şehirden benzer manzaralar yaşandı. Buluşma saatinden önce, Antalya'da çiftçilik yapan Ayşe-Ahmet Alataş, kızları Merve

ve Nergis ile oğulları Durmuş'un köy evine konuk olan İmamoğlu, orucunu burada açtı. İmamoğlu'na iftar ziyaretinde Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhiittin Böcek ve CHP Antalya milletvekili Aykut Kaya eşlik etti. İmamoğlu ve beraberindeki heyet, iftarın ardından, Muratpaşa ilçesindeki Cam Piramit Fuar ve Kongre Merkezi'nde düzenlenen buluşmada, coşkulu bir kalabalıkla bir araya geldi. Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz'in de katıldığı buluşmada, sırasıyla; CHP Antalya İl Başkanı Nail Kamacı, Böcek ve İmamoğlu birer konuşma yaptı.

"EKONOMİ UZMANIYIM" DİYE GEÇİNEMLER...

Katılımcıların Ramazan aylarını tebrik eden İmamoğlu, "Bu ay, paylaşmanın ayıdır. Bu ay, beden ve ruhen inmanın ve manevi temizliğin ayıdır. Bu günler; yardımlaşmanın, iyi ahlaklı olmanın ve hep öyle kalmanın günleridir. Ancak bir yandan da öyle kötü günlerde yaşıyoruz ki, bütün bu güzel meziyetleri unutmuş bir iktidar var ülkede. Ahlakı, dürüstlüğü, helal lokma yemeyi bir kenara bırakmışlar. 'Halka hizmet demek, hakka hizmet demektir' düsturunu unutmuşlar. Kendileri mevzubahis oldu mu 'itibardan tasarruf olmaz' deyip, har vurup harman savuruyorlar; vatandaş gelince musluklar kısıyor, vatandaşın payına sadece sabretmek düşüyor. Emekli, asgari ücretli, memur, çiftçi ve her meslekten emekli açığa ve yoksulluğa mahkum ediliyor. 'Ekonomi uzmanıyım' diye geçinenler, izledikleri yanlış politikalarla, milletin ocağına incir ağacı dikti... Tarımı, üretimi sanayiye bitme noktasına getirdi" dedi.

"HER ŞEYİN EN İYİ BEN BİLİRİM DİYEN AKIL..."

Ekonomik bozulmanın Antalya özelindeki güncel rakamlarını paylaşan İmamoğlu, "Her şey en iyi ben bilirim diyen akıl, milletimizin birikimlerini heba etti. Bu ülkeyi yönetenler, sadece Antalya ve Batı Akdeniz bölgemize bunları yapmaktakalmadılar; daha da büyük kötülöklere imza atılar. Önce 250 bin dolara sonra da 400 bin dolara ev alan yabancılar, Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları yaptılar. Ülkemizin vatandaşlığını, ticari bir ürün haline getirdiler. O zaman Antalya'dan bu evleri alanlar; bunları 3 sene sonra daha yüksek fiyata sattı ve hem Türkiye Cumhuriyeti vatandaş oldu hem de para kazandı. İşte ben, buna karşın. Kendi vatandaşım kirasını ödeyemezken, çocuğun çocuğunun ihtiyaçlarını karşılayamazken, başka ülke vatandaşını Türkiye vatandaşlığı üzerinden para kazanmasını kabullenmiyorum. Eskiden Antalya'ya tayini çıkan devlet memurunun, bir refah bölgesine gelmenin servicini yavaşken, şimdi 'Ben o kadar kirayı nasıl ederim, hayat pahalılığıyla nasıl mücadele ederim' demesine üzülüyorum" şeklinde konuştu.

"SESİM KILILSA DA AYAĞIMA TAŞ BAĞLASALAR DA BENİ ENGELLEMİYE ÇALIŞSALAR DA BİZE SIKINTILAR VERMEYE ÇALIŞSALAR DA SİZE GÜVENİYORUM"

"Bu ülkeyi pek çok alanda çokerten, milletin yoksulluğuna, devletin dağılmasına neden olan bir iktidar var karşımızda; bizim derdimiz bununla" diyen İmamoğlu, "Bizim, mutlaka yeni bir başlangıç ihtiyacımız var. Bizim, mutlaka yeni bir büyüme ve kalkınma hamlesine ihtiyacımız var. Neden? Çünkü ülke olarak, şehir şehir, sektör sektör patinaj yapıyoruz" ifadelerini kullandı. Antalya ve çevre illerinin, turizm ve tarımın yanı sıra, teknoloji alanında da büyük bir gelişim

potansiyeline sahip olduğunun altını çizen İmamoğlu, şunları söyledi:

"Hem Antalya'yı hem de Göller Bölgesi'ni bizim 'tarım, teknoloji, turizm' için geliştirdiğimiz '3T modeli' ile kalkındıracağız. Tarım diyoruz; çünkü yüzyıllardır hiçbir gelişmiş ülkenin vazgeçmediği, tersine yatırımları artırdığı en stratejik sektör. Toprağını koruyamayan, ülkesini de koruyamaz kardeşim. Bu kadar net. Toprağını işleyemeyen suç işler. Bu akşam gittiğimiz çiftçinin evinde, bir kızımız Çocuk Gelişimi okuyor, bir kızımız bu bölgenin doğal güzellikleri üzerine, ormanları üzerine eğitim almak istiyor. 13-14-15 yaşındaki kız çocuklarımızın hayallerine baktığımızda, aslında önümüzde dizilen fırsatların haddi hesabı yok. Ben, bu ülkenin, bu bölgenin çok daha güzel günler göreceğini inanıyorum. Neden inanıyorum musunuz sevgili dostlar? Sesim kısalsa da ayağıma taş bağlasalar da beni engellemeye çalışsalar da bize sıkıntılar vermeye çalışsalar da size güveniyorum. Çünkü siz varsınız yanımda. Siz benimle berabersiniz. Köy evindeki kızlarımızı güveniyorum. Oğullarımıza güveniyorum. Bu ülkenin, milletimizin evlatlarını güveniyorum. Bu bölgenin gençlerine, girişimcilerine, yatırımcılarına, iş dünyasına güveniyorum."

"ÖZGÜRLÜK VE DEMOKRASİ BULAŞICIDIR"

"Ben bu yola, sizinle, yol arkadaşlarımla birlikte çıkıyorum" diyen İmamoğlu, "Bu yola, kendime güvendiğim kadar, size güvendiğim için çıkıyorum. Bütün engelleri, bütün badireleri, bütün bedelleri birlikte göğüsleyeceğimiz için rahat, huzurlu ve mutluym. Üstüme düşeni, bir nefer sorumluluğuyla yerine getirmek için, girdiğim bu yolda dalga dalga büyüyeceğiz. Hayalleri yerle bir edilmiş, gelecek kaygısı içindeki bütün vatandaşlarımızı, gençlerimizi, kadınlarımızı salımlarımıza katarak büyüyeceğiz" şeklinde konuştu. "Aday belirlenme kararımızın telaşlı olanlar, ön seçim yapacağımızı duyunca, daha da paniğe kapıldı" diyen İmamoğlu, "Çünkü, demokrasiye alışık değiller. Kendi teşkilatları da 'bizim de sözümlük kararlarla ortak olsun' der, diye telaşlanıyor. Partimizin ön seçim kararı, Türkiye siyasetinde ilk defa gerçekleşen bir demokrasi devrimine yol açtı. Bu ülkede ilk defa, parti içi demokrasi bu çapta gerçekleşiyor... Ve bu durum, bazıları için kabul edilebilir değil. Onlar, yani Türkiye'ye tek adamcı, tepeden inme siyaseti dayatmak isteyen zihniyet, ön seçimden çok korktu. Zira, özgürlük ve demokrasi buluşmasıdır. Biz bu memleketi, özgürlüğü ve demokrasiyi herkese yayalım diye, her yerine dağılsın diye, bulaşıcı yapmak adına yola çıktık. Milletimize bunu bulaştıracacağız. Onlar ülkeyi seçimsiz, sandıksız, yönetme hevesleri kursalar da biz, onlara bu fırsatı vermeyeceğiz" ifadelerini kullandı.

"YENİDEN İKTİDAR OLMAK İÇİN KOLLARIMIZI SIVIYORUZ"

"Demokrasi tarihimizin bu çaptaki ilk büyük önseçimini en yüksek katılımla, en doğru ve en güzel şekilde tamamlayacağız" diyen İmamoğlu, şöyle konuştu: "Gerçek bir demokrasi şöleni yaşayacağız ve yaşatacağız. 'Halksız siyaset' heveslerini kursaklarında bırakacağız. 23 Mart'ta birliğini, dirliğini sağlamış bir CHP olarak, iktidar yoluna çıkıyoruz. Bu parti, Cumhuriyetimizin kurucu gücüdür. Bu ülkede tiranlık rejimi kurmak isteyenlere, ısrarla ve gururla hatırlatacağız: 600 yıllık bir imparatorluk çökerken, 1923 şartlarında dünyanın en devrimci hareketlerinden birini yaratarak, tüm ezilen

halklara ilham veren CHP'dir. Millet iradesine ve vatandaşlık esasına dayalı bir devletin inşa edilmesinde CHP'nin imzası vardır. 1970'lerde rahmetli Necmettin Erbakan'ın liderliğindeki Milli Selamet Partisi'yle koalisyon kurarak, ayrışma yerine birleşmenin mümkün olabileceğini, yine biz gösterdik. Kıbrıs Barış Harekati'nı yaparak hem müttfiklerimize hem de hasımlarımıza, güç ve kararlılık gösteren devletimizin yönetiminde yine CHP vardı. 1980'den sonra, ne yazık ki aynı kabiliyeti gösteremedik. Milletin kabahatinden değil, kendi eksikliklerimizden iktidar olmadık. O uzun yıllar boyunca, başımızdakiler yüzünden, bu devletin ekonomisi tepetaklak oldu. Köklü kurumları zayıfladı, medisi işlevsizleşti, adalet sistemi çöktü. Çocuğa mikrofon tutuyorsunuz; adalet istiyor. İşçiye... Adalet istiyor. İş insanına... Adalet istiyor. Bürokrat adalet istiyor. Kadınlar adalet istiyor. Bu ülkede herkes adalet istiyor. Ve şimdi, yeniden iktidar olmak için kollarımızı sıvıyoruz. Yine aynı aşkla ama yenilenen bakışımızla, hep birlikte ayağa kalkıyoruz."

"NE DEMEK 'AVUKATA GEREK YOK'"

"Biz başarıya yaklaştıkça, iktidarın da zulmü artıyor. Biz, 'Milleti birleştirelim, icraatı, hizmeti, liyakatı ve refahı yaygınlaştıralım' dedikçe, iktidarın algı operasyonları peş peşe geliyor. Şimdi de öğrendim ki, çalışma arkadaşlarımızı Emniyet Müdürlüğü'nden arayıp, 'Savcılık sizi görüşmeye çağırıyor' diyorlarmış. Arkadaşlarımız, 'Avukatımı arayıp geliyorum' deyince, 'Avukata gerek yok, görüşecek sadece' diyorlarmış. Ne demek 'avukata gerek yok' yahu? Böyle bir uygulama nerede var? Bakın; arkadaşımız avukatla adliyeye gitmekte ısrar edince, daveti yapan polise artık ulaşılmaz oluyor. Telefon numarası, Vatan Caddesi'ndeki Emniyet'e ait. Allah aşkına bu nedir? Ben soruyorum size; bu nedir? Çalışma arkadaşlarımızı ne için davet ediyorsunuz? Hani hukuk devletiydik Sayın Adalet Bakanı? Hukukçu kimliğiyle sor bakalım, hangi uygulamaya giriymiş avukatsız savcı görüşmesi. Bunlar iyice şaşırdılar. Bunların yaptıkları, şeytanın akına gelmez, şeytanın."

"EKREM İMAMOĞLU KADAR TAŞ DÜŞSÜN BAŞINA SENİN"

"Artık biliyorsunuz; aralarında kimi yol arkadaşım, kimi tanıdığım, kimi hiç tanımadığım bir grup insanın mal varlıklarına, banka hesaplarına el koymuşlar. Yeni bir kumpas dalgasıyla, bana ve arkadaşlarıma itibar suikasti yapmaya çalışıyorlar. Malum şahıs, haftalar önce ne demişti hatırlayın; 'Turpun büyüğü heybede.' Şunlara bak şunlara; hükümeti, yargısı kolluğu işi gücü bırakmış, benimle ilgili tertipler peşinde. Tek dertleri var; Ekrem İmamoğlu. Ekrem İmamoğlu kadar taş düşsün başına senin. Akıllarınca beni korkutup, yıldıraraklar. Bu haktan ve hukuktan nasibini almamışların hiçbir saldırısından korkmadım, korkmuyorum, korkmayacağım. Bu gayri meşru tertipler, beni millette hizmet etme hedefimden milim sapırmayacak. Sesim değil mi? Bunlardan var ya şu saçın teli yerinden kıpırdatacak kadar korkan, onlar gibi olsun. Gayrimişru tertipler, beni millette hizmet etme hedefimden milim sapırmayacak. Ben, yürüdüğüm yolda, önce Yüce Allah'a, sonra da millette güveniyorum. Kumpaslarla, entrikalarla, fitneyle, fesatla kurdukları oyunları başlarına yıkacağız. Millet benimle, millet. Bu millet, haklıyı haksızı ayırt etmeyi iyi bilir. Bu millet, günü geldiğinde 'Yeter artık' demesini iyi bilir. Çünkü, temel haklarından

Biz aşık bir toplumuz esasen. Elbette hepimiz kalbimizdeki volkanik patlamalar gibi dizelere dökemiyoruz ancak bunu çok iyi yapan, Anadolu insanının mühim temsilcileri var. Yunus Emre ve Niyazi Mısıri gibi Ramazan'a yüz tutmamızı sağlayan tekke edebiyatına vakıf olan pek çok söz sultanının yanı sıra Karacaoğlan ve Pir Sultan Abdal, Ruhsati, Sümmani, Ercişli ve Erzurumlu Emrah gibi pek çok saz aşıkları bu toprakların insanları olan bizleri kulağımızdan yani işitmek suretiyle mayalamışlardır.

Semai, halk şiirinde hecenin sekizli ölçüsü ile koşma biçiminde düzenlenen ve özel bir ezgi ile söylenen şiirler deniliyor. Genellikle en az üç, en fazla beş dörtlükten oluşur.

Semailerde daha çok aşk, ayrılık, gurbet, tabiat, özlem gibi konular halkın önünde dile getirilir. Dilin sade ve yalın olması esastır. Günlük hayatın akışında kullanılan deyim ve deyişlerden yararlanılır. Az sözle anlamı yoğun bir anlatım tercih edilir. İlk bakışta basit gibi görünse de zor bir nazım biçimi olarak bilinir. Günümüzde temsilcileri de vardır.

ELBETTE bunlarla sınırlı değildir Ramazan'a yüz tutmak. Anlattığımız sosyal hayata dair hususlar dışında bu ayda yine ferdî bir yüz tutuş çok önemlidir ve bu ancak insanın Kur'an-ı Kerim'e hakikatî bir öğrenci olmasıyla elde edilebilir. Bu sebeple Ramazan'a yüz tutmanın ancak vahyin ışığını gönülümüze yansıtıktan geçtiğini asla unutmamalıyız.

Gerçek anlamda bunu başaranlardan olmak niyazıyla...

Ya Selam!

vazgeçenlerin ne özgürlüğü ne güvenliği ne de refahı hak etmediğini, en iyi bu millet bilir. O yüzden bu millet büyüktür."

"HAKSIZ, HUKUKSUZ, GAYRİ MEŞRU YOLLARLA EKREM İMAMOĞLU'NU YARIŞ DIŞINA ATARSAN, SENİN GİRECEĞİN YARIŞ MEŞRU OLUR MU?"

"Çok net bir şey söylüyorum: Eğer benim arkadaşlarım, en ufak bir haksızlığa veya hukuksuzluğa karşışmışa, gelin bütün dosyaları açın, bütün belgeleri bilgileri açıkça kamuoyu ile paylaşın. 'Hodri meydan' diyorum. Elinizde ne varsa, dökün ortaya. Ama öyle içi boş dosyalarla, uydurma gizli tanık beyanları ile değil; mertçe, hakka ve hukuka uygun olarak dökün. Bir derdiniz varsa, ben buradayım; bana gelin. Milletle beraber, tam karşımdayım. Bırak yan yollara sapmayı, bırak milletin banka hesaplarını bloke edip, mağdur etmeyi. Gel, millete gelidim. Amacınızı biliyorum: İstanbul'a, Türkiye'ye hizmet edemeyelim istiyorsunuz. Ekrem İmamoğlu olmadan seçime girmek istiyorsunuz. Haksız, hukuksuz, gayri meşru yollarla Ekrem İmamoğlu'nu yarış dışına atarsan, senin gireceğin yarış meşru olur mu? Bu millet, sana o yarışı yaptırmaz. Sen öyle bir yarışa sokturmaz. Sadece bu ülke değil, tüm dünya görüyor kirli tertiplerinizi. Bu kumaca siyaset yöntemleri ve bu yargısız tacizlerle yapılabilecek seçim ne özgür seçim olur ne de adil seçim.

"SANDIK GELECEK, BU MİLLET SENİ TİPİŞ TİPİŞ EVİNE YOLLAYACAK"

Kardeşlerim; alenen gördüğünüz gibi her gün, her hafta bize yeni bir sözde suç icat ediyorlar. Oysa ki, 2019'dan beri tek bir suçumuz var: Sandıkta yenilmemek, hep kazanmak. Tek suçumuz bu. Bu suç işlemeye, seni yenmeye devam edeceğiz. 4 kere yenmiştim, 5'inci kere de yeneceğim. Ne yaparsanız nafile. O sandık gelecek, millet seni sandığa gömecek. Sandık gelecek, bu millet seni tipiş tipiş evine yollayacak. Yıkılmayız, korkmayız, yorulmayız. Belki sesimiz kısılır ama bizim sesimiz kısıldığında başka Ekrem İmamoğulları konuşur. Milyonlarca Ekrem İmamoğlu var. Cesaretiniz varsa, karşımıza çıkın. Cesaretiniz varsa, milletin iradesi kararını versin. Hodri meydan."

"BU ÜLKEDE YA ADALET OLACAK YA SEFALET"

"Bu ülkeyi yönetme sorumluluğunu almak için hazırız. Kendimize güveniyoruz. Bu ülkede ya adalet olacak ya sefalet. Başka bir seçenek yok. Bizim mücadelemiz ve ter-cihimiz net:

Biz, bu ülkede adalet olsun, bereket olsun ve birlik olsun istiyoruz. Biz, yalnızca bu büyük davaya, bu büyük sevdaya değil, aynı zamanda ülkemizi müreffeh hale getirecek stratejilere ve bu stratejileri hayat geçirebilecek güçlü kadrolara sahibiz. Çalışmaktan yorulmadan, hizmette geri durmadan, sorun yaratarak değil, çözüm üreterek, milletimiz için, milletimize beraber, büyük bir yolculuğa çıkıyoruz. Çok çalışacağız, akılla çalışacağız, aşkla çalışacağız. Allah'ın izniyle, milletimizin gücü ve iradesiyle hep beraber başaracağız. 23 Mart'ta, hiçbir kayıp vermeden, bir demokrasi şöleni düzenleyeceğiz. Ön seçimde kullanancağınz her oy, demokrasinin, milli iradenin değerini gösterecek ve sandıktan kaçanların uykularını kaçırarak. Ön seçimde, CHP'nin zalimlere karşı nasıl tek yürek, tek bilek olduğunu göstereceğiz."

■ ÇAĞRI CEBECİ

Genç kadın hakem "mesleğinde zirve" hedefliyor

Sakarya'da yaşayan Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) bölgesel yardımcı hakemi Fatmagül Güzel, mesleğinde zirve gördüğü Uluslararası Futbol Federasyonları Birliği (FIFA) kokartını almayı hedefliyor.

ORTAOKULDA atletizm ve futbol ile ilgilenen 20 yaşındaki Fatmagül Güzel, kuzeninin yönlendirmesiyle hakemlik kursuna başvurdu.

Başarılı kurs sürecinin ardından 2023'te yeşil sahalara adım atan Fatmagül Güzel, ilk yıl aday hakem, sonraki yıl il hakemi, bu yıldan itibaren de bölgesel yardımcı hakem olarak görev yapmaya başladı.

Azmiyle kısa zamanda klasman atlayan Fatmagül Güzel, bölgesel müsabakalarda yardımcı, amatör maçlarda ise orta hakemlik yapmasının yanı sıra Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) sınavına hazırlanıyor.

Zaman zaman karşılaştığı olumsuz yorumlara aldırmayan Fatmagül Güzel, hakemlikte zirve gördüğü FIFA kokartını alarak uluslararası karşılaşmaları yönetmek için azimle çalışıyor.

Fatmagül Güzel, AA muhabirine, kadınları futbol sahasına çok



yakıştırdığını söyledi.

Görev aldığı ilk maçta çok heyecanlı olduğunu anlatan Fatmagül Güzel, "Daha önce alışık olmadığım bir şeydi, heyecan ve stres vardı. 'Yanlış karar verir miyim, nasıl tepkiler alırım?' gibi düşüncelerle girdim sahaya." dedi.

Fatmagül Güzel, kadın hakem olmanın hem avantaj hem de dezavantajları olduğunu dile getirerek "Kadın hakemlerin sayısı az olduğu için daha hızlı yükseliyoruz. Dezavantajları ise tepkiler fazla olabiliyor. 'Kadın hakem, futbola ne alakası var şeklinde' kötü yorumlar gelebiliyor. Kötü yorumlar bizi mesleğimize daha da bağlıyor. 'Yapamazsın' dedikçe bu işe daha

da sarılıyoruz. Erkekler 'biliyoruz' diyerek daha basite alabiliyorlar ama kadınlar toplumun baskısını yenmek için daha hırslı çalışıyorlar." diye konuştu.

Kentte bölgesel klasmana 10-15 yıl sonra ilk kadın hakem çıktığını aktaran Fatmagül Güzel, "Nasip olursa FIFA ve UEFA'da maç yönetmek istiyorum." ifadesini kullandı.

Ailesinin ilk zamanlarda kararına tepki gösterdiğini, daha sonra ise duruma alışıp kendisini desteklediğini anlatan genç hakem, "İlk başlarda olumsuz yorumlar aldık ama şu anda çoğu yerde 'Erkeklerden daha iyisin hocam, sen orta sahaya geç şekilde' olumlu yorumlar alabiliyoruz. Tanıdığım, tanımadığım, sahalarda denk geldiğim çok destekleyenler, tebrik edenler oluyor. Destekleyenlerin sayısı artıyor." dedi. Sahada kendini çok iyi yansıttığını düşündüğünü söyleyen Fatmagül Güzel, sözlerini şöyle tamamladı: "Otoriter insanım, bunu yansıttığımı düşünüyorum. Güçlü hissediyorum, bölgesel kategorisine yükseldiğim için daha da özgüven sahibi oldum. Kadınlara söylemek istediğim, her zaman güçlü olmaları, istediklerinin ve yeteneklerinin arkasında durmaları. Kadınları sahaya çok yakıştırıyorum. Hakemi, futbolcusu, saha komiseri, antrenörü olsun hepsi çok yakışıyor, sahada gördüğümde mutluluk duyuyorum." AA

Erciyes'te ikinci kez Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası heyecanı yaşanacak

TÜRKİYE'NİN önde gelen kayak merkezlerinden Erciyes, ikinci kez Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası'na ev sahipliği yapacak.

Geçen yıl FIM Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası'nın Türkiye ayağına ev sahipliği yapan Erciyes Kayak Merkezi, organizasyonun bu yıl da düzenlenecek olmasıyla büyük bir heyecan yaşıyor.

Kayseri Büyükşehir Belediyesinin yatırımları sayesinde birçok uluslararası spor organizasyonuna ev sahipliği yapan Erciyes, 15-16 Mart tarihlerinde düzenlenecek Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası'nın 2. ayağına sahne olacak. Şampiyona, Finlandiya, İsveç ve Türkiye'deki yarışlardan oluşan organizasyonun en önemli etaplarından biri olacak.

"8 ÜLKEDEN 32 SPORCU KATILACAK"

Erciyes AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Hamdi Elcuman, AA muhabirine yaptığı açıklamada, şampiyona hazırlıklarının son aşamaya geldiğini söyledi.

Geçen yılki organizasyonun oldukça başarılı geçtiğini belirten Elcuman, şunları söyledi:

"Geçen yıl organizasyonla ilgili çok olumlu geri dönüşler aldık. Sporcular giderken 'Seneye görüşürüz' diyerek ayrıldılar. Bu yıl 8 ülkeden, 8'i kadın olmak üzere 32 sporcu mücadele edecek. Türkiye'den de bir sporcu yarışlarda yer alacak. Geçen seneki şampiyona, Türk sporcuların bu bransa ilgisini artırdı. Bu yıl Slovakya, ABD, Finlandiya, İtalya, Fransa, İsveç, Norveç ve Türkiye'den sporcular burada mücadele edecek."

Elcuman, motor sporlarının Türkiye'de giderek yaygınlaştığını ve Erciyes'te düzenlenen bu tür organizasyonların ilginin artmasına katkı sağladığını dile getirdi.

"ŞENLİK HAVASINDA BİR ORGANİZASYON OLACAK"

Elcuman, bir araştırma şirketinden aldıkları verilere göre, geçen yıl şampiyonanın çeşitli basın organları aracılığıyla 850 milyon sporsevere ulaştığına dikkati çekti.

Bu yıl hedeflerini daha da büyüttüklerini vurgulayan Elcuman, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Bu sene şampiyonayı 1 milyar 200 milyon sporsevere ulaştırmayı hedefliyoruz. Geçen yıldan farklı olarak bu yıl organizasyon bazı uluslararası yayın platformlarında da canlı yayınlanacak. Ayrıca büyük spor medyasında da bant kayıttan izleyiciyle buluşacak. Türkiye'de ise 3 kanalda canlı yayınlanacak. Otellerde, organizasyonu izlemeye gelenler nedeniyle yoğunluk yaşanıyor. İşletmecilerimiz de durumdan oldukça memnun. Özellikle büyük şehirlerden çok sayıda kişi şampiyonayı izlemek için Erciyes'e gelecek. Tam anlamıyla şenlik havasında bir organizasyon olacak."

Farklı pazarlara açılma çalışmalarımızı sürdürüyoruz çünkü Erciyes'i hem Türkiye'nin hem de Kayseri'nin en iyi markalarından biri haline getirmeyi amaçlıyoruz. İsveç, Norveç, Finlandiya ve Hollanda ile çalışan bir acente ile anlaşmıştık. Bu yıl Erciyes'e gelen yabancı acentelere kar motosikleti şampiyonasından görüntüler izlettik. Kendi ülkelerinden sporcuların burada yarıştığını görünce ikna etmek için fazla çaba sarf etmemiz gerekmedi."

Elcuman, uluslararası organizasyonların, yurt dışından Erciyes'e gelmeyi düşünen kayakseverler için önemli bir tanıtım aracı olduğunu vurguladı.

Bu yıl 20'nin üzerinde yakın İngiliz acentenin kayak merkezini ziyaret ettiğine dikkati çeken Elcuman, şunları kaydetti:

"Spor, spor olmaktan çıktı. Spor çok büyük bir diplomasi aracına dönüştü. Ülkelerin gelişmişlik seviyelerinde de çok önemli kriterlerden biri haline geldi. Biz Erciyes'te uluslararası organizasyonlar yapınca yurt dışından gelmeyi düşünen insanların kafasında buranın büyük ve güvenilir bir kayak merkezi olduğu algısı oluşuyor. Ayrıca ramazan ayı ölümlükteki 7 yıl boyunca Erciyes'teki kayak sezonuna denk geliyor. Bununla birlikte iç pazarda bir daralma olacak. Biz bu daralmayı yurt dışından gelecek misafirlerle kapatmayı amaçlıyoruz. Yurt dışından misafir getirebilenin en önemli yollarından birisi de uluslararası organizasyonlar." AA

Mersin Spor'un oyuncularları Canberk ve Emre takıma daha fazla katkı sunmak istiyor

TÜRKİYE Sigorta Basketbol Süper Ligi ekiplerinden Mersin Spor'un oyuncuları Canberk Kuş ve Emre Tanışan ligde kalan maçlarda takıma daha fazla katkı sunmayı hedefliyor.

Bu sezon 10 yıl aradan sonra çıktığı Süper Lig'de gösterdiği performansla dikkati çeken ve play-off potasında bulunan Mersin Spor'da oyuncular Canberk ve Emre, Akdeniz temsilcisinin başarısı için ter döküyor.

Basketbolculardan Canberk, bu sezon 19 karşılaşmada, Emre ise 20 maçta forma şansını buldu.

Kısa forvet pozisyonunda

oynayan 1,98 metre boyundaki Canberk, bu sezon 19 karşılaşmada 5 saat 18 dakika 20 saniye görev yaptı.

Canberk, bu karşılaşmalarda toplam 121 sayı, 48 ribaund ve 11 top çalma ile oynadı.

Uzun forvet pozisyonunda oynayan 2,06 metre boyundaki Emre Tanışan da 20 karşılaşmada 3 saat 56 dakika 41 saniye süre aldı.

Emre, oyunda kaldığı sürede 58 sayı, 37 ribaund ve 3 top çalma başarısıyla oynadı.

Canberk Kuş, AA muhabirine, takım olarak güzel sezon geçirdiklerini söyledi.

AA



Milli halterci Özbek "3 altınla Avrupa şampiyonluğu" hedefliyor

MİLLİ halterci Muhammed Furkan Özbek, Moldova'da düzenlenecek 2025 Avrupa Büyükler Halter Şampiyonası'nda "3 altın madalyayla Avrupa şampiyonluğu" hedeflediğini söyledi.

Bulgaristan'da düzenlenen 2024 Avrupa Halter Şampiyonası'nda 2 gümüş madalya kazanan milli halterci Muhammed Furkan Özbek, Moldova'nın başkenti Kişinev'de 13-21 Nisan'da gerçekleştirilecek 2025 Avrupa Şampiyonası hazırlıklarını AA muhabirine değerlendirdi.

Ankara'daki Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'ndeki (TOHM) hazırlıkların ilk bölümünü tamamlayarak Antalya'daki ikinci kampa katılan Muhammed Furkan, "Performanslı bir kamp geçiriyoruz, takım arkadaşlarımızla güzel enerji yakaladık. Avrupa Şampiyonası'na çok az zaman kaldı, inşallah tam takım gideceğiz ve eminim ki takımda herkes bu yarışmadan bir madalya koparacak." dedi. AA

Altekma voleybol takımında Avrupa hesapları

VOLEYBOL SMS Grup Efeler Ligi'nde sezonun bitimine 2 hafta kala play-off'u garantileyen İzmir temsilcisi Altekma, tarihinde ilk defa Avrupa kupalarına gitmeyi hedefliyor.

İzmir ekibi, "son topa kadar mücadele" sloganıyla oynadığı 23 lig maçından 12 galibiyetle ayrıldı.

Gösterdiği performansla 37 puan alan ve sıralamada 7. basamakta kendine yer bulup play-off'u garantileyen Altekma, sezonun son maçında cumartesi günü deplasmanda Galatasaray ile karşılaşacak.

Altekma, ligde play-off'a kalma başarısını elemelerde de sürdürerek Avrupa kupalarına katılmayı amaçlıyor.

Başantrenör Ömer Tok, AA muhabirine geçirdikleri iyi senenin meyesini play-off'taki başarıyla toplamak istediklerini söyledi.

Avrupa kupaları motivasyonu



hareket ettiklerini kaydeden Tok, "Başladığımız nokta ile geldiğimiz noktada hem bireysel hem de takımın kurgusu anlamında ciddi fark var. Bugün sayı ve istatistik olarak hem servis kalitemiz hem de karşılama kalitemiz çok yukarı çıktı. Bunun da meyvelerini yiyoruz. Bu gelişimi görmek beni çok motive ediyor. Çok mutluyum. Play-off'taki ilk

eşleşmeden galibiyetle çıkmamız gerekiyor. Orayı atlatınca Balkan, sonrasında ise Avrupa ligi olacak. Bu başarı da kulüp tarihinde ilk olacak."

Oyuncularından Bertuğ Öndeş de lig bitmeden play-off'a kalmayı garantilemiş olmaktan duyduğu mutluluğu dile getirdi.

Hedefleri doğrultusunda çalışmalarına devam ettiklerini anlatan Bertuğ Öndeş, "Avrupa yolunda önümüzde önemli bir maç var. Kendimizi deneyeceğiz. İyi performans sergileyip play-off'a daha iyi hazırlanmak istiyoruz. Sıralamadaki derecemizi de yükseltmek istiyoruz." ifadelerini kullandı.

Bertuğ Öndeş, henüz play-off eşleşmelerinin belli olmadığına değinerek "En iyi şekilde mücadele edip Avrupa kupasına gitme hedefimizi gerçekleştirmek istiyoruz." dedi. AA

Kayseri Bilim Merkezi, bilim ve teknoloji meraklısı 900 bin ziyaretçiyi ağırladı

Bünyesinde 10 farklı bilimsel temada 120 sergi bulunan ve çeşitli bilimsel etkinlikler düzenlenen Kayseri Bilim Merkezi, açıldığı günden bu yana yaklaşık 900 bin ziyaretçiyi ağırladı.

KAYSERİ Büyükşehir Belediyesi bağlı 34 bin metrekare alanda kurulu, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) destekli bilim merkezi, 2016 yılında hizmet vermeye başladı.

Toplam 6 atölye ve 10 farklı bilimsel temada 120 serginin bulunduğu merkezde, ziyaretçilere bilimi sevdirmek ve teknoloji alanında farkındalığı artırmak için farklı temalarda eğitim verilerle, planetariumda film izleme ve astronomi eğitimi alma fırsatı sunuluyor.

Fen, biyoloji, fizik, kimya, robotik ve astronomi branşlarında 12 eğitmenin bulunduğu bilim merkezinde, öğrenciler müze mantığının dışında dokunarak keşfetme imkânını yakalıyor.

Köylerdeki çocuklarla bilimsel etkinlik yapılıyor

Bilim merkezinde kimya eğitmeni olarak görev yapan Şenay Kırkar, AA muhabirine, merkezde sağlık, uzay ve havacılık, mühendislik bilimi, evren, madde, hayat ve coğrafya gibi sergilerin bulunduğunu söyledi.

Merkezde ziyaretçilerin duysal ve görsel zekalarına hitap etmeye çalıştıklarını belirten Kırkar, şöyle konuştu:

"Aileler çocuklarıyla bilimsel etkinliklerimize katılıyor. Hafta sonu ücretsiz atölyelerimiz oluyor. Aileler en çok buradan zevk alıyor, çocuklarıyla etkileşimli ve kaliteli vakit geçiriyor. Bize geri dönüşleri de çok güzel oluyor. İç Anadolu Bölgesi'nden özellikle Nevşehir, Niğde, Aksaray, Kırıkkale ve Kırşehir'den, Akdeniz Bölgesi'nden de Mersin ve Adana'dan ziyaretçi geliyor. Yıllardır aynı okul ve ziyaretçilerimiz her hafta sonu gelip bilimsel etkinliklerimize katılıp gezilerine devam etmektedir. Burada ilçe şenlikleri de yapıyoruz. Köylere giderek bize ulaşmayan, bilimsel etkinlik yapmayan öğrencilerimize deney ve etkinlikler yapıyoruz. Onları mutlu etmeye çalışıyoruz."

Türkiye'nin ilk astronotu Alper Gez-



eravcı sayesinde uzay ve havacılığa olan ilginin arttığına dikkati çeken Kırkar, özellikle ana sınıfı öğrencilerinin bu konuda çok meraklı olduğunu dile getirdi.

Büyük yaş grupları için de gece gözlemleri olduğunu ifade eden Kırkar, şöyle devam etti:

"Açıldığımız yıldan bugüne kadar bilim merkezimizi 900 bin ziyaretçi gezmiş. Bundan da gurur duyuyoruz. Dişarından da randevulu öğrenci grupları alıyoruz. Randevulu bütün gruplarımız ücretsiz geziyorlar. Farklı şehirlerden gelen randevulu okul gruplarımız da var. Gelecek planlamasında bilim merkezimizde 4003-A sürdürülebilirlik projesi kapsamında sergilerimizin yenilenmesi planlanıyor. Artık yapay zekaya geçiyoruz. QR kod okutmalarıyla ziyaretçilerimiz bir eğitmen olmasa bile telefonlarını okutarak sergi hakkında bilgi alabilecek, üst katta sanal gerçeklikte VR gözlüklerini takıp farklı bir ortamda gezintiyi çıkacak."

"Çocuklarımızın bilime merakını artırmak istiyoruz"

Nevşehir'in Ürgüp ilçesinden bilim merkezini ziyarete gelen sınıf öğretmeni Volkan Korkmaz da merkezde çocukların ilgisini çekebilecek araçların olduğunu söyledi.

Öğrencilere ilkököl müfredatlarında işledikleri konuları uygulamalı olarak Kayseri Bilim Merkezinde gösterdiklerini dile getiren Korkmaz, şunları kaydetti:

"Ürgüp'ten bilim merkezine çocuklarımızı getiriyoruz. Burada hem dinlenip eğlenmek hem de çocuklarımızın bilime meraklarını artırmak istiyoruz. Onların bilimsel olarak beslenmeleri için böyle bir yol izliyoruz. Kayseri Bilim Merkezini de herkese tavsiye ederiz. Bölgemiz için nefes alınabilecek bir yer. Çevre illerde bilim merkezi olmadığı için Nevşehir, Kırşehir veya Aksaray gibi okullardan da öğrenciler ücretsiz randevu olarak gelebiliyor. Burası bir yerleşke. Öğrencilerimizi yıl

sonu şenlikleri kapsamında ödül olarak getirdiğimiz bir yer. Emegi geçenlere de teşekkür ediyoruz."

Kardeşiyle bilim merkezine gelen 14 yaşındaki Abdullah Demir ise hafta sonları geldikleri bilim merkezinde farklı aktiviteler yaptıklarını dile getirdi.

Merkeze sabun yapımını deneyimlemek için gelen Aysen Demir de "Burası kızlarımızı getirdiğim bir merkez. Bugün ben de kız kardeşimle beraber geldim. Burada kokulu sabun ve mum yapacağız. Çocuklarımızın uzaya ve bilime dair ilgisini çekebilecek, ufkunu açabilecek her türlü etkinlik burada mevcut. Biz severek geliyoruz ve eğleniyoruz. Geldiğimizde de verimli zaman geçiriyoruz." diye konuştu.

Ziyaretçilerden 9 yaşındaki İpek

Küncü ise bilim merkezinde farklı etkinliklerle hem eğlendiğini hem de öğrendiğini belirtti.

Küncü, merkeze yarılı tatilinde gelecek 2 günlük kampa da katıldığını söyledi. (AA)

Lise öğrencisi beyin tümörü ve bağırsak ilişkisini incelediği projesiyle TÜBİTAK'tan ödül aldı

MELBOURNE Üniversitesi tarafından beyin tümörleri içinde en sık rastlanan ve tedavisi en zor olan "glioblastoma multiforme" üzerine yayımlanan yazıyı inceleyen Sel, bu sorunun tedavisinde bağırsak ile beyin arasındaki ilişkiyi, bağışıklık sisteminin kuvvetlendirilmesi esasına dayanan immünoterapi açısından incelemek için çalışma yaptı.

İkinci beyin olarak da isimlendirilen bağırsakların beyinle ilişkisini matematiksel modelleme yöntemiyle inceleyen ve yazdığı bilgisayar kodlarıyla etkileşimi test eden Sel, projesinin birincilik ödülünü kazanmasını yalnızca akademik başarı olarak değil, aynı zamanda insanlığa fayda sağlama amacının sonucu olarak değerlendirdi.

Türkiye Yüzyılı'nda bilim insanı olmayı hedefliyor

TED Ankara Koleji 11. sınıf öğrencisi Sel, AA muhabirine yaptığı açıklamada, çeşitli nörolojik ve nörodejeneratif hastalıklarla beyin tümörlerine çare bulmak için algoritmalar geliştirerek, Türkiye Yüzyılı'nda bilim insanı olmayı hedeflediğini söyledi.

Çalışmasında, bağırsaklarla beyin arasındaki ilişkiyi matematiksel modelleme olarak değerlendirdiğini anlatan Sel, şu bilgileri verdi:

"Öncelikle bağırsağımız ikinci beynimiz olarak bilinmekte. Bu anlamda bağırsağımızdaki salgılanan maddelerin etkileri de nörodejeneratif hastalıklarda araştırılmış. Ancak beyin tümörleri ilgisine yeterince bakılmadığından dolayı burada salgılanan bir maddenin bizim beyin tümörümüzü nasıl etkileyeceğini ele almak istedim. İlaçlarda kan beyin bariyeri dediğimiz bir durum var ve onu geçmek gerçekten ilaçlar açısından zor. Bu anlamda acaba daha kolay ya da fizyolojik bir salgıya bu etki azaltılabilir mi, bu duruma baktım bağırsağımızdaki salgıdan. Bu anlamda yeterli salgılanma, baskılamaya elde edilebilmesi için de oldukça faydalıydı. Çalışmamla, fizyolojik bir etkinin glioblastoma multiformeyi nasıl azaltılabileceğini göstermek istedim. Bu anlamda sorduğum soruya olumlu yanıt olarak projemde iyi bir baskılanma gözlemleyebildim."

"Aziz Sancar, rol modelim"

Sel, geliştirdiği modelin doğruluğunu test etmek amacıyla yapılacak klinik araştırmaların, bu alanda yeni tedavi yöntemleri ve ilaçların geliştirilmesine önemli katkılar sunmasını arzu ettiğini söyledi.

Anne ve babasının doktor olmasının kendisine ilham verdiğini anlatan Sel, şöyle devam etti:

"Aziz Sancar'ın hayatını, kanseri tedavi etmek üzerine adanması ve aynı zamanda aldığı Nobel ödülünü Atatürk'e ithaf etmesi de benim için motive edici bir kaynak ve rol model oldu. Annem makaleler yazan ve bilime katkı sağlayan bir hekim. Nörolog olduğu için nörodejeneratif hastalıklar veya çok nadir rastlanan nörolojik problemlere özellikle çocuklarda çare bulmaya çalışan ve onların ömrünü bir nebze olsun uzatmaya çalışan biri. Bu anlamda onun da rol model olması, ev ortamında bile bilimin konuşulması beni motive ve teşvik eden faktörlerden."

"Öğrencilerin kendilerini farklı alanlarda geliştirmesi önemli"

Ceren Sel'in rehber öğretmeni Dr. Gonca Esendemir Eskin ise öğrencisinin bilime olan merakını ödülle taçlanmasının kendilerini mutlu ettiğini vurguladı.

Öğrencilere de tavsiyelerde bulunan Eskin, "Öğrencilerin çok yönlü olmaları her zaman için iyidir. Kendilerini farklı farklı alanlarda geliştirsinler. Bazen bir münazara kulübü bir rapor yazmanızda etkili oluyor. Bazen biyoloji dersinden ilham alıp bir proje ortaya koymanızda etkili oluyor. Her zaman neyden etkilendiklerini takip etsinler, neyi çok seviyorlarsa onu bulsunlar ve o yolda yürüsunler." diye konuştu. (AA)

Türk bilim insanları dünyanın geleceği için çözümleri Antarktika'da aradı

CUMHURBAŞKANLIĞI himayelerinde, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı uhdesinde ve TÜBİTAK MAM Kutup Araştırmaları Enstitüsü koordinasyonunda düzenlenen 9. Ulusal Antarktika Bilim Seferi gerçekleştirildi.

Sefere katılan bilim ekibi, bu yıl gerçekleştirdikleri 19 ayrı projeye dünyanın geleceği ile ilgili soruların cevaplarını Antarktika'da aradı. Türkiye'nin bilimsel araştırma kampının bulunduğu Horseshoe Adası üzerinde aralarında misafir yabancı araştırmacıların da bulunduğu 20 kişilik ekip yeni batimetri haritalarının üretilmesi, yakın uzay gözlem ve jeodezik istasyonları, atmosfer ve uzay gözlemleri, çevre, kirlilik ve canlı yaşamı araştırmaları, meteorolojik ölçümler ve sucul ekosistemler konularında çalışmalar gerçekleştirdi.

"Türkiye'nin Antarktika'da geleceğini güçlendirmesini amaçlamaktayız"

Konuya ilişkin AA muhabirine açıklamalarda bulunan 9. Ulusal Antarktika Bilim Seferi Koordinatörü Prof. Dr. Burcu Özsoy, 2017'de Cumhurbaşkanlığı himayelerine alınan Ulusal Kutup Araştırmaları Projesi kapsamında, dünya için önemli her geçen gün artan kutup bölgelerinde Türkiye'nin bilimsel ve siyasi bir güç olması hedefi doğrultusunda bu yıl 9. Antarktika seferini gerçekleştirdiklerini söyledi. Küresel iklim değişikliği, dünyanın geçmişi, bugünü ve yarını; uzay ve insan kaynaklı kirlilik gibi temalarda 19 projeyi gerçekleştirdikleri bu seferle, Türkiye'nin bilimsel birikimine küresel bir bakış açısıyla katkı sağladıklarını dile getiren Özsoy, sözlerini şöyle sürdürdü: "Ülkemizin Antarktika Atlasması kapsamında danışman üye ülke olma hedefine de bir adım daha yaklaşılmaktadır. Milli menfaatlerimizin sadece bölgemizde değil küresel ölçekte korunmasını ön planda tutarak, Türkiye'nin Antarktika'da geleceğini güçlendirmesini amaçlamaktayız. Her yıl, ülkemizi nasıl bir adım daha öteye taşıyor sorusunu sormakta ve bunu sahada uygulamaktayız." (AA)

Türksat'tan uçak içi internet hizmetini küresel ölçekte kesintisiz hale getirecek işbirliği

ŞİRKET bu kapsamda, havacılık sektörüne yönelik olarak geliştirilen uçak içi internet hizmetinin küresel ölçekte kesintisiz hale getirilmesi amacıyla Fransız uydur operatörü Eutelsat ile işbirliği anlaşması imzaladı.

Satellite 2025 Fuarı için Washington'da bulunan Türksat AŞ Genel Müdürü Ahmet Hamdi Atalay, AA muhabirine, şirketin faaliyetlerine ilişkin bilgi verdi.

Fuar kapsamında birçok görüşme yaptıklarını belirten Atalay, "Avrupa'nın en büyük uydur operatörlerinden biri olan Eutelsat ile bir sözleşme imzaladık. Başka firmalarla da sözleşme görüşmeleri yapıyoruz." dedi. Eutelsat ile imzalanan anlaşmanın içeriğine ilişkin Atalay, şunları ifade etti: "Türksat olarak Türkiye'nin hava yolu taşıyıcısı Türk Hava Yolları (THY) ve onun iştiraki Ajet'in uçaklarına internet hizmeti vereceğiz. Havacılık sektörümüze yönelik bu hizmetin mevcut Türksat uydularının kapsama alanı dışındaki bölgeler dahil olmak üzere, dünya genelinde sunulması için başka uydur operatörleriyle de işbirliği anlaşmaları yapıyoruz. Eutelsat ile imzaladığımız anlaşma da bu kapsamda gerçekleştirilmiş stratejik bir işbirliğidir."

Türksat 3A'daki yayınlar Türksat 6A'ya taşınıyor

Türkiye'nin ilk yerli ve milli haberleşme uydusu Türksat 6A'ya ilişkin bilgilere de dikkati çeken Atalay, 42 derece doğu boylamındaki yörüngesinde uydunun televizyon yayıncılığına ilişkin testlerini başarıyla sürdürdüğünü dile getirdi.

Atalay, "Ömrünü doldurmakta olan Türksat 3A uydumuzdaki yayınları kademeli olarak Türksat 6A'ya aktarıyoruz. Türksat 6A'yı kullanmaya başladık.

Testlerin tamamlanmasının ardından çok yakında hizmete alacağız." ifadelerini kullandı.

Türksat 6A'nın hizmet ihracatına yönelik çalışmalar yaptıklarını işaret eden Atalay, uydunun kapsama alanındaki tüm bölgelerde hizmet sunmayı ve satış yapmayı hedeflediklerini anlattı. Atalay, "Bu hizmeti sadece kapsama alanı değil, katma değerli hizmetler, internet ve yayıncılık alanlarında da genişletmek istiyoruz. Bu doğrultuda iç yapılarımızı tamamladık ve işbirliklerini değerlendiriyoruz. Hem yerel ortaklar bulmaya çalışıyoruz hem de potansiyel müşterilerimizle doğrudan temas kuruyoruz." dedi. Türksat 6A'nın hizmet ihracatına ilişkin Satellite 2025 Fuarı'nda da bazı potansiyel müşterilerle görüşmeler yapacaklarını belirten Atalay, Afrika, Türk dünyası, Avrupa, Doğu Avrupa, Güneydoğu Asya'ya kadar uzanan geniş bir kapsama alanının olduğunu, buralara hizmet sunmayı planladıklarını dile getirdi.

4 yıl içinde yeni uydur hedefi

Yeni uydur projelerine ilişkin de bilgi veren Atalay, şunları kaydetti:

"Uydur sektörü sürekli gelişim gerektiren bir alan. Teknolojinin değişimine ayak uydurmak ve kendimizi sürekli yenilemek zorundayız. Ayrıca uyduların belirli bir ömrü var. Genellikle yüksek yörünge uydularının kullanım süresi 15 yıl. Mevcut en eski uydumuz olan Türksat 3A ömrünü tamamlamak üzere. Üzerindeki hizmetleri peyderpey diğer uydulara aktarıyoruz. Bu süreçte 3-4 yıl içinde yeni bir uyduyu devreye almayı hedefliyoruz. Önümüzdeki 4 yıl içinde de yeni uydumuzu uzaya göndermeyi planlıyoruz."



Yapay zekaya özel direktörlük

Yapay zeka teknolojisinin hızla geliştiğine dikkati çeken Atalay, Türksat'ın da bu alanda önemli çalışmalar yürüttüğünü söyledi.

Atalay, sözlerini şöyle tamamladı:

"Yapay zeka artık her alanda kullanılıyor. Türksat olarak bu gelişimin dışında kalamayız. Bu nedenle Yapay Zeka ve Akıllı Sistemler Direktörlüğünü kurduk. Yapay zekayı çeşitli alanlarda kullanmaya çalışıyoruz. Öncelikli olarak uydur operasyonlarında etkinliğimizi artırmak ve hizmet çeşitliliğimizi geliştirmek için bu teknolojinin sunduğu imkanlardan yararlanıyoruz. Aynı zamanda kendi yapay zeka çözümlerimizi geliştirmek üzere çalışmalarımızı sürdürüyoruz." (AA)